



朝花夕拾

走出失落 奔赴心中自我

青岛第六十五中学 七年级8班 徐巧诺 指导老师 孙平

“145厘米,注意跳的时候别挺肚子,你也留下来。”体育老师轻飘飘的一句话,却令我的心狠狠一抽……

曾记得,以前运动场上的我是多么意气风发;曾记得,那时的我双臂一摆,便可轻松过关;曾记得,当初的我也是教练引以为傲的一张王牌。可是,如今跳远竟成了我难以逾越的一道“鸿沟”!

风轻轻地吹,我却感觉不到半点轻柔。体育老师仍在测试,留下来的女生越来越多,我的心也如拥挤的操场一般,堵得憋闷。“185厘米,漂亮!”身边人群为一位同学发出此起彼伏的惊叹。我循声望去,恍惚看到了过去的自己,也是那般自信蓬勃。我不是轻易感伤的人,可也忍不住开始懊悔:我是不是白白练习了一年?又要回到起点了吗?一股无力、不甘涌上心头……

测试结束了,体育老师为所有留下的同学强调重点:一定要摆臂,不要挺肚子……听到这里,我心虚地低下了头。

“接着练习!”体育老师一声令下,同学们都开始准备。我努力按照老师所讲调整姿势,摆臂,奋力一跳,还是145厘米。我咬咬牙,继续,摆臂,跳!始终与其他同学差一大截。我轻咳一声,掩饰下自己的尴尬,深呼吸,跳!150厘米!我心中腾起一丝喜悦。“不错,有进步,加油,贵在坚持,不要因为一点打击就放弃……”耳畔响起老师的声音,熟悉又亲切。我忽然明白了体育的意义:比赛何尝不是浓缩的人生,可以体验高潮与低谷、顺境与挫折等人生况味,加深生命的厚度,让我变得更坚强。我还有什么好纠结的呢?

天,不知何时变得这样蓝,没有一丝杂质。我的心情也如这湛蓝的天空一般,清透明朗。

回教室的路上,曾经训练的情景一幕幕走马灯一般在我眼前掠过。成长哪会一帆风顺?在逆境时,更要挣脱失落,朝着自己的目标,奔赴心中那个自信阳光的我!

我的脚步越发轻快起来。

保持那份真

青岛李沧区实验初级中学 九年级8班 张驰 指导教师 赵瑞霞

今年冬天可真没意思。上了初三,每天都是那一套:起床去学校,上一天课,然后是晚托、放学、写作业、睡觉。我期待着一场雪。

终于有一天,雪花翩然而至。我梦见自己像那一滴丽江的水,飞上高空,变成云中的小雨滴,挣脱束缚,迎着周身呼呼的霜风,霎时便冻成了一片雪花,转呀转呀,轻盈地落在了中山路大教堂那尖尖的屋顶上,俯瞰着夜幕笼罩下的岛城。

不觉已至清晨,雀儿欢快地把我唤醒。我揉着眼赶忙起身,眼光不自觉地落到窗外。好厚的雪!窗外的大地变成了纯白色。我高兴地冲出家门,一路“咯吱咯吱”,留下深深浅浅的脚印。人行道上的古力盖,像是水洗过几遍,乌黑闪亮,像极了一块巨大的“奥利奥”。法桐上未落的球果全戴上了厚厚的小白帽。天空蓝得纯粹,带着初雪清澈的气息。走进校园,远处的树木只是一些黑色的剪影。学校背后是一个小村庄,一缕炊烟冉冉升起,是冷清的,却又是温情的,那是语言无法描绘的一幅景象。

我默默在教室坐下,心却不安分起来。终于等到大课间,不约而同走下楼去的同学们像开了锁的猴子,蹦

着、笑着、闹着,奔向晶莹光洁的操场,奔向属于我们的天地。雪仗莫名其妙就开打了!我抓起一把雪,攥了一下便抛掷出去。小辉被我偷袭,灌了一脖子雪,他大叫一声,跳了起来,“进领子了!”连脱了数件衣服,可那团雪已经在衣服里化开,弄不出来了,看他又蹦又叫,气得要命,我简直憋不住要笑倒了。他冲过来,气急败坏,连连追赶。为避其锋芒,大丈夫能屈能伸,我落荒而逃……投掷不中的他,又去寻找新的目标去了。老师们也三三两两下楼来了,或嬉笑,或拍照,或制止着过分的玩闹,一切都是那么和谐而美好……

很快,欢乐的大课间就结束了,同学们恋恋不舍地离开操场,进入教学楼。大家的头脸无一例外都是通红的,手也又红又肿,没有知觉,衣服湿淋淋的,头发上挂着水珠,脚上的鞋也湿了一半儿。但哪个人会抱怨呢?走廊里洋溢着快活的空气,每个人脸上都挂着笑容,眼里放着光,仿佛又回到了无忧无虑的小时候。

那样美好的时光还会再来吗?我希望会的。写至此处,我搁下笔,望着黑夜笼罩的雪野。是的,要如昨日一般保持那份真,明天又是一个新的开始!



