

# “我终于可以睡个安稳觉了”

## 患者辗转多家医院吃闭门羹 城阳人民医院成功完成复杂鼻内镜手术

“非常感谢徐主任的精湛医术让我十多年的病得到了治疗，我终于可以睡个好觉了！”近日，来自城阳的江先生及家属将一面印有“医术精湛 医德高尚”的锦旗送到青岛市城阳区人民医院耳鼻喉科门诊徐建华主任医师的手中，感谢徐建华及耳鼻喉科医护人员的精心医治和护理，让他终于能睡个安稳觉了。

66岁的江先生由于鼻窦炎、鼻息肉导致鼻塞、呼吸困难，整宿无法入睡，这种情况已经持续了十多年。长

期的缺氧导致江先生身体非常疲惫，情绪也异常焦虑，身体和心理遭受严重折磨，因此迫切想要解决鼻塞、呼吸困难的问题。然而，江先生患有高血压、糖尿病又伴有房颤，肾脏也做过手术，九个月前又发生了脑梗，身体状况非常差，因此辗转多家医院耳鼻喉科均因手术风险太大无法手术。不久前，在朋友的介绍下，江先生慕名找到了城阳区人民医院耳鼻喉科徐建华主任医师，希望能通过手术治疗顽疾。据悉，徐建华是青岛市医学会耳鼻喉

专业副主任委员，有着近四十年丰富的临床工作经验。通过病史、查体及针对性的检查，徐建华认为虽然患者患有多种复杂严重的疾病，手术风险大，但手术确实是最佳治疗方案，做好完善的围手术期治疗及预防措施，手术是可以做的。完善各项术前准备，在麻醉手术科及相关科室的保驾护航下，凭借着丰富的手术经验，徐建华为江先生顺利完成了鼻内镜手术。术后，经过科室医护人员精心的治疗护理，患者顺利康复出院。患者及家人

对于治疗效果特别满意，高兴地说：“我终于可以睡个安稳觉了。”

面对患者送的锦旗，徐建华说：“救死扶伤就是作为医生的职责所在，患者找到我就是对我和科室同事的信任，也是对医院的信任！”对于鼻窦炎、鼻息肉导致鼻塞、呼吸困难等症状的患者，徐建华建议要控制基础疾病如糖尿病，鼻炎鼻窦炎要及时治疗，平时注意佩戴口罩，有症状及时就医。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 刘秀秀

无偿献血  
点亮生命

## 热血庆生!为28年无偿献血画上圆满句号

### 60岁市民林森已献血159次 近40位市民雪天逆行接续献血

20日，伴随着凛冽的寒风，一场大雪突降岛城。不容乐观的天气和路况让血站工作人员倍感焦急，一方面担心献血者们出行困难，另一方面心系临床患者。然而，寒冷未能阻挡热心市民的脚步，他们冒着严寒出门，热血助力生命。

在青岛市中心血站献血大厅，近40位爱心献血者接续献血。其中，有两位热血英雄正好赶上了60岁生日，他们分别是林森、王孝德。林森已累计无偿献血159次，捐献全血1000毫升，血小板299.5个治疗量。这次他用热血庆祝60周岁生日，为28年的无偿献血之路画上圆满的句号。林森回想起第一次献血是在1995年6月20日，当时青岛华联商厦组织无偿献血活动，他义无反顾地捐献了200毫升全血。后来，他又成为了青岛市第



爱心献血者林森。

一批单采血小板捐献者。每当收到血液用于临床的短信，林森会无

比欣慰与自豪。他还加入了志愿者队伍，利用空闲时间，参加志愿

服务活动，号召更多人一起参与到献血队伍中来。另一位光荣退休的献血者是来自即墨的王孝德，累计无偿献血56次，捐献全血800毫升，血小板106个治疗量。2003年初次献血后，王孝德并未将无偿献血放在心上，后来因为家属用血，让他深刻感受到无偿献血的重要性。起步虽晚，但贵在坚持。2018年以后，他开始不间断献血。王孝德是一位出租车司机，工作很繁忙，但只要献血时间到了，无论在哪里他都会赶到血站捐献血小板。

60岁是无偿献血的终点，但爱心和奉献从不止于年龄。正是这千千万万如他们一般的献血者坚持不懈，不求回报，才筑起生命长城，让寒冬也能温暖如春。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 于海英

## 健康青岛

### 早诊早治让消化无忧

#### 牢记二十字箴言远离消化系统疾病

腹痛、腹胀、反酸、胀气、腹泻等，是消化系统疾病的常见症状，这些症状有时前后脚出现，有时会叠加出现。其实，这些症状是身体在向我们发出“求救信号”。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院消化内科中心本部消化内科主任李文利，同市民交流消化系统疾病相关话题。市民如有问题可拨打85702120。市民还可以关注市立医院官微了解相关内容。

