

# 新帅就位,备战新赛季

## 奔赴昆明、佛山,岛城中超双雄南下开启冬训



青岛西海岸队奔赴佛山冬训。

本报1月11日讯 距离新赛季中超已越来越近,随着岛城两支中超球队青岛海牛、青岛西海岸在上周迎来新任主帅,两队分别前往昆明、佛山开启冬训。

上周末,在新任主帅亚森的率领下,青岛海牛从虎山基地出发,启程奔赴云南昆明进行冬训,现场数十名球迷为球队助威送行。“在昆明的冬训是非常关键的,无论是对队员的考察还是体能的储备都非常重要。我会跟队员们强调,在冬训期间,要做好应对困难的准备。”正如主帅亚森所言,海牛此次冬训的地点设置在海拔近2000米

的红塔足球训练基地,对于刚投入高强度训练的球员们来说,昆明的亚高原条件能逐渐锻炼球员们的心肺能力,从而更好地投入高强度训练。同时,主帅亚森也表示,刚到昆明会让队员们适当休息,避免产生剧烈的高原反应。刚刚伤愈复出的钟晋宝则表示:“此前因为伤病在床上躺了一个半月,希望通过这次冬训,逐渐锻炼心肺能力,将身体调整到最佳状态。”

青岛西海岸队同样在近日开启了冬训。青岛西海岸队在西海岸新区中德训练基地完成集结,教练组与球员召开了一场简短高效的会议,球队随即奔赴广东佛山三水训练基地开启新赛季冬训计划。据悉,西海岸队本次冬训将分为年前年后两期展开,第一期计划训练时间为一个月,旨在全面强化体能的储备,提升队员

的整体身体素质与水平。在这个阶段青岛西海岸队教练组也将尽快熟悉球队,并进行有针对性的训练。

新赛季,青岛西海岸队对教练阵容进行了比较大的调整。曾先后在中超劲旅山东泰山、武汉三镇担任助理教练的日本教头黑崎久志担任球队一线队主教练,前田浩二出任一线队助理教练、菊池忍出任一线队体能教练。此外,去年担任青岛西海岸足球俱乐部青训技术总监的32岁西班牙小伙哈维成为一线队助理教练。新赛季,这支岛城中超新军的表现令人期待。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 栾丕炜)



# 六人进CBA全明星首发候选名单

## 快来给青岛男篮小伙子们投票

本报1月11日讯 对于一名职业球员来说,能够进入全明星赛,代表着球迷对自己的认可。9日,CBA全明星首发第二周投票结果出炉,青岛男篮队员杨瀚森获得417287票,稳居北区首发位置。第二周全明星首发的具体阵容为,南区周琦、胡金秋、崔永熙、胡明轩、徐杰,北区赵睿、沙拉木、张镇麟、杨瀚森、赵继伟。

除了呼声较高的杨瀚森之外,王睿泽、赵嘉义、段昂君和杨金蒙以及鲍威尔也在北区首发的候选名单中。球迷朋友们可通过CBA各官方投票平台为青岛男篮队员投票。

本次票选将由球迷、媒体代表共同参与。其中,球迷投票占60%,媒体代表投票占40%。根据规则,同一账号每天可参与一次投票,分别从南北区候选球员名单中挑选五名球员(三名前场、两名后场),南北区五名首发球员中最多包含三名来自同一支球队的球员。所有候选球员均为截止到2023-2024赛季CBA联赛常规赛第20轮结束,平均出场时间15分钟及以上的球员。所有投票统计完毕后,分别按照南北区、前后场统计两大群体的投票排名,将排名乘以群体占比后依次相加作为球员的最终得分,按照分值从低至高进行最终

排序。分值相同的情况下,获得球迷投票更多的球员胜出。球迷投票时间为2023年12月26日到2024年1月15日。

作为目前联盟最强“二轮秀”,王睿泽本赛季至今的表现,征服了一众球迷。场均得分19.3分,排名国内球员第三位;场均出场时间达到40.6分钟,排在联盟第二……除了实打实的漂亮数据之外,王睿泽最令球迷们欣赏的便是他的意志品质。关键时刻,王睿泽总是第一个站出来,多次顶住压力命中关键三分。如果不出意外,王睿泽大概率会入选全明星阵容,甚至进入首发阵容。

此外,青岛男篮最耀眼的新星便是18岁的杨瀚森。在职业生涯首个赛季,杨瀚森的篮板球、盖帽以及助攻等数据,便已经排在了CBA前列。在周琦伤病不断以及王哲林等中锋因年龄原因状态下滑的情况下,杨瀚森很可能争得一个全明星首发中锋的名额。回看历史,青岛男篮历史上出现过两次全明星首发的球员,一次是2008至2009赛季,队长李光入选北区首发阵容;麦蒂在2012至2013赛季获得全明星“票王”荣誉,可惜麦蒂因家中有事缺席了那届CBA全明星。让我们一起期待,青岛男篮队史第三名全明星首发球员。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 栾丕炜)



杨瀚森(左)