

手术日间化 48小时全搞定

市立医院乳腺外科开展日间手术带来高效就医体验 减轻患者经济负担

新春佳节，是阖家团圆的幸福时刻，今年8天的小长假更是人们难得的休闲时光，平常上班忙碌的张女士从除夕到初四一直沉浸在愉悦的节日氛围中，可是不经意间摸到的乳房肿物让她的好心情戛然而止……

假期结束前顺利出院

2月14日，张女士来到青岛市市立医院乳腺外科张思浩主任门诊，由于对自己的病情缺乏了解，她内心充满不安，就诊时难掩紧张和焦虑。张思浩主任在完善相关检查后确认张女士左乳乳房肿物具备手术指征，充分考虑其心理状态、病情、时间以及经济负担后，决定通过日间手术的方式为患者尽快切除肿瘤。“什么是日间手术？”张女士疑惑地问到。“你从入院到手术再到出院等治疗全过程最长不超过48小时，相比传统的手术方式，住院时间更短、费用更低。”在了解到48小时内就可以出院后，张女士欣然接受了这一方案，也打消了对长时间治疗影响工作的担忧。

日间手术虽减少了患者的住院时间，但对医务人员而言，它要求更高的协作效率，尤其是在春节期间医疗资源相对紧张的特殊时期，更加考验日间手术中心的响应能力。日间手术病区护士长张园，在得知手术计划后迅速完成人员调配。2月15一大早，张思浩主任与相关科室紧密合作，为患者完成了术前各项准备。在各科室的高效配合下，张思浩主任与任红博士为患者顺利完成左侧乳房象限切除术手术，病理科迅速给出了病理诊断——左乳乳腺腺病，良性。术后，患者在医护的精心护理下，恢复良好，于2月16日顺利出院。

一体化模式让就医变丝滑

“罹患乳腺疾病的绝大多数为女性，她们大多有工作、家庭，希望治疗好疾病的同时，尽快回归正常工作和家庭，日间手术就很好地满足了这类患者的需求，也获得了患者的高度认可。”张思浩主任

表示。日间手术是指选择一定适应症的患者，在1至2个工作日内安排患者的住院、手术、手术后短暂观察、恢复和办理出院。相比一般手术，日间手术候床时间短、住院时间短，解决了“住院难”和“手术难”的问题。青岛市市立医院去年率先成立了日间手术中心，为符合条件的患者提供绿色快捷的治疗路径，更是在青岛市率先实现将国考四级手术膝关节单髁置换术日间化。截至目前，日间手术已将病种扩展到600余个，显著改善了患者就医体验，日间手术受到越来越多患者的认可，背后是流程优化和加速康复模式的支撑。为实现日间手术落地，医院建立了检验检查、麻醉、手术、护理、康复一体化的日间手术流程，不仅符合DRG付费下ERAS快速康复理念，还能够有效节约医疗资源、提高床位周转率，缓解住院难的问题，显著减轻了患者的疾病负担。

青岛市市立医院一直践行加速康复外科理念，手术护理康复一体化的治疗模式早已成熟开展。护理和康复从患者入院时就开始介入，通过对患者的全面评估，能够获得患者疼痛、跌倒、血栓风险等全面信息，通过药物和指导训练，帮助患者缓解疼痛，降低血栓风险，同时向患者宣教康复理念，实现预康复的目的。

■深读一点

膝关节单髁置换术实现日间化

去年，青岛首例日间膝单髁置换手术在市立医院开展，自此开启了“48小时内即可出院”的新就医体验。当时，58岁的苏女士被膝关节疼痛困扰多年，全膝关节置换手术的疼痛、二次翻修的惧怕让她望而却步，一直接受保守治疗，但保守治疗的效果越来越差，到了不得不面对的时候。在朋友的推荐下，苏女士得知青岛市市立医院于腾波教授专业研究关节骨性关节炎的阶梯治疗，尤其擅长保膝治疗。于是她来到于教授门诊就诊，经过细致的问诊、查体和评估，根据苏女士目前的膝关节炎



