

擂响冲刺战鼓 六月圆梦中考

岛城多所初中举行中考百日誓师活动 暖心励志仪式为初三学子加油助威

100天，是与梦想的距离，是与未来的约定。中考进入百日倒计时，连日来，岛城多所初中学校举行2024中考百日誓师大会。击鼓授旗、集体宣誓、校长寄语、走过“成功门”……各校通过形式多样、温暖励志的仪式，为今夏迎来求学路上第一次升学考试的初三学子加油助威。

青岛大学附属中学 高燃仪式感吹响冲锋号

百日策马闯雄关，六月扬眉歌凯旋。为更好地备战中考，争取2024年中考的全面辉煌，3月5日，青岛大学附属中学举行2021级“正心 壮志 强能”“拼搏进取，圆梦六月”中考百日动员誓师大会，以高燃励志的仪式感，吹响百日冲刺的号角。

“此刻打盹，你将做梦；此刻学习，你将圆梦。”校长张凤瑛在发言中以哈佛大学图书馆墙壁训言为引，为初三学生百日冲刺的梦想指明了方向。她激励同学们做追梦者，也做圆梦人。“学习时的苦痛是暂时的，未学到的痛苦是终生的。”“让自己的小宇宙爆发，让自己心中理想的小火苗熊熊燃烧成扑不灭的烈火，让你的学习动力加足马力吧，因为，青春等不及了！”校长一句句暖心的寄语，让同学们感受到浓浓的关怀与殷切的期望，似春雷，似战鼓，铿锵有力，掷地有声，吹响出征的号角。

诗歌朗诵《青春之花，绽放在理想的彼岸》，初三教师代表和学生代表慷慨激昂，让人心潮澎湃。班主任代表、家长代表、学生代表纷纷送上暖心嘱托，共同祝愿大家将时间化为心中的信念、眼前的目标、肩上的责任，浇灌青春之路。

“锁定目标，决战百日；乘风破浪，百炼成钢。全力备考，自信自强；拼搏进取，圆梦六月！”全体初三学生在22名班主任的带领下郑重宣誓，声声誓言激荡学子的雄心壮志。

青岛第四实验初中 走过“成功门”写下“鸿鹄志”

乘风破浪跃龙门，一期金榜百日成；披荆斩棘攀高峰，二期首战百日胜。3月6日下午，青岛第四实验初级中学全



青岛大学附属中学举行中考百日动员誓师大会，初三学子吹响冲刺号角。



青岛第四实验初级中学学子走过“成功门”，与老师和家长击掌。
栾丕炜 摄

体初二、初三师生汇聚一堂，举行“决战中考 逐梦前行”中考百日誓师大会，在中考倒计时100天的重要时刻，为冲刺中考的2021级学生和备战地生信息会考的2022级学生加油鼓劲。

作为市北区高位发展新建学校，青岛第四实验初级中学在不到三年的时间里，快速成长为老百姓认可的“家门口的好学校”。今年6月，学校首届600余名初三学子将迎战中考。“希望我们一期、二期所有学子，能在百天为了‘初中无悔，青春无悔，笑迎中考，拼搏百日’加油！”校长蔺彦在誓师大会上为学子们送上真诚祝福。

伴随着激昂的音乐，学子们斗志昂扬、意气风发地走过“成功门”，与老师和家长击掌鼓劲，写下“鸿鹄志”投进“圆梦箱”，一撇一捺，代表着为校争光的庄严承诺，抒写出决战中考的必胜决心。

鸣战鼓，催人奋进。在学校打击乐团的助威声中，校长蔺彦和级部长为中考冲刺倒计时揭牌。在授旗环节中，级部长将“百日冲刺 中考亮剑”战旗交到各班主任手中；随后，各班主任为各班授旗，预祝学子中考大捷。“加油！加油！加油！”在校长的带领下，学生们用最热情的声音，呐喊出不懈奋斗的青春誓言。

青岛弘毅中学 教师支招送上“必胜锦囊”

3月4日，青岛弘毅中学在风雨操场举行初三中考百日誓师大会。学校教师介绍中考时间节点、目标定位和复习策略等内容，全体初三教师和学生庄严宣誓，放飞心中梦想。“在最后冲刺的一百天，希望同学们轻装上阵，劳逸结合，不犹豫，不彷徨，用坚持和汗水成就更好的自己。希望老师众志成城，倾其所有，奋力耕耘，助力弘毅学子扬帆远航。”校长王新权深情寄语初三学子，鼓励学生志存高远，相信自己。

