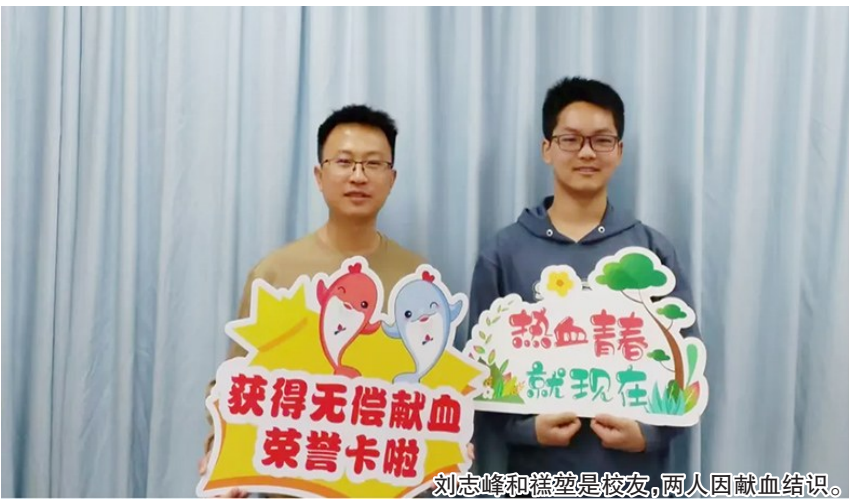


3位献血者携手获得荣誉卡

00后大学生撸袖献血 为临床患者送去生命希望

本报4月11日讯 近日,接连有3位爱心献血者前往李村爱心献血屋捐献血,他们累计献血总量满4000毫升,达到青岛市无偿献血“四免政策”条件。次日,他们即可携手到琴岛通线下网点办理青岛市无偿献血荣誉卡,也可在青岛市中心血站微信公众号线上申领电子荣誉卡。

每位献血者每一次踏进献血屋,都将为2—3位患者带去生命希望,一路走来,每位献血者至少帮助30名需要输血治疗的患者。00后男生陈正国从18岁开始献血,默默坚持了六年,这天是他第10次无偿献血,也是他的生日,还留取了造血干细胞血样成为了捐献血志愿者。陈正国不但自己坚持献血,还发动身边的朋友一起加入无偿献血的队伍。刘志峰和嵇堃是中国海洋大学的学生,因无偿献血在李村献血屋结



刘志峰和嵇堃是校友,两人因献血结识。

识。嵇堃就读于海大物理系,这位土生土长的青岛小伙子,从18岁那年就开始参加无偿献血,并且留下血样加入中华造血干细胞资料库,没想到第二年就

与一位患者匹配成功,在2023年完成了捐献,成为青岛市第172例造血干细胞捐献者,顺利拿到青岛市无偿献血荣誉卡。面对旁人的称赞,他总是谦虚地说:“我想任何人面对这样的问题,都会作出像我一样的选择。”时至今日,他已经捐献全血8次共计3200毫升。刘志峰是一位马拉松爱好者,每周要参加多次十公里以上的长跑训练。刚在外地完成半马比赛的他稍作休整,就来参加无偿献血。刘志峰表示,嵇堃的善举令他感动,他要像学弟那样,把这份爱心一直传递下去。

4月是青岛市无偿献血“四免”政策宣传月,青岛市中心血站在全市开展了“老朋友 新朋友”无偿献血主题活动。青岛市无偿献血荣誉卡获得者邀请一位初次献血者成功捐献全血,即可参加活动。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 任霄惠)

护“胃”要趁早 筛查很重要

海慈医疗集团消化中心专家建议 年龄大于40岁应定期查体

本报4月11日讯 胃胀、胃痛、反酸、烧心等症状是人们生活中常有的经历。有统计,我国胃病发生率高达85%,并且呈年轻化的趋势。大家常会有“十人有九,胃病不是病”“拖一拖,靠一靠,实在不行用点药”的想法,殊不知这容易导致病情延误,药物滥用的困境,因为胃病的症状和严重程度并不一

致,甚至很多早期胃癌、胃恶性肿瘤的患者几乎没有症状。

海慈医疗集团消化中心主任曲卫介绍,慢性胃炎持续影响患者的生活质量,并伴有 Correa 序列(慢性浅表性胃炎—萎缩—肠化—异型增生—胃癌)演变倾向,严重会出现胃恶性肿瘤。胃癌分别居新发病例及死亡病例的第三

位。但早期胃癌积极治疗,可达到临床治愈,5年生存率达90%以上,进展期胃癌5年生存率仅为20%—30%左右,因此,对于早期胃癌的筛查意义重大。胃镜检查成像清晰、定位准确,并能够对病变进行活检诊断,拥有其他检查无法替代的优势,是目前筛查胃癌前病变及早期胃癌的最直观、最主要方法。

胃癌高风险人群包括年龄40岁以上,存在癌或癌前病变,长期抽烟饮酒等不良习惯等。曲卫提醒市民,护“胃”要趁早,症状明显的患者及胃癌高危人群有必要及早进行胃镜检查,对于年龄大于40岁的普通人群,即使没有任何症状,也建议定期进行胃镜筛查。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波)

最强医声

方寸之间重建感知世界

市立医院耳鼻咽喉头颈外科专家守护健康防线

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声,《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青岛市市立医院东院耳鼻咽喉头颈外科主任李永团和副主任高娴,看他们如何在方寸之间,不留痕迹解除咽喉危机,为患者重建感知世界。

