



第一届肿瘤康复大会在青举行。

## 聚焦肿瘤康复领域发展新趋势

### 第一届肿瘤康复大会在青举行 推动肿瘤康复事业高质量发展

本报5月23日讯 日前,由康复大学青岛中心医院主办、北京大学肿瘤医院协办的“健康中国 新质康复”第一届肿瘤康复大会在青岛举行,此举也标志着我国肿瘤研究取得阶段性成果。此次大会为肿瘤康复领域搭建学术交流平台,对推进全国各地肿瘤康复专家、学者交流科研成果建立合作关系,促进不同地区的肿瘤医院建立医疗共同体有着重要意义。

康复大学是我国乃至世界上第一所全面围绕“康复+”进行学科布局的新型研究型大学,立足服务国家战略和人民健康,努力培养具有先进康复理念和自主创新精神,能够引领康复事业发展的复合型拔尖创新人才,建设以康复学科为引领,医学、理学、工学为主体,管理学、教育学、社会学等跨领域多学科协调发展的大康复学科专业体系。康复大学青岛中心医院携手北京大学肿瘤医院共同举办此次大会,汇聚肿瘤康复领域的智慧和力量,共同探讨新时代肿瘤康复领域发展的新趋势,推动肿瘤康复事业高质量发展。同时,也是康复大学与北京

大学合作迈出的坚实一步。大会结束后,青岛市各分会场举行了为期两天的专题研讨会,为与会专家、学者搭建起专项交流平台。本次活动是国内肿瘤康复学科研究的盛会,是肿瘤康复职业发展的重要里程碑,对于推进肿瘤康复事业高质量发展意义重大。据悉,中国康复医学会肿瘤居家康复适宜技术学习班在5月17日至5月19日举办,旨在聚焦肿瘤患者的康复技术,通过邀请国内知名专家学者授课,分享最新的研究成果和实践经验,提高参会人员在肿瘤康复和居家康复方面的专业技能,推动康复医学领域的持续发展。本次学习班的举办,不仅有助于提升参会人员的专业素养和技能水平,还将为康复大学青岛中心医院在康复医学领域的影响力提升方面产生积极效果。

未来,康复大学青岛中心医院将与康复大学紧密合作,共同推动康复医学在国内的普及和发展,为更多患者提供优质的康复服务。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 马华)

## 两次出手相救 恩情永难忘

### 李先生夫妇向市立医院送锦旗 承载生死相托的谢意



李先生夫妇为医护团队送上锦旗。

本报5月23日讯 “你们救了我妻子两次,这份恩情,我们永远不会忘记!”近日,李先生怀着感激之情向市立医院送来一面锦旗。这面锦旗的背后是两段与死神抗争的故事,不仅承载着患者与家属对医护人员最大的信任与感激,也传递着医患之间双向奔赴的深刻情谊。

夫妻俩与市立医院结缘于去年春天。当时,58岁的妻子突遭意外病倒他乡,在外院确诊为重症肺炎、大面积脑梗死、多器官功能衰竭,病情极危重。基于对市立医院的充分信任,李先生冒着妻子气管插管转运的风险,将其从外地转至东院急诊监护室。经过410个小时的血液净化治疗、4400多个小时的呼吸机辅助通气,妻子多次与死神擦肩而过,

最终奇迹般康复并顺利出院。出院仅半年,李先生再次带着妻子来到急诊科求助。由于绝经后的不规律出血持续多月,妻子全身处于软瘫状态,只有嘴巴和右上肢微微能动,血红蛋白极低。住院期间更是险象环生,医护人员多次与病魔正面交锋。一次,猛增的出血量让患者的血红蛋白骤降至正常值一半,随时有低血容量性休克风险。在市立医院东院医务科负责人于海涛的组织下,急诊科、妇科、心内科、麻醉手术科、超声介入科、肿瘤放射治疗科等多学科开展床旁MDT,但未找到出血点。市立医院东院急诊科主任毕俏杰再次组织第二轮多学科会诊讨论后决定,由妇科主任夏宝国主刀开展经腹全子宫+双侧附件切除术。术中,腹腔可见膀胱整个浆膜层被肿瘤侵蚀黏连,手术难度、风险陡增。夏宝国凭借丰富的手术经验和快、精、准的手术技术,快速实施手术,以最小的伤害挽救了患者的生命。