学生的身后，有敬业乐业、认真负责的全体初三教师作为坚实的后盾。教务处主任段伟代表全体初三教师致辞，他鼓励学生们抓紧最后一百天，心中有目标，拼搏有动力，付出有收获。“弘毅学子，斗志昂扬；百日誓师，志在四方；奋战冲刺，创造辉煌；圆梦中考，青春闪耀！”全体初三学生紧握右拳庄严宣誓，豪情在胸，化作铮铮誓言，回荡在校园上空。

青岛21中 校长送祝福 学子燃壮志

为优秀学生颁发证书、校长送上殷殷嘱托和祝福、学子大声喊出梦想……3月5日，青岛21中举行2024届中考百日誓师大会，全体初三师生齐聚，吹响100天决战中考的冲锋号。

学校关注每名学生的综合发展，为学生们提供优秀助力资源和丰富多彩的成长活动平台。誓师大会上，校长高虹为各班授旗并为初三学子送上殷切嘱托，“三年的汗水，千日的付出，终将结成六月的硕果。你们有全校师生最倾心的支持，有优秀教师的兢兢业业、无私奉献，加上你们的勤奋学习、执着进取。希望你们以饱满的热情，坚定的信念，迎难而上。”站在百日拼搏的起点，初三学子以高亢有力的声音、昂扬向上的精神面貌，以青春的名义郑重宣誓，大声喊出梦想，表达了全力以赴的决心。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 董真 干娜

教育名家市南开讲

凝聚家校合力 相伴最优成长

青岛晚报视频号等平台同步进行线上收看，获得12万点赞量。市南区帮扶的容昌、定西地区也有部分家庭进行了线上学习。

活动中，市南区教育和体育局局长沙淑军为陈默颁发了“市南区家庭教育促进会首席专家”聘书。陈默还获聘“青岛金门路小学家庭教育服务站首席导师”。随后，陈默从家长、教师及家校工作者的角度，以生动幽默的语言，围绕“家庭的功能”“教育者如何成长”“父母的管理方式和教育途径”等话题深刻阐述家校携手中的关键点，结合实际案例对主题进行深刻的分析。陈默强调了家校共育的重要

性，并分享如何在家庭中为孩子的健康成长创造良好的环境，建立孩子的健康人格。

活动现场气氛热烈，家长们纷纷参与互动。陈默针对家长提出的具体问题，与家长进行深入的交流。她提醒家长要为孩子创造一个安宁和谐的家庭环境，尊重孩子的选择权，给予他们足够的关爱和支持，帮助孩子树立积极、健康的人生观。

“陈老师的讲座不仅为课程完善和创新开拓了视野，而且为家校社的协同育人赋能。”青岛二十六中教育集团京山校区教师戚金鹏说，通过讲座，他进一步了解了如何与孩

子更好地沟通，拉近彼此的距离。青岛文登路小学学生韩尚呈的家长则说，这节课让家长们学会了更好地管理自己的情绪，给予孩子充足的安全感，有助于构建更和谐温暖的亲子关系。

据介绍，下一步，市南区教体局将充分发挥青岛市首个家校社协同育人品牌区的示范引领作用，深化“相伴最优成长”育人品牌，汇聚全国教育名家的智慧和力量，每月举行相伴最优成长“大家讲堂”，不断加强家校共育，助力孩子成长。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 张琰

本报3月6日讯 为全面加强家校合作，规范各级家长学校建设，优化全覆盖的“相伴最优成长”家庭教育课程体系，市南区创新开展教育名家市南行——相伴最优成长“大家讲堂”系列活动。近日，首场活动在青岛金门路小学启幕，邀请儿童青少年心理教育专家、长期从事儿童青少年心理咨询工作的老师陈默，以《家校共育健康人格》为主题，为家长、教师带来一场精彩纷呈的讲座。

活动以线下讲座与线上直播相结合的方式进行，市南区中小学、幼儿园教师代表及家委会主任近400人现场参与，近两万人通过“市南教育体育”、