

# 一个海大考研人的十四小时—— 循梦前行，成就最美『研』途风景

12月，是一个特殊时段。于“社会打工人”而言，意味着2023年的奔波即将收尾；而对参加2024年全国硕士研究生招生考试的驻青高校学子们来说，则意味着真正进入了全力冲刺阶段。当备战考研“内存条”告急，同学们怎样“厉兵秣马”为梦想而战？11月29日，记者跟访了中国海洋大学海洋生命学院生物科学专业2020级学子马琴，“旁观”了她的“早8晚10”考研生活，也见证了她和同学们如何一路循梦前行，成就最美“研”途风景。

青岛晚报·掌控传媒  
“声明原创”

使用“声明原创”作品须经授权同意  
(0532-82933519)

## 7:30 北苑餐厅 一个面包一碗粥就是一餐

晨光熹微间，西部老城区仿佛还在一片睡意当中。白日里人流熙攘的网红墙、咖啡小馆等打卡地，就像被一键还原了“出厂设置”，彻底脱离了喧闹。但是距离这些打卡地不远的中国海洋大学鱼山校区已经提前“苏醒”，运动场、校园主干道上的人影三三两两，在这里，新的一天似乎开始得更早一些。

走进学校的北苑餐厅，各档口已然忙碌起来，烟火气缭绕，饭香扑鼻，负责打饭的工作人员热络地招呼着同学们。马琴买好饭后，找了一个不起眼的位置坐下来，一碗粥、一个麻花面包就是一餐。“我今天上午打算先背一下英语单词，然后看看专业课的书。”她一边吃一边向记者介绍着自己当天的复习计划，从英语到政治，再到两门专业课，每个时段都被安排得满满当当。

仅仅用了15分钟，马琴就吃完自己的早饭，从餐厅出门右拐，径直来到新教楼。

## 7:50 新教自习室 没抢到进教室“第一名”

当不少上班族刚刚走出家门还在途中奔波时，马琴已经来到308教室。即使这样，她当天还是没能抢到“第一名”，在她之前，一名穿黑色卫衣的女孩已经伏在课桌上奋笔疾书，似乎完全没有察觉到记者和马琴进入教室。在马琴看来，专注是考研人的必备特质。

记者了解到，海大鱼山校区学生人数比崂山、浮山校区要少一些，整个校区只有新教楼一栋教学楼，其余楼座主要为实验楼。即使这样，教室空间也较为充裕，同学们不必为了占位烦心，都能找到属于自己的座位。

马琴的位置位于教室西北角，靠窗靠暖气，今年她已有200多个日子在这里度过，她对这方小天地甚至熟悉到即使闭上眼睛都能准确摸到自己的座位。赏过了窗外春夏秋冬四季风景，如今曾经的浓荫褪去，



马琴在308教室的这个位置已经备战了200多天。张琰 摄

只剩树枝直指天空，依然别有韵味。“英语是考研的‘重头戏’，我原来英语底子有点薄，必须要努力才行。”马琴无心欣赏窗外景色，坐下后立即掏出英语单词书背起来。

## 9:00 新教走廊 忍着寒气到教室外背书

40多分钟后，马琴从英语书中抬起头来，拿上一本笔记本走出门外。“学一会儿后要站起来活动一下，才能保证学习效率。”在走廊上舒展了一下筋骨，马琴又开始主攻专业课。她的考研“梦中情校”就是本校，除了英语、政治，还需要复习生物化学、普通生物学两门专业课。听起来只有两门，但看到专业书才能感受到那种震撼——每门课包含两大本16开大小、厚约4厘米的课本，光是抱起来都感觉压手。

马琴在走廊上提前准备了一把露营椅，她喜欢坐在走廊窗边背专业课。“糖酵解的全过程是，葡萄糖被己糖激酶催化，生成6-磷酸葡萄糖……”马琴像老师一样掰着手指将那些知识点讲给自己听，拗口枯燥的专业术语被如数家珍地点盘着。当天正值降温天，寒风不时吹过，冷气从窗外隐隐透进来。记者身穿厚羽绒服，仅在此站立了10多分钟，就冻得手脚冰凉。可是此处“冰窖”是同学们眼中的“宝地”——在这里可以轻声背诵，有助于加深记忆，还不会影响其他同学，冷空气能让人保持头脑清醒。所以他们宁愿穿着厚羽绒服，再裹上小毯子，也会选择在这里复习需要背诵的知识点。

