

考生晚自习“静悟” 老师走廊里陪伴

记者探访大考前的青岛一中 学校为学子营造良好应考氛围用心良苦



高三学生晚自习期间,老师守在走廊全程陪伴。董真 摄

本周五,2024年夏季高考就将拉开帷幕,又一届高三学子即将踏上人生的考场,为梦想奋力一搏。记者从岛城多所高中获悉,距离学生离校的日子越来越近,高三考生的静悟模式已经进入最后的倒计时。

越到冲线前,越是关键时,高三学子一边回归基础、查缺补漏;一边做模拟题保持手感、参加“仿真演练”适应考试氛围。高三老师则集体开启“全天候陪伴模式”,从知识点巩固到心态调整,事无巨细地帮助学生们为高考做好准备。于静悟中积蓄力量,在陪伴下争分夺秒,每个高三班都在上演师生齐心协力冲刺“最后一公里”的“励志大片”。



青岛一中高三学生进入“静悟”模式。

“静悟+指导”高效复习

青岛一中高三三班黑板旁,挂着一个醒目的高考倒计时牌。5月31日,记者来此探访时看到,“2024高考倒计时仅剩”下方的数字已经变成了“07”。这预示着,高考近在眼前,班主任刘敏格外珍惜和学生们在一起的奋斗时光。“这个班是我从高二开始带的,班里现在‘常住人口’48人。”最近这段时间,她密切关注着班里的每一名学生,敏锐地发现他们的各种“小变化”,及时加以引导、鼓励学生抓住最后的机会突破自己、提升自己。

通常在考前冲刺的一个月里,高三学生会全面进入静悟阶段,而青岛一中采取的是学校特有的一种可以称为“半静悟”的方式。“这段时间并没有完全把时间放在孩子们身上,而是每节课老师都安排了周密的计划,针对一个知识点,进行一些例题的推送和讲解,在举一反三的过程中再进一步对答题的方法、节奏、技巧进行指导;接下来会有半节课的时间,学生们结合静悟材料进行反思、总结和提升。”青岛一中副校长于贤辉介绍,通过“半静悟”形成学习的完整链条,力争让每名学生有更多的收获。

高考进入倒计时,开启“冲刺”模式的不仅是高三学子,还有高三老师。“从这节课的第一分钟起到下课铃声响起,再到课间结束,最后一分钟冲出教室,冲到下一个上课的班级,这是我们考前的常态。”刘敏笑称。如果说白天的高三老师是“奔跑型”,那么夜间的高三老师则一键转换为“守候型”。5月31日晚8时,高三学生在教室里上晚自习,埋头在书本中,抓紧时间复习知识点。一墙之隔的走廊上灯火通明,每隔十几米就放着一张课桌,值班老师们正在伏案备课,还有高三老师自愿留下来陪伴学生。“一方面,老师用安静的备课来带动学生,另一方面,老师在走廊里,也方便学生有问题随时出来提问。”刘敏解释道。

“仿真演练”适应高考节奏

考生的知识点要牢固,“心事”更不能忽视。上周,青岛一中高三年级进行了三模考试,这是高考前最后一次整套试卷的测试,同时也是一次模拟高考所有程序的仿真演练,目的是让学生在演练中严格按照高考要求熟悉各个环节、流程,从而能够在考试当天消除面对陌生环境的紧张感,减少失误。

在“半静悟”的这一个月里,每周一下午,该校高三各班都会举行主题班会,营造积极向上的备考氛围。心理老师的个性化心理指导则是24小时开放,帮助高三学子调整心态。

教室门上贴着“你我终将上岸”的路牌、教室里悬挂着“破釜沉舟 背水一战 狹路相逢勇者胜”等字样的大红横幅……高三教室里,高考的励志气氛浓厚。教室门外的班级文化墙上亦有温情的一面,一个班的家长为孩子写下“十八岁花季”的寄语,密密麻麻的字里行间藏着父母对考生最深情的祝福。

考前最后一周,一中的老师们还为考生准备了“特别礼物”。在高三年级走廊上一个主题为“大学,我们来了”的黑板上,贴着从“高考倒计时7天”到“高考倒计时1天”的“每日锦囊”。从“高考倒计时5天:还有100多个小时,还能再多加些分数”的鼓励,到“高考倒计时1天:眼前的挑战,或许险如珠穆朗玛。但多年以后,你会明白,这不过是生命中众多起落的丘陵之一”的安慰,满满的都是正能量。

俗话说“编筐编篓,重在收口”,考前最后的这几天非常关键。这个时候,更重要的是心态保持相对平和,这样才能够发挥出自己最佳的水平。”于贤辉建议,静悟进入尾声阶段,考生首先要准备好心态上的准备,其次在知识上,每名学生都比较清楚自己的知识漏洞和薄弱点,要回归教材、回归课本、回归基础,“稳做会,求全对”,争取把自己可以拿到的分毫无遗憾地全都拿到。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 董真



课间,班主任刘敏在为学生答疑。

富强民主文明和谐自由平等公正法治爱国敬业诚信友善

诚信是福



山西运城 李惠芳作

