

万米高空的山航航班上，一名旅客突发晕厥抽搐不止 青岛医生紧急施救，网友点赞“暖心一刻”

3月3日晚，山东航空 SC4878 从郑州飞往青岛的航班上，一名男性旅客突发晕厥。当班机组立即启动机上救助程序，并广播寻找医生帮助。此时，搭乘这个航班的青岛市市立医院本部肿瘤二科主任陈伟，闻讯果断出手上前施救，发病男子意识逐步恢复……

“我是医生，让我来”

当时，坐在后排的陈伟听到广播讯息后立即起身，三步并作两步来到发病旅客身边。“我是医生，让我来。”亮明身份后，陈伟紧急查看男子情况：患者是一名年轻男性，发病后全身抽搐不止，神色痛苦，面色苍白，牙关紧闭，意识丧失，对光反射存在，但瞳孔散大，心率高达 130 次/分，情况十分危急。

为避免其抽搐咬伤舌头，陈伟第一时间控制颞颌关节，防止男子舌咬伤。他握住男子的手，探其是否有抓力，但旅客没有反应，抽搐的症状也还在持续。情况紧急，陈伟立刻请乘务员帮忙向后调整座椅靠背，让旅客尽量平躺，畅通呼吸。

可能因晕动症诱发癫痫

时间在全体旅客和机组人员的担心和焦虑中一分一秒过去。男子渐渐趋于平静，意识逐渐恢复，飞机上紧张的气氛也得到舒缓。陈伟询问其有无类似病史及此次发病经过，他表示平常晕车非常厉害，但并无类似病史；这次只觉得头很晕，“感觉突然睡着了，具体发生了什么全然不记得了。”

“你这次可能是晕动症诱发了癫痫，下了飞机以后一定要去医院做个全面的检查，这个病不可大意！”直至飞机提前平稳降落，陈伟一直坐在男子身边，密切观察病情变化并耐心平抚其焦躁情绪。男子并无大碍可以正常沟通后，他还是放心不下，与前来接机的地面 120 急救人员进行了病情交接。

高空救人视频获全网点赞

在从机场返程途中，陈伟接到了本次航班乘务长的致谢电话。“刚才飞机上太忙乱，都没有来得及和您亲口说声‘谢



青岛市市立医院本部
肿瘤二科主任陈伟。

谢’！”陈伟则表示：“遇到这种情况，每一位医务工作者都会站出来的。事发时一心只想救人，可以说是职责所在。这只是件平常事，救死扶伤本就是行医之人

的分内事。”陈伟高空救人的事迹被同程旅客发布到网上之后，很多人点赞，视频点击量激增。有网友评论：“医者仁心，平安降临；空中急救，暖心一刻。”

近年来涌现多名“市立侠”

见义勇为、挺身而出，是市立医院的传统。医务工作者的仁爱之心不仅体现在治疗患者时的专业严谨，更体现在发生突发状况时能够义不容辞冲锋在前。2018 年在航班上救治 4 岁高热惊厥儿童的张高峰医生，2023 年全城寻找万米高空救人的“孤山”医生赵一鸣……多年来，危急时刻力挽狂澜的“市立侠”层出不穷。

一代代市立人赓续传承的“救死扶伤、奉献社会”的文化基因成就了特有的价值观和行为准则，培育了“百年市立，善行致远”的医院文化，在生命绿洲上传承“仁爱、和谐、奉献、卓越”的医院精神，这种精神又滋养了医护人员向社会传递更多的正能量。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者于波 通讯员 谢小真

百万粉丝博主发视频“青岛地铁，我怕了”，咋回事？ 原来是为地铁绿波畅达服务点赞



视频截图。

近日，一名在全平台拥有近百万粉丝的博主在社交平台中发布了一条名为“青岛地铁，我怕了”的视频，讲述了他青岛地铁里的经历，为青岛地铁绿波畅达服务点赞。

赶车时间紧迫 地铁送上绿波

网络博主“余师傅厨房科技”因工作耽误了出行，紧迫的时间让他在地铁青岛北站等车时倍感焦虑。“等车的工夫，一名穿制服的小姐姐看到我一副焦虑表情，问了句‘你是飞机赶不上了吗？’我肯定答复之后，小姐姐一边迅速掏出对讲机呼叫同事给我接车，一边快速让我联系航空公司，办理网上值机……”果然，列车一到达胶东机场站，他就看到了一名身着保安服的小哥。保安小哥带着“余师傅”开始“百米冲刺”，通过“绿波通道”，一路送他到达值机处。这一番操作下来，不光没耽误飞机，时间居然还有富余！保安小哥轻车熟路的样子一度被

“余师傅”误认为是机场内部人员。“我们是青岛地铁的！”保安一句话，让“余师傅”心底感受到阵阵暖意，直到晚上睡觉前还在“回味”这次温暖的出行体验。

“这样子的青岛地铁谁不怕？”“余师傅”在视频里说。令他“害怕”的服务正是青岛地铁于去年 5 月在胶州北站、胶东机场、红岛火车站、青岛北站和青岛站五座交通枢纽地铁站推出的“绿波畅达”系列服务举措之一的“绿波通道”服务。当乘客着急赶飞机、高铁，却又不清楚车站环境时，他们就会启动“接力赛”，通过站间联动精准把握乘客信息及需求，规划最短最快路径，解决乘客出行烦恼，形成“一路绿灯”的服务。