## 11:10 学苑餐厅 避人流吃午饭“速战速决”

教室墙上的电子钟跳至11时10分，马琴轻轻盖上笔帽，如同一名战士收刀入鞘。“可以吃饭啦。”这一刻，她一上午都略显紧绷的表情终于有了一丝松弛感。

马琴决定中午换个口味，走到了学苑餐厅，这一餐她选了一碗炒面和一份汤。“我们一起考研的同学，喜欢在餐厅刚开饭或即将收餐的时段来吃饭，因为这两个时段能够避开人流高峰，以最快速度结束‘战斗’。”

“我的家在宁夏固原，那里气候干燥。在青岛生活了三年多，每年寒假回家，我都容易上火。”吃着可口的饭菜，这个乐观开朗的姑娘终于有时间打开话匣子。记者了解到，2020年，带着对海的向往，马琴报考了海大，选择了自己喜欢的生物科学专业。她的母亲体质较弱，弟弟今年刚考上了中央司法警官学院，全家的重担都扛在父亲一个人的肩上。为了能减轻家里的负担，她和弟弟相互打气刻苦学习，向着奖学金努力。“我们相信，通过努力，一切都会越来越好的。”谈及自己的家庭条件，马琴坦率真诚又平和。

进入海大后，马琴并没有把自己束缚

在教室内，课余生活同样精彩。在青岛马拉松等大型活动的现场，总能看到她身着志愿者马甲的身影。因为品学兼优，她还担任学院的学生会副主席。

## 13:30 新教自习室 “装备”齐全把药放手边

吃完饭，回宿舍休整了大约1小时后，尽管疲惫感没有完全消退，但马琴还是“挣扎”着逃离了暖和的被窝，再次准时坐在了自习室里，继续攻坚专业课和政治。

记者注意到，几乎每一名考研人在自习室内外准备了一大堆“装备”。比如，走廊上，露营椅成了标配，甚至有的同学会准备不同高度的椅子，因为久坐保持一个动作会腰疼，而换一下椅子可以适当化解疼痛。自习室内的椅子都是硬木板的，久坐难免不适，所以同学们纷纷准备了花色各异的软坐垫。不少同学准备的水杯都是超大号的，一次能接满1升水，这样就可以节省频繁外出接水的时间。此外，有些桌面还摆放着一些药品。

“最近来教室复习的同学少了一些，听说是感冒发烧了。”马琴告诉记者，有的同学怕耽误复习进度，病刚好一点就带着药来自习室继续学习。而她也在此洞里备了止痛药和眼药水，“我有偏头疼，有时一见风就可能会犯，那时就吃一颗药扛一下。长时间看书眼干，滴了眼药水会舒服些。”

## 21:30 新教自习室 熬过黑夜的人终会闪闪发光

冬日的夜晚总是来得格外早，气温骤降后，风的呼啸声越来越大。简单吃完晚饭后，马琴裹紧羽绒服再次坐在了教室。在教室内做了一套“肖八”试卷后，继续来到走廊背书，在灯下显得形单影只。“自习室晚上10点关门，回去后，我还得再学一会，基本上每天都要接近12点才睡觉。”马琴大概算了一下，从暑假开始，她基本上每天都要保持10到12个小时的学习时间。

“我觉得考研的过程中，最难的还是坚持到底。”马琴说，自己有5名舍友，其中3人因为学业优异已经保研，还有1名舍友要出国，备战考研的只有她和另外1人。因为规划目标不同，步入大四后，多数时间同学们都是各学各的，每天只能回宿舍短暂交流一会，相互加油。

除了如影随形的孤独感，更扎心的是那一堆总也“背不完”的知识点、总也“记不牢”的单词。“9月有段时间我背书背得感觉有点崩溃了。”马琴回忆，后来请教了师哥师姐，得知考研人几乎都有崩溃的体验，最可惜的就是一崩溃就中途放弃。她便不断说服自己沉下心来，硬撑着也要把最难的一段挺过去，因为考研拼得不仅是脑力、毅力，更是心态。她坚信，每一个熬过黑夜的考研人终能成为闪闪发光的自己。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 张琰



夜深了，海大新教楼依然灯火通明。