



2023年度“感动青岛”道德模范正式候选人(含团队)事迹简介



29【孝老爱亲】乔元敏

七旬老人照顾侄嫂 14载

乔元敏，女，汉族，1956年3月生，山东青岛人，崂山区北宅街道燕石村居民。

都说世界上比婆媳更难处的关系，就是妯娌关系，可乔元敏把没有血缘关系的残疾侄嫂，看做至亲至爱之人，用14年如一日的悉心照料，把生活中的爱和温暖传递，在她眼里，嫂侄就是最亲的人。2009年，婆婆和丈夫的哥哥不幸去世，留下智力残疾的嫂子和侄女。刚退休的乔元敏毅然站出来，独自挑起照顾嫂侄的千斤重担，承包起日常的细碎琐事。14年来，她放弃个人生活，从未出过一次远门，甘当嫂侄的“安心剂”和监护人，从不敢走太远、离太久。2018年，乔元敏接连经受了心脏手术和肺癌切除手术两次“生死考验”，身体还未康复，就坚持下床操持起妯娌娘俩的一日三餐。“有我一口热饭，就绝不会让她们饿着。”乔元敏与嫂侄的心紧密相连，没有血缘关系，却是彼此依恋至深的亲人。无数个日日夜夜，乔元敏把嫂侄当做至亲，在日复一日、无微不至的呵护下，在年复一年、不厌其烦的教导下，嫂侄两人的生活明媚起来，状态大为改观。乔元敏用14年的光阴故事，在一段段波澜不惊、平淡无奇的日子里，讲述爱亲爱人的女性力量，身体力行诠释着孝老爱亲的真谛，谱写出至真至美的篇章，让生命绽放出向上向善的人性光芒。



30【孝老爱亲】刘翠华

好弟媳43年如一日照顾智障聋哑大伯哥

刘翠华，女，汉族，1958年12月生，山东即墨人，即墨区龙山街道南葛前街自然村村民。1980年，刘翠华与丈夫结婚，婆婆早年去世，公公体弱多病，家里还有个智障二级、天生聋哑的大伯哥。婚后，小两口和公公、大伯哥住在一处平房里，丈夫打工挣钱，刘翠华则闲赋在家尽心尽力侍奉身体不好的公公和半自理的大伯哥。1988年，公公患胃癌病重，她和丈夫带着公公四处求医、悉心照顾，公公临终前最放心不下的就是大儿子，刘翠华在病榻前做出郑重许诺：“爹，您放心吧，我一定会照顾好大哥的。”

2014年，丈夫查出骨癌晚期，在她的悉心照顾下，丈夫奇迹般地延长了9个月生命，面对丈夫临终前的嘱托，她强忍着泪水说：“只要有我在，就绝不会让咱大哥冻着饿着！”在刘翠华的心里，早已把大伯哥当做自己的亲哥哥，从一日三餐到洗衣打扫，从日常工作到生活细节，她43年如一日，无微不至照顾大伯哥的善行义举赢得了邻居们的连连称赞。如今，大伯哥已是71岁，虽然行动不便，但看起来依然红光满面，气色很好。刘翠华孝贤持家、与人为善、勤劳朴实，对待老人以孝心，对待家庭以爱心，孝老爱亲善行传遍乡邻。2023年，被评为青岛市“文明市民”、“山东好人之星”。



31【孝老爱亲】张茂花

好弟媳45年无怨无悔照顾卧床大伯哥

张茂花，女，汉族，1957年11月生，山东诸城人，城阳区红岛街道前韩社区居民。她是一名普通的农家妇女，45年16425个日日夜夜，悉心照顾没有血缘关系长年卧床的大伯哥，在丈夫去世，自己改嫁，且家境极其贫寒的情况下对大伯哥始终不离不弃，用一颗金子般的心深深感染着三代人，也感染着身边人。1978年，张茂花与韩同晓结为夫妻，丈夫韩同晓的父亲患有肌无力，哥哥因骨髓炎而长年卧床不起，张茂花

一进门就担负起照顾两个病人的重担，她从不言苦，细心照料公公到去世。1985年，丈夫在出海中意外身亡，她独自挑起了照顾卧床大伯哥的重担，也正因此，错失了许多好姻缘。邻村李允峰被张茂花的善良所感动，愿做“上门女婿”。婚后夫妻俩对大伯哥视为亲哥哥，照料得无微不至。张茂花的女儿、儿子结婚后，一家三代四姓六人住在一起照顾、孝敬、敬重大伯哥，直至2023年3月大伯哥安然离世。45年如一日，她用坚韧担当传承孝老爱亲好家风，她用善行义举引领向上向善好风尚。曾荣获山东省最美家庭、青岛市“文明市民”、青岛市十大最美家庭等荣誉称号，荣登中国好人榜。观海新闻、青岛早报等多家市级媒体先后报道其感人事迹。



32【孝老爱亲】张婷

33年如一日 用爱诠释“长嫂如母”

张婷，女，汉族，1955年4月生，山东安丘人，市南区云南路街道广州路社区居民。1990年的一天，张婷30岁的小叔子因参加单位的灭火行动，不慎从房顶摔落，造成肢体和智力残疾。那时起，张婷便每天6点前起床，不仅需要照顾患病的公婆，而且还要给生活不能自理的小叔子洗脸、刷牙、做饭、喂饭，晚上下班回家后再操持家务。为公婆送终以后，张婷全身心地看护久病卧床的小叔子。由于大脑严重受损，小叔子情绪经常失控，癫痫病有时一天发作三四次，特别是在夜里，大小便失禁时会乱抓乱抹，随时需要救治和护理。这种生活已持续了33年，但张婷没有一句埋怨，依旧和丈夫一起支撑着这个家。在新冠肺炎疫情严重阶段，张婷多次逆行而上，她在安排好亲人的衣食起居后，主动请缨加入到抗击疫情志愿服务的队伍中，连续坚守抗疫一线，并向所在街道捐赠防疫物资，彰显着守护“大家”与“小家”的责任与担当。多年来，张婷的事迹被邻居传为美谈，感动着越来越多的人，她也因此先后获得“山东好人”、“山东省抗击疫情优秀志愿者”、“青岛市慈孝之星”、“青岛市文明市民”等称号，2023年5月，张婷家庭被全国妇联授予“全国最美家庭”荣誉称号，用实实在在的行动向我们诠释着“孝老爱亲”的真正含义。



