



置换“心门”的“保护伞”来了

市立医院邵一兵主任团队完成全省首例脑保护下主动脉瓣置换术

近日，市立医院邵一兵主任团队成功为一名高龄的主动脉瓣重度狭窄伴严重钙化患者完成了山东省首例应用 SENTINEL 抗栓塞脑保护装置下的经导管主动脉瓣置换术（TAVR）。该手术的成功实施，标志着市立医院在 TAVR 的脑保护新技术应用领域走在了国内前列，开启了 TAVR 的脑保护新时代。

82 岁赵女士患有主动脉瓣重度狭窄伴严重钙化，需要开展经导管主动脉瓣置换术，也就是人们常说的置换“心门”。术前分析发现，患者两侧股动脉及主动脉弓部均有严重钙化，为防止手术中的组织碎片及钙化脱落等，邵一兵主任团队决定应用 SENTINEL 抗栓塞脑保护装置为患者提供卒中防护。SENTINEL 抗栓塞脑保护装置是双滤器的脑保护装置，专门用于捕获并移除血栓或碎片，为手术保驾护航。手术顺利完成后，医护人员回收 SENTINEL 抗栓塞脑保护装置，冲洗过滤后看到滤网上有肉眼可见的颗粒状凝聚物。术后两天，患者精神状态明显好转，标志着 SENTINEL 抗栓



邵一兵主任（左二）带队开展 TAVR 手术。

塞脑保护装置下的经导管主动脉瓣置换术圆满成功，为高龄患者带来了新的希望。

据邵一兵介绍，随着我国老龄化社会的发展趋势，老年瓣膜退行性病变发病率不断增加，其中主动脉瓣狭窄已逐渐成为这一人群最常见的瓣膜性心脏病。经导管主动脉瓣置换术已

经成为主动脉瓣狭窄老年患者的首选治疗方式。随着手术量增长，围手术期的安全问题越来越受到重视。其中，术中产生的血栓、组织碎片可能会造成脑血管堵塞，从而导致脑损伤及围手术期卒中，严重影响患者的生存率和生活质量，危害不容忽视。此次手术的成功可降低术后的脑卒中尤其

是致残性卒中的发生风险，可极大提高手术的精确性和安全性，进一步提升患者的治疗效果。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 谢小真

■相关背景

新技术为患者保驾护航

在全球范围内，心血管病是人类死亡的主要原因。根据 2022 年 6 月发布的《中国心血管病健康和疾病报告 2021》，中国心血管病现患人数已达到 3.3 亿，其中瓣膜性心脏病 2500 万人、冠心病 1139 万人、脑卒中 1300 万人，每年发生心脏性猝死约 50 万例，国内每 5 例死亡中就有 2 例是死于心血管病。

据悉，在我国经导管主动脉瓣置换术（TAVR）市场规模由 2017 年的 4000 万元增长至 2021 年的 9.1 亿元，预计到 2030 年中国 TAVR 市场规模将达到 113.6 亿元，2021 至 2030 年的复合增长率为 32.4%。在这一市场背景下，抗栓塞脑保护装置的出现将助力减轻我国心脑血管疾病负担，为 TAVR 患者保驾护航。

无偿献血 点亮生命

最近天气转冷，但岛城爱心献血屋和献血车上依然暖意融融。近日，众多爱心市民特意赶来，纷纷撸袖献血，为挽救他人生命贡献力量。

在卓越蔚蓝群岛小区，爱心献血车驶入后，提前报名的业主赶来献血。业主倪志远特意将献血照片分享

冬日暖阳 热血相约

卓越蔚蓝群岛小区爱心市民纷纷撸袖献血

到卓越蔚蓝群岛献血志愿者群中，呼吁志同道合的邻居也来奉献爱心。据悉，该群由小区的献血者们自发组建，已有成员近 40 位。在卓越蔚蓝群岛小区，共有 29 人积极参加无偿献血，累计献血 10300 毫升。市民于照海 56 岁，是当过 11 年兵的退伍军人，已累计献

血 5200 毫升。当天，他还带来了青岛市无偿献血荣誉卡。市民臧福财也赶来献血，现场他不仅向大家介绍献血的意义，还表示自己是青岛市无偿献血“三免政策”的首批获益者，至今已使用了三年，感受到了这座城市对无偿献血者的尊重与鼓励。

在 11 月 22 日，石学凯再次捐献 2 个治疗量的单采血小板。这位高高瘦瘦的 95 后小伙子自 2017 年开始献血，已累计献血 26 次，捐献全血 3900 毫升，血小板 32 个治疗量。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 李若宁 徐高鑫

健康青岛

“击瘤”勇进让生命向阳而行 医患携手运用多重手段狙击“肿瘤君”