服务暖心 网友纷纷点赞

为满足乘客出行需求，五座交通枢纽地铁站还提供行李打包、行李运送、预约乘车、休息守候、信息衔接、无碍护送、快递邮寄等七项出行服务。同时，车站增设“绿波畅达”百宝箱，内含一次性水杯、暖贴、姜茶、打包绳、剪刀、胶带等物品，解决乘客出行需求，传递服务温度。

在“余师傅”的视频评论区里，有这样一条：“不得不说青岛地铁的服务真是刻在骨子里，帮忙提行李、规划个路线、推荐个景点……年前家中老人要坐地铁去机场，于是拨打了地铁服务热线办理了爱心预约，我妈说比我跟着去都管用。”在青岛地铁，每个地铁站都是一个社会服务点，这样的暖心服务举措还有很多。准妈妈徽章、母婴室、出行信息问讯、爱心预约、失物招领等等，擦亮“畅达幸福”品牌，用暖心服务体现城市温度。

无数个暖心瞬间换来了乘客的出行便捷，正如“余师傅”在视频中所说：青岛这满满的人情味，只要答应你了，就真出力，也会帮你帮到彻底。作为一张城市名片，青岛地铁不断打造创新服务，致力于让所有乘客“畅达幸福”，也让更多外地乘客感受到青岛的“热辣滚烫”。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者徐美中

“世界肥胖日”到来 市疾控中心发布提醒—— 防控儿童肥胖 家长要当榜样

本报 3 月 4 日讯 每年的 3 月 4 日为“世界肥胖日”。据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020)》报告显示，中国约 20% 的学龄儿童超重或肥胖，在部分城市中，儿童青少年超重、肥胖率已达 40%。儿童肥胖是遗传、膳食营养与饮食行为、身体活动与静态生活方式、睡眠行为、环境风险等因素共同作用的结果。市疾控中心专家提醒，家长应帮助孩子从小养成健康的生活习惯，当好健康管理官，防控儿童肥胖。

肥胖是一种疾病，也是许多慢性病的危险因素。儿童期肥胖及其相关健康危险可持续到成年期，危及心血管系统、内分泌代谢、呼吸系统和消化系统，还会影响儿童的运动能力及骨骼发育，对心理也会产生不良影响。

市疾控专家建议，家长应定期监测儿童青少年身高、体重和腰围等指标，分析动态变化，早期发现异常并及时采取有效措施。一旦判定为肥胖，科学合理的饮食干预是关键。

学生们应坚持谷类为主的平衡膳食模式，食物种类多样，每天摄入 12 种以上，包括谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋奶和豆类食物。吃好正餐，合理选择蔬菜水果、奶制品、原味坚果作为零食，避免高能量密度、高盐高脂高糖零食摄入；少喝或不喝含糖饮料，足量饮水，首

选白开水。

规律进餐，学龄儿童根据需要适当加餐，每天吃早餐；多在家就餐，吃家庭自制食物，少在外就餐，少点外卖，尤其是以煎炸烤为主要烹饪方式的快餐。保持良好的就餐氛围，专注进餐，细嚼慢咽，进餐时不看电子设备。超重肥胖儿童膳食，在保证正常生长发育基础上，需控制总热量摄入，减少膳食中添加糖和淀粉类碳水化合物摄入。

根据《中国儿童青少年身体活动指南》，建议儿童青少年保证每天校内、校外各 1 个小时体育运动时间，每日屏幕时间应限制在 2 小时内并减少持续久坐行为，每天不超过 1 小时，越少越好。另外，应保障充足睡眠时间，小学生每天 10 小时，初中生 9 小时，高中生 8 小时。

此外，儿童肥胖防控，家庭责任在首位，家长们应当树立榜样，营造良好的家庭食物环境和体育运动氛围。学校需设置营养教育课程，改善学校食物供给，提供符合国家标准的饮用水；强化体育课和课外锻炼，保证在校身体活动时间，减少静态行为。政府、社区、企业、媒体等都应围绕儿童肥胖防控付出行动。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者于波）

快抢！“乐购城阳”汽车消费券来了

本报 3 月 4 日讯 为释放汽车消费潜力，促进汽车消费优化升级，城阳区将于 3 月 7 日至 3 月 31 日组织开展 2024 年“乐购城阳”汽车消费补贴活动。

活动期间，消费者在城阳参与活动汽车销售企业购买新能源车或燃油车（不包括二手车）且完成机动车登记的：购车金额在 10 万元（不含）以下每辆补贴 2000 元，10 万元（含）至 20 万元（不含）每辆补贴 3000 元，20 万元（含）以上每辆补贴 5000 元。购车金

额以机动车销售统一发票中的价税合计数为准。

据悉，本期汽车消费补贴资格券将于 3 月 7 日下午 3 时正式发放。资格券领取后 24 小时有效，如未能及时核销，视为放弃，票券将回滚重新发放。消费者可登录云闪付 App 领取汽车消费券，每名消费者在活动期间内限领取 1 次汽车消费券。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者栾丕炜 通讯员 苟小妹）