

萝卜刀和假水玩具为何流行？

市教育局发布重要提醒 心理专家建议选择更健康的解压方式

无论是萝卜刀、萝卜枪、萝卜锤、萝卜炮、萝卜陀螺、激光萝卜剑、萝卜金刚狼爪、萝卜刀橡皮擦、梳子萝卜刀组成的“超级萝卜家族”，还是包装瓶或桶上醒目印着“鲜茶奶”“低卡奶盖乳”“吨吨桶”等酷似奶制品或饮料的假水玩具，都是近期在部分学校周边文具店和网购平台热销的玩具产品。日前，市教育局微信公众号两次发布重要提醒，警惕萝卜刀和假水玩具可能给孩子带来的身心危害。

教育部门 接连发出重要提醒

“警惕！你家孩子也在玩网红玩具‘萝卜刀’吗？”据市教育局微信公众号介绍，一甩“刀片”出来，再一甩就回去了，借助自身重力实现刀体滑动，这种3D打印彩色塑料制成的玩具刀就是最近突然爆红网络的萝卜刀，很多中小学生会购买玩耍，有的成人也玩，还称其为解压玩具。号称“解压神器”的萝卜刀，在某购物平台月销超过10万单。基本玩法是将小刀垂下后收回；第二种玩法是通过手指打开一个小缝，然后快速甩出刀；第三种玩法是将刀倒过来，打开一条小缝后迅速捏紧，然后等待刀落回手中；第四种玩法是将出鞘的刀收回手掌中。“刀”无论是哪种材质都是利器，建议学生不要在学校玩萝卜刀，也不要做刺、捅、砍等危险动作。

“不能喝！不能喝！不能喝！”另外，市教育局微信公众号发布重要提醒，近段时间市场上出现了一种叫“假水”的玩具，外形酷似缩小版的饮料瓶，瓶身上印着乳酸菌、气泡水等字样，瓶内液体呈透明或者半透明状，有一定的流动性，有些还散发着清香。它也被称为“解压神器”，受到低年级学生的追捧，其实它是“水晶泥套装”，成分中的硼元素含量较高，有的还含有异噻唑啉酮类防腐剂，即使不被误食，也对儿童的健康存在较大风险。儿童接触“水晶泥”“起泡胶”和“假水”等软泥玩具时，家长应做好监护并注意防止儿童啃咬或误食，导致窒息或其他危险；儿童手上汗液较多或有伤口时尽量不玩这类玩具，防止硼砂成分随汗液或通过伤口迁移至人体内；儿童使用这类玩具后应及时洗手，以防将残留的有害物质摄入体内。

家长讲述 曾手把手教孩子玩

价格便宜的小玩具，却有潜在的身心危害，为何能在全中国范围内流行起来呢？记者对此采访了部分晚报小记者和家长，大家已熟知萝卜刀，对假水玩具相对没那么感兴趣。家长宋先生告诉记者，前段时间，抖音刚刚跳出玩萝卜刀的视频时，一位开小超市的亲戚就送给他一红一绿两把小萝卜刀，说萝卜刀已经在学生之间火起来了。宋先生当时有点吃惊，这么简易的小玩具为何能火呢？他把萝卜刀送给了两个孩子，一个上二年级，一个上幼儿园，还手把手教给孩子怎么玩。两个孩子都很喜欢，刚接触的前几天爱不释手，幼儿园孩子还用萝卜刀戳开了坚果罐子的密封纸。过了几天，幼儿园的班级群里，老师转发了园里的安全温馨提示，提醒大家对于萝卜刀做到不购买、不携带、不玩耍。宋先生赶紧回家检查，发现二年级孩子已把萝卜刀摆在玩具收纳区，基本不再喜欢玩了，幼儿园孩子已经把萝卜刀藏在某个角落里遗忘了。



近期流行的萝卜刀。张译心 摄

学生说法 好奇驱使社交“标配”

