

三年多来为老人提供54000多份免费午餐
秦玉波却说：老人缺的不是这一顿午饭，而是……

公益餐厅里溢出幸福味道

沧口，青岛曾经的工业基地，数十年前，这里分布着许多大厂。上下班时间，那万千奔忙的身影，曾是城市的记忆。时光荏苒，岁月如梭，为国家奉献了青春的他们，如今已慢慢老去。随着年龄的增长，许多老人的午饭成了急需解决的事情。在李沧区正定四路，有一家名为“一念日善堂”的餐厅，每日为数百名老人提供免费午餐。3月下旬，记者走进餐厅，听餐厅负责人秦玉波讲述了“免费午餐”背后的故事。

>>>暖心 日均准备70份免费午餐

每天早晨8时许，一念日善堂的后厨就开启了繁忙的一天。搬运、择菜、洗菜、切菜……十多人穿着白色的厨师服，戴着厨师帽和头套，按照各自分工，在水池前、案台边忙碌。他们告诉记者，餐厅每天的食谱都不一样，有云吞面或炸酱面，有炒菜，还有蒸饺和包子。记者了解到，在后厨忙活的这些人，并非专业的厨师，都是来自各行各业的爱心志愿者。他们在这家公益餐厅的后厨里，每天要为近70名老人准备免费的午餐。

这家餐厅为什么要给老人准备免费午餐？又为什么要开在沧口？记者找到了李沧区人大代表、一念日善堂的



秦玉波(左)在照顾前来就餐的老人。

负责人秦玉波。“我是奶奶带大的，她一直教我，要知恩图报。”秦玉波告诉记者，他上小学时，有一次奶奶蒸了好多包子，挑了几个大的，让他去送给邻居吴奶奶。可当时贪玩就不太愿意去，奶奶就告诉他，家里困难时，吴奶奶曾送来一袋馊子面，就是这袋馊子面，让全家没有挨饿。“奶奶说，吴奶奶是孤寡老人，我们家里人决不能忘记她。”秦玉波称。

成年后，秦玉波在沧口工作了29年，从普通职工干到了董事长，对沧口有了很深的感情。他发现，沧口作为典型的老城区，不仅老年居民多，还有相当一部分是孤寡、独居老人。秦玉波和街道、社区工作人员走访时发现，做饭成为了很多老人的

难题，秦玉波决定，要为他们解决这一难题。

>>>感慨 “老人们缺的不是这一顿午饭”

2020年9月下旬，一念日善堂正式营业。考虑到老年人的身体机能，一念日善堂是纯素食餐厅。来吃饭的老人不少，但秦玉波发现，老人们要么是吃完放下碗筷就走，要么是半信半疑犹豫不决。

想做公益，却未被认可，秦玉波起初有些失落，但他仔细想了想，还是释然了。“老人们可能觉得我们想图点啥，或者以为我们要推销产品。”秦玉波称，尽管如此，他坚信只要坚持下去，老人们一定能感受到善意。大约半年后，老人们的态度有了明显的改变，很多人会在开饭前半小时到场，和同龄人们聊聊天，说说话。

“现在生活好了，老人们缺的不是

钱，更不是这一顿午饭，而是需要更多的陪伴和关爱。”秦玉波说，让他们觉得自己没有被社会遗忘是最大的欣慰。为了让老人感到全方位的关怀，餐厅的爱心志愿者们拿出自己的“十八般武艺”，他们不仅会为老人做饭，在饭前还会给老人表演节目，有时是扭扭秧歌，有时是一起唱一段吕剧，很多老人也会来上一段……如今的一念日善堂，不仅是一间餐厅，更是每天充满着欢声笑语的活动室。

>>>担当 公益敬老朋友圈不断扩容

时间一长，餐厅的志愿者们和老人们就成了朋友，有的老人腿脚不便，女儿嫁到外地，儿子自己还要照看孙辈；有的老人罹患轻微的阿尔茨海默症，多次迷路后被警察送回家；有的老人虽然腿脚硬朗，但儿女们住得较远，平时通过监控查看老人在家的情况，或者叮嘱他们及时吃药，服用保健品……

“我们的餐厅给每一位来吃饭的老人建立了档案，哪天谁没来，志愿者都会打电话询问，叮嘱老人注意身体。”秦玉波告诉记者，三年多来，他们为老人们提供了54000多份午餐。

现在，有越来越多的人得知秦玉波和一念日善堂的故事，主动加入到敬老队伍。银行、高校、机关企事业单位的多支志愿者队伍来到一念日善堂，为老人准备午餐，表演节目。如今的一念日善堂不仅是老人们的精神家园，也成为了汇聚志愿者爱心的地方。据秦玉波介绍，参与一念日善堂公益助老的爱心企事业单位，目前已超过了100家、参与志愿服务人次达13300多人次，志愿服务约67500多个小时。这也坚定了秦玉波要把餐厅开下去的念头。“我也会退休，我也会老去，也许有一天，我也会坐在这里。”秦玉波说。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 刘卓毅



在一念日善堂就餐的老人们。(资料照片)

两位“硬核”消防员立功受奖，喜报送到家

本报4月3日讯 一位是14年拯救了900多条生命的灭火救援勇士，一位被评为“全省消防监督管理工作先进个人”，4月3日，莱西市消防救援大队接连收获喜报。当天，青岛市消防救援支队和莱西市消防救援支队一起将喜报送到了两名立功的消防救援人员家中。

3日上午，在香格里拉小区里，上海路消防救援站一级消防士田京超从支队、大队首长的手中接过了奖状和鲜花，因为表现优异，田京超荣立了三等功。去年11月中旬，《青岛晚报》率先挖掘并报道了田京超的优秀事迹：2010年参加消防救援工作以来，14年的消防员生涯中，田京超独自或配合同事们救出过900多名遇险群众。田京超所在的莱西市上海路消防救援站的辖区面积，远大于青岛主城区的消防站辖区，这里有热闹繁华的城区，也有静谧的乡村。尽管工作忙碌，但田京超毫无怨言，一直坚守在一线。说起当时的报道，田京超表示，“你们把我写得太好了，我一



立功喜报送到了田京超家中。

定会更加努力！”

当天上午，支队、大队领导也来到了姜夏路消防救援站政治指导员滕兆慧家中，送上了立功喜报：滕兆慧因为表现优异，被评为“全省消防监督管理工作先进个人”。工作中的滕兆慧干劲足、善于动脑筋，从事防火监督、火

灾事故调查等多项工作，发挥了模范带头作用。

“2023年，我们被评为全省先进基层单位。”莱西市消防救援大队政治教导员孙长征告诉记者，从火灾防控到灭火救援，每一项任务背后都凝聚了全体消防救援人员的辛勤汗水和不懈努力，展现了这个集体精湛的业务能力和坚



立功喜报送到了滕兆慧家中。

定决心。接下来，莱西消防将以逢山开路、逢旗必夺的勇气和信心，扎实开展各项基础工作，着力谋划各项工作亮点，努力在创新发展上抢先机、在破解难题上求突破，为莱西市的高质量发展贡献力量。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 刘卓毅 摄影 赵光）