

报名人数10万+,中签率18.27%

# 青岛马拉松火爆的背后

是跑道的风景,是跑友的热爱,是城市的热情

3月7日,2024青岛马拉松报名大数据公布,其中总报名人数为109978人,全马、半马项目中签率为18.27%。

## 大数据公布,中签率相对较高

报名大数据显示,其中总报名人数为109978人,全马、半马项目中签率为18.27%,男女比例上,马拉松约为5比1,半程马拉松约为3比1,马拉松项目报名者平均年龄为43岁,半程马拉松报名者平均年龄则为38岁。本次青岛马拉松吸引了来自37个国家和地区的参赛者,其中外籍及港澳台的选手共377人。马拉松项目里,26.25%的报名者来自青岛市,41.37%来自山东省其他地区,半程马拉松项目则有37.41%的报名者来自青岛市,52.70%来自山东省其他地区。

同时,凭借成绩直通的选手以及忠实跑者也有不少,今年的青岛马拉松报名名额里,连续五届青马、半马完赛直通740人,凭借成绩直通539人,生日直通195人。

中签率18.27%,乍一看这个概率不算很高,但放眼全国其他地区的热门马拉松,随着凭成绩直通的选手以及忠实跑者占比越来越高,中签低概率已经成为普遍现象。例如2024厦门马拉松全马3万个名额中,通过成绩直通的就有近2万人,无锡马拉松全马22000个名额中,成绩直通和“挚爱直通”占比超过60%,去掉直通名额后,各大马拉松的中签率纷纷跌破10%,无锡马拉松更是不到3.5%。相比之下,青岛马拉松18.27%的中签率,已经算是一个高数值。

## 跑友反馈,有幸运也有遗憾

今年57岁的孙仁寿是一名有着4年“跑龄”的跑步爱好者,青马中签后,他第一时间在朋友圈分享了这份喜悦。“之前跑了三次青岛马拉松,参加的都是半马项目,这次我想挑战自己,报名了全马,既然中签了,就好好努力完赛。”和他日常联系最多的五个跑友中,四个报名半马的没有中签,另一个和他一样报名全马的也中签了,16人的跑友群里,中签了两名群友。

时乐体育永跑团团长隋革永也是中签的幸运者,他告诉记者,时乐体育青岛跑群的中签率大约在30%左右。“遗憾肯定是有,毕竟这是在家门口跑,会有‘主场’的感觉。”隋革永说道,但更多人表示理解,毕竟现在青岛马拉松越来越火,报名人数超过10万人,没中签也算意料之中。

## 为什么火? 多个原因铸就城市名片

从1981年首届北京国际马拉松比赛以来,路跑赛事在我国落地生根已经超过40年。尤其是近10年来,热度呈现快速增长。中国田径协会公布的数据显示,全国马拉松及相关路跑赛事从2014年的51场增长到2019年的1828场,5年增长30多倍。虽然疫情期间大规模赛事受到了影响,但2023年,路跑



2023年青岛马拉松现场。栾丕炜 摄

赛事快速恢复,全年全国共举办路跑赛事580场,参赛达550万人次。

自2017年创办以来,青岛马拉松已成功举办5届,凭借专业、优质、高水平的赛事服务和赛事保障,先后多次被中国田协评选为“金牌赛事”,被世界田联授予“路跑标牌”赛事,逐步成为青岛一张亮丽的城市名片。

## 追求健康,全民健身“跑起来”

作为青岛数一数二的跑团,隋革永成立时乐体育永跑团已有10年,从最初的七八个人到如今的近8000人,团长隋革永认为,这和国家提倡全民健身,大家越来越重视身体素养有着密不可分的关系。尤其是2020年之后,跑团人数激增。“我们的成员参加马拉松,有一部分追求成绩的狂热爱好者,但也有不少很‘佛系’,只为了快乐跑步,跑不同的赛道,交更多的朋友。”隋革永说道。和他一样,孙仁寿也表示自己是“佛系”跑马拉松。“青岛的赛道受地形影响,上下坡比较多,少有选手选择在青马冲PB(个人最好成绩),大家更多的是来享受美丽的赛道和风景,享受跑步。”

像时乐体育团这样的跑团在青岛不算少数,随着全民健身事业大踏步向前发展,青岛市民的体育自觉与体育自信不断增强,各项全民健身项目在青岛得到蓬勃发展,尤其是路跑活动,在青岛已有良好的群众基础,一个个草根跑团如雨后春笋般蔚然兴起。“据不完全统计,我市有近千个草根跑团,超过500人的跑团约40个,数十万市民常年参与跑步运动。”青岛市体育事业发展中心全民健身活动部部长刘昕煜告诉记者。

随着市民对路跑活动需求日益增多,青岛市的各级各类的路跑、健步行活动也越来越多。仅2023年就举办了青岛马拉松、西海岸半程马拉松、即墨蓝谷半

程马拉松、青岛上合示范区半程马拉松、2023青岛环莱西湖湿地马拉松、平度半程马拉松等马拉松赛事。此外,各类跑步活动也层出不穷,例如2023青岛国信炫彩跑、2023青岛西海岸沙滩跑等跑步活动,围绕浮山的2023青岛环浮山绿道健步行活动受到市民好评,青岛市全民健身登山节、2023首届青岛重阳登高健身等活动丰富了路跑内容,吸引更多爱好者加入。

## 品质优,最美赛道搭配完善保障

在谈及青岛马拉松越来越火的原因时,跑友们提到最多的一个原因是“赛道美”。“线路依山傍海,串联新老城区的优质景点,很多外地朋友不仅能来跑步,还可以旅游享受美景。”孙仁寿说道。赛道贯穿市南与崂山沿海一线,途经五月的风、八大关风景区、栈桥、奥帆中心、冰山之角、石老人海水浴场等经典地标,尽显“山海城”特色,绽放青岛“人文”与“自然”的无限魅力。据了解,今年青马将延续经典路线,覆盖青岛新老城区,市南区、崂山区沿海一线,向世界展示“红瓦绿树,碧海蓝天”的美丽风光。

从第一届跑到现在,隋革永最大的感触是赛后的保障工作越来越好。“以前青马跑完没有冰敷,现在提供冰敷、保健按摩等赛后完善工作,从这些细节可以感受到我们的青马越来越好。”据了解,本届青岛马拉松将向世界田联“路跑精英标牌”赛事发起冲击,邀请世界各地的高水平选手参加,为国内外跑友提供更多与高水平马拉松跑友竞技的平台。还将与亚运会信息保障团队合作,赛道每5公里处增设一个计时钟,便于跑者了解自己的配速时间,沿比赛路线每2.5公里设立一个固定医疗点,医疗点前50米增设明显标志,沿比赛路线增加赛事志愿者人数,为跑者带来更严谨、更专业的成绩保障。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 高静文

讲文明 树新风 公益广告



## 在家分好类 出门正确投

药品油漆废灯管投红桶