五年级小记者小李告诉记者，班里一直不允许大家携带与学习无关的玩具到学校，所以基本没有同学公开玩萝卜刀。不过，她在班级家委组织的校外活动中，倒是见过各班有一些同学玩萝卜刀，男同学喜欢比划对战、决出胜负，女同学更喜欢有流沙或夜光功能的颜值款，大家对比较新鲜的玩具喜欢围观和讨论。

记者调查发现，萝卜刀能在部分学生群

体间流行，主要有三方面的原因。首先，学生对新鲜事物充满好奇和探索，至少会保持好几天的热度；其次，一旦班里有几个同学在校内外率先玩起萝卜刀，其他同学可能会跟从效仿，使萝卜刀成为一段时间内组队社交的“标配”；再次，这类可机械重复玩耍的玩具有一定的解压效果，导致部分学生玩着玩着就上了瘾。

老师建议 亲子陪伴智慧解压

记者把萝卜刀甩在自己的手背上，在重力的作用下，是有疼痛感的。对于萝卜刀的玩法，商家还精心起了“天雷落”“龙摆尾”“超级改装”等名字。除了被教育部门发出提醒的萝卜刀、假水玩具等有潜在危害的玩具，还有一些相对没那么危险的解压玩具，也常出现在学生身边，比如小拳拳笔（背后按键可单拳或双拳出击，力度不大）、萌宠捏捏乐（小动物外形，捏起来如棉花般柔软有弹性）等。那么，商家所谓的解压玩具真的能解压吗？全国高级家庭教育指导师、山东省特级教师、青岛58中心心理成长指导中心主任王克伟告诉记者，无论是真刀假刀，实则都是保护自己、攻击别人的武器，有的学生觉得好玩就向同学比划，却能产生心理暗示。如果假刀砍久了，一

旦拿起真刀时容易习惯性地伤到别人，暴力倾向不利于学生成长。假水玩具会误导年龄小的学生，一旦喝了会有较大危害。

“有一定危害的仿真玩具非常不适合解压，家长对这类解压玩具应有正确的认识，如果孩子需要解压，可以捏橡皮泥、做泥塑、堆沙堡，做出造型各异、栩栩如生的作品，会让孩子有成就感。”王克伟建议，更好的解压方式是亲近大自然、增加亲子时光，比如亲子爬山、去海边。哪怕孩子有时候需要用哭泣来宣泄和释放压力，家长也可以静下心来，陪伴孩子、拥抱孩子、拉着孩子的手以示安慰和鼓励。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 张译心



从左至右为小拳拳笔、萌宠捏捏乐、萝卜刀。

三周内送出五份“生命的种子”

青岛市造血干细胞捐献速度彰显城市大爱

本报12月7日讯 6日上午，青岛市造血干细胞捐献者肖峰在青岛市中心医院完成造血干细胞捐献，这份“生命的种子”将给一位刚满一岁的血液病患者带去重生的希望，他也成为青岛市第180例非血缘关系造血干细胞捐献者。据悉，三周内青岛市共有五位造血干细胞捐献者完成了捐献，青

岛速度彰显了城市的温暖和大爱。

肖峰作为一名共产党员，还是一名退伍军人，同时也是青岛市城阳区红十字特战救援志愿服务队的队员，平时就热心公益，多次与队伍一起参与省内外大型自然灾害救援，为保障人民生命健康与财产安全做出自己的贡献。

2021年6月14日世界献血者日，肖峰在参加无偿献血时了解到捐献造血干细胞可以用于治疗血液病时，他没有丝毫犹豫就留下了自己的血样，希望能为挽救血液病患者生命贡献一份力量。肖峰捐献完后表示：“能够与患者配对成功是莫大的幸运，希望这份幸运，能够通过自己的捐献，让患者

早日恢复健康。”

据悉，青岛市红十字会自2004年开展非血缘关系的造血干细胞捐献以来，共有4.24万人成为造血干细胞捐献入库志愿者，已成功实现捐献180例，志愿者入库数和捐献总数均为山东省首位。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒 通讯员 程鹏）