

# 预防流感先吃奥司他韦?

青岛妇儿医院感染科专家:警惕耐药性、副作用 锻炼和疫苗才是最好的预防

女儿的同学接二连三地感染了流感,要不要赶紧吃奥司他韦提前预防?奥司他韦说明书上写着可以用于预防流感,对孩子有无副作用?近日,关于预防流感该不该吃奥司他韦,不少家长们觉得一头雾水,盲目吃药心里又没底。对此,记者采访了青岛妇儿医院感染科主任佟建宁。

## 流感病毒很“狡猾” 服药预防,当心产生耐药性

近年来,随着人们对流感认识的加深,家长们都有了口服抗流感病毒药物的意识。有心的家长在奥司他韦药物说明书上发现“重要线索”——上面写着“用于预防流感,本品应在与流感患者密切接触后的2天内开始用药”。佟建宁主任介绍,从门诊接诊的情况看,确实有不少家长带着用药疑问前来咨询。奥司他韦是一种抗病毒药,用于治疗甲型和乙型流感时,于流感症状出现的48小时之内服用,其化学阻断病毒的效果更好。然而,需要注意的是,流感病毒非常“狡猾”,它的抗原性易发生变异,每年的流行株都可能发生变化。服用奥司他韦预防流感,会降低发病率,但同时会诱发病毒出现耐药性,也会有一



定的副作用。一旦产生耐药性,会让患者感染流感后,可选择的抗病毒药物更少。

## 增强机体免疫力 疫苗是最有效预防手段

如何预防流感?佟建宁主任表示,预防流感的“功夫”应该着眼于日常锻炼,青少年应注意保持个人卫生,生活学习的环境要常通风,更重要的是加强体育锻炼,适当增加户外活动,提升自

身免疫力。在日常社交过程中,应有意识不要接触或者间接接触流感患者,建议少去人流量大的场所,合理佩戴口罩。

目前,积极接种流感疫苗仍是预防流感最安全、有效的手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。市民可在流感季到来之前或者流感季接种疫苗。流感疫苗为三价或四价灭活疫苗。6月龄以上儿童接种流感疫苗对流感病毒感染有保护作用。6月龄内的婴儿不适合接种流感疫苗,母亲接种疫苗是其获得免疫力的唯一途径。孕产妇接种流感疫苗,获得血清保护的比率与普通人群相似。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波

# 总投资60亿 这个大项目年底主体封顶

山东高速上合经贸产业园建设有序推进 计划明年6月投入使用

本报12月5日讯 5日,记者从胶州市胶北街道办事处获悉,总投资60亿元的山东高速上合经贸产业园项目,是由山东高速集团在上合新区建设的首个综合产业园。该项目设置中欧班列集结中心、供应链金融中心、跨境电商综服中心等板块,规划建设集班列运营与国际贸易、供应链金融等功能于一体的综合性物流产业园。目前,该项目正在有序推进,预计今年年底实现主体项目封顶,于2024年6月投入使用。

记者在现场看到,施工工地塔吊林立,运输车辆往来穿梭,200多人的施工团队、50余辆的大型设备共同作业,现场一派忙碌景象。“前期,我们联动相关市直部门,积极保障项目开工,在市委、市政府的大力支持下,8月23日实现拿地即开工。”胶北街道党工委书记赵建华向记者介绍,该项目也是今年胶州市第一个实现拿地即开工的项目,目前已全面开启主体建设阶段,2024年建成后营业收入将突破15亿元,远期贸易收入将突破70亿元,将显著增强上合示范区国际产业链供应链控制力和产业核心竞争力。

据介绍,胶北街道主动融入上合新区一体化发展大势,坚持“三个一”工作路径,全力推动上合国际枢纽港新城建设。在三季度胶州市经济运行及重点工作“摘星夺旗”考核中,总成绩位列第四,经济运行板块位列第二。一是突出一个核心,顶格推进上合国际枢纽港建设。充分放大“四港联动”独特优势,联动上合示范区新疆分园、枢纽港喀什港区,为深化“平台对平台、生态对生态”模式畅联通道。聚焦要素保障,冻结枢纽港片区2453亩土地,为产业导入释放物理空间,并历时12天完成A3地块167亩土地协议签订工作。二是抓牢一个主业,全力聚优培强临港产业。重点抓好山东港



口、五矿十九冶等项目签约落地,以枢纽港的强大供应链功能聚流优产。全面推动数字化、智能化、自动化转型,推动成立中锻智能装备设计院,协助青岛润德精密轴承有限公司打造国家级重点实验室。青岛达能环保设备股份有限公司企业技术中心获评国家级企业技术中心,实现产业高端化发展新突破。三是夯实一个底座,系统提升干部作风能力。坚持任务导向,打破部门界线,聚焦重点项目建设、经济运转、基层治理等领域重点任务,成立十大工作专班,全力保障运转顺畅。

“今年以来,胶北街道经济社会发展总体稳定,但仍存在一些短板和弱项,比

如货物进出口增速较二季度出现下滑,主要是存量企业中部分企业订单下滑,同时对个别经济指标监测不够及时,运用统计数据分析的深度和精准度还不够。”赵建华表示,“下一步,我们将坚持‘精准、精算、精益、精彩’的工作原则,强化专班集团化作战,打开分析研判指标,全面起势上合国际枢纽港新城建设。”

在具体工作中,胶北街道将精准完善港基建设,充分放大“四港联动”独特优势,抢抓国际港口代码获批机遇,完善园区基础设施,整体扩能作业能力,密切与新疆口岸产业联动,提升集结中心辐射带动能级。精算赋能临港产业,加快推动山东高速上合经贸产业园、中国物

流央地合作园、上合医药物流产业园等重点项目开发建设,启动枢纽港二期土地征迁工作,为临港型产业系统赋能。精益探索科创体系,整合182家高新技术企业主体,建立产业集群化发展科研创新体系,推动宏达锻压建立省级新型研发机构、昊宇重工建立钢结构设计院、润德精密建立轴承设计院、海士豪建立新材料设计院。精彩助力商贸综服,探索“国际班列+丝路电商”模式,打造枢纽港“丝路电商”区域中心、产业带聚集区及公共服务平台,力争企业总数突破60家,贸易额突破80亿元。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马丙政 通讯员 李永泽)