

“小不点”变胖娃娃 城阳三胞胎满月了

体重轻的老三优先喝母乳 孩子妈妈希望以优惠价格批量买奶粉

5月9日本报报道了城阳区人民医院诞生的龙凤三胞胎新闻,老大和老二先行出院,而老三则因早产仍留在医院新生儿监护室。他们的故事一直牵动着读者的心,6月2日恰逢龙凤三胞胎满月,记者有幸参加满月仪式,看到了兄妹三人已从“小不点”变为“小胖墩”……

历经考验终得大团圆

当天上午10时许,记者来到张女士家中,一进门,张女士便拿着酒精消毒喷雾和洗手液迎面走来。张女士笑称,由于宝宝抵抗力较弱,所以她特意在门口设置了这一消毒流程,确保宝宝们有一个健康的生长环境。走进屋内,前来道喜的亲戚们已陆续到达。他们有的手捧鲜花,有的提着精美的礼盒,开心与激动溢于言表。亲戚们纷纷为宝宝送上寓意着吉祥如意和虎虎生威的大馒头,每一个馒头都制作得十分精致,上面还印着可爱的图案和文字。此外,亲戚们还带来了象征着前程似锦的爱意红包。

“大宝、二宝和我先出的院,三宝在第9天后才顺利与我们团聚。”回忆起三兄妹出生时那段手忙脚乱的日子,张女士感慨万分,表示这一切来得太不容易。在孕中期,张女士被诊断出妊娠期糖尿病,面对这一挑战,科室团队迅速为她制定了个性化的饮食和运动计划,并严密监测她的血糖变化和胎儿宫内情况。4月30日上午,张女士出现腹部规律胀痛,城阳区人民医院组织多学科会诊,为张女士开展剖宫产手术。“由于三宝出生时体重只有三斤多,且为早产儿,所以需要在新儿监护室接受一段时间的严密监测和专业照护。当时我们一边焦急等待,一边还得照顾着另外两个宝宝,连续几天都吃不好睡不好,最后终于盼到了三宝与哥哥姐姐团聚。丈夫每天回家第一件事就是抱抱这三个小宝贝。”这份来之不易的团聚,让张女士一家倍感珍惜和幸福。丈夫分别为这三个宝宝起了寓意深刻的名字,老大叫李沐泽、老二叫李沐涵、老三叫李沐汐。

三娃“合奏”全家忙碌曲

同时照顾三个仅有一个月的宝宝,这个重任对张女士一家来说,不仅是体力上的巨大考验,更是一次心理与时间的极限挑战。“每隔三小时,需要喂一次奶。有时候老大刚喝完奶粉,好不容易哄睡了,老二就加入‘战局’,老三更是紧随其后……有了这仨幼崽,睡觉都成‘碎片化’了。”最让张女士焦头烂额的时刻,无疑是三胞胎齐声哭泣的“交响乐”。好在婆婆的陪伴与协助,让情况稍有缓解,但两人依旧忙得不可开交,喂奶、拍嗝、换纸尿裤、哄睡……



正在熟睡的龙凤三胞胎。栾丕炜 摄

在张女士家的卧室里,摆放着12罐已经空置的奶粉罐,它们默默见证了三个宝宝茁壮成长的日日夜夜。“如果同时喂三个宝宝的话,我的奶水不够,所以让体重轻的老三先喝上母乳,剩下的两个宝宝就采用奶粉加母乳双喂养的方式。”随着三胞胎的生长,他们的胃口也逐渐增大。张女士表示,现在一个月光是购买奶粉的支出就将近5000元。“我和丈夫都是普通的上班族,现在在家照顾孩子,丈夫就成了全家唯一的收入来源,一个月的收入勉强维持一家七口的开支。”张女士希望通过本报联系奶粉厂家或孕婴店,能以优惠的价格批量购买奶粉。市民可拨打电话联系张女士:15314220565。

感谢医生特殊的关爱

“现在老大体重7斤多,老二5斤多,老三4斤多。社区医生来体检后都说宝宝们发育不错。”和刚出生时大哥2365g、二妹2055g、三妹1950g相比,这一个月三兄妹茁壮成长。提到这一喜人的成果背后,张女士表示,这离不开产科医生方建红的用心照顾。“每

