

帮8岁女孩“拆弹”

城阳区人民医院微创切除肝母细胞瘤

根据国际儿童肿瘤学会调查,每三分钟就有一名儿童死于癌症,恶性肿瘤已成为除意外创伤外,造成全世界儿童死亡的第二大原因。然而,儿童肿瘤易被忽视,部分肿瘤的误诊率达50%。对8岁女孩彤彤(化名)来说,虽然身患肝母细胞瘤是不幸的,但万幸的是发现及时、诊断准确,成功摆脱了癌症的纠缠。近日,青岛市城阳区人民医院消化系统肿瘤紧密型MDT(Multi-Disciplinary Treatment,多学科协作)团队成功完成首例儿童肝母细胞瘤的微创切除手术,帮助彤彤重新回归正常生活。



一台微创手术帮女孩告别肝癌。

肝脏长出“鹌鹑蛋”肿瘤

腹痛,在儿科门诊是最常见的症状。然而,因不明原因腹痛前来就诊的彤彤,引起了城阳区人民医院儿科医生的格外关注。经仔细查体和初步检查发现,腹痛并非简单的肠胃炎症,其背后的“元凶”待进一步查明。城阳区人民医院消化系统肿瘤紧密型MDT团队