

# 从“大刀阔斧”到“胸中有术”

## 国内胸外科“第一刀”李简教授与市立专家联袂完成超微创胸外科手术



中国胸外科手术“第一刀”、青岛市胸部肿瘤诊疗与创新中心主任李简为患者做手术。

日前,中国胸外科手术“第一刀”、青岛市胸部肿瘤诊疗与创新中心主任李简与青岛市市立医院东院胸外科主任张哲共同为一名前纵隔恶性肿瘤患者,通过两个2厘米超小切口,巧妙摘除直径约6厘米的巨大恶性肿瘤,为其解除了致命威胁,该术式是医院超微创切除胸部肿瘤的又一技术突破。

### 精雕细琢取代“开大刀”

67岁赵先生在体检中发现左纵膈肿物,进一步检查结果提示胸腺瘤可能性大,医生给出了手术建议。胸腺瘤位于胸骨后方、两侧膈神经内侧,因解剖位置关系,既往手术需要在患者前胸部正中间切开30厘米的切口,劈开胸骨,手术创伤较大;如果术后患者需要放、化疗,还存在胸骨不愈合的风险。极度焦虑的赵先生多方打听,了解到全国胸外科领军专家李简在纵膈肿瘤诊治方面是国内权威,并定期在市立医

院坐诊、查房、手术,他的家人便通过“青岛市市立医院”微信公众号预约了李简的专家门诊。经过详细问诊,李简建议采取胸腔镜双侧侧胸入路微创手术治疗,并向赵先生讲解具体手术流程及治疗效果,患者及家属接受手术方案。

### 超小切口“拆弹”成功

在东院麻醉手术科副主任马福国团队的密切配合下,李简和张哲共同为赵先生实施全麻胸腔镜下纵膈病损切除术(双侧)+胸腺切除术。术中打开纵膈胸膜后,探查肿物直径约6厘米,与周围组织边界不清,侵犯左无名静脉及右乳内动脉静脉。通过两个2厘米的超小切口,李简完整切除了瘤体和脂肪组织在内的全部胸腺组织,解剖层次准确,出血量少,减少术后复发可能,同时保护了双侧膈神经未受损伤,促进患者快速康复。术中病理诊断为胸腺鳞状

细胞癌。手术全程仅用时1.5小时,既彻底切除了病变,又达到了微创和美观的效果。术后第5天,赵先生顺利出院。

### “家门口”接受顶尖诊疗服务

作为一名身经百战的胸外科手术专家,在李简的履历簿中有诸多“首次”的纪录,他还是多项新技术和理论的创始人,特别是由他建立的肿瘤切除方法,不但使早、中期胸部恶性肿瘤(肺癌、食管癌以及纵膈恶性肿瘤)的局控率达到了前所未有的高水平,还使局部晚期胸部恶性肿瘤的5年生存率提高了近3倍。自2024年1月,李简挂帅的青岛市胸部肿瘤诊疗与创新中心落户市立医院以来,越来越多的患者同赵先生一样,受益于超微创胸外科手术的佳佳治疗决策。截至目前,李简已为40余位胸部肿瘤患者进行诊疗和手术。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 谢小真

## 无偿献血 点亮生命

本报5月30日讯 5月30日,记者从青岛市中心血站获悉,青岛市无偿献血者协会将组建青岛“Blood公益联盟”,号召全社会力量,为广大无偿献血者、志愿者搭建惠民服务平台。目前,青岛市中心血站向全社会发出青岛“Blood公益联盟”成员单位招募令。

青岛市每年有无偿献血近14万人次,红十字无偿献血志愿者近6000人。青岛市无偿献血者协会向全社会推介青岛“Blood公益联盟”成员单位的商品和服务。协会将会同有关部门,对报名单位的行业资质、产

品和服务质量、诚信状况等进行评估,确认合格后分批向社会公布,颁授“青岛Blood公益联盟成员单位”牌匾。即日起,有意参与的企业和机构可扫描下方二维码,填写报名信息,市中心血站工作人员将第一时间联系对接。首批报名截止日期为2024年6月7日,后续有意向加入的爱心企事业单位仍可扫描二维码登记,或致电96606无偿献血服务热线报名咨询。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 戴梓宁)

招募对象:自愿为无偿献血者、红十字无偿献血

星级志愿者和造血干细胞捐献者,提供优惠商品和服务的商贸商超、金融保险、餐饮娱乐、医疗康养、文化旅游、交通物流、教育培训、就业机会、公益广告等各类企业和机构。

招募条件:成员单位结合自身主营业务,提供相应的商品价格优惠和服务优待,优惠优待长期有效,优惠期限不少于5年。



微信扫码或长按识别

## 最强医声

### 击瘤无痕守护女性健康

市立专家张萍走在妇科微创领域最前沿

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声,《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青岛市市立医院本部妇科主任张萍,看她如何将手术创伤降到最低,全力以赴守护女性健康。