次产检时,方医生都会尽量缩短我的等候时间,让我能够更快得到检查。在分娩当天,城阳区人民医院更是召集了各科专家为我进行术前讨论,以确保手术的顺利进行,为三胞胎的平安降生提供了坚实的保障。”这些温暖的举动让张女士深受感动。在张女士出院后,方建红还特意前去随访,了解张女士和三胞胎的身体状况,并带去了尿不湿等必需品。

据悉,张女士是城阳区人民医院自2019年以来,第二位成功诞下三胞胎的孕产妇。多胎妊娠在医学领域被认定为高危妊娠状态,这意味着孕妇在整个孕期都需要接受特殊的管理和照顾。对此,城阳区人民医院针对多胎妊娠的孕妇,实施了一系列严格的监护措施,包括定期随访指导、心理及生活上的关怀、对胎儿出生缺陷和生长发育的定期检测等。这有助于及时发现并处理可能发生的孕妇缺铁性贫血、妊娠期高血压、胎儿生长不一致等母儿并发症。

随着现代辅助生殖技术的广泛应用,多胎妊娠的发生率有所上升。近期,方建红还接诊了一位妊娠26周和一位妊娠12周的双胞胎孕妇,目前母胎情况均稳定。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒

崂山水库开展防汛应急演练

本报6月2日讯 为进一步提高应对洪涝灾害的能力,建立水库上下游、左右岸、干支流防汛联动机制,有效预防和应对台风、暴雨等突发事件和极端情况,确保水库安全度汛,青岛水务海润自来水集团近日组织开展了2024年崂山水库防汛演练。

演练分为桌面推演和实战演练两部分。桌面推演模拟因降雨崂山水库水位达到53米,海润集团立即启动防汛应急预案。各相关部门迅速行动,按要求开展抢险救灾工作。演练重点检验预警信息发布、人员疏

散转移、开闸泄洪、抢险救援、物资调配等关键环节间的协调和综合保障能力,确保预案的针对性和可操作性。在实战演练过程中,各部门、各岗位人员紧密配合,协同作战,提闸泄洪、土石坝坝顶受波浪冲击项目实战演练、防汛物资运输以及坝前护坡坍塌滑坡抢险演练充分展现了防汛队伍的团结协作精神。通过实际操作,参演人员对防汛应急预案有了更深入的理解,提高了应急响应速度和处置能力。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)



“愿每一个孩子都是马良”

《神笔马良》作者之子点赞青岛国产动画主题车厢

5月底,李沧巴士公司将408路全线7部公交车装扮成了以不同年代国产动画片为主题的“童年时光”车厢。其中,408路T930号车定位20世纪50年代,主题为《神笔马良》。《神笔马良》主题车厢投入运行后不久,李沧巴士公司便接到了《神笔马良》作者洪汛涛之子洪画千从上海打来的电话。洪画千告诉公交工作人员,自己在网上看到了《神笔马良》主题车厢的消息,也看到了孩子们的车窗上用画笔绘画的照片,内心很是激动,立即拿起电话打了过来,“今年恰逢《神笔马良》创作70周年,这是送给孩子们最好的礼物,这就是文化自信的体现。”洪先生说,“愿每一个孩子都是马良!”当晚,洪画千在个人账号发布了一篇名为《看<神笔马良>的我们长大了》的笔记,为《神笔马良》主题车厢点赞,其中还附上了洪汛涛的手稿。(记者 徐美中)

本报6月2日讯 “你好,我是《神笔马良》作者洪汛涛的儿子,我叫洪画千。”近日,公交李沧接到了一通从上海打来的电话,收下了一份点赞,也替岛城小朋友收下了一份特别的六一儿童节祝福。

绘制长卷共倡绿色低碳生活

崂山举行世界环境日活动



小朋友带来环保创意展示。

本报6月2日讯 1日,由青岛市生态环境监控中心、崂山区委宣传部、市生态环境局崂山分局、崂山区教体局以及中韩街道办联合主办的2024年崂山区六五环境日宣传活动在宜家家居广场举行。

崂山区育才学校小学部和崂山金融区实验小学的30名同学,以“全面建设美丽青岛”为主题绘制长卷,引导家长和同学共同践行“公民生态环境行为规范十条”。

(记者 徐美中 通讯员 戴永明 焦春蛟)