

六部门发文明确预制菜定义和范围

兜牢食品安全底线 规定不添加防腐剂、严格食品添加剂使用

市场监管总局等六部门21日联合发布《关于加强预制菜食品安全监管促进产业高质量发展的通知》，首次明确预制菜定义和范围，强化预制菜食品安全监管，明确了推动预制菜食品安全标准和质量标准体系建设的方向。

据业内统计，目前我国预制菜加工企业超过7万家，2023年产值突破5000亿元，正加速驶向万亿元赛道。针对当前预制菜产业出现的热点问题，如何让消费者吃得明白放心？如何推进预制菜产业规范健康发展？

首次明确预制菜定义和范围

到底什么算预制菜？对预制菜的概念，公众一直比较模糊。

通知明确，预制菜应当兼具预制化和菜肴的特征，突出工业化预加工特点和菜肴属性，具备和符合规模化、标准化、洁净化、规范化食品生产加工特点和要求。

中国农业科学院农产品加工研究所创新团队首席科学家张春晖表示，明

确预制菜定义和范围，有助于提高生产企业“准入门槛”，规范行业发展，打消市场疑虑，落实预制菜企业食品安全主体责任、加强生产许可管理，营造良好产业发展环境。

通知还明确，预制菜是加热或熟制后方可食用的预包装菜肴，不包括主食类食品，如速冻面米食品、方便食品、盒饭、盖浇饭、馒头、糕点、肉夹馍、面包、汉堡、三明治、披萨等。

张春晖认为，这一规定将预制菜与净菜、中央厨房等产业进行了边界划分，有助于防范“预制菜是个筐，什么都能往里装”带来的诸多问题。

规定不添加防腐剂、严格食品添加剂使用

一段时间以来，一些反面案例让消费者“谈预制菜色变”。消费者对预制菜的担忧，主要集中在生产者、经营者信誉是否有保障，产品是否添加防腐剂、添加剂等。

通知明确，预制菜“不添加防腐剂”“严把原料质量关，依法查验食用农产品原料的承诺达标合格证等产品质量合格证明，严格食品添加剂使用”。

四川省预制菜川菜研究院(中心)院长王卫表示，这及时回应了群众对添加防腐剂问题的关切，满足了消费者对安全营养健康食品的期待，对预制菜生产企业提出了更严格的质量管理要求。

中国预制菜产业园创新发展工程中心主任张科介绍，当前很多预制菜工厂采用冷链或者速冻方式进行保鲜和延长保质期。未来预制菜规范发展，要采用更加科学的调味、保鲜、保质方法，严格食品添加剂使用。

大力推广餐饮环节明示、加强预制菜食品安全监管

有消费者反映，个别连锁餐饮品牌使用厨师现场做菜的宣传图片，实际上是预制菜。

在商家不告知的情况下，尤其在点

外卖的情况下，消费者很难单纯从外观和口感上分辨是否为预制菜。目前消费者普遍关注餐饮环节预制菜使用情况，期待餐饮商家公示预制菜使用情况。

通知提出，大力推广餐饮环节使用预制菜明示，保障消费者的知情权和选择权。

张科认为，预制菜跟人们的生活方式融合度越来越高，要正确科普预制菜知识，同时建立严格的制度约束，让预制菜在品质、安全、营养方面得到保障。

通知对加强预制菜食品安全监管提出一系列举措，严格落实企业主体责任和属地监管责任，严把预制菜生产许可关口，重点检查预制菜生产经营企业进货查验、生产过程控制、贮藏运输等环节质量安全措施落实情况。

中国肉类协会副会长高观表示，要从产业链供应链层面着手，增强优质原料保障能力，提升关键技术创新研发水平，加快先进生产工艺装备应用。

新华社北京3月21日电

中方对澳方决定终止对华风塔反倾销措施表示欢迎

新华社北京3月21日电 澳大利亚反倾销委员会日前发布对华风塔反倾销措施日落复审终裁公告，决定于2024年4月16日到期终止该措施。商务部新闻发言人何亚东3月21日在例行新闻发布会上回应称，中方对此表示欢迎，中澳两国在清洁能源领域有巨大的合作空间。中方愿与澳方加强合作，共同致力于应对全球气候变化。同时，希望澳方与中方继续通过对话与合作，解决贸易领域分歧，早日终止其他对华贸易救济措施。

日本涉大麻案人数创纪录超七成为青少年

日本警察厅21日说，警方2023年所调查大麻相关刑事案件涉及6482人，较前一年增加1140人，其中超过七成是十几至二十几岁的青少年。大麻在日本青少年中加速蔓延。

警方数据显示，青少年去年占涉大麻案总人数的73.5%。其中3545人年龄二十几岁，较2022年增加692人，占总人数54.7%；年龄低于20岁的涉案者首次超过1000人，达到1222人，比去年增加310人，比2019年的609人翻了一倍。

去年引发关注的大麻相关案件中，东京农业大学拳击队4名队员和日本大学美式橄榄球队3名队员被逮捕。

据《读卖新闻》报道，无论哪个年龄段，尝试大麻的最初动机大多是“好奇、感兴趣”。

网络对青少年接触大麻影响甚大。未满20岁涉案者中，半数从互联网上获知大麻获取途径。一些不法分子用浓缩大麻成分制作软糖、巧克力，令青少年放松警惕。社媒平台上关于吸食大麻“合法”“无害”等错误信息不断扩散，使青少年降低对大麻危害的认识。

