

# 动态“心”监控帮你“逃过一劫”

青岛市海慈医疗集团启用远程实时监测心脏设备 发现问题可及时干预

心电图是一种广泛应用于临床的诊断工具。通过心电图检查,医生可以初步判断心脏是否存在心肌缺血、心肌梗死、心律失常等问题。对于许多疾病特别是心血管疾病的诊断具有重要的价值。近日,青岛市海慈医疗集团远程心电诊断中心启用远程实时监测心脏设备,医生可24小时实时监测患者心脏动态。一旦监测出急性心肌梗死或严重心律失常等异常情况,医生会及时电话通知患者前往医院做进一步检查,提高心脏疾病的诊断效率,更好地守护“心”健康。

## “互联网+”赋能心脏治疗

近日,记者来到青岛市海慈医疗集团心律失常诊疗中心,采访了海慈医疗集团心脏中心副主任、心律失常诊疗中心主任要英杰。远程心电诊断中心可以远程实时传输静态心电图和动态心电图。它基于“互联网+医疗技术”的新型心电信息检手段,通过数字化心电图机采集心电信息,并进行网络传输和存储,供医生处理信息和在线诊断心脏情况。“以前动态心电图监测是患者佩戴一天后,回到医院上传数据,出具报告。而现在这个动态心电图具有实时上传数据和实时远程交互的功能。从患者带上监测设备起,医院就实现了实时监测。”

记者在现场看到远程实时监测心脏设备如手机般大小,中间有一块电子屏幕,患者佩戴时即可显示心脏数据。在屏幕下方有一处长方形按钮,当患者感到心脏不适时,马上按下按钮,同时远程心电诊断中心的医生会立即获知患者当下的状态,并进行在线诊断,分析情况决定是否需要通知患者及时就诊。据悉,青岛市海慈医疗集团心律失常诊疗中心每天都有患者佩戴设备监测心脏情况,目前已启用70多台远程实时监测心脏设备。



远程实时监测心脏设备。



要英杰在做射频消融手术。海慈医疗集团心脏中心副主任、心律失常诊疗中心主任要英杰巡查病房。

## 小伙测出室性心动过速

近日,26岁的孙先生因出现头晕、胸闷症状,前往海慈医疗集团就诊。要英杰判断孙先生的心脏可能存在问题,建议他佩戴远程实时监测心脏设备。佩戴一段时间后,医生在后台监测到孙先生心脏跳动异常,情况较危急,便立即通知他前往医院,最终被诊断为室性心动过速。还好发现及时,要英杰决定对其进行射频消融治疗,目前孙先生已健康出院。

## 远程心电监控帮患者及时就医

要英杰说:“远程心电诊断中心可链接基层医院、社区,将基层医院、社区的心电监测数据随时、快速地

上传至平台。心律失常诊疗中心医生通过平台在最短时间做出诊断与分析,一旦发现急性心肌梗死或严重心律失常等紧急情况,将及时反馈给基层医院和社区进行处理,需要转诊的患者,医院还开通了绿色通道,实行无缝对接,让急危重症患者在最短时间内得到救治。”

据悉,海慈医疗集团心律失常诊疗中心(心内二科二病区 远程心电诊断中心)全面开展各项心血管专业核心技术,包括冠脉介入诊疗、心律失常导管消融及起搏治疗、结构性心脏介入治疗、心力衰竭、高血压及心脏康复等。按照国际化心脏病治疗原则和发展模式,整合中西医、内外科多学科优势资源,优化临床路径和技术流程,为患者制定最佳治疗方案,进行精准治疗及周密照护,提供一站式全生命周期心脏健康保障。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒

# 迈过三年“大关”实现“临床治愈”

青大附院完成世界罕见再障患儿三次造血干细胞移植 目前患儿与同龄孩子无异



小安已实现“临床治愈”。

近日,一则好消息从青大附院传出。青大附院造血干细胞移植团队精心治疗的小患者小安经历三次移植后,三年复查结果一切正常,宣布“临床治愈”。患儿目前健康成长,与同龄孩子无异。这例世界罕见的三次移植的成功案例在国内移植圈广泛传播,获得业界一致称赞。

## 移植是唯一出路

4年前,不到3岁的小安因反复发热、出血被诊断为“重型再生障碍性贫血”,且由于血小板极低,随时有脑出血的可能。因没有全合的亲缘供者,青大附院儿童造血干细胞移植团队立即在中华骨髓库找到了与患儿HLA配型9/10的供者,成功实施了异基因造血干细胞移植。

移植后,小安的血象很快恢复了正常,但在半年后再次出现了血小板下降、移植后排斥,以及感染、出血等症状,生命危在旦夕。移植团队立即分析原因,考虑是患儿的自身免疫过强而导致排斥反应,于是调整方案为患儿成功实施了第二次移植。然而3个月后,小安再次出现了排斥反应。

## 迎难而上创造奇迹

连续的失败让所有人心情沉重。通常二次移植已经是国内造血干细胞移植的极限,能顺利进行二次移植的患者可以说是凤毛麟角,且国内外文献中还没有过三次移植成功的报道,但移植是拯救患儿的唯一途径。医院造血干细胞移植团队经多次研究讨论,制定了半相合移植联合全身放疗的治疗方案。彼时正值新冠肺炎疫情期间,团队克服重重困难,为患儿实施了全身放疗,并启动开展第三次进仓移植。移植过程充满挑战,但青大附院儿童血液肿瘤科与血液内科密切合作,在输血科、低温医学科、肿瘤放疗科等医护团队的积极配合下,共同应对药物反应、感染和排斥等诸多问题,顺利完成第三次移植。



移植团队克服重重困难为患儿实施移植。

移植完成后,小安在医护团队的精心治疗与护理下,此前所担心的严重排斥、生长发育迟缓等问题也没有出现。目前,小安已迈过三年“大关”,实现了“临床治愈”,标志着青大附院在儿童造血干细胞移植领域实现了新突破,相关技术达到国际先进水平。

## 新闻内存

## 明年将成为省内最大骨髓移植中心

20世纪90年代,青大附院在山东省率先开展了造血干细胞移植,是国内最早应用该项技术的医院之一。截至目前,医院已完成造血干细胞移植439例,其中包括儿童移植93例,在儿童异体及自体造血干细胞移植方面拥有丰富的经验。与此同时,医院聘任国内知名移植专家、北京大学人民医院许兰平教授以及上海儿童医疗中心陈静教授共同担任儿童移植团队名誉主任,定期开展免费会诊,真正做到“顶级专家在家门”。

目前,青大附院造血干细胞移植团队救治病种已由高危难治白血病、重型再生障碍性贫血,逐渐扩展到实体瘤、先天性及遗传性疾病等,并已开展了半相合、全相合、非血缘以及脐带血造血干细胞移植,涵盖了移植的所有技术类型,以实现“人人都有造血干细胞移植供者”,先后完成重型再障患儿三次移植、二级亲缘半相合移植等高难度移植,针对难治复发血液病的移植、移植后并发的处理开展了积极探索并取得了良好的效果。据悉,2024年,青大附院骨髓移植科将扩大移植仓床位至24张,成为山东省最大的骨髓移植中心。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波