人物速写

心为她的鼓励而感动

青岛市崂山区第二实验小学 四年级1班 刘洛瑜 指导老师 冯丹

我们的生活处处充满爱和感动,有时来源于亲人的关怀,有时是小伙伴的关爱,甚至是来自陌生人的帮助……最近在我身边发生的一件事让我备受感动。

上个月,我去青岛纺织谷参加山东省射箭比赛。全省多所中小学校和俱乐部都派出了参赛队伍,竞争异常激烈。我一路过关斩将,终于拼到了个人二分之一淘汰赛,没想到我的对手竟然是好朋友元宝。比赛开始前,我们两个还互相鼓劲儿呢。比到第二轮时,我的一支箭脱靶了,而元宝打了漂亮的十环。我十分沮丧,心想:完蛋了,我这次肯定输定了。正在我伤心不已时,元宝主动走过来对我说:“别难过,排位赛时我也有三次脱靶。下一次再努力打十环就行了,我相信你一定可以!”说完,还给了

我一个大大的拥抱。她的鼓励和拥抱瞬间给了我力量,虽然她是我的对手,但她依旧给我加油打气。

这场比赛元宝最终以六比零的成绩赢了我,但是输给我我心服口服。比赛结束后,她对我说:“虽然这次我赢了你,但我还是很佩服你,因为你即使打了一次脱靶,还是坚持拼到最后,而且你还可以继续打团体赛,我可等着看你在团体赛上拿奖牌啊。”说完,她还俏皮地拍了拍我的肩膀。

她的话让我重新燃起斗志,她是我的对手,更是我的朋友,她让我明白了,友谊第一,比赛第二。比赛结果不是最重要的,重要的是我通过比赛收获了友谊,也收获了温暖的感动。

我的“彩色老师”

青岛第三十四中学小学部 五年级1班 朱怡璇 指导教师 管君

我的语文老师姓管,大家都叫她管老师。她有一头乌黑的长发,脸上嵌着一双炯炯有神的大眼睛,仿佛能看透一切。大家都说她很聪明,在我的眼里,管老师不仅是位聪明的老师,还是个会变成各种颜色的老师呢!

在语文课堂上,有人交头接耳,管老师就会变成黑色。有一次,管老师正在写板书,小王同学偷偷讲话,管老师一回头就发现了他,脸色瞬间变黑了,仿佛还有一团乌云罩在她头顶,正在电闪雷鸣。小王同学意识到了管老师对他的关注,立即停止了说话。看到他意识到自己的错误,管老师头顶的乌云才渐渐散去。

课堂上同学们积极回答问题,管老师就会变成粉红色,连说话声音都充满了爱意。这时,我们会沉浸在她甜甜的声音中,她还会跟我们讲故事、开玩笑,课堂气氛非常欢乐,像是在粉色的淘气堡里游戏。

每到课间,管老师会和我们一起做游戏,这时的她就会变成金色。有一次课间的时候,她和我们打羽毛球,她发球又高又远,站在对面的我们手忙脚乱,笑作一团,管老师也哈哈大笑。这时,阳光照在她那白皙的脸上,就像给她镀上了一层金边,瞬间让我觉得她变成了金色,那么阳光、灿烂。这就是我的“彩色老师”,一个幽默、聪明、爱笑的管老师。



生活如诗

无形

青岛古镇口海军中学 高一 李诺晗

似乎总有一双无形的手,在操控着一切。我恐惧它到来,我渴求它离去。我想搞清这一切,究竟是谁在作怪。当我说要寻找“无形”时,世人讥笑我嘲讽我,认为我是疯子,世上没有那个我要找的“无形”。这些语言曾令我退缩,但也使我坚定自己的信念!我踏上了征程,结果一无所获,那些嘲讽讥笑如影随形。我充耳不闻重新爬起,继续寻找“无形”,我要让世人看到我的倔强。我顺着心的方向,翻过高山看到一片荆棘丛。我慢慢靠近,不顾身体的疼痛。我忽然顿悟想不顾一切地逃走,我看到了我的“无形”……

书

青岛市崂山区育才学校
四年级11班 王海阳

想看的书
像一颗永远吃不完的糖果,无论看多少遍,都是很甜甜甜。
不想看的书,
好像肥皂水滴进了眼睛,无论用清水洗多少遍,还是很疼很疼。
小时候看的书,
小小一本,很薄很短,却能诠释一个完整的故事。
长大后看的书
很厚很大,有时却不能让我理解它的全部。

投稿邮箱 qdwzbzwk@163.com 全部精彩内容请登录观海新闻 APP《小记者》频道查看

本版主持人 张琰



观海新闻客户端