作为市立医院妇科专家,同样也是一名女性的张萍,在对待女性患者时总能设身处地地为患者着想,想尽办法将手术的创伤降到最低。挺着大肚子,患者徐女士慕名来到市立医院,求助于专家张萍。她隆起的腹部像是怀孕5个多月,而这一切都是子宫肌瘤导致的。由于瘤体特别大,传统的治疗方式是开腹手术,结合患者的诉求,张萍在全面评估病情后决定,通过腹腔镜开展手术。4个钥匙孔大小的小切口为手术建立通道,凭借熟练的腔镜技术,主刀医生张萍精准切除子宫肌瘤,而后又完成了经阴辅助的子宫全切术。在市立医院本部产科病房,有许多患者和徐女士一样体验到了微创手术带来的利好。同样患有子宫肌瘤的董莹只有39岁,未来她还想成为一名妈妈。为此,张萍选择采用宫腔镜下冷刀刨削技术,经自然腔道完成手术,精准切除肿瘤,保护其生育功能。如今,张萍已为女性患者建立了妇科肿瘤保育治疗后生育力评估体系,全力保护其生育功能和生殖健康。在她的帮助下,有许多良性、恶性肿瘤的患者,在摆脱疾病的困扰后,如愿以偿做了妈妈。

面对子宫内腺癌、卵巢癌等妇科恶性肿瘤时,张萍带领团队不断研究发病机制,积极探讨、实践新型治疗手段,为患者提供全周期的生命呵护。作为女性之花的守护者,张萍带领团队走在妇科微创领域最前沿,用专业技术挽救生命和家庭。



张萍

于波 张小青

## 健康青岛

### 肩部疼痛不要一概而论

肩关节出现不适 需及时求助专业医生

肩关节是我们上肢最灵活的关节,承担着日常繁重的活动和工作。长时间的磨损和过度劳累,肩关节疼痛在日常生活中越来越常见。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院康复医学中心运动康复科主任毛世刚,为市民介绍肩关节疾病的相关话题。市民还可关注青岛市市立医院官微了解更多内容。

62岁的邓女士,肩部疼痛困扰了她两年多。四处求医无果,她在亲友的推荐下找到了市立医院康复医学专家毛世刚。通过超声检查,毛世刚发现邓女士的肩袖肌腱有损伤,综合评估后,为她制定了一套个性化的康复治疗方。经过一个月的物理治疗结合手法治疗,邓女士的肩膀疼痛逐渐消失。肩关节问题在门诊中非常常见,除了肩袖损伤,还有肩周炎、肩峰撞击综合征、肱二头肌长头肌腱炎等。毛世刚介绍,肩关节由锁骨、肩胛骨和肱骨构成,疼痛通常来源于关节囊内的炎症、肩袖肌腱的损伤或撕裂,以及周围肌肉肌腱的劳损。平时可通过关节活动度、疼痛、肌肉力量判断肩关节是否正常。如果肩部疼痛持续不减或加重,影响日常生活和工作,就应及时就医。针对不同类型的肩痛患者,康复医学科会采用健康宣教、物理治疗、药物治疗、关节腔注射等多种康复治疗方式,物理治疗包括神经肌肉电刺激、中频电疗、高频电疗、超声波疗法、红外线疗法等,其中冲击波治疗,有无创伤、治疗时间短、见效快、痛苦小等特点,被称为非手术治疗疼痛的最后一道防线。负压干扰电治疗通过在深部组织发挥低频电流作用,镇痛和缓解肌肉疲劳效果显著。

毛世刚提醒,肩部疼痛原因多种多样,误认为是肩周炎可能延误治疗,肩周炎只是肩部疼痛的一种,需专业医生进行诊断。造成肩部疼痛的原因包括年龄因素、运动损伤、长期不良姿势、肩关节的劳动负荷、慢性劳损等。日常生活中要提高对肩部疼痛疾病的正确认识,及时就医并接受专业治疗,注意日常预防,避免肩部损伤的发生。鲁继青 于波 张小青

## 手术直击

### 新“膝”望重铸行走力量

巧施全膝关节置换术 60分钟助患者个性化康复

膝关节是人体最复杂、负重最大的关节。在所有关节中,膝关节又是最容易发生病变的,一旦功能严重受损,患者需要接受膝关节置换手术。本期《手术直击》播出青岛市市立医院骨科中心东院骨关节外科主任戴世友主刀的全膝关节置换手术,由青岛市市立医院骨科中心东院骨关节外科主治医师朱先杰解读手术,并向市民进行健康提醒。市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

近日,63岁的辛女士因长期忍受右腿膝关节疼痛的折磨,决定前往市立医院东院骨关节外科求助。经过检查,戴世友发现她的膝关节疼痛是由于骨性关节炎导致,经团队综合研判,决定开展全膝关节置换手术。术前,医护团队对患者开展详细的规划和预评判,包括测量和确定假体的准确安放位置。在手术过程中,截骨量、软组织的松解,以及神经血管的保护等每一个步骤都需要精准无误。术中,戴世友及其团队游离掉增生的骨质,选择合适的关节假体,精准地置入了人工膝关节。接下来手术、康复一体化治疗方案又为患者提供了个性化康复计划。

术前,康复团队就开始介入预康复和预镇痛工作;术中,采用多模式镇痛;术后,医护团队有条不紊地实施个性化康复计划。据悉,市立医院骨科中心东院骨关节外科团队通过外出学术交流与科研探索,成功吸纳并掌握了国际先进的手术理念和前沿技术。如今,在这项复杂而精细的手术中,医生凭借精湛的技艺和先进的设备,实现了手术过程的极致精准化。手术时间从原先的90分钟缩短至60分钟左右,为患者带来了更为快速、安全的康复体验。

人工膝关节置换术后,患者还需自觉培养健康的生活和习惯,学习并掌握一些基本的康复知识。除此以外,预防感染的措施不容忽视。扁桃体炎、皮肤感染、手足癣等任何形式的感染都应及时治疗,避免感染导致严重并发症的发生。璩骊雅 张小青

### 《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

### 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播 周二09:30

### 《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:20 重播:周一9:30