

“一步步向前，一次次破茧”

晚报小记者励志课堂开讲 成长顾问刘仕春讲述“从不消失的勇气”

一步步向前，一次次破茧，发现生命的意义。全国唯一的女口书画家、全国残运会跆拳道女子季军、山东省残运会跆拳道女子冠军、青岛黄海学院心理老师、晚报小记者成长顾问刘仕春，日前在书城发布新书《剥夺与馈赠》，并为嘉宾和小记者们以“从不消失的勇气”为主题做了精彩演讲，小记者们被本次励志课堂传递的正能量所深深打动。

畅谈勇气引发思考

活动伊始，几位嘉宾首先探讨了与主题相关的话题，启发小记者们打开思想的大门。“勇气就是当命运扼住你的喉咙时，你还能使劲地挠他的胳肢窝，然后跟他哈哈大笑，一起朝向明天。”丛丽认为，勇气是乐观的人生姿态；“勇气就是让你清晰地知道自己的软肋和铠甲，是指引你在成为自己的人生道路上挣扎着也要前行的东西。”费钰卿将勇气视作一种能力；“勇气不是初生牛犊不怕虎的无知者无畏，而是明知山有虎偏向虎山行、直面困难、克服困难的自信。”在郭坤眼里，勇气是一种不惧困难的自信。

几位嘉宾从勇气的定义引出第二个话题，继续深入挖掘女性勇气背后的底气来自哪里。大家在交流中认为，健康的心态、平和的内心、能够支撑生活的经济能力、原生家庭的爱，以及教育与知识等都是勇气的来源。费钰卿表示，“女性想要获得幸福的能力，一定需要去终身学习和成长，这份动力非常重要。”几位嘉宾深刻的话语也给小记者们带来触动，大家认真记录着，积极思考着。

接纳不完美的自己

“在最艰难的时刻，究竟是什么叫我走出来的？”这是很多人问过刘仕春的问题，也是她自己一直想要弄清楚的问题，但是她曾一度没有答案。过去选择用力地活着，创造自己的价值，选择用嘴衔着毛笔写字，在人生的断点处去铺一条新的路，努力考上大学，让人生步入正轨并继续前行，这些事情让刘仕春没有时间去想艰难的事情。她享受与困难搏斗的感觉，享受跌宕起伏的生活，并且在这个过程中让一个个目标都如愿以偿，也因此为自己感到骄傲。在刘仕春的话语中，小记者们感受到她内心的力量。现场不断响起雷鸣般的掌声，表达对刘仕春与命运抗争的钦佩与敬意。

其实，刘仕春也曾陷入过纠结与痛苦。她回忆起自己在38岁那年，发现了自己内心深处的胆小与懦弱，看到了自己的焦虑与不甘心，重新认识了不完美的自己。“那个时候我才恍然大悟，原来这么多年来，展现在大家面前的坚强的刘仕春，只是一个穿了一件厚厚的盔甲的人。”这种状态让刘仕春仿佛陷入了负面情绪的泥潭，整整三个月，她不知如何是好。在讲述这段艰难的经历时，刘仕春的声音几度哽咽。

后来，是过往的回忆拯救了刘仕春。回忆起自己刚失去双臂的时候，回忆起母亲陪着自己卖艺的时候，这些过去与苦难抗争的时刻，让她重新意识到每个人都不完美，都有缺陷，而这些缺陷并非不可弥补。此后，刘仕春就开始从行为上作出调整，逐渐接纳不完美的自己，也重新拥有了力量。“这个过程非常艰难，需要非常大的勇气。可最后我做到了，我和自己相处好了。”刘仕春重新接纳自己的这份勇气，令小记者们为之动容。



刘仕春为小记者签名。



刘仕春与晚报小记者合影。

忠于内心积极选择

走过艰难时刻，经历二次成长，面向未来不断雕琢自己，刘仕春迎来了改变。“当我走出来之后，周围的很多同学、朋友都说，觉得我变了，变得接地气了，变得柔软了，变得内心更加充盈、更加有力量了。”后来，刘仕春又遇到了很多和自己曾经遇到同样问题的朋友，她决定写书。“我要把我的经历、心得、体会写出来分享给大家。我想把自我成长的路线、剖析自己的经验方法写下来，希望大家也能够追求自己想要的幸福。”

写书并非一件容易的事，从构思到写作，每一步对刘仕春来说都不容易。但在这个过程中，她也受到了很多人的帮助，写作时，女儿常陪伴在她的身边，丈夫为她绑上电脑写作需要的辅助工具。回忆起这段时光，刘仕春笑着说：“他们在工作室陪了我两个通宵，我跟女儿就住在罗汉床上，老公就睡地板。”家人的陪伴与帮助让刘仕春深感温暖，也让她坚定朝向自己的目标。

“我没有很扎实的理论基础，也没有写作经验，甚至没有做过很精密的调查研究，我有的仅仅是一个个真实的自我走过来的经验和一腔热血。但是我已经选择了我觉得有价值的一件事情，就会坚持走到底，就会生出很多勇气，直到看到光明。”深知困难却能迎难而上，刘仕春的勇气再一次赢得了小记者们的掌声，随后刘仕春也献上了寄语，“我相信每一个人实际上都有这样的勇气，只要你能从内心出发，做出选择，勇气就自然而然地来了。它在我们的血液里，在我们的骨子里，等待我们去发现它，让它觉醒。”寄语中的精神力量也感染了小记者们，帮助大家发掘自己内心的勇气。

心怀梦想勇往直前

“今天，我们与刘老师温暖邂逅，闪耀的标签背后，是她失去双臂后无尽的艰辛与付出。当她真实地站在我面前时，所展现出的力量与坚韧，远远超出了我的预期，我深深地被震撼了。她的故事让我认识到，身体的残疾并不是生命的终点，而是另一个全新挑战的起点。她用自己的行动证明，只要有决心和勇气，无论面临何种困难，都能够超越自我，创造奇迹。”青岛中央商务区实验学校的韩承昱深有感触地说，“她的每一个字、每一个句子都充满了力量，仿佛在诉说着一个不屈不挠的人生历程。她的声音虽略显沙哑，却透露出坚定与自信，从中我深切感受到她内心的强大与无畏；她的眼中闪耀着希望之光，犹如璀璨的星辰，让我瞥见了人生的无限可能与美好。刘老师的故事不仅仅是一个关于成功与荣耀的叙述，更是一个关于坚韧与爱的故事，她用自己的生命诠释了什么是真正的勇气与坚持。我相信，只要心怀梦想、勇往直前、坚持不懈，就一定能够战胜人生的一切困难，实现自己的价值和梦想。”

“真正的强者，不是征服了什么，而是承受了什么。再微弱的光，也会盼望照到远方。”青岛六十一中的李宜和说，“我受益匪浅，应当像刘老师那样，有燃烧生命的韧性和勇气，远眺前方，照亮人生之路。”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 张译心 实习生 崔丽珊 小记者 韩承昱 李宜和



全国唯一的女口书画家刘仕春。