

# “会飞的120”搭起空中生命线

## 青岛市急救中心跨区域救援 为84岁脑梗患者赢得宝贵救治时间



医疗直升机平稳降落在青岛市急救中心停机坪。

本报5月23日讯 近日,青岛市急救中心上演了一场惊心动魄的空中生命接力赛。当天,莱西市人民医院一名84岁的高龄患者突发脑梗死,因病灶位置特殊,手术难度极高,需要立即送往市立医院本部院区进行介入治疗。面对这一紧急情况,青岛市急救中心迅速启动应急预案,联合山东高速、中信海直、莱西市急救中心、市立医院等多家单位,通力合作,开了一场与时间赛跑的空中救援行动。

15时30分,空客H135医疗直升机顺利起飞,空中用时25分钟,于15时55分到达莱西市人民医院附近临时起降点。青岛市急救中心医护人员孙飞、罗燕快速将患者转运至直升机,连接心电监护设备、给予呼吸机辅助

呼吸,并使用两组微量泵分别控制血压、保持患者镇静状态。16时12分,医疗直升机从莱西起飞,医护人员全程密切监护患者,保证生命体征稳定。16时40分,直升机平稳降落在青岛市急救中心停机坪,将患者转移至救护车上。16时55分,患者安全转送到市立医院本部院区,直接进入介入室行手术治疗。

据悉,此次救援任务,各单位、各环节无缝衔接,实现了在ICU、直升机、救护车上对患者生命体征的监测和治療措施无差别化。转运过程快速、高效、安全,全程转运时间比传统救护车转运时间节省50%,为抢救患者生命赢得了宝贵的时间。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒)

## 青岛市中心血站与大连医科大学 签订教学基地合作协议

本报5月23日讯 日前,大连医科大学检验医学院院长、附属第一医院检验科主任李士军,大连医科大学检验医学院党总支书记苍健、副院长李发胜等一行5人到访青岛市中心血站,共同签订教学基地合作协议,并进行座谈交流。

青岛市中心血站党委书记、站长逢淑涛介绍了市中心血站的发展历程及近年来青岛市无偿献血取得的成绩,重点介绍了智慧城市血液网运营、半小时爱心献血圈、固定献血者红细胞血型基因库和血小板供

者基因库建设等方面的工作。青岛市中心血站围绕“献血者贴心、志愿者暖心、病患者放心、工作者舒心”,致力于建设“政府认可、社会认可、献血者认可、员工认可”的全国一流血站。

据悉,青岛市中心血站与大连医科大学的合作由来已久,教学工作是双方开展交流合作的开始,未来双方将就党建工作、学科建设、人才培养、产学研合作等进行更深入的交流合作。逢淑涛和李士军分别代表青岛市中心血站和大连医科大学

无偿献血  
点亮生命

签署了教学基地合作协议并共同揭牌。青岛市中心血站秉承“科教兴站”战略,踔厉探索采供血领域新质生产力,整合提升血站科教能力。通过教学基地合作协议的签订,搭建了双方深化合作的桥梁。双方将加快推进学科间优势互补,全力推进输血医学领域人才培养,进一步提升血站的综合竞争力。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 翟方丽 任霄惠)

### 最强医声

#### “镜”无止境巧妙化危机

市立专家高玉强揪出疾病寻找最佳解题方案

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声,《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青岛市市立医院消化内科中心东院消化内一科主任高玉强,看他如何用内镜操作以“超级微创”诊疗技术帮助患者化解危机。

近日,一场争分夺秒的抢救在市立医院东院上演……肝硬化导致的食管——胃底静脉曲张,让68岁的耿女士出现呕血、便血,出血量近1000毫升,此时需立即采取措施止血,避免危及生命。消化内科专家高玉强熟练运用内镜在消化道中探查,以期在最短时间找到出血点。由于胃内有大量血凝块,探查中视野不佳。高玉强迅速作出调整,通过变换患者的体位,终于发现了出血点,又随着组织胶的注入,有效闭塞了血管,控制了出血。在急症止血后的第二天,高玉强又为患者完成了内镜下的血管套扎手术,排除了再次大出血的隐患。在许多人看来,内镜是一种检查手段,殊不知它的另一重身份是手术刀,可及早铲除消化道早癌,提前化解危机。在一次体检中,王先生夫妻同时发现了消化道早癌,丈夫的病变出现在胃窦部位,妻子的病变在结肠。幸运的是,他们俩可以在内镜技术的帮助下实现根治性治疗。对主刀医生高玉强来说,内镜下黏膜剥离术虽已驾轻就熟,但每次手术仍要全力以赴,因为稍有不慎就能导致出血、穿孔等危险发生。凭借熟练操作,高玉强抽丝剥茧、层层剥离,先后将夫妻俩的病变组织精准完整地切除。

从医二十余年,高玉强完成的内镜检查和治疗数量不计其数,早已练就了一双慧眼,及早发现并铲除消化道早癌,让众多患者不再谈癌色变。如今,市立医院东院内镜中心一年开展超过4万台内镜下的检查与治疗,高玉强团队正紧跟国内外前沿技术,在消化内镜超级微创的道路上不断开拓创新。



