

注意:我市乙流上升甲流下降

哨点医院监测:甲型、乙型流感病毒呈叠加流行态势

国家流感中心发布的最新一期《流感监测周报》显示,甲流比例明显下降,乙流占比有所上升。因此,继甲流之后,乙流受到公众关注。1月11日,记者从青岛市疾控中心获悉,根据我市哨点医院监测数据显示,当前我市呈现乙流上升、甲流下降,甲型、乙型流感病毒叠加流行态势。据悉,乙流通常以小规模或散发为主,因此乙流占比上升不必过于担忧。那么什么是乙型流感病毒?甲型和乙型流感病毒有什么区别?对抗病毒我们该怎么做?就市民关注的问题,市疾控中心专家进行解答。

问题 1

什么是乙型流感病毒?

乙型流感,简称乙流,是由乙型流感病毒引起的流行性感冒,潜伏期多为1至4天。全人群对乙型流感病毒普遍易感,主要通过呼吸道、黏膜及直接或者间接接触传播。感染者多突然起病,常有发热(体温可达39~40℃)、头痛、浑身肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状,伴有咳嗽、咳痰、鼻塞、流涕、咽痛等呼吸道症状。

甲型和乙型流感病毒在变异

能力和传播范围、症状、病原学亚型归属等方面均有不同。甲型流感病毒较乙型流感病毒变异能力强,传播范围广,可感染人、哺乳动物及禽类,容易引起世界大流行;乙型流感病毒变异能力差,且传播范围小,一般仅可感染人和猪,通常以小规模或散发为主,一般不会引起大的流行。甲型流感和乙型流感能症大部分较为相似,但儿童感染乙型流感后恶心、

呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状较甲流更为明显。甲型流感和乙型流感是由两种不同的流感病毒引起,归属亚型不同,不存在免疫交叉机制,所以感染甲流后,依然可以再感染乙流。另外,二者的临床症状、传播途径、易感人群有很多相似的地方,普通人群无法进行区分,临上主要依靠实验室检测手段从病原学角度进行鉴别。

问题 2

如何预防甲型、乙型流感病毒?

市疾控专家表示,接种流感疫苗仍然是最经济、最有效的手段。目前市面上的流感疫苗对当前流行的乙型流感病毒(Victoria系)和甲型流感病毒(H3N2型)均能起到良好的防护作用。在日常生活中,

市民应保持手卫生,饭前及外出后勤洗手,不用手触摸眼、口、鼻;室内多通风,降低病毒浓度;打喷嚏、咳嗽用纸巾掩住口鼻,减少疾病传播。适度增加锻炼,提高免疫力,巩固自身免疫屏障。流感

高峰期,应避免前往人群聚集场所,减少参加聚集活动,降低流感的感染和传播风险。市民还应提高对流感的防护意识,流感高峰期出门佩戴口罩,保持与他人的社交距离。

问题 3

甲流和乙流会同时感染?

北京大学人民医院感染科医生、北京大学肝病研究所所长助理刘雅芬在接受央视新闻采访时表示,乙流和甲流在临床症状上没有太大的区别,一般都会出现发热、怕冷、头疼、关节肌肉疼,有的患者可能会觉得嗓子疼、咳嗽,有的患者会出现胸闷、憋气。不管是甲流还是乙流,病情严重的患者可能会出现肺炎、心肌炎或者神经系统并发症的表现,但大多数患者就诊时间都是比较早的,所以合并肺炎的患者并不多。临上有患者同时感染了甲流和乙流,也有的患者前几天刚

刚得过甲流,又得了乙流。3价流感疫苗和4价流感疫苗,其预防成分可同时覆盖甲流和乙流。

得了流感后能剧烈运动吗?当市民感染流感以后不建议剧烈运动。因为即使患者没有剧烈运动,都容易出现肺炎、心肌炎这些并发症。刘雅芬介绍,“我们也遇上过有的小伙子觉得在恢复阶段恢复得还不错,又开始剧烈运动,让身体吃不消了,也曾遇到

过出现心肌炎患者,所以不要剧烈运动,保证休息是特别重要的。”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者于波通讯员高钰陈方超综合央视新闻



6个月内复诊无需来院 医生在线解惑答疑

城阳区人民医院互联网线上复诊开诊 首批12个科室“上线”

今年1月,青岛市城阳区人民医院互联网医院在线复诊功能正式启用。只要您符合六个月内因同一疾病看诊同一科室的条件,即可进行在线复诊。按照以下操作,即可联系在线医生:微信搜索“青岛市城阳区人民医院”,选择“便捷就医”,点击“互联网医院”,点击“在线复诊”。第一次完成注册登录后,可查看并选择初诊时就诊

科室和医生,上传在城阳人民医院检验结果等,即可在线完成问诊。

目前,在线复诊首批开诊的科室有皮肤科、儿科、内分泌科、神经内科、血液内科、肝病门诊、中医内科、妇产科、产科、脊柱外科、肝胆外科、口腔科,其他专业将陆续上线开诊。互联网在线复诊患者问诊时效为24小时,若首条咨询信息无回复超过24小时,系统将

自动执行退款并关闭订单。

互联网线上复诊,医师可为市民开具电子处方,市民可选择在该院购买药品(第三方机构配送药品或者来院取药),也可在当地实体药房购药,互联网医院暂仅支持自费患者,不支持医保。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者于波

