

“为当地患者解决病痛是我最大的期盼”

市立医院医师精准医疗帮扶 守护陇南女性健康

今年6月,青岛市市立医院妇科李楠副主任医师作为山东省第二批“组团式”帮扶专家,在离家1700公里的甘肃省陇南市武都区开启为期一年的医疗对口帮扶工作。近日,李楠向记者讲述援助陇南近半年的经历与成绩时表示,“为当地患者解决病痛是我最大的期盼。”

刚到武都不久,李楠便迎来了首个具有挑战性的患者。一位40多岁的女性患者因异常出血到陇南市武都区第一人民医院就诊。经检查,患者患有粘膜下子宫肌瘤,李楠与科室医生经过评估,给出了微创治疗方案。但武都区第一人民医院是一家二级医院,此前从未开展过该手术。患者去兰州的大医院咨询,医生发现肌瘤直径超过8厘米,建议她开刀切除子宫。这名患者再三权衡,还是回来向李楠求医。李楠在超声监护下,顺利完成了宫腔镜下黏膜下子宫肌瘤切除,手术用时1小时,出血仅5毫升,患者的子宫成功保住了。这也是该院首例宫腔镜下黏膜下子宫肌瘤切除手术。李楠随即为当地医护人员开展了一次“宫腔镜临床应用及相关



并发症”的主题培训讲座,竭尽所能把微创腹腔镜技术留在当地,为更多患者保住子宫。李楠还为当地很多妇女解决了难言之隐。41岁的藏族同胞格桑曲珍(化名)打喷嚏、咳嗽或者体力劳动时,会不自主地漏尿,这让她身上总有异味,人也渐渐变得自卑。格桑曲珍曾

多方求医,但问题并没有改善。得知青岛的妇科专家在武都帮扶后,格桑曲珍满怀希望地找到了李楠。由于语言不通,李楠与格桑曲珍的交流还需当地医生作为翻译,在耐心地询问与倾听后,李楠为她安排了尿动力学实验,确诊她患的是重度压力性尿失禁。

“在青岛市市立医院,通过‘经闭孔经阴道无张力尿道中段悬吊术’就能够很好地解决该问题,而且是微创手术,患者创伤很小,很快就能恢复。”李楠说,然而,陇南地区从未开展过此类手术,也缺少手术必需的一种材料。李楠面临“巧妇难为无米之炊”的境地,但她不甘心因为一个材料的缺失就让患者失去这么好的治疗机会,她立即向青岛市市立医院报告并寻求帮助。在多方调度下,她终于在兰州找到了需要的材料,并很快送达武都。近日,李楠带领当地医生,仅20分钟便完成了陇南市首例行经闭孔经阴道无张力尿道中段悬吊术。术后患者恢复情况良好,排尿恢复正常,告别了折磨她许久的漏尿问题。短短半年时间,在李楠的帮扶下,首例宫颈冷刀锥形切除术、首例妇科单孔腹腔镜手术、首例行经闭孔经阴道无张力尿道中段悬吊术等一项项技术填补了受援医院乃至当地的技术空白。李楠所在科室的专科声誉迅速提升,病床实现满负荷运转。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 于波 通讯员 徐福强

无偿献血 点亮生命

挺身而出汇聚红色正能量

青岛市公安局黄岛区分局积极参加无偿献血公益事业

寒冬来袭,临床用血居高不下,为补充血液库存,保障临床用血需求,岛城人民警察再次挺身而出。12月6日至7日,青岛市公安局黄岛区分局开展了年度无偿献血活动,广大公安干警积极响应号召,踊跃参与,67人成功献血25500毫升,以实际行动践行人民公安为人民的铁肩担当,为守护人民群众生命安全贡献公安力量。

6日,青岛市中心血站的爱心献血

车停在了青岛市公安局黄岛区分局前广场,从各个辖区抽空赶来的公安干警早已等候多时。献血过程中,广大公安干警积极配合血站医务人员,填表、测量血压、查体、血液初筛,献血队伍中,既有连续多年的“献血英雄”,也有初次参加的“热血青年”。徐敬科献血15次,累积献血量5800毫升,荣获全国无偿献血奉献奖铜奖。他说道:“每年定期献血已经成为习惯,希望自己的血

液能够帮助到别人,只要身体允许,会一直坚持下去。”在献血人群中,还有许多刚值完班便匆匆赶来的民警,也有献完血就要奔赴外地出差工作的民警,大家默默无声,挽起衣袖,用热血表达初心,以真情凝聚爱心。作为一名警务人员,献血是用另外一种方式守护人民群众的生命健康,让血液点亮生命之光,为生命续航助力,是全体公安干警的共识。

这已经是青岛市公安局黄岛分局今年第二次组织献血活动了,2023年已累计有158名公安干警献血60000毫升。此次献血活动,黄岛区公安干警们汇聚红色正能量,以实际行动诠释了人民警察来自人民、心系人民、植根人民、服务人民的优良传统,展现了新时代人民公安勇于担当、甘于奉献的良好精神风貌。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 魏笑 曲文君

