

# 名中医下基层为百姓把脉

青岛市“卫生健康服务在基层”主题宣传活动走进胶州

近日,青岛市“卫生健康服务在基层”主题宣传活动在胶州举行,社会各界代表前往部分医疗卫生机构开展沉浸式体验。中药配方颗粒的智慧药房、人工智能全科临床辅助诊断系统(简称DUCG辅助诊断系统)、慢性病筛查与长效管理一体化服务平台……记者直观感受了数字化技术在基层医疗卫生服务中的应用。



沉浸式体验环境整洁的青岛市基层卫生院。

## 中医诊断添人工智能帮手

在胶州市里岔镇里岔卫生院,在门诊大厅的一部AI智能机“中医综合诊断系统”吸引了大家的眼球,记者随即坐在测试区,将脸紧贴机器的取像区,“咔嚓”一声,左侧的电脑区就自动上传了刚拍下的面部特征,通过基本信息的采集,实现“望闻问切”仅需一两分钟的时间。随后,记者回答了机器自带的60道生活习惯的问答后,机器便自动生成了一份14页的诊断分析报告,记者随后通过中医主治医师的深入交流,发现中医综合诊断系统报告所判断的“阳虚体质调养方案”与医师的诊断并无出入。

随后,记者来到胶州市铺集镇中心卫生院的中药配方颗粒的智慧药房,这里通过数据资源辅助人工决策,已经实现了药房环境的智能化管理。通过DUCG辅助诊断系统、慢性病筛查与长效管理一体化服务平台,辅助医生为基层群众提供更加快速、精准的检查和诊断。

据了解,在胶州全市18家基层单位及500余家村卫生室推广应用DUCG辅助诊断系统,目前,

DUCG辅助诊断系统知识库已经增加至50余个主诉症状、1000余个临床常见疾病诊断,疾病诊断认可率达到99%以上,累计使用量突破70余万例。

## 名医下基层当村民健康把关人

在胶州市里岔镇里岔卫生院,一间间诊室门上,挂有“名医基层工作室”的牌子,首届齐鲁基层名医、山东省基层名中医崔广伟给前来复查的村民把脉。“儿女不在身边,多亏了我的家庭医生陈宁和崔广伟,他们帮我查出高血糖,通过近两年的治疗,血糖值降到7.5。”里岔镇朱家庄村75岁的村民赵秀花笑着与记者分享,尽管从家到里岔卫生院有七公里,但固定时间骑自行车来测血糖,成了她每周必须要干的事。

据了解,像村民赵秀花所说的“家庭医生”是由全科医师、护士、公卫医师等医药工作人员组成的团队,在里岔卫生院有15支家庭医生服务团队,负责全镇的3万余名村民的健康管理。而在胶州市铺集镇中心卫生院,根据区域特点组建了30支家庭医生服务团队,为签约家庭提供健康指导、查体、免费服药等基本医疗和基本公共卫生服务。



村民在胶州市铺集镇中心卫生院进行“三高”早期筛查和综合评估干预。



参观者在铺集镇中心卫生院座谈交流。

在胶州市里岔镇里岔卫生院的中医治疗区,一股淡淡的艾灸香扑面而来。来自里岔镇黄家岭村的74岁村民王甸芬侧躺在病床上,正在接受中医康复治疗。“这名患者患有腰腿疼、腰椎间盘突出等老毛病,经过一个疗程14天的针灸、推拿,症状有明显的好转,原来行动不便,现在已经能走路了。”中医科副主任医师崔钊介绍。中医康复是里岔镇里岔卫生院的特色,开展“中医药特色医养结合”服务达15年,主治医师通过传统针灸手法、推拿、红外线治疗仪等系统治疗,陆续服务周边三四千名村民。

