

# 北大人民医院青岛医院二期迎新进展

岛城市民在“家门口”看上北大名医 开通“京青绿色通道”

本报3月21日讯 近日,北京大学人民医院青岛医院举办“医路同行 守护健康”社会各界代表沉浸式体验活动。市人大代表、市政协委员、网络大V等各界代表走进医院,感受国家区域医疗中心建设的步伐,并参观医院二期工程项目。

在参观过程中,医院打造的北大名医工作室深受关注。过去,青岛患者若想挂上北京知名专家的号,往往需要跨越千山万水,忍受长时间的等待和奔波。然而,如今这一切都变得“触手可及”。北京大学人民医院青岛医院通过精心组织和协调,成功将国内知名专家请到了岛城。患者只需在医院微信公众号上提前预约,就能挂上曾经难以企及的专家号。专家们不仅亲临医院坐诊,更深度参与患者的治疗过程,确保每位患者都能获得专业、全面且细致的医疗服务。他们不仅会在门诊时仔细询问病情、进行详尽的体格检查,还会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案,并亲自跟进治疗。此外,专家们还会与北京大学人民医院



位于城阳区的北大人民医院青岛医院。  
医疗团队紧密合作,共同商讨治疗方案,确保患者得到最佳的治疗。诊室外,排队等候的求医患者坐满了大

厅。“我听朋友介绍咱青岛医院也有北大名医常年坐诊,今天特地赶来。往年,我都要花费两三天的时间去北京就医,现在在‘家门口’就能享受到优质医疗资源,真是太幸福了。”王先生说。

北京大学人民医院青岛医院作为国家区域医疗中心建设单位,在原有的“六大中心”学科建设发展规划的基础上,今年进一步拓展,特别设立了血液科江倩教授名医工作室、风湿免疫科苏茵教授名医工作室以及胸外科李剑锋教授名医工作室。这些名医工作室的设立不仅接诊了近300例疑难杂症病例,为众多患者带来了福音,还开通了“京青绿色通道”,成功转诊了近20例血液类疾病患者。北京大学人民医院青岛医院二期项目正在紧张建设中,项目总占地面积约34.9亩,建筑面积约12.68万平方米,床位700张,计划于2024年6月主体封顶,2025年9月竣工,2025年底投入使用。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 穆晓儒)

## 重视产前筛查让宝宝无“唐”

城阳区人民医院提醒广大孕妇做好产前筛查诊断

本报3月21日讯 今年的3月21日是第13个“世界唐氏综合征日”,主题是“预防唐氏,关爱唐氏儿”,旨在呼吁社会公众提高唐氏综合征防治意识,为“唐氏儿”健康成长营造良好社会环境。

唐氏综合征又称21-三体综合征,是最常见的一种染色体疾病。我国平均每年有3万多名“唐氏儿”出生。患儿出生后具有明显的特殊面容体征,如眼距宽、鼻梁低平、身材矮小、四肢短、头小而圆,绝大多数患儿都有不同程度的智力发育障碍,随着年龄增长日益明显,生活不能自理且生长发育迟缓,约50%的患儿伴有先心病或消化道等多器官畸形症状。据介绍,唐氏综合征

多发于年龄高于35岁,孕期经常接触化学试剂、辐射、生物毒素、放射性物质等有害物质以及夫妻双方生殖细胞存在染色体数量异常等问题的孕妇。此外,少数有生育能力的女性唐氏综合征患者,子代发病率高达50%。在唐氏综合征防治方面,目前尚无有效治疗方法,需要采取综合措施,包括医疗和社会服务,对患者给予关心关爱,进行教育培训,提高其社会生活能力,促进其融入社会、健康成长。城阳区人民医院产科主任医师方建红提醒广大市民朋友,要想生育健康宝宝,最重要的是适龄生育并保持良好的生活方式,最佳受孕年龄在25-28岁;做好出生缺陷三级预防是预防唐氏综合征的重要手段,

科学备孕,孕期进行产前筛查和唐氏综合征筛查,通过孕期筛查出高风险人群,并建议高风险人群进行产前诊断,优生优育,以减少唐氏综合征患儿的出生。

城阳区人民医院产科自2015年开始开展产前筛查工作,业务主要包括产前筛查异常(包括NT检查、唐氏筛查、无创DNA检测)、超声软指标异常、结构异常、双胎妊娠、胎儿宫内发育受限、胎儿生长发育异常等临床咨询及评估,每年进行唐筛检查2000余例,对唐筛临界风险提供咨询并进行无创DNA检测300余例,降低了胎儿出生缺陷发生率,提高了出生人口素质。为给广大孕妇提供更优质更便捷的服务,城阳区人民医院优化就诊流程,自2023年12月1日起,符合条件的孕妇在城阳区人民医院行唐氏筛查及无创DNA检测可享受院内报销政策,在“家门口”获得及时、便利的就医服务。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 丁俊竹)

## 最强医声

### 精密操作重建“新颜”

市立专家袁荣涛的攀峰之路

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声,《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。首期《最强医声》邀请到的专家是从事口腔颌面外科工作30余年的青岛市市立医院副院长、口腔中心主任袁荣涛,看他如何在口腔这一狭小空间内,运用精密操作创作奇迹。