传统的甲状腺肿瘤切除方式会在患者的脖子上留下一道很明显且不美观的瘢痕。耳鼻咽喉头颈外科专家李永团从患者的角度出发,决心创新手术入路,达成不留痕迹切除病灶的愿望。于是,他为患者成功实施经腋窝进入的无充气腔镜甲状腺手术,让精准切除、体表无痕梦想成真。孙先生左耳失聪,这给生活带来了诸多不便。为了改变现状,他慕名求助于李永团专家团队,由高娴为其进行听骨重建术,在方寸之间将人工听骨成功置入左耳,帮助恢复了听力。在李永团的带领下,耳鼻咽喉头颈外科团队分工明确,依靠精湛的技术不断为患者带来“新生”。

李永团系美国 House ear clinic 访问学者,青岛市卫计委首批学科带头人,山东省健康管理学会耳鼻咽喉头颈外科分会副主任委员,山东省康复医学会听力及言语专科分会副主任委员,山东省老年医学会耳鼻咽喉头颈外科分会副主任委员。擅长慢性中耳炎、电子耳蜗听觉植入手术和侧颅底肿瘤的显微外科治疗;对耳源性眩晕性疾病、耳聋的临床诊治有独到之处;熟练应用鼻内镜手术治疗鼻息肉、鼻窦炎、鼻腔肿瘤等鼻内疾病;对喉癌、下咽癌、甲状腺肿瘤等头颈部疾病的手术治疗亦有较高的造诣。高娴系山东省康复医学会听力与言语康复学会青年委员会副主任委员,青岛市医学会耳鼻咽喉科学专业青年委员会副主任委员。



李永团

于波 桑艺炯 张小青

健康青岛

请注意警惕“听力杀手”

72小时内是治疗突发性耳聋的黄金期

耳朵突然嗡嗡响,一下什么都听不到了,这是突发性耳聋悄然来袭。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院耳鼻咽喉头颈外科主治医师郑聪,同市民交流突发性耳聋的相关话题。市民还可以关注市立医院官微了解相关内容。

最近,23岁的小智因左耳突然听不见,来到市立医院东院耳鼻咽喉头颈外科就诊。经检查,小智被诊断为突发性耳聋。突发性耳聋是指单侧或双侧耳朵听力突然出现明显下降,一般指的是发生在数分钟、数小时或3天以内,原因不明的听力下降甚至耳聋,少数患者可在3天内听力损失达到最严重程度。有的患者还可能伴随着眩晕、恶心、呕吐等症状,部分患者还会出现精神心理症状,如焦虑、睡眠障碍等,严重影响生活质量。郑聪介绍,突发性耳聋的诱因有季节性因素,高血压、高血脂、糖尿病等身体因素,还有年龄因素。年轻人由于工作、生活压力大,精神过度紧张,也可能引起耳蜗动脉的痉挛,进而影响内耳血供,造成神经受损,诱发突发性耳聋。近年来,除季节交替引发的突发性耳聋患者增多,年轻人出现突发性耳聋的比例也明显上升。需要注意的是,突发性耳聋后72小时内是治疗的黄金期,一定要在患病早期及时就诊。

如何远离这可怕的“听力杀手”?郑聪建议,平时要避免和减少过大的噪音,尽量减少佩戴耳机的时间,每次时长不超过60分钟。市民要学会调整生活节奏,避免熬夜,养成良好的作息习惯,保持心情舒畅,避免忧郁、焦虑及恼怒等不良情绪刺激。

魏笑 于波 张小青

手术直击

让“沉默的杀手”不再“沉默”

全程管理金标准 延续患者生命

卵巢输卵管癌是女性生殖系统中最常见的恶性肿瘤之一,约70%的患者在确诊时已是晚期,通常被称为“沉默的杀手”。本期《手术直击》播出由青岛市市立医院东院妇科主任夏宝国主刀的腹腔镜下输卵管癌全面分期手术,并由夏宝国解读手术,向市民发出健康提醒。市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

最近,吴女士因阴道反复流血,前往多家医院就诊后检查无果。百思不得其解的她,在女儿的推荐下,来到市立医院东院求助于妇科主任夏宝国。经过一系列的检查,夏宝国逐一排除出血原因,最终将原因锁定在了左侧腹间区一个腊肠状的囊实性占位性病变,最终确诊为输卵管恶性肿瘤。这让吴女士一家一时无法接受,但夏宝国给出的治疗方案,又让她吃下了一颗“定心丸”。输卵管是女性特有的生殖器官,它承载着运输生命的重任。但当它产生病变时,会对女性的身体带来极大的负担。夏宝国与团队开展充分的术前讨论,确定为患者实施腹腔镜下输卵管癌全面分期手术。术中,主刀医生夏宝国对患者的盆腹腔进行了详细的探查,切除包块、送病理化验明确诊断,检查有无转移灶,对患者情况进行全面评估,决定能否进行后续手术。探查时,他发现患者存在输卵管增粗和输卵管积水等一些慢性炎症,在综合评估后,为其量身定制了全流程治疗方案,从而最大程度帮助患者延续生命。

结合20多年临床经验,夏宝国为输卵管卵巢癌患者已总结出一套全程化管理的金标准模式,携手患者迎战“妇癌之王”。卵巢输卵管癌发病初期往往不容易察觉,夏宝国建议女性朋友,如反复腹胀腹痛、月经不调、泌尿系统症状、排便异常等应该尽快就医检查。

于波 桑艺炯 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一 9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周三9:30

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六 9:20 重播:周一 9:30