

# 新帅就位，备战新赛季

## 奔赴昆明、佛山，岛城中超双雄南下开启冬训

本报1月

11日讯 距离新赛季中超已越来越近，随着岛城两支中超球队青岛海牛、青岛西海岸在上周迎来新任主帅，两队分别前往昆明、佛山开启冬训。

上周末，在新任主帅亚森的率领下，青岛海牛从虎山基地出发，启程奔赴云南昆明进行冬训，现场数十名球迷为球队助威送行。“在昆明的冬训是非常关键的，无论是对队员的考察还是体能的储备都非常重要。我会跟队员们强调，在冬训期间，要做好应对困难的准备。”正如主帅亚森所言，海牛此次冬训的地点设置在海拔近2000米

的红塔足球训练基地，对于刚投入高强度训练的球员们来说，昆明的亚高原条件能逐渐锻炼球员们的心肺能力，从而更好地投入高强度训练。同时，主帅亚森也表示，刚到昆明会让队员们适当休息，避免产生剧烈的高原反应。刚刚伤愈复出的钟晋宝则表示：“此前因为伤病在床上躺了一个半月，希望通过这次冬训，逐渐锻炼心肺能力，将身体调整到最佳状态。”

青岛西海岸队同样在近日开启了冬训。青岛西海岸队在西海岸新区中德训练基地完成集结，教练组与球员召开了简短高效的会议，球队随即奔赴广东佛山三水训练基地开启新赛季冬训计划。据悉，西海岸队本次冬训将分为年前年后两期展开，第一期计划训练时间为一个月，旨在全面强化体能的储备，提升队员

的整体身体素质与水平。在这个阶段，青岛西海岸队教练组也将尽快熟悉球队，并进行有针对性的训练。

新赛季，青岛西海岸队对教练阵容进行了比较大的调整。曾先后在中超劲旅山东泰山、武汉三镇担任助理教练的日本教头黑崎久志担任球队一线队主教练，前田浩二出任一线队助理教练、菊池忍出任一线队体能教练。此外，去年担任青岛西海岸足球俱乐部青训技术总监的32岁西班牙小伙哈维成为一线队助理教练。新赛季，这支岛城中超新军的表现令人期待。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 栾丕炜）



# 六人进CBA全明星首发候选名单

## 快来给青岛男篮小伙子们投票

本报1月11日讯 对于一名职业球员来说，能够进入全明星赛，代表着球迷对自己的认可。9日，CBA全明星首发第二周投票结果出炉，青岛男篮球员杨瀚森获得

417287票，稳居北区首发位置。第二周全明星首发的具体阵容为，南区周琦、胡金秋、崔永熙、胡明轩、徐杰，北区赵睿、沙拉木、张镇麟、杨瀚森、赵继伟。

除了呼声较高的杨瀚森之外，王睿泽、赵嘉义、段昂君和杨金蒙以及鲍威尔也在北区首发的候选名单中。球迷朋友们可通过CBA各官方投票平台为青岛男篮队员投票。

本次票选将由球迷、媒体代表共同参与。其中，球迷投票占60%，媒体代表投票占40%。根据规则，同一账号每天可参与一次投票，分别从南北区候选球员名单中挑选五名球员（三名前场、两名后场），南北区五名首发球员中最

多包含三名来自同一支球队的球员。所有候选球员均为截止到2023—2024赛季CBA联赛常规赛第20轮结束，平均出场时间15分钟及以上的球员。所有投票统计完毕后，分别按照南北区、前场、后场统计两大群体的投票排名，将排名乘以群体占比后依次相加作为球员的最终得分，按照分值从低至高进行最终

排序。分值相同的情况下，获得球迷投票更多的球员胜出。球迷投票时间为2023年12月26日到2024年1月15日。

作为目前联盟最强“二轮秀”，王睿泽本赛季至今的表现，征服了一众球迷。场均得分19.3分，排名国内球员第三位；场均出场时间达到40.6分钟，排在联盟第二……除了实打实的漂亮数据之外，王睿泽最令球迷们欣赏的便是他的意志品质。关键时刻，王睿泽总是第一个站出来，多次顶住压力命中关键三分。如果不出现意外，王睿泽大概率会入选全明星阵容，甚至进入首发阵容。

此外，青岛男篮最耀眼的新星便是18岁的杨瀚森。在职业生涯首个赛季，杨瀚森的篮板球、盖帽以及助攻等数据，便已经排在了CBA前列。在周琦伤病不断以及王哲林等中锋因年龄原因状态下滑的情况下，杨瀚森很可能争得一个全明星首发中锋的名额。回看历史，青岛男篮历史上出现过两次全明星首发的球员，一次是2008至2009赛季，队长李光入选北区首发阵容；麦蒂在2012至2013赛季获得全明星“票王”荣誉，可惜麦蒂因家中有事缺席了那届CBA全明星。让我们一起期待，青岛男篮队史第三名全明星首发球员。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 栾丕炜）



杨瀚森（左）