健康青岛

重启关节活力享健步人生

康复治疗贯穿始终 最大程度恢复功能

膝关节疼痛是困扰中老年人的常见问题,如何让久经经验的膝关节重回健康?膝关节疼痛有哪些康复锻炼的方法呢?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院康复医学中心运动康复科主任毛世刚,同市民交流治疗膝关节疼痛畸形的相关话题。市民如有问题可拨打健康热线85702120。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

当68岁的蔡女士需要长距离行走时,轮椅成为了她的第二双腿。原来,重度骨性关节炎困住了蔡女士的双腿,严重影响了日常的行走能力。经检查,蔡女士的膝关节出现了严重的关节畸形,治疗已迫在眉睫。人工膝关节置换手术,是帮助她解决问题的唯一方法。等速肌力测试、步态分析测试以及足底压力测试,这些检查能够评估出蔡桂英的关节肌肉力量、生物力线和步态异常的影响因素等重要数据,指导她后续的膝关节康复。要想更好地恢复膝关节的活力,她还需要完成等速肌力测试、步态分析测试等一系列检查,用于术后的康复评估。毛世刚介绍,在很多膝关节重度骨性关节炎患者的认知里,门诊看病、住院手术、术后出院,这是解决膝关节问题的常规流程,实际上还缺少重要一环——康复。有时,手术做得很完

美,但是因为缺少了康复锻炼,新置换的关节仍然会出现疼痛、活动受限等问题。因此,康复贯穿于蔡女士治疗的全过程。手术结束后,康复治疗师第一时间前来查看患者的身体状况,量身定制了个性化康复计划。在术后第二天,蔡女士就可以下床活动了,行动能力失而复得让她十分兴奋。对于接受关节置换手术的患者,毛世刚团队都会一对一制定个体化的康复方案。前不久,毛世刚主任团队为5名远道而来的西藏患者制定了详尽的康复方案,让他们看到了扔掉拐杖的希望。毛世刚介绍,针对重度关节畸形,康复的目的是让患者的膝关节能够伸直,也能弯曲到90度以上,还要制定计划便于患者回到西藏后继续康复治疗。通过坚持不懈的康复治疗,69岁江女士接受了膝关节置换术,如今已彻底摆脱了轮椅,可以外出旅游。

从丧失行动能力到重获行动能力,许多患者在市立医院接受膝关节置换术后,积极康复治疗,生活发生了翻天覆地的变化。毛世刚还与骨关节外科专家联袂坐诊,在联合门诊解答患者的疑问。毛世刚建议市民如果出现膝关节疼痛等症状,应尽快就诊,求助于专业的医生。

魏笑 张小青

手术直击

一次治愈让身心美丽绽放

根治加重建 45岁乳腺癌患者迎新生

提起乳腺癌这一女性健康“杀手”,人们总觉得后怕,又不得不面对。在与乳腺癌抗争的过程中,似乎根治疾病与保持美丽很难两全。然而,随着医疗技术的进步,改良根治术在临床的应用,可减少疾病带来的身心创伤。本期《手术直击》播出由青岛市市立医院乳腺外科中心主任孙梅主刀的乳腺癌改良根治及乳房即刻再造手术,并由青岛市市立医院乳腺外科中心的主治医师于明升解读手术,向市民提出健康提醒。市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

45岁的李女士偶然间摸到胸部有异物,来到医院接受检查,结果确诊是乳腺癌。这个消息如同一记重拳,让她的生活陷入了恐惧与焦虑之中。然而,在短暂的崩溃之后,李女士在家人的陪伴下选择了勇敢面对,接受手术治疗。考虑到乳腺癌已伴有转移,发现并不算早,李女士的家人倾向于手术全切,从而彻底根除病灶。然而,爱美是女人的天

性,李女士还是不愿放弃,希望能够在切除的同时保留女性的外形。经过论证,最终孙梅决定为李女士进行乳腺癌改良根治及乳房即刻再造手术。即,一次麻醉、一次手术,在保证肿瘤切除干净的基础上,进行全乳腺体切除后即刻进行乳房假体联合生物补片的植入,减轻其乳房缺失的心理痛苦。整个手术约两个小时,术中主刀医生孙梅对病灶进行切除及彻底清扫,随后植入假体和生物补片,进行乳房重建。术后,李女士的两侧乳房对称,达到了她预期想要保持形体完美的诉求,重塑美丽人生。

乳腺癌的早诊早治对患者来说不仅意味着生命,也意味着做一个完整女人的权利。乳腺癌夺去的不仅是女性身体的一部分,更是女性的独特特征和自尊心。孙梅介绍,如今乳腺癌治疗的理念迭代更新,治疗不仅要保住生命,延长寿命,还要让患者继续美下去。患者可与专业的医生交流,确定最终方案,让手术后继续拥抱高质量的生活。

魏笑 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六 8:50 重播:周一 9:25 周三 9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2 首播:周六 9:40 重播:周二 9:40 周五 9:40