

新技术驾到 不开刀治疗阑尾炎

青岛妇儿医院利用内镜技术帮助患儿保住阑尾

对于许多家长来说，阑尾炎是最熟悉的疾病了，一般情况下一台手术即可“刀到病除”。近日，记者从青岛妇儿医院获悉，治疗阑尾炎的手段已升级，利用内镜下逆行阑尾炎治疗术(ERAT)可以让小患者不开刀即可治疗阑尾炎。

2个月前，7岁的燕燕(化名)突然出现阵发性腹痛。由于孩子表达不清，疼痛一段时间后便自行缓解，其父母以为是小问题。没想到，女儿肚子痛越来越厉害，赶紧到当地医院就医。腹部超声显示，孩子阑尾有高密度影，考虑阑尾粪石。

燕燕的父母对外科手术有顾虑，听朋友介绍青岛妇儿医院通过内镜下逆行阑尾炎治疗术(ERAT)，可以不切阑尾、不在小朋友身上留疤痕，就可治疗阑尾炎，于是慕名前来治疗。儿童消化内科团队完善术前检查后，立即为燕燕安排治疗。肠镜到



青岛妇儿医院专家利用内镜新技术治疗阑尾炎。

达阑尾内口后，子镜顺利进入阑尾腔内发现阑尾充血水肿并可见大粪石及炎性分泌物，给予反复冲洗后，阑尾内粪石全部排出。术后当天，燕燕

腹痛症状明显减轻，可正常进食。术后第二天顺利出院。

手术的原理很简单，其实是给肠镜套一个锥形帽子，在锥形帽子的帮助下推开阑尾腔，医生就可以在直视状态下观察阑尾腔的情况，再针对阑尾粪石等原因，进行插管、造影、冲洗、引流等操作，快速降低阑尾腔压力，进而消退炎症。

从2022年开始，青岛妇儿儿童医院在胶东半岛率先开展儿童ERAT——内镜下逆行阑尾炎治疗，为儿童阑尾炎提供了新的有效治疗方法。

专家提醒家长，当孩子出现不明原因的腹痛、胸痛、呕吐、呕血、腹泻、便血、水肿等情况时，应到消化科专科门诊进行全面评估，并完善相应的胃肠镜检查后，制定有针对性的治疗方案。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者于波

无偿献血
点亮生命

深知血液意义 白衣战士冲锋在前

青岛市中心(肿瘤)医院296人献血9.03万毫升

近日，青岛市中心(肿瘤)医院积极响应“青岛市卫生健康系统万人流动血库”活动号召，开展了“心系群众 血浓情深”无偿献血活动，296人献血90300毫升，医护人员用实际行动践行当代医务工作者强烈的社会责任感，为血液保障添砖加瓦。

当日早上7时，市中心血站医护

人员和医院志愿者们陆续到位。在医护人员的指导下，献血人员扫码登记、测量血压、血型初筛，献血活动有序进行。献血队伍中，有临床医务人员，也有行政后勤人员，有连续多年的“献血达人”，也有初次上阵的“热血青年”，大家纷纷挽起衣袖，伸出臂膀，积极献出自己的一份爱心。输血科主任乔显森深知血液

对于挽救患者生命的重要意义，每次都会主动报名参与献血活动，至今已累计献血4400毫升。急诊科主治医师高延庆是血站职工的家属，每次献血车开进医院他都会撸袖上阵，以实际行动支持献血事业。戴如、戴意是一对双胞胎姐妹，虽是实习学生，也手挽手一起奉献自己的爱心。

大爱无声，传递真情。青岛市中心(肿瘤)医院始终高度重视无偿献血工作，层层发动、多措并举，在院内形成了“我献血，我光荣，我健康”的良好氛围，以实际行动不断发扬奉献、协作、开放、进取的精神，为更多的患者点燃生命的希望。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者于波 通讯员丁慧

健康青岛

用激光抹去皮肤印记

激光治疗是科技带给患者的福音

红色、黑色、青色……皮肤上形形色色的印记在影响美貌的同时，也极易造成一些健康隐患。如何判断我们身上的印记是否有病变的风险？哪些方式能够还你清透健康的肌肤？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院皮肤病诊疗中心美容皮肤科主任王昌媛，同市民交流胎记的相关话题。市民如有问题可拨打健康热线85702120，还可关注市立医院官微了解相关内容。