警方正考虑要求社媒平台删除相关信息。据新华社

我国公证服务将缩短办证期限便民提速

新华社北京3月21日电 司法部21日对外发布通知，为深化公证减证便民服务，决定自2024年3月至12月在全国开展“公证减证便民提速”活动，以“高效办成一件事”为标准，优化公证流程，创新工作方式，有效提升公证服务质量办证效率。

司法部公共法律服务管理局局长杨向斌介绍，为切实解决人民群众办证耗时长、多次跑等突出问题，进一步增强人民群众的法治获得感和满意度，通知要求缩短办证期限，对于法律关系简单、事实清楚、证明材料

充分的公证事项，将出具公证书的期限分别压缩到5个工作日或者10个工作日之内。鼓励公证机构采取创新申请方式、优化服务流程、加强业务协作、推进信息共享等措施，进一步压缩短出公证书的期限。

在精减证明材料方面，通知要求严格落实公证事项证明材料清单(2023年版)，以公证机构清楚告知、当事人诚信守诺为基础，对于基本条件具备、主要证明材料齐全仅缺少次要材料的公证申请，探索实行“容缺受理”，在当事人补齐材料并符合出证条件的同时及时

出具公证书。

此外，通过指导公证机构为老年人、残疾人等特殊群体提供“绿色通道”“上门办证”等服务，鼓励开展错峰延时服务、预约全时服务和加急即时服务，进一步提升公证减证便民服务水平。在强化数字赋能方面，逐步推进省级区域内统一公证业务办证系统建设，畅通与全国公证管理系统对接，实现数据汇聚和信息共享。探索通过机构合并、设置办证点、视频公证等方式，解决部分地区县域公证机构“小散弱”的问题，实现群众办理公证“就近办”。

踏青赏春 了解这些远离花粉过敏

随着气温回升，春暖花开，越来越多的人走出家门踏青赏春。然而，对于花粉过敏人群来说，出门却可能意味着“一把鼻涕一把泪”。哪些植物易导致过敏？春季过敏有哪些典型症状？如何预防花粉过敏？记者就此采访了相关专家。

花粉过敏“元凶”并非绚烂花朵

提到花粉过敏的“元凶”，我们的第一反应往往是桃花、杏花等绚烂的观赏花。但其实，春季过敏的“元凶”更多是一些“不起眼的花”产生的花粉。

北京协和医院变态反应科主治医师徐迎阳介绍，致敏花粉以“风”为介质，具有产量大、重量轻的特点，主要来自柏科、松科、杨柳科、桑科、木犀科(如白蜡)、桦木科、悬铃木科等。而令人赏心悦目的桃、杏、李、梅、樱、玉兰、海棠等，基本不会引起花粉过敏反应，因为它们是“虫媒花”。



时事动态
关注微博

“常见春季致敏花粉的时间不同，通常3月份以柏树为主，到了4至5月份，主角则变成了桦树、梧桐、杨柳树等。”徐迎阳说，受多种因素影响，每年的“花粉日历”可能稍有差别。

如何分辨花粉过敏

春季花粉过敏有哪些典型症状？徐迎阳介绍，相比其他类型的过敏原，春季花粉过敏的眼部症状更为突出。眼睛常出现痒、结膜水肿、红肿、流泪等症状，严重者甚至双侧眼睑也会红肿，分泌物增多，早上起来睁不开眼。还有一部分过敏人群的嗓子会出现异物感，严重者还会出现剧烈咳嗽、胸闷、憋气、喘等类似哮喘的表现。除此之外，还可能合并五官痒，比如耳朵痒、上颚痒等。

因症状相似，花粉过敏易与感冒混淆。徐迎阳介绍，与感冒不同，花粉过敏一般不伴有发烧及乏力、头疼、嗓子疼、肌肉疼等全身性的非特异性症状。此外，相比感冒，过敏的病程更长，可持续一个月或更久。

一些人认为，过敏是免疫力差导致的，北京协和医院变态反应科主任医师关凯表示，这种说法并不准确。“过敏是源于免疫紊乱，并不等于‘缺乏免疫力’，更不是‘免疫力低下’，简单地提高

免疫力不但可能帮不上忙，还有可能进一步加重过敏反应。”关凯说。

花粉过敏如何防治

面对“无处不在”的花粉，许多“过敏人”只能减少户外活动以远离过敏原。在户外踏青的好时节，如何帮助“过敏人”更好地享受春光？

徐迎阳表示，相对来说，市区除了个别郁郁葱葱的公园外，花粉浓度会比郊区低一些。外出时，建议“全副武装”，佩戴口罩、防护镜等。也可在出门前使用花粉阻隔剂，涂在鼻腔表面，起到物理隔绝的作用。

“对于明确有过敏史的人，建议在过敏季到来前1至2周口服抗组胺类药物等。若是提前了解到要去的地方花粉浓度较高，可提前服用抗过敏药，或在医生指导下加量。”徐迎阳说。

关凯特别提示，过敏治疗不要擅自停药。“帮助患者找到致病过敏原后，医生根据所监测的花粉播散时间段，指导患者提前两周开始规律使用抗过敏药物，其间根据花粉浓度灵活指导用药，并确认花粉播散结束两周后再停药，能帮助绝大部分患者顺利应对过敏季节，起到事半功倍的效果。”关凯说。

新华社北京3月21日电