



青岛特色菜品到底有哪些？好多青岛人真的说不清。青岛市饭店和烹饪协会日前发布了一份名为“琴岛风味代表美食三十款”的名单，总共罗列了30款美食，包括26种菜品和4种面食。

据悉，这份名单是青岛美食史上迄今最全面也是最权威的青岛特色美食名单，名单中罗列的菜品非常具有青岛地方特色。这份最能代表青岛特色美食的菜单，无疑将为青岛打造自己城市专属的IP形象提供重要的美食参考。

这三十道美食最有青岛地方特色

“琴岛风味代表美食三十款”名单公布，从食材和制作方法都“很青岛”

青岛美食



更多内容
扫码关注查阅

三十款青岛特色美食名单

这份全称为“琴岛风味代表美食三十款”的名单，是由青岛市饭店和烹饪协会在去年年底的一场美食文化活动中发布的，发布渠道为该协会官方微信平台，指导单位则是青岛市商务局。这三十款美食分别为：

1. 辣炒红岛蛤蜊
2. 家常烧(蒸)鱼
3. 葱烧海参
4. 大虾烧白菜
5. 油蒸甜晒鱼
6. 猪手烧鲍鱼
7. 蒜蓉蒸牡蛎
8. 胶东琅琊鸡
9. 酸辣鱼丸
10. 酱爆八爪鱼
11. 海蜇里子烩茭瓜
12. 韭菜炒海肠
13. 胶东大锅菜
14. 鲍鱼土豆丝
15. 原味蒸海鲜
16. 烤海鲜
17. 炸虾仁
18. 琴岛炸肉
19. 酱猪蹄
20. 末货酱
21. 拌海螺
22. 海米炆芹菜
23. 青岛海凉粉
24. 拌海蜇皮
25. 脂渣拌洋葱
26. 海鲜疙瘩汤
27. 鸡汤馄饨
28. 海鲜全家福水饺
29. 海鲜烫面蒸包
30. 三鲜锅贴

美食名单彰显青岛特色

青岛市饭店和烹饪协会这次推出的“琴岛风味代表美食三十款”，几乎每款都能够被广大青岛食客所接受，其中好多菜品在普通家庭里就能制

作完成，确实有着广泛的“群众基础”。

所谓地方特色美食，就是只能诞生于特定地域范围的美食。分析这些菜品我们会发现，这些菜品确实仅在青岛区域内广泛流行，而在外地省份里却鲜有所闻。即使如海肠这种烟台特产，因为在青岛的广泛流行，几乎被认同为青岛特色。

如今的青岛餐饮业日益发达，各个饭店餐馆的菜系及菜品更是林林总总。再加上一些人为的商业炒作，以及个别蹩脚厨师没有传统根底的任意发挥，造成目前呈现在食客面前的菜品五花八门，有些菜品奇怪得让人匪夷所思。

在这个鼓励餐饮创新的时代，有关社会机构适时推出了青岛特色菜品名单以正视听，可谓正当其时。青岛市饭店和烹饪协会将这份名单冠以“琴岛风味”而不是“青岛特色”，其实是不想将话说满，可谓用心良苦。

青岛特色美食的选择指南

上述这三十款美食，基本可以包揽了当下的青岛特色美食。称它为青岛特色美食名单，可谓恰如其分。美食文化是城市文化的重要组成部分。一座具有自己独特文化的城市，一定会有专属于自己的美食文化，而城市的特色美食菜品，正是城市独特美食文化的具体呈现。

据了解，从1996年开始，青岛市饭店和烹饪协会便评选过青岛十大特色菜品和小吃等，后来根据市场变化，又于2005年和2014年举办过类似评

选。后来又有一些机构评选过，但是评出的菜品让人感觉莫名其妙，因此不被青岛人广泛认可。

推算起来，上述三十款青岛特色美食名单，应该算是近年来有关社会机构推选的第二份青岛特色美食菜单了。无论从数量还是代表性来说，无疑会成为当下青岛食客们的指南。

食材选择和制作方法都带“青岛味”

在这三十款青岛特色美食名单里，包括面食和凉菜，最多的是热菜。它们之所以能够成为青岛特色美食，原因无怪乎两个：一是食材具有青岛地域特色，一是制作方法承继了青岛传统的烹饪方法。

先看这些菜品中的食材选择。从海鲜类看，蛤蜊、海鱼、海参、八带、海蛰、鲍鱼等等，无一不是青岛海域内常见的海鲜食材，尽管好多海鲜在其他海域里也有，但是在青岛人心中却认为它们是青岛海域的专属。再从蔬菜类看，青岛有著名的胶州大白菜、马家沟芹菜、金口芹菜，以及平度莱西的元葱等，这些蔬菜尽管不是青岛专有，却有青岛城市地标特色。

再看这些菜品的烹饪方法，基本都是青岛人传统的家常做法，比如油炸、酱爆、红烧、煮炖、清蒸等等。当然专业厨师的技法更精到，但是普通人在家里“照猫画虎”，也基本能够制作完成。因此，烹饪制作方法的地域性，也成就了这些菜品成为青岛的特色美食。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 许秉智

青岛方言



更多内容
扫码关注查阅

“艮瓜齏”这仨字为啥这样写

今年青岛的萝卜价格低，于是我买了不少萝卜制作“艮瓜齏”。年龄稍长的青岛人都知道“艮瓜齏”，在那个衣食窘困的年代里，“艮瓜齏”是冬天下饭的重要咸菜品种。

艮瓜齏是青岛方言，写成这三个字是有文字学根据的。其他的写法，比如“喂呱唧”等诸多写法是错误的。这些写法放在菜市场上可以，但是要印成文字，还得使用“艮瓜齏”这三个正确的字。

这种咸菜经晾干腌制后，吃起来有韧劲儿、有咬头儿，因此称为艮。艮这个字在《易经》八卦里是最常用的字之一，八卦中有一卦就是艮卦。艮卦在易经中表示山。山是不动的，因此艮也被引申为停止或止住的意思。

艮字在许慎《说文解字》的小篆里的字形，是上面一个目字，下面一个表示并列意思的匕(bi)字，两个字合起来的意思是两只眼睛相互怒视，互不相让。因为两眼对视互不相让，所以导致停滞不前。什么东西总是停滞不前呢？古人发现，那就是永远矗立在那里的山。山的性质自然是坚韧无比的，因

此，艮字又被引申为事物坚韧。

这个艮字，在青岛方言里也有体现。比如在青岛话里，说那种总是听不进别人话的人，或者做事决绝的人，往往说“这个人真艮”，用的就是坚韧这层意思。

“艮瓜齏”很坚韧有咬头，因此写作艮。其实艮字不仅用在青岛话的“艮瓜齏”中，青岛话里形容食物坚韧时，往往说“艮硬”，或者说“艮悠悠的”；在说食物受潮变软后，也说食物艮了，比如说“花生米受潮了，都艮了”等。

再说为什么要写作“齏”。或许有人说，齏不是粉状物的意思吗？有个说法叫“踏为齏粉”可以为证啊。说的没错，但是齏为粉状物，这是后起的意思。齏在《说文解字》中的意思是切碎后均匀有次序的菜，这不正是切成条块状的“艮瓜齏”吗？至于这个字的左半边，也就是舛的右半边，那是表示字音。

由此可见，汉字真是门大学问，同时也要说，咱青岛方言的用字有讲究，决非胡乱用的。在青岛方言中，像这类来自古音古义的词汇还有很多。向老祖宗创造的汉字文化致敬！也向有文化传承的青岛方言致敬！

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 许秉智



艮瓜齏