



青岛晚报·掌控传媒  
“声明原创”

使用“声明原创”作品须经授权同意  
(0532-82933519)

在抖音、微信视频号上有很多这样的短视频：孩子肘关节脱位（俗称“脱臼”），家长急得满头大汗时，中医摸着孩子的胳膊肘，几秒钟内就复位了。在李沧区青峰路的一家诊所内，有一名医生每年都会让十多名肘关节脱位的孩子“秒复位”。每次复位，他都不收任何费用。“医生哪能只盯着钱？更何况我是部队出来的。”3月9日，记者走进中医方法兴的诊所，听他讲述诊所里的故事。



方法兴在取药。

# 4 孩子关节脱臼，他出手“秒复位”

四川人方法兴转业后在李村开设中医诊所 每年免费救治十多名肘关节脱位儿童



方法兴检查孩子的关节。

## 幼儿关节脱臼在这“秒复位”

今年1月初，一所幼儿园内突然传来一阵哭声，5岁女孩小萌捂着胳膊不断叫疼。值班老师仔细询问后得知，小萌在玩耍时不慎摔了一跤，肘关节异常疼痛。

老师判断，孩子可能是肘关节脱位，立刻带着她来到青峰路李沧家敏诊所。望着哭闹不止的小萌，医生方法兴面露微笑，一边询问小萌受伤的经历，一边端起她的胳膊，在肘关节摸了一阵。

“好了，可以了，你抬手试一试？”在方法兴和老师的引导下，小萌顺利抬起了手，也不再哭闹了。这次“秒复位”，方法兴没有收取任何费用，叮嘱了一番注意事项后，小萌和老师回到了幼儿园。

“小孩的关节发育不全，关节窝比较浅，并且局部韧带比较松。”方法兴说，家长平时在给孩子换衣服时，如果用力拉扯孩子手臂，容易导致脱位，孩子在玩耍时如果不注意，也容易导致肘关节脱位。这种情况，常见于2—5岁的幼儿。在老中医看来，这并非大病大伤，但家长却是急在心里——所以，方法兴每次给孩子做肘关节脱位复位，从来不收取任何费用。像小萌这样的小患者，他每年免费治疗十多个。

“你给人家解决那么大问题，为啥家长给你钱你都不收？”每次有人这样问起时，方法兴只是笑一笑：30多年前走上行医这条路时，就暗下决心，不能只盯着钱。

## 邻里间有互相照应的传统

方法兴出生于四川绵竹，17岁开始给身为中医的叔叔当助理。“叔叔是个特别好学的人，而且特别受人尊敬。”方法兴说，他曾跟随叔叔去采购药材，叔叔每次都会买最好的，遇到比较罕见

铺里，一名3岁多的女孩在家摔了一跤，肘关节脱位。方法兴立刻让家长把孩子带到家里来，及时帮孩子复位肘关节。这次，他照样没有收费。“做小生意的，经常是风里来雨里去，谁容易？”方法兴感叹，这种情况常有，但自己毫无怨言。“当医生，就要时刻想着为患者解决病痛，不能只盯着钱。”方法兴说。

## 看见病人及时康复他满心欢喜

方法兴是这么说的，更是这么做的。2021年，一名女子骑着电动三轮车，载着一名老汉和一个女孩驶进诊所，声称是朋友介绍来的，希望方法兴为老人做康复治疗。方法兴询问后得知，这名60多岁的老汉和老伴、儿子儿媳从临沂来青务工，还把三个孙辈接来青岛。老人之前是一名清洁工，却遇到了脑动脉瘤破裂，出院后生活不能自理。他的儿子、老伴都要外出务工，平

时只有儿媳在家照顾他和三个孙辈。

当天为老人做完康复治疗后，方法兴趁着中午休息，去了一趟老人的住处：一家七口挤在两个小车库改成的屋子里，生活用品全堆在里面。方法兴当场决定，为老人免除治疗费用，只收药物成本。方法兴的善举感动了老人，在他的治疗下，老人慢慢可以下地走动了。2022年的一天，方法兴驾车经过书院路附近，发现一个骑电动车的熟悉身影，就是自己治疗过的那名老汉。“看到他这个样，我很高兴。”方法兴说。

热闹的李村商圈，是烟火气，是人来人往的熙熙攘攘。这背后，是一个又一个追逐梦想的追梦人。入夜的李村商圈边，方法兴的诊所里亮着灯。这盏灯和霓虹灯不一样，它是一份信任，更是一份守护。**观海新闻/青岛晚报/掌上青岛** 首席记者 刘卓毅

## “反对浪费 崇尚节约”公益广告



剩饭剩菜打包

青岛市精神文明建设委员会办公室