高玉强

于波 桑艺炯 张小青

### 健康青岛

#### “大姨妈”不听话要查明原因

女性朋友要关注身体信号及时治疗

经期延长、经量增多,绝经后再次出血,这些私密的小烦恼背后可能潜藏着大隐患。宫颈息肉、子宫腺肌病、子宫肌瘤……常见的妇科疾病困扰着女性的“秘密花园”,影响健康和生活。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院本部妇科副主任葛伟平,同市民交流有关异常子宫出血的相关话题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

生理期结束后仍出现异常的阴道流血且存在异物感,这些身体发出的信号引起了30岁的小孙注意,随即前往青岛市市立医院本部妇科门诊就诊。通过超声检查,专家葛伟平发现小孙的宫颈管内膜异常增粗,且回声强烈,直至阴道位置。由于异物的存在,使得原本闭合的阴道在超声下得以显影。葛伟平综合检查结果和症状表现判断,患者的不适症状均源于宫颈息肉。找到病因后,葛伟平通过宫腔镜手术找到息肉的根部并将其彻底切除。据了解,宫颈息肉是慢性宫颈炎的一种表现。宫颈息肉如果不治疗,会逐渐长大,直至堵塞宫颈口;有些息肉刚好堵在宫颈口,还可导致宫颈口狭窄或变形,从而妨碍精卵结合,引起不孕症。息肉虽然是良性病变,但也有癌变的可能。临床上宫颈息肉的癌变率在0.2%-0.4%。尤其是年龄45岁以上的女性,息肉癌变率更高,因此一旦发现息肉,应立即通过手术切除。

在日常生活中,女性朋友要关注月经周期缩短、经期延长、经量增多、绝经后出血等变化,这些看似不起眼的情况被称为异常子宫出血,应当及时就医,查明异常出血背后的原因。除了先兆流产、宫外孕等情况外,还有很多妇科疾病会导致子宫异常出血,如子宫内膜息肉、宫颈息肉、子宫腺肌病、子宫肌瘤、宫颈恶性肿瘤、子宫内膜癌、内分泌失调等。葛伟平提醒女性朋友,要关注身体发出的信号,查明病因及时针对性治疗,才能不让病情继续恶化,以免引起更为严重的后果。

璩骊儒 张小青

### 手术直击

#### 微创有术重绽魅力

女性应定期筛查远离“妇癌之王”

起病症状隐匿,发现时往往为时已晚,卵巢癌时刻威胁着女性的生命健康,被称为“妇癌之王”。本期《手术直击》播出由青岛市市立医院本部妇科主任张萍主刀的腹腔镜下卵巢肿瘤治疗手术,并由其解读手术,向市民进行健康提醒。市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

近日,年过七旬的李女士因下腹不适,在当地医院接受影像检查后怀疑卵巢存在病灶,不排除肿瘤和巧克力囊肿的可能。为了得到更准确的诊断和有效的治疗,老人慕名前往市立医院本部妇科向专家张萍求助。接诊后,张萍全面评估患者病情,认为其具备手术指征,决定实施腹腔镜下卵巢肿瘤治疗手术。术中,主刀医生张萍通过腹腔镜观察到肿瘤颜色发紫黑色,卵巢蒂扭转,导致内部回声不良。经过快速冰冻病理检查,确诊为良性肿瘤。结合患者的年龄等身体因素,团队为避免术后出现子宫内膜癌、宫颈癌等风险,继而又开展了腹腔镜下子宫全切术+加双侧附件切除术。整个手术仅在老人腹部打了4个小孔,以最大程度减少手术对腹壁的创伤,从而加速患者的术后恢复。

据悉,对于中青年卵巢肿瘤患者,张萍团队会尽最大可能保留卵巢、子宫等器官,以维持正常的激素水平和生活质量,而此次接诊的患者年龄大,已处于绝经期,治疗方案是在综合研判后得出的最佳方案。据悉,卵巢是女性独有的生殖器官,其组织成分复杂,是全身各脏器中恶性肿瘤类型最多的器官。卵巢的良性肿瘤占女性生殖器恶性肿瘤的1/4到1/3,可发生于任何年龄,但多见于生育年龄妇女。卵巢肿瘤发生的初期,往往没有症状,常在检查中被偶然发现,待肿瘤长大后,患者可摸到下腹包块或自觉腹部增大及腹围增加,会有腹胀等不适感。肿瘤侵犯盆腔、腹腔时,患者会出现尿频、便秘、气急等压迫症状。

如何预防卵巢癌?张萍表示,早期卵巢癌往往容易从眼底溜走,如果女性身体出现腹痛、腹胀、便秘等相关不适或月经异常、食欲不振等症状,一定要及时前往医院接受超声等相关辅助检查明确诊断,避免延误病情。

璩骊儒 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二09:30

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:20 重播:周一9:30