在青岛市市立医院肿瘤中心，医护人员担当着“狙击手”的角色，帮助患者重振旗鼓，找到战胜病魔的信心，驱赶“肿瘤君”拥抱新生活。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院肿瘤中心东院肿瘤科副主任李绪彤，同市民交流治疗癌症的相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

当癌症到来时，虽然生命的脆弱常常令人沮丧，但“击瘤”勇进的抗癌病例更是不胜枚举。在青岛市市立医院东院肿瘤科病房里，许多患者正在与癌症做斗争。两年前，王女士因腹痛、便血就诊，本以为是痔疮，结果被确诊为直肠癌。经过治疗，她的病情趋于稳定，不料在一次常规复查中发现，肿瘤转移到了肺部。这一坏消息让全家人再度陷入绝望，但为了生存下去，王女士还是选择积极面对。经过多方考察后，她开始跟随李绪彤接受治疗。结合患者的病情，李绪彤为其制定了靶向联合化疗的个性化方案。在医护人员和家人的细心照顾下，王女士的病情平稳，基本没有出现不良反应，如她所愿生活再度归于平常。

孙女士是结直肠癌患者，发现时已处于晚期，若想重新获得手术机会，只有先进行同步放疗和化疗。对此，李绪彤制定治疗方案，借助放疗让病灶缩小，降低分期，从而争取到了手术切除的机会。在肿瘤科，一些对于放疗敏感的患者，在接受过一段时间治疗后会发现，肿瘤完全消退了，这种情况可避免手术，后续密切随访，如果出现复发，再接受手术治疗，对患者来说损伤更小、获益更大。

七旬老人徐女士也是一位结直肠癌患者，术后癌细胞转移到了肝脏，一度身体变得不堪一击。李绪彤接诊后，一边安抚老人焦虑的情绪，一边制定靶向联合化疗。经过 6 个周期的治疗，肝内的病灶明显缩小，这让老人全家看到了希望。

在肿瘤科，像李绪彤这样的专家是患者迎战病魔的领路人。李绪彤还积极呼吁患者，改变不良的生活方式、饮食习惯，适度锻炼，戒烟限酒，减少环境致癌因素接触，定期查体，做到早预防、早筛查、早诊断、早治疗，从而避免结直肠癌等癌症的发生。一旦确诊癌症，患者也不必谈癌色变，积极与专业医生沟通，总能找到办法绝处逢生、向阳而行。

于波 唐菲遥 张小青

手术直击

“补牙”式手术重拾“膝”望 精准施治以最小损伤换患者最大获益

面对膝关节疾病，有时不必“大拆大建”，一个小“补丁”就能派上大用场。在青岛市市立医院，膝关节单髁置换手术的成功开展，帮助患者不仅解除病痛，还圆了“保膝”梦。本期《手术直击》播出由青岛市市立医院骨科中心本部骨关节外科主任张云峰主刀的膝关节单髁置换手术，并由张云峰担当嘉宾解读手术，并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

膝关节肩负屈伸关节的重任，一旦出现问题，会制约行动能力，从而影响人们的正常生活。3 年前，李先生的膝关节隐隐作痛，但农活在身，他并没有当回事。然而，疼痛有增无减，膝关节疼痛让他举步维艰，服用止疼药也于事无补，根本无法下地干农活，这才来到青岛市市立医院就诊。骨关节外科专家张云峰接诊后，将李先生收治入院。经影像学等检查发现，患者的膝关节发生病变，幸运的是仅为单间室病变，需要通过单髁置换手术解决问题。如果把全膝关节置换比喻成“种牙”，那么单髁置换术就是“补牙”。该术式在关节囊内进行操作，是在切除膝关节内侧软骨和半月板的同时，给予病损置换修复。这种“保膝”置换的方法，可以最大限度地保留膝关节的其他组织和结构，具有创伤小、并发症少、疼痛轻、恢复快等优势。

术中，主刀医生张云峰凭借丰富的临床经验和精湛的技术，只通过 6 厘米的小切口即可完成单髁假体的置入，从“开”到“关”只用了不到一个小时的时间。术后，李先生恢复顺利，逐步重拾起行动能力。

膝关节单髁置换术是一种新型微创手术，仅置换病损部位的表面，手术切口大大缩小。术后患者没有“膝关节是假的”样感，且单髁假体很耐磨，绝大多数患者可使用 20 年以上。手术适应症广泛。老年膝关节炎大为单侧间室发病，膝关节内、外侧间室均可置换。目前，市立医院还推出日间膝单髁置换手术，患者最快 48 小时内即可出院，告别膝关节病的困扰。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播：周六 8:50 重播：周一 9:25 周三 9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2 首播：周六 9:40 重播：周二 9:40 周五 9:40