

自体脂肪治愈十年膝关节炎

青岛市中心医院成功开展自体脂肪微片段治疗手术



中心人
中心事

左图：
医生提取
自体脂肪
微片段。

膝关节骨性关节炎是一种以关节软骨退行性改变为基础的疾患，多见于中老年人群，发病率高，严重影响中老年人的健康和生活质量。以往常见疗法有药物、局部关节腔注射润滑剂等方法，但无有效的方法能逆转膝关节软骨损伤退变，最终难以避免行关节置换手术。近日，患左膝骨关节炎十年之久的张女士（化名）在青岛市中心医院接受了自体脂肪微片段治疗术，术后两周左膝关节疼痛消失，关节活动明显改善。

60岁的张女士在与左膝骨关节炎抗争的十年里，尝试过口服药物、理疗、关节注射等各种保守治疗，但疗效欠佳。近一个月，因膝关节疼痛明显加重，张女士慕名求助于青岛市中心医院关节与运动医学科主任孙涛就

诊。通过既往病史、X线以及磁共振检查，孙涛发现，张女士的膝关节骨关节炎已经导致部分内侧关节软骨磨损，决定为她实施关节镜膝关节清理并自体脂肪微片段治疗术，以促进膝关节退变软骨修复。自体脂肪微片段治疗术是将自体的脂肪经过体外一个细胞分离器的分离以后，形成的微片段再注射到经过关节镜微创手术清理后的关节腔内。自体脂肪微片段中含有丰富的脂肪间充质干细胞（AD-SCs）、周细胞及三维的基质血管组分（SVF）、100多种细胞因子以及外泌体等功能元件，使其成为治疗膝骨关节炎的良好来源，具有很强的抗凋亡、促进组织修复、促进血管再生、抗菌、抗炎的功能。因此，自体脂肪微片段技术具有修复退变的关节软骨、促进软



骨再生、止痛消炎等作用，可以应用于骨关节炎、股骨头坏死、骨折及创面不愈合等多种目前难以治愈的疾患。从长期的效果来看，这些注射进去的自体群体细胞，在一个微生长环境中会修复病人的关节软骨，延缓关节老化引起的疼痛，最终推迟或避免进行关节置换术，为骨关节炎病人的治疗带来一个革命性的改变。

术中，孙涛通过一套特制的微创取脂针取出患者腹部皮下脂肪约50毫升，经提取设备提取出自体脂肪微片段液8至10毫升备用。通过关节镜微创手术的方法清理患膝后，再将提取的脂肪微片段液注入患者清理好的膝关节腔内。手术历时45分钟，顺利结束。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 王萍萍

绝处逢生

青大附院泌尿外科完成
高难度肾癌根治性切除术

近日，青大附院泌尿外科主任王科团队为患者成功实施高难度后腹腔镜右肾根治性切除术。

3个月前，患者李女士因血尿在当地医院就诊，发现右肾有一个巨大肿瘤，且侵犯了周围脏器。在辗转多家医院求医后，得到的结论均为肿瘤侵犯十二指肠合并周围淋巴结转移，无法根治。经过穿刺活检，李女士最终确诊为肾透明细胞癌，开始了靶向药物治疗，但在服药2个月后又出现了较严重的口唇、手指干裂等症状，并且CT复查显示肿瘤并未缩小，多家医院也因为风险较大而拒绝为她实施手术。经多方咨询，李女士慕名找到青大附院泌尿外科主任王科教授，发现肿瘤紧邻下腔静脉、与十二指肠高度粘连，根治性切除难度极大。在反复研究影像学结果、与患者及家属充分沟通后，他决定带领团队接受这个严峻的挑战，为患者实施后腹腔镜右肾根治性切除。

经过泌尿外科、胃肠外科、肝胆胰外科、血管外科等多学科团队的术前讨论，王科教授在麻醉科团队的配合下，将患者的肾脏与周围脏器完整分离，腹膜完整保留，且未损伤十二指肠，手术全程不到1个小时，出血量仅40余毫升。术后第一天，患者即可下地、进食。 观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波

健康青岛

重视血糖管理应“无问高低”

老年人别让糖尿病悄无声息吞噬健康

在我国，老年糖尿病患病率达到了30.2%，患病人数位居全球首位，糖尿病也成为了老年人非常关注的健康问题。老年人控制血糖需要注意哪些问题？老年糖尿病患者如何避免并发症的发生呢？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院内分泌科副主任医师荆菁，同市民交流老年糖尿病的相关话题。市民如有问题可拨打健康热线85702120，还可关注市立医院官微了解相关内容。