张思浩主任团队为张女士开展手术治疗。

退变情况及身体条件，于院长建议行日间膝关节单髁置换术。膝关节单髁置换术是相对全膝关节置换术而言的一种新型微创手术，只置换病损部分，对膝关节内侧或外侧间室进行表面置换，用以替代膝关节损坏的软骨表面，该技术不用切除前后交叉韧带，保留了膝关节的本体感觉和关节功能。如果把全膝关节置换比喻成“种牙”，那么单髁置换术就是“补牙”。

在入院前1天，医院为苏女士完成了术前的检查和评估，住院当天下午就进行了手术，手术时间约30分钟。术后第二天医疗组和骨科康复医师联合查房，为苏女士制定个性化的康复治疗方案，在康复医师的指导下，苏女士术后第一天膝关节屈曲就能达到90°以

上。从手术到康复，苏女士住院不超过48小时，住院时间短，医疗费用低，且家属不必长时间陪护，极大减轻了家庭的就医负担。据了解，日间膝关节单髁置换术是市立医院的一大创新，这也是青岛市率先实现将国考四级手术膝关节单髁置换术日间化。为实现膝关节单髁置换术日间化落地，市立医院率先将该手术纳入DRG付费下的新临床路径管理，建立检验检查、麻醉、手术、护理、康复一体化的日间手术流程，不仅符合DRG付费下ERAS快速康复理念，还能够有效节约医疗资源、提高床位周转率，缓解住院难的问题，显著减轻了患者的疾病负担。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 徐福强

一场车祸导致多发骨折命悬一线

城阳人民医院快速处置不到3小时完成手术治疗 患者家属连送三面锦旗

近日，城阳区人民医院关节与运动医学科收到了一位住院患者家属送来的三面锦旗，感谢邵文主任、管床医师方立铭医生及全体医护人员的辛勤付出，是他们用精湛的技术和精心的照顾让患者重获新生，对医护团队给予了高度肯定。

锦旗背后的故事，要从冯先生2023年12月底的一场车祸致骨折入院说起。当时，冯先生因车祸致胫骨平台骨折、股骨骨折、锁骨骨折、肋骨骨折、头部外伤等全身多发骨折外伤，被120车送到青岛市城阳区人民医院急诊科，经急诊医生初步诊断处理后，收治到关节与运动医学科。冯先生由于上肢及下肢多发骨折，不能活动，全身疼痛难忍。入院后，科室第一时间进行病情讨论会诊，经术前检查排除手术禁忌，同时完善各项术前准备后，即刻由关节与运动医学科主任邵文带领手术团队为患者开展急诊多发骨折



患者家属将三面锦旗送给科室。

切开复位内固定手术治疗，患者多处骨折手术总用时不到3个小时，术后第二天患者疼痛明显缓解，开始患肢功能康复训练，目前患者已康复出院。邵文介绍，多发骨折患者一般因创伤重而极为痛苦，早期手术能为患

者尽早缓解症状，解除病痛。但由于创伤多，患者手术耐受性较差，手术操作步骤及程序复杂，手术风险高。此次手术在急诊科、检验科、影像科、麻醉手术科等科室紧密配合协作下，最短时间为患者完成术前准

备，并顺利完成所有需要手术部位的手术，体现了医院复杂创伤骨折患者的救治水平。

邵文表示，这三面锦旗不仅是对科室的认可，更是对医护人员的信任，凝聚着患者的一份满意、代表着患者的一份激励、蕴含着患者的一份信赖。科室将以此为鞭策，再接再厉，不断提升诊疗技术和水平，不断优化护理服务能力，做一个有温度的医者，真正做到为人民服务，让群众满意。据悉，城阳区人民医院关节与运动医学科累计开展关节置换手术近2000余台，科室人才梯队完善，手术技术成熟，是岛城少数能够开展多关节关节镜、复杂多发骨折及多关节翻修手术的医院之一，2023年共开展关节镜等相关手术500余例，自科室成立以来受到了患者的广泛肯定。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波