胎记并不是一个特定的疾病名称，其颜色也仅仅是外在的表象，不同胎记的颜色形态常常代表着不同的皮肤病症。27岁的董先生有一块暗青色的胎记在眼下的位置，十分显眼。这块胎记起初在鼻梁上，三四四年的时间，已蔓延到了眼下，给他的生活带来了一些困扰。为此，董先生慕名求助于皮肤科专家王昌媛。经过检查确诊董先生胎记其实是太田痣，发病时间不局限于幼儿时期，部分患者是在青春期、成年期出现。激光治疗是最有效的方式，它能产生高能量、聚焦精确，使色素颗粒在瞬间膨胀、破裂变成极小的碎片，后随着人体代谢去除胎记。一次激光治疗的时间为十几分钟，董先生需要根据医嘱进行治

疗。对他来说，焕肤之旅已经开始。王昌媛表示，胎记的种类非常多，医生要具体分析是哪一种胎记，由于患者的肤质、病灶深浅、胎记面积、皮损程度各不相同，治疗方法也不尽相同。25岁的孟女士脸上有三种胎记，有太田痣、咖啡斑，还有一些大大小小的黑褐色的丘疹，是先天痣。虽然同属于胎记，但不同的色素类型所选择的激光种类是不同的。因此，王昌媛决定分门别类选择不同手段逐个击破。其中，超皮秒技术可以迅速“出拳”，把色素小体和颗粒击碎成更微小的颗粒，以便被巨噬细胞代谢，同时对周围正常皮肤的损害和术后恢复时间都要比传统激光要小。对于脸上的色素痣，比较小的也可以用激光进行治疗，中等或者是更大一些的则要手术切除并做组织病理检查，确定有没有其他特殊情况。

王昌媛表示，激光治疗，是科技带给患者的一个福音，但大多数的激光是有创的。因此，湿性愈合是现在比较崇尚的概念。有研究表明，湿性愈合的效果更好，遗留色沉、疤痕的几率会更低。

魏笑 张小青

手术直击

破解“掉”下来的难言之隐

以最小的创伤解决女性患者病痛

子宫脱垂，是中老年女性的常见疾病，它让患者承受着难以言说的痛苦。发生子宫脱垂会有怎样的表现？子宫脱垂长期不治会给患者带来哪些危害？治疗子宫脱垂都有哪些方式？患者又该如何选择？本期《手术直击》播出由青岛市市立医院东院妇科主任夏宝国主刀的腹腔镜下改良阴道穹窿骶前悬吊手术，并由夏宝国解读手术，向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

不少中老年女性会发现自己在大笑、咳嗽、跑跳时会出现漏尿、腰骶部酸痛或下腹下坠感等问题。这些常见的“漏”出来的难言之隐让很多女性难以启齿。如果不及时干预治疗，可能引起性功能障碍、盆底器官脱垂、尿失禁等症状，严重影响生活质量。

69岁的孙女士退休后本该有着轻松的晚年生活，然而突如其来的下腹坠胀、排尿困难，打破了这一平静。起初，孙女士去了泌尿外科进行检查，发现可能是子宫脱垂的问题后被转入妇科。经检查发现，患者子宫和阴道前壁都“掉”下来了，已经达到三度脱垂。针对子宫脱垂，传统的盆腔修复手术需要借

用网片进行修复，但网片会带来一些并发症，风险较大。为了实现更好的治疗效果，减少术后副作用，夏宝国决定为孙女士采用新式的治疗方案，运用腹腔镜技术，在切除子宫之前，先把薄弱的底韧带游离出来，将子宫切除、阴道壁修补完之后，再把隐形壁拉长的薄弱的底韧带进行重建，用不可吸收线把顶带进行折叠缝合。这一番操作后，整个底韧带是非常结实的，从而增强盆底的支撑能力。手术持续两个小时，彻底改善了孙女士漏尿等症，尿频尿急也完全消失。

与传统治疗子宫脱垂的术式相比，腹腔镜下改良阴道穹窿骶前悬吊术可减少术中损伤、术后复发的风险。夏宝国介绍，子宫脱垂的保守治疗主要适用于脱垂比较轻的患者，或者有严重的内科合并症的患者。对于脱垂比较重的患者，就需要进行手术介入做盆底的重建术，把脱垂的子宫、整个盆底恢复到正常的水平，从而明显改善患者的生活质量。手术治疗的优势在于用自身组织悬吊，不会出现排异反应，可以以最小的创伤来解决患者的病痛，让患者更快康复。

魏笑 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六 8:50 重播：周一 9:25 周三 9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播：周六 9:40 重播：周二 9:40 周三 9:40