老年糖尿病患者具有一定的特殊性，个体的健康状况差异很大，常伴有不同程度的认知功能障碍及复杂的基础疾病。66岁的秦先生是一名“糖友”，已患糖尿病达33年。糖尿病作为一个慢性病看似悄无声息，对身体和生活的影响似乎并不大，可是管理不善会带来严重的并发症。为此，秦先生和许多“糖友”一样，常常提心吊胆。荆菁表示，糖尿病会影响血管，血管遍布全身，所以糖尿病的并发症也是遍布全身的，从头到脚都有可能出现问题，如视网膜病变、肾衰、糖尿病足等。糖尿病的并发症数量高达100多种，心、脑、肾、眼是最常被波及连累的四种器官。糖尿病本身也会导致患者患心脑血管疾病的

几率大大提高，科学有效地管理迫在眉睫。与其他疾病不同，糖尿病不仅要通过药物治疗，还需要在生活方式和生活习惯上开展全面干预，大到饮食睡眠、小到如何洗脚都要引起足够的重视。

专家提醒，老年糖尿病患者在控制高血糖的同时，千万不能忽视了另一个危险的健康杀手——低血糖。老年糖尿病患者低血糖的风险极高，而且感知低血糖的能力较差，一旦发生低血糖，容易发生意识模糊、肢体瘫痪、昏迷等严重后果，甚至威胁生命。

因此，老年糖尿病患者要做到高血糖、低血糖两手抓。老年糖友如何避免低血糖呢？老人应避免空腹饮酒、避免过度限制碳水化合物、避免进餐不规律。在运动前可以适当加餐，日常加强血糖监测。另外，要随身携带糖果和糖尿病急救卡片，以免发生低血糖事件。糖尿病的控制要从生活点滴细节做起，合理饮食，加强运动，按时服用药物控糖，保持积极乐观的生活态度，老年“糖友”们也能够安享幸福晚年。

魏笑 丁俊松 张小青

手术直击

腔镜保乳把美丽留在身边

预防乳腺癌女性朋友应从“心”开始

乳腺癌常被称为“粉红杀手”，其发病率位居女性恶性肿瘤的首位。但随着医疗水平的提高，乳腺癌已成为疗效最佳的实体肿瘤之一。乳腺恶性肿瘤的手术切除，能否开展保乳手术，对于患者手术之后的正常生活以及心理健康来说，具有积极的意义。本期《手术直击》播出由青岛市市立医院普外科中心乳腺外科主任张思浩主刀的乳腺癌腔镜保乳手术，并由张思浩解读手术，并向市民提出健康提醒。市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

半年前，53岁的叶女士隐约摸到自己的乳房里有肿块。起初她并没有在意，但肿块越来越大，她赶紧来到青岛市市立医院就诊。乳腺外科专家张思浩接诊了叶女士后，立刻为她进行了一系列检查，发现这个结节质地比较硬，从多年临床经验判断有恶性倾向，建议开展乳腺钼靶检查，进一步明确诊断。通过影像学等检查结果显示，叶女士患有乳腺恶性肿瘤。在对叶女士进行全面的评估诊断后，决定进行手术治疗。张思浩与团队进行了术前讨论，确定了为其进行乳腺癌腔镜保乳手术。腔镜手术对乳腺外科来讲难度系数比较大，因为乳房不是一

个有腔的器官，要制造一个“腔”，这增添了一定的难度。腔镜手术的优势在于，损伤小、恢复快，术后在乳房的表面没有刀口，因此不会留下疤痕，更容易被女性患者所接受。腔镜手术的前提是患者的病情符合条件。一般情况下，单一的肿块远离乳晕中央区，患者可以选择保乳治疗，即外形基本保留，只把肿块区域切除，患者恢复也比较快。张思浩介绍，经过腔镜保乳手术，叶女士实现了治疗乳腺癌以及保乳的双重愿望，腔镜保乳手术是在普通保乳手术基础上实现的技术进步，只在腋窝做一个切口，对患者后续的生活、形体、心理的影响都降低到最小。

专家提醒，乳腺癌是一种可预防、可治疗的疾病。女性朋友应平时加强运动、注意体重变化、调整饮食、定期体检、改变不良生活习惯等，可以有效预防乳腺癌。在生活中还要避免不良情绪，保持平和的心态。若身体出现了不适，要及时到医院就诊，以免贻误病情。而罹患乳腺癌，也并非代表一定要切除乳房才能治疗，根据医生的建议和自身的情况选择合适的手术方式，才是重获健康、重回幸福生活的关键。

魏笑 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六8:50 重播：周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播：周六 9:40 重播：周二 9:40 周五 9:40