

# 开窗通风有技巧 室内环境更健康

呼吸道感染性疾病高发季 市疾控中心提醒开窗通风是关键

本报 12 月 4 日讯 随着冬季的到来,呼吸道感染性疾病的发病率逐渐攀升。12 月 4 日,记者从青岛市疾病预防控制中心获悉,在呼吸道感染性疾病高发季节里,开窗通风至关重要。适时地通风可以促进室内的空气流通,提高室内空气质量;干燥、除湿,抑制细菌等微生物的繁殖;

有效地利用太阳光和紫外线杀灭细菌和病毒;同时还可以增加室内的含氧量,改善心脑血管供血;降低室内二氧化碳的含量,让人感到神清气爽。  
需要注意的是,开窗通风不是简单的把窗户打开,而是要掌握正确的打开时间和天气情况。据悉,上午 9:00-11:00 或

者下午 2:00-4:00 这两个时间段空气相对清洁,可以进行开窗通风。每次开窗通风的时间以 20-30 分钟为宜,每天开窗通风 3-4 次。做饭时、打扫卫生时、洗澡后也应该及时适当进行开窗通风。  
但是当遇到雾霾、扬尘和大风天气时应避免在高污染时段进行开窗通风。阴

雨天气过度开窗也会导致湿度加大,助长细菌、霉菌繁殖,从而易患呼吸系统感染性疾病及变态反应性疾病。如果想在恶劣天气提高室内空气质量,可以选择使用空气净化器净化设备。  
(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒)

## 城建 青岛地铁 8 号线支线 兰州西路站主体封顶

本报 12 月 4 日讯 近日,随着最后一方混凝土浇筑完成,青岛地铁 8 号线支线兰州西路站主体结构顺利封顶,比计划提前 20 天完成主体施工任务,同时标志着兰州西路站正式全面进入附属结构施工阶段,为 8 号线支线按期通车奠定了坚实基础。

兰州西路站为两层“L 型”异形明挖车站,全长 177 米,最大宽度 40 米。作为 8 号线支线第三座顺利封顶的车站,兰州西路站是胶州市老城区首个封顶的车站。

兰州西路站负责人介绍,兰州西路站为 8 号线支线以大涧站为起点的第 12 座车站,也是与规划 10 号线的换乘车站,地下两层岛式站台。在不久的将来,兰州西路站就会成为胶州市老城区连接青岛市区的重要轨道交通枢纽。目前,兰州西路站主体结构已全部封顶,附属及风亭正在进行负一层侧墙施工。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马丙政)

## 青岛市城市供水水质公报

2023 年 11 月 27 日,青岛市水务管理局对我市市内三区城市供水水质进行了抽检,现将抽检结果公报如下:

市内三区共抽检 3 个水厂出厂水水样和 18 个管网水水样。所有受检出厂水的 8 项常规指标和管网水的 7 项常规指标全部符合《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2022),出厂水和管网水受检水样合格率均为 100%。

请登录青岛政务网 (<http://www.qingdao.gov.cn/>)、市水务管理局网站 (<http://swglj.qingdao.gov.cn/>) 查阅。

青岛市水务管理局  
2023 年 12 月 5 日

## 发布 比拼科学素质,上网答题还能领奖

本报 12 月 4 日讯 12 月 4 日—10 日,青岛市全民科学素质工作领导小组开展“2023 年青岛市全民科学素质网络竞赛”活动。活动以“提升全民科学素质,助力科技自立自强”为主题,以提升青岛市公民科学素质为目标,面向全体市民开展竞赛,内容涵盖党的二十大精神、人工智能、防灾减灾、食品安全、应急科普、航空航天等多项内容,将对青岛市公民科学素质提升、科普服务体系提档升级起到推动作用。

参赛者可通过 5 次答题获得 5 次抽

奖机会,分享活动到朋友圈后可再额外获得 1 次抽奖机会,每天最多可以获得 6 次抽奖机会,有机会抽中 0.8 元-5 元不等的参与红包。竞赛排名前 31 名选手,分别获得“2023 年青岛市全民科学素质网络竞赛”一、二、三等奖及价值 600 元、400 元、200 元的奖品。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 高静文)