“地包天”困扰24岁小张已久,不仅影响了他的面容,还徒增了不少心理困扰。为改变现状,他慕名找到了专家袁荣涛。借助数字化技术和3D打印技术,袁荣涛主刀为患者精准截骨、移位固定,3个小时手术就顺利结束,就此改写了小张的人生。过段时间,他还要再去重办一张身份证,彻底与过去告别。在袁荣涛的门诊,很多口腔颌面疑难危重疾病患者慕名前来寻求帮助。张女士在突发脑出血后发现“下巴掉了”,四处求医无果只好张着嘴巴度过了漫长的45天。袁荣涛经过反复考量,不断调整手术方案,最后决定通过开放性的复位让张女士实现开合嘴自如的愿望。将不可能变为可能的医学奇迹屡见不鲜,袁荣涛还与心内科联合,为104岁老人成功切除肿瘤,并切取老人腹部皮片修复面部缺损,成功挺进禁区鏖战癌症。

袁荣涛从事口腔颌面部肿瘤的基础与临床研究,头颈癌免疫治疗研究,以及数字医学与3D打印的临床应用研究,主持科研课题6项,发表论文六十余篇,曾获山东省科技进步二等奖、卫生部科技进步三等奖、山东省科技进步三等奖、山东医学科技三等奖等奖项。



袁荣涛

## 健康青岛

### “颜值”七分靠打拼

宝宝“颜值高”颌面发育很关键

小时候的漂亮宝宝为何长大后颜值下降?你知道吗,“颜值”三分天注定七分靠打拼。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院口腔医疗中心东院口腔科副主任兼儿童牙病专业负责人杨芳,同市民交流颌面发育的相关话题。市民如有问题可拨打健康热线85702120,还可以关注市立医院官微了解相关内容。

人们常说,有的孩子小时候很漂亮,长大后却“长歪”了。殊不知,这背后颌面发育起着不小的作用。9岁的彤彤来到市立医院口腔医疗中心东院口腔科求助于儿童牙病专家杨芳,原因是妈妈发现她的容貌发生了变化。经过检查发现,彤彤存在口呼吸的问题,这可能就是让她容貌改变的真正元凶。后经过拍照、取模,医生给彤彤进行了牙齿正畸治疗,帮助彤彤重新拥有一口整齐的牙齿和甜美的笑容。好底子为什么会长歪?杨芳表示,因为人类颌面的生长和发育受遗传和环境多种因素的共同影响,有好的开始也需要后期良好的生长发育条件才能从小美到大,在孩子生长发育过程中如果出现一些意外,如各种疾病、不良习惯等,均会严重影响颜面的正常发育。需要注意的是,家长在喂养过程中,如饮食过于精细化,会让颌骨变得更窄小,牙弓狭窄、牙齿拥挤。杨芳介绍,当出现过敏、感冒、鼻炎等持续炎症刺激,孩子就只能张嘴呼吸,口呼吸是孩子颜值的第一大杀手,易出现明显的颌面部发育畸形——“腺样体面容”,特别影响颜面的美观。

专家建议,想要宝宝颜值高,家长需要在生活中注意三点,分别是吃饭不要过于精细、杜绝口呼吸、关注孩子的口腔健康,应定期带孩子看口腔科医生,排查影响颜面发育的不良因素。

魏笑 于波 张小青

## 手术直击

### 架起“心”桥力挽狂澜

血管上“起舞”精细化“修心”

乍暖还寒的春天,许多心脑血管疾病患者有些吃不消了。对于市民宋先生来说,他的“发动机”心脏频频出现故障,成了身体中的一颗“不定时炸弹”。本期《手术直击》播出由青岛市市立医院心脏中心东院心外科主任牛兆伟主刀的心脏不停跳冠状动脉搭桥手术,并由牛兆伟解读手术,向市民发出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

宋先生患有冠心病多年。最近,他总是感觉胸闷气短,还常常出现胸痛的症状。通过休息、服药等方法,他的症状没有好转反而加重,于是来到市立医院东院求助于牛兆伟。检查发现,宋先生病情十分凶险,心脏的血管通路已经出现弥漫性狭窄,加上他患有糖尿病等,无法通过介入手术放置支架解决问题。考虑到宋先生血管狭窄,是一位比较严重的缺血引起的心脏功能不全的患者,牛兆伟经过综合分析后决定,通过心脏搭桥术进行精细化“修心”。对此,牛兆伟率领团队很快开展了心脏不停跳冠状动脉搭桥手术。手术过程中,主刀医生牛兆伟不仅要“照顾”好患者脆弱的心功能,还要争分夺秒,精准完成搭桥。术后,宋先生恢复顺利,胸闷憋气的症状得到缓解。通过康复锻炼后,不久他便可以回归正常生活了。

反复的胸闷憋气、大汗、睡觉无法躺平等症状,其实是心脏发出的求救信号。牛兆伟建议市民,日常生活要关注心脏健康,发现异常情况需及时就诊,同时注意健康的生活方式,控制好血压、血糖、血脂,适量运动,定期查体,保持健康体魄和生活状态。

于波 张小青

## 《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六 10:00 重播:周一 9:50

## 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六 10:20 重播:周三 9:30

## 《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六 9:20 重播:周一 9:30