33【孝老爱亲】姜执臻

“好媳妇”20余年悉心照料5位老人

姜执臻，女，汉族，1963年4月生，山东平度人，中共党员，平度市古岘镇姜格庄村村民。独身叔叔自幼失明，她选择“嫁不离村”；公公身患癌症，离世后欠下大笔外债；婆婆瘫痪在床，生活无法自理；父母体弱多病，需要长期照料……姜执臻近三分之一的生命都用在了对5位老人的照顾上。为了让日子好过一些，2013年，她和丈夫在周边乡镇包了几亩地。有一天凌晨三点多，他们在去种大姜的路上出了车祸，丈夫身体

无大碍，而姜执臻却差点因这场车祸丢了命。躺在医院里的她为了不让女儿担心，一直骗孩子说自己在地里干活，直到出院。2014年，姜执臻的丈夫下地干农活时，不小心被机器“咬”断了3根手指，那时正值农忙，家里所有的活都落在了姜执臻一人身上，忙完地里的，还要忙家里的老人们。2015年，她患上子宫肌瘤，刚做完手术不足一周，她就咬牙在几个家中奔波，伤口发炎到透明，疼得直不起身，她还坚持自己揉做馒头。家里老人多，老伴又因伤残疾，姜执臻时刻都在计算着每一分钱怎么花。

30年党龄让姜执臻为之自豪。1996年，村里建恒温库，她二话不说东拼西凑筹了3万元；2020年疫情暴发，她更是当起了防控排头兵……平凡的人生，平凡的家庭，不平凡的是一颗善良朴实的心，这些年来，她用一双手撑起了整个家的希望，先后被评为“岛城十大最美家庭”“平度市好媳妇”等荣誉称号。

34 “竞展青春”青年志愿者团队



“竞展青春”青年志愿者团队以青岛市青年志愿者协会为主要组织依托，坚持“常态化、专业化、特色化、品牌化”工作思路，立足党政所需、社会所盼、青年所能，引领岛城青年志愿者以实际行动谱写爱与奉献的青春华章。

立德树人，“青”心助力青少年成长。培育关爱新市民子女品牌项目，吸引近万名志愿者参与，通过城市发展感知、社会角色体验等让孩子感受城市温度、点亮青春梦想。开展“牵手关爱”行动，自2015年起共守护关爱岛城留守儿童1800余名，开展心愿达成、感受城市、心理疏导、学业辅导、亲情陪伴等志愿服务。连续八年开展建设工地“小候鸟”驿站项目，累计服务留守儿童2300余名，项目模式在全国多地复制推广。扎实推进“阳光助残”活动，建立志愿者队伍数据库，通过参观、体验、文化活动等方式实现对残疾儿童的高质量陪伴。

精准聚焦，“青”力助推社会高质量发展。聚焦文明城市创建，在创建宣传、文明培育、维护市容市貌、关怀关爱等四大领域开展青年志愿者行动。聚焦大型赛会服务，近三年组织7万余名青年志愿者服务60余场赛会，服务75万人次，服务时长160万余小时。聚焦基层社会治理，紧扣群众所需深化开展“周末青年志愿行动”，全年志愿服务“不打烊”。围绕应急处突、抗击疫情等组织动员青年志愿者累计服务100万余小时。

35 “暖到家”清洁取暖团队



在“双碳”目标下，作为青岛市能源产业支柱企业，青岛能源集团树牢全局思想，站稳群众立场，在青岛市能源结构转型中自我加压开启了以“煤改气”三年行动、燃气全产业链建设为重点的能源转型之路。“暖到家”清洁取暖团队应运而生，

经过1000余个日夜的奋战，圆满完成市办实事——市内三区“煤改气”工程，成为省内最大规模的清洁取暖工程，在今冬实现了我市东岸主城区无煤化供热的目标，助力岛城天更蓝、百姓家更暖、市民生活更美好，获评全国供热行业效能领跑者第二名，向市委市政府和1000余万岛城市民交出了一份绿色低碳的优异答卷，其先进事迹在央视新闻、经济日报、科技日报等新闻媒体进行了报道。

他们是绿色能源建设者。在打造全国绿色城市试点“青岛样本”进程中，该团队落实开展“能源转型发展三年行动”，建成30多个分布式清洁能源项目，新增清洁能源供热面积1000万平方米；建成27台燃气锅炉、新增4500万平方米的清洁供热能力，每年可减少约100万吨煤炭消耗，减少二氧化碳排放量85万吨，减少氮氧化物排放量437吨，实现颗粒物(PM)、二氧化硫零排放，为青岛市招商引资贡献煤炭替代指标84万吨。

他们是温暖到家守护者。他们分布在七区三市，建立了1249个能源服务网格，覆盖了634个社区，3年来办理用户诉求6000余件，为岛城近300万用户提供“用心专注、温暖到家”的能源服务。他们还是敬老爱老、助残帮困的“暖到家”志愿者，曾荣获山东省最佳志愿服务组织，是岛城百姓的贴心人、暖心人。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 张译心