术后,患者的出血止住,血红蛋白明显回升,所有人悬着的心终于落地,目前身体恢复一切顺利。“人生多艰,世事无常,无论她如何疾病缠身,我都会陪她一直走下去。感谢所有帮助过我们的人。”李先生眼含热泪向市立医院东院急诊科的医护人员表达感谢。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 谢小真)

## 一周健康资讯

### 今年医药集采将提质扩面 条件具备的省级联盟采购可“升级”

近日,国家医保局印发通知,要求做好2024年医药集中采购提质扩面工作。通知提出加强区域协同,提升联盟采购规模和规范性,明确行业预期,持续巩固改革成果。

通知要求,扩大联盟范围,形成全国联盟集中采购。在国家组织药品和高值医用耗材集中带量采购(以下简称“国家组织集采”)的基础上,加强区域协同,将条件具备的省级联盟采购提升为全国性联盟采购(以下简称“全国联采”)。全国联采要规范、高效开展,做好执行监测,增强效果;公平对待各类经营主体,严防“地方保护”。在集采品种选择上加强统筹协调,做到国家和地方互为补充。药品方面,开展新批次国家组织集采,做好胰岛素和前几批集采药品协议期满接续采购;重点指导湖北继续牵头中成药集采、山东牵头中药饮片集采、河南牵头国家组织集采可替代药品集采、三明联盟开展肿瘤和呼吸系统疾病用药集采等药品全国联采工作。耗材方面,国家组织开展新批次高值医用耗材集采和人工关节接续采购;重点指导安徽、江西、广东等7省份牵头体外诊断试剂、超声刀、结扎夹、冠脉切割球囊、血管介入等医用耗材全国联采工作。

### 去年4300项临床试验

#### 药物临床试验登记数量持续增长

临床试验是以人体为对象、旨在确定药物安全与疗效的系统性试验,关系着新药、新疗法等医疗服务供给。据《中国新药注册临床试验进展年度报告》显示,我国药物临床试验的年度登记总量2021年为3358项,2022年为3410项,2023年为4300项,数量持续增长。

相关部门鼓励进一步提高志愿者参与临床试验的便利度,并要求持续加强全过程规范管理。

### 辅助生殖纳入医保再下一城

#### 山东省在内的8地将辅助生殖项目纳入医保

本月,上海市医保局等多部门联合印发《关于将部分治疗性辅助生殖技术项目纳入医保、工伤保险支付范围的通知》(以下简称《通知》)。根据《通知》,6月1日起,上海将把取卵术、取精术、人工授精、胚胎培养等12项辅助生殖类医疗服务项目纳入医保支付范围。

辅助生殖纳入医保正呈扩围态势。目前,全国已有8地将辅助生殖技术项目纳入医保。今年以来,上海、江西、山东、内蒙古、甘肃、新疆等6地纷纷公布相关政策。从今年4月1日起,山东省辅助生殖技术正式纳入医保,青岛市辅助生殖技术医保政策按照山东省医保政策实行,前期需要患者先垫付,后报销,让人类辅助生殖技术费用大大降低。

### 夜班一族请注意

#### 熬夜会增加患糖尿病和肥胖症风险

美国华盛顿州立大学和西北太平洋国家实验室科学家领导的一项研究显示,熬夜包括上夜班足以扰乱人体内与血糖调节、能量代谢和炎症相关蛋白质的节律,进而促进慢性代谢疾病的发展。最新发现为熬夜更容易患糖尿病、肥胖和其他代谢紊乱症提供了新线索。

在最新研究中,参与者分成两组,分别模拟白班和夜班工作三天。随后,在不受外界影响的情况下,研究人员测量了他们的内部生物节律。通过定期抽取并分析血液样本,研究人员鉴定了血液中免疫细胞中出现的蛋白质。结果显示,与白班参与者相比,夜班参与者体内的大多数蛋白质节律发生了显著变化。研究人员还观察到夜班参与者的葡萄糖节律几乎完全逆转,导致胰岛素生产和灵敏性不再同步。胰岛素是维持血糖水平在正常范围内的重要激素,紊乱的节律可能导致血糖水平异常,进而损害细胞和器官,增加长期健康风险。

最新研究资深作者、华盛顿州立大学医学院教授汉斯·范·东恩指出,尽管还需要开展更多研究,但现有证据表明,人体节律的紊乱在短短三天内就已显现。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 整理