扫码答题

## 交通 10 名飞手“上岗”,交通执法添“帮手”

本报 12 月 4 日讯 近日,青岛市交通运输综合行政执法支队组织 10 名业务骨干参加无人机操控员飞行技能培训暨无人驾驶航空器系统操作手(UTC)官方认证考试。经过五天的理论课和实操课训练,10 人均通过考试,取得 UTC 证书,进一步壮大交通运输执法“飞手”队伍。

本次培训围绕交通运输无人机辅助执法场景,定制培训课程,以提高实战使用为目标,聘请专家教员详细讲解无人机机型及摄像头参数、性能、飞行技巧,强化超视距飞行、跟踪飞行、目标定位、视频图

像采集等飞行科目训练。培训结束后,该支队组织参训学员参加由国家无人机产业联盟主导的 UTC 官方认证考试,全体学员通过考试,获得“持证上岗”资格。

培训过程中,围绕无人机辅助交通运输执法的重难点问题,组织专家教员和参训学员进行深入交流。讨论会共收集“无人机+执法”的建议意见十余条,为无人机辅助执法的实践应用提供了重要参考。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)

## 社会 高速路上轿车“趴窝”,多亏交警“送电”

本报 12 月 4 日讯 12 月 3 日凌晨 1 时许,青岛同三高速交警“李涌党员先锋队”民警巡逻至沈海高速黄岛服务区附近时,发现一辆轿车停在应急车道内,一名男子在车边徘徊,民警立即上前询问。

男子告诉民警,他在青岛务工,晚上突然接到电话,得知家人生病住院,赶紧租了一辆轿车赶回老家,没想到半路上车辆熄火抛锚,他无法继续赶路,只好冒着低温站在路边等待救援。经过检查,民警确认是电瓶缺电导致无法启动。民警从警车后备厢里找出连接线搭在故障车和警车电瓶上,很快发动了车辆。由



于男子还要驾车继续跑长途,民警告知他尽快去附近的修理厂充电或更换电瓶。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 刘卓越 通讯员 刘海)

## 公益 普法宣传服务劳动者

本报 12 月 4 日讯 12 月 4 日上午,青岛市总工会在城阳区域街道城阳村社区新时代文明实践培训中心举办全市工会系统“宪法宣传周”暨新就业形态劳动者法律服务月活动启动仪式。活动现场,主办方为新就业形态劳动者现场赠送 200 个普法手提袋及 1000 份《民法典》等宣传资料。据了解,市总工会将 12 月 1 日-20 日确定为全市工会系统宪法宣传周及新就业形态劳动者法律服务月,开展系列普法活动。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 李沛 通讯员 王春晖)

## 雨污分流改造忙提速

本报 12 月 4 日讯 近日,胶州市中云街道持续加快推进雨污分流改造项目建设,目前工程已进入收尾阶段,雨污水管网改造预计到 12 月底将全面完工。记者在喜来乐北门前道路的项目现场了解到,现状雨污混流管道的水已经接入新建的污水管道当中,铺设的 600 毫米口径的雨水管道和 800 毫米口径的污水管道各 740 米已经全部埋填完毕,目前通讯管道、污水管道已完成施工,20 盏路灯完成安装,下一步将进行人行道及商铺前庭区域的铺装工作。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马丙政)

天气  
预报

市区	今天 晴
西南风	3-5 级 4℃~12℃
明天 晴	
北风	4-5 级 3℃~9℃
明天	
崂山	晴 1℃~10℃
即墨	晴 -2℃~9℃
胶州	晴 -1℃~9℃
黄岛	晴 -1℃~11℃
莱西	晴 -4℃~9℃
平度	晴 -4℃~8℃

彩票开奖

七乐彩第 2023139 期
02 08 10 11 16 19 28+22
福彩 3D 第 2023324 期
4 9 5

讲文明 树新风 公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

中共青岛市委宣传部