在当地医院的胃镜检查中，刘先生的胃部发现了端倪——胃窦部有多处或平坦、或略微隆起的糜烂，这些病变中有几处引起医生的高度怀疑，认为情况不是太好。当地医生开展胃镜活检，病理科给出的结果显示是高级别上皮内瘤变，是具有恶性特征的黏膜病变，也是慢慢演变成胃癌的罪魁祸首。一纸报告给刘先生提了醒，他不敢怠慢，慕名前往市立医院求助于本部消化内科专家李文利。得知情况后，刘先生被收治入院，并接受胃镜等进一步的检查。结果发现，病变位置都是重度的炎症，并在病理复检中确定了一处高级别瘤变，发现了局部的黏膜内癌。李文利介绍，胃癌分期的早晚以及发现的早晚，决定了疾病的治疗效果和生存时间。对于早期胃癌而言，可以通过积极

的治疗实现根治。经过充分的术前讨论，李文利认为患者完全符合内镜下治疗的指征，为了避免病变演变成癌后带来的创伤，决定为刘先生完成一台内镜下的粘膜剥离手术。据悉，内镜下的粘膜剥离手术是内镜下治疗早癌及癌前病变的首选治疗方法，其治疗效果媲美外科手术，患者手术后的生活几乎不受任何影响。内镜下的粘膜剥离术手术难度非常高，准备工作也极为重要。放大染色胃镜检查是消化内科的“杀手锏”之一，要将胃壁几个毫米的厚度分成五层进行切除和剥离，既需要保证病变的完整切除，还有尽量控制出血。因此，主刀医生的精准和细心就成为重中之重。术中，李文利完成了精细化剥离，同时避免损伤肌层引起穿孔。最后，经过长达两个小时的奋战，手术成功完成。

消化内镜诊疗技术经过长期的应用已经日趋完善，近年来更是有突飞猛进的发展，如今的消化内镜已经成为消化道疾病甚至消化道邻近器官疾病的诊断和治疗利器，为每一位患者带来充分的医疗保障。专家提醒，日常生活中能做到二十字箴言，就能很好的预防消化道疾病，拥有健康的人生，即“生活规律，合理膳食，心情愉悦，适度运动，定期检查”。

魏笑 于波 张小青

## 手术直击

### 老年人下肢痛先考虑血管

#### 小小导丝打通堵塞血管，术后24小时恢复行动力

腿凉、疼痛、间歇跛行、溃疡、坏疽……出现这些问题，首先应该考虑是不是下肢血管出现了问题。入冬以来，下肢动脉硬化闭塞症在老年人中较为常见，如果不及时治疗可能会面临截肢甚至死亡风险。本期《手术直击》播出由青岛市市立医院东院血管外科主任颜京强主刀的介入治疗下肢动脉硬化闭塞症手术，并由颜京强解读手术，向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

一旦腿部出现问题，许多老年人的生活质量会大打折扣。提起下肢动脉硬化闭塞症，老年患者会觉得陌生，常常辗转于骨科、脊柱外科等，最终才在血管外科得到确诊和及时的救治。赵老先生是典型的下肢动脉硬化闭塞症患者，因走路出现明显的跛行，腿凉、腿疼到无法正常活动，他忍无可忍才来到医院就诊。在市立医院东院血管外科的帮助下，老人确诊为下肢动脉硬化闭塞症。然而，治疗又遇到了重重阻力。赵老先生之前患过心梗，加上年龄的增长，他的病情比较复杂，想要重新拾起行动能力需要周密的治疗方案。为此，颜京强带领团队，针

对老人的病情及身体状况制定了手术方案，决定通过一台介入手术打通堵塞的血管。术中，主刀医生颜京强熟练操作着导丝，使用球囊对狭窄或闭塞的病变处进行扩张，并顺利完成了机械血栓的抽吸，帮助老人打通了堵塞的血管。整个手术持续约一个半小时，老人在术后24小时即可下床活动，术后两三天便出院回家，双腿又再次行动自如。

人体的下肢动脉日常像水管一样源源不断地运输血液，下肢动脉硬化好比水管里出现“淤锈”，导致水管堵塞，血液无法流向远端，引起一系列症状。下肢动脉硬化闭塞症是中老年人的一种常见病，是脂质代谢缓慢导致的血管常见现象。高血压、高血糖和高血脂会加快动脉硬化，如果没有及时干预，血管管腔会逐渐狭窄而出现症状。早期症状轻往往不被重视，当出现腿发冷、疼痛时表示缺血已经很严重了，需要及时干预治疗。颜京强建议60岁以上的老人，如果出现下肢疼痛的问题，首先应该考虑血管，可及时到血管外科就诊，及早发现、尽快治疗。

魏笑 于波 张小青

《健康青岛》播出时间  
QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间  
QTV-2首播:周六 9:40 重播:周二 9:40 周五 9:40