



大快朵颐

寻味冬至——包饺子

青岛市北区实验初中小学部 三年级3班 李墨潇 指导老师 王顺芝

不久前的课堂上，王老师给我们讲了有关冬至的知识。冬至是二十四节气之一，有“冬至大如年”的说法。冬至有吃饺子的习俗，相传，饺子是张仲景所创。王老师还教给我们包饺子的方法。

下午，学校组织了三年级的全体同学去食堂参加“寻味冬至”——包饺子活动。首先我们穿好彩色的围裙，戴上白色的厨师帽，洗干净小手，大家脸上都洋溢着开心的笑容，迫不及待地开启了小小厨师之旅。

食堂阿姨提前给每个小组准备好了饺子皮和白菜肉馅。同学们把饺子皮放在手心，用勺子挖点儿肉

馅，放在饺子皮中间，用另一只手把饺子皮边缘捏紧，再用双手捏成元宝形状。在老师和家长们的协助下，一个个可爱的饺子就包好了。不一会儿，我们组的饺子就像列队的战士，整整齐齐地摆在盘子里。食堂阿姨还帮我们煮熟了白白胖胖的饺子。当热气腾腾的饺子出锅时，同学们垂涎三尺。品尝着自己的劳动成果，感觉格外香，成就感爆棚。

通过这次包饺子实践活动，同学们不仅体会到了劳动的快乐，而且学习了传统文化知识。我们多么希望每年冬至都能相聚在一起包饺子啊！

过早

青岛第五十三中学 八年级11班 于子淇

我的家乡在湖北，那里的人们经常过早。所谓“过早”，就是吃早饭，只不过不是在家里吃，而是在小饭店里吃。

过早最常吃的就是面了。调面、汤面、财鱼面、宽面、热干面、包面……一下子见到这么多面，谁不会嘴馋呢？我最喜欢的是包面，一种大部分湖北人都吃过的面，把包好的包面下锅，过两三分钟盛到碗里，撒上少许香菜、一小把虾皮，店员把面端到客人桌上，客人们根据自己的口味加一点辣椒面、盐、醋，接下来就可以吃了。

我四五岁时最喜欢吃热干面。小孩子不能喝酒，但是可以喝一点煮沸的醪糟，醪糟和热干面，那简直是绝配，再也不会有什么东西能配出这么好的

味道了。吃一口热干面，再喝一口醪糟，口腔里仿佛满满的幸福，是它们催促味蕾，给予大脑美妙的刺激，即使过了一个月还回味无穷。

过早还可以吃包子、饺子、团子、煎饺、煎包、烧麦等。我最喜欢吃的当然是团子和烧麦了。上学日，我的早餐食谱里必须有烧麦。吃了烧麦，一上午肯定不饿。每年过年，姥姥姥爷和舅舅舅妈就会蒸一大笼团子，出锅时冒出滚滚白雾。拿起团子咬一口，满口醇香软糯。

因为过早，我发觉幸福可以很具象，它被触碰、被品尝。过早于我而言，不仅仅是吃一次早饭，而是一次味蕾与灵魂的碰撞，是游子难舍的乡愁。



家风润心

说说我家的家风

青岛西海岸新区峨眉山路小学 六年级1班 李明轩

家风是一个家庭的精神内核，当我呱呱落地时，诚实、有礼、谦逊的家风就伴我一路同行。

我家的诚实之风。妈妈时常教育我，做人最基本的品质就是诚实。生活中，有的同学因为考试成绩不理想，就推说卷子太难，其他同学考得都不好，以此逃脱爸爸妈妈的训导。殊不知，这样只会害了自己。我很小的时候，妈妈就对我说：“做错事情不要紧，如果说谎为自己开脱，那么这个错误的严重性比做错事情厉害100倍。”我一直牢牢谨记这一点，说话有一说一，做事实实在在，犯了错误也不会给自己找借口，敢于承担。

我家的礼貌之风。中国是礼仪之邦，讲文明懂礼貌当然必不可少。从小爷爷奶奶就教育我，遇到熟人要主动打招呼，不能没礼貌。于是，每次看到邻居等熟人我都会很有礼貌地说一声：“您好。”时间久了，大

家都夸我有礼貌。虽然奶奶总是说，我还需要做得更好。但我知道，她心里可高兴了。

我家的谦逊之风。成功来自于谦逊，因为谦逊使人进步，骄傲使人落后。去年，我被评为区最美少先队员，非常得意。亲戚聚餐时，我在姨妈和表妹面前卖弄，妈妈用严厉的目光看向我，我还不以为然。回到家，妈妈语重心长对我说：“‘小荷才露尖尖角’，你的不足之处还有很多，要学习的地方也有很多。刚取得一点成绩就卖弄，这样对吗？”我低下了头。妈妈又说：“即使以后取得了一些成就，也不要沾沾自喜，要时刻勉励自己。记住，人外有人，天外有天。这样才能取得更大的成就。”听完妈妈的话，我真正意识到了自己的错误。