活动最后,青岛市卫生健康委员会党组成员、副主任,市中医药管理局专职副局长赵国磊指出,通过开展体验活动,有利于社会各界了解卫生健康的的特点和职业风尚,也有利于卫生系统了解广大百姓的期许和要求。青岛作为全国唯一同时入选中央财政支持公立医院改革与高质量发展示范项目、中央财政支持中医药传承创新发展示范试点项目的城市,肩负着国家在医疗卫生领域的重要任务和使命,我们有责任走在前面,把我们卫生健康领域的难题、热点,变成我们的亮点和标杆。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马妮娜 摄影报道

# 手术“短、平、快” 半天告别“蚯蚓腿”

市立医院开展日间静脉曲张微创手术 让下肢静脉曲张患者随治随走

“从入院、手术到出院,不到半天就搞定,这个手术真是太方便了!”60岁的市民杨女士(化名)七年前患上了下肢静脉曲张,一直没有治疗。日前,她在市立医院通过一台日间微创手术,彻底告别了“蚯蚓腿”。目前,市立医院本部血管外科欧明辉主任团队结合激光、射频、硬化剂等微创方法,采取个体化治疗方案,便捷、舒适的日间手术实现了下肢静脉曲张随治随走。

## 手术1小时下地能行走

杨女士患有下肢静脉曲张已达七年,因害怕手术一直拖着没做。她听别人说手术得住院一周,更放弃了治疗的念头。2023年以来,她感到腿越发酸胀,像灌铅一样,且痒得厉害,皮肤也开始变色。担心病情拖下去可能持续恶化,杨女士求助于市立医院本部血管外科,得知如今的下肢静脉曲张治疗可以采取“短、平、快”的日间手术,术后患者达到出院标准即可回家。这些优势条件让杨女士放宽心,决定接受日间手术治疗。这台手术在局麻下进行,采用目前最流行的射频消融+硬化剂注射+小切口点式剥脱,整个过程仅历时一小时,患者无明显不适,疼痛感较轻。“手术做完了?没想到这么快。我怎么没大感觉疼,白紧张了一晚上!”杨女士惊讶地表示。经过几小时留观,她



一台日间手术帮助杨女士解除下肢静脉曲张的困扰。

的病情稳定,当天便办理了出院手续。两周后复诊,杨女士的腿已基本看不出刀口,自觉酸胀感明显减轻,外观大为改善,最让她高兴的是,多年来被束之高阁的裙子今年夏天又可以穿了。

## 微创手术唤醒“美腿”生机

成年人下肢静脉曲张的发病率达10%以上,患者病情严重的会导致皮肤发黑、溃疡等。“下肢静脉曲张有一定遗传倾向,父母中一人患病,儿女患病的概率达30%,父母双方均有静脉曲张时,儿女患病概率高

达80%。”本部血管外科副主任齐浩山说,后天因素如肥胖、久站、久坐、慢性咳嗽、便秘等也会增加下肢静脉回流的阻力,引起静脉曲张。一旦得了静脉曲张,轻者会出现下肢网状红血丝或者一根根突出皮肤表面蚯蚓状“青筋”,影响美观;继续发展会出现大片迂曲成团的血管,出现下肢水肿、发沉、酸胀、疼痛、形成血栓等,久拖不治会出现皮肤发黑、溃疡等老烂腿表现。“对于轻者,可以穿静脉曲张袜治疗,但后者则需要采取手术治疗,久拖不治会带来身体长期的危害。”齐浩山说。

下肢静脉曲张是血管外科最常见病和最常规手术,但治疗方法和理念也在不断更新。近年来,市立医院本部血管外科多次派遣医生赴北京大学人民医院、浙江大学附属邵逸夫医院、复旦大学中山医院等学习,科室已逐渐形成了自己的治疗思路和经验,运用超声、造影等方法对静脉曲张的病因进行精确评估,结合激光、射频、硬化剂等微创方法,采取个体化治疗方案,达到既能去除下肢静脉曲张病因,又能满足美观、舒适、快康复的要求。专家提醒,有些患者听信不实的广告,靠抹药膏、扎针、吃草药等方法去除静脉曲张,最后花了不少钱,不但病没治好,有一些还出现了出血、血肿、肝损等并发症。发现静脉曲张后,建议尽早到正规医院诊治。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 谢小真