传承家风，是正能量的传递。有了这些优良的品质，我们的家、我们的社会一定会更加和谐，更加幸福。

针线筐箩里的家风

青岛西海岸新区第六初级中学 刘依鑫

周末晚上，整理第二天要穿的校服，我突然发现裤子有个洞，忙喊：“奶奶，我裤子上有个洞。”话出口才想起，奶奶昨天去叔叔家了，要明天才回来。这时裁缝店关门了，妈妈加班还没回来，怎么办？我只好找出奶奶的针线筐箩。

针线筐箩是奶奶的宝贝，里面装着各种颜色的线、大小不一的布头、型号不同的针。记忆中，奶奶总是端正地坐在台灯前，在明亮的灯光下，一手拿着要补的东西，一手捏着针线穿梭。缝补累了，就捶一会儿腰再继续，直到缝补结束。奶奶手巧，像变戏法似的，不知道多少次“化腐朽为神奇”。用她的话说，这个针线筐箩陪她从初为人妇到发丝变白，算是老朋友了。奶奶用针线为爷爷纳过鞋底，为爸爸打过补丁，为妈妈缝过被面，为我做过肚兜，她说自己缝的用起来更舒服。转眼之间，一个针线筐箩服务了三代人，如今生活条件好了，很多东西都能买到，但是那一针一线蕴含的亲情，是历久弥新的温暖。奶奶的爱就蕴藏在这小小的筐箩里，藏在针线里。

想着奶奶的“天衣无缝”，我缝得歪歪扭扭，行不成行，列不成列。我索性把裤子一扔，倒在床上，心想：明天就这么穿吧。忽然门响了，妈妈回来了。听着妈妈渐渐走近的脚步声，我坐了起来，“哎，怎么拉着个脸？”妈妈连忙问。我把自己的“杰作”递到妈妈眼前，“没事没事，有老妈！”“你……”我睁大了眼睛。

妈妈神秘一笑，拿起裤子，先把我缝的拆了，又从筐箩中找出与衣服破洞处最相近颜色的线，用手抚平线头，穿针引线，一针一线之下，破洞很快就被补好了。看着她穿针引线，一只手上上下下翻飞，原来奶奶早把这手艺传给了妈妈。妈妈正反两面检查几遍，手指轻轻抚过补的地方，确定平整了，才交给我。

我相信，总有一天我也会“偷师”成功。以后，我也要像奶奶和妈妈一样，为她们缝缝补补……

一个小小的针线筐箩，凝聚着三代人对美好生活的深情，也让我明白了奶奶常说的“常将有日思无日，莫把无时当有时”以及“家和万事兴”。



人物速写

我最佩服的人

青岛德县路小学

四年级4班 纪琚译

指导老师 李梦

我认识很多人，他们拥有各种值得学习的品质，但最让我佩服的人是我的朋友小舰。

他是青岛盲校的学生，长得瘦瘦的。我和小舰是在曲艺课上认识的，我和别的同学都学了快一年了，他才开始学，我心想：他肯定跟不上，但是没过几节课，他的水平突飞猛进。小舰的作品非常优秀，抑扬顿挫，艺术范十足。后来，他的妈妈告诉我们，他没法像我们一样看到稿子，只能反复听录音。他坚持不懈的精神值得我学习。

虽然小舰双目失明，但丝毫没有感觉到自己特殊。他每天坚持跳绳锻炼身体，风雨无阻。为了练习跳绳，他利用自己的听觉优势，在跳绳上系铃铛。小舰现在一分钟能跳一百多下，还参加了学校的跳绳比赛，获了奖。双目失明举步艰难，随时都有跌倒的危险，小舰却能获得这样的好成绩，让我由衷地佩服他。

这就是我的朋友小舰，他那坚持不懈的精神值得我学习。

我的妈妈

青岛西海岸新区香江路第三小学

四年级 刘泓宇

指导老师 李蕾

我的妈妈既爱干净又爱做美食，是我们家的“话事人”。

这一天，妈妈像往常一样打扫卫生，弟弟躺在沙发上边吃薯片边看电视，爸爸在床上打牌，我在卧室玩游戏。这时，妈妈走了过来，看到弟弟把薯片吃得满地都是，她脸一沉，吼道：“你看看你，吃得满地都是……”还没等妈妈说完，弟弟飞快地把地上的薯片渣收拾了。

接下来轮到爸爸了。不出我所料，妈妈对着爸爸吼道：“你，天天拿着手机没完没了是吧？你扫地了吗？衣服洗了吗？你儿子的作业检查了吗？”爸爸听了，立刻就去干啦！

妈妈的厨艺不凡，家里来了客人，只要她一出手，好菜一大桌：有热腾腾的红烧鲤鱼，有香喷喷的小鸡炖蘑菇，还有辣得人能连喝三杯水的麻辣拌……客人们都连连称赞好吃。我的生日蛋糕也是妈妈亲手给我做的呢。就连普通的蛋炒饭，都能做出世界上最棒的味道。

这就是我的妈妈，我最爱的妈妈！

投稿邮箱 qdwbzkw@163.com 全部精彩内容请登录观海新闻App《小记者》频道查看

本版主持人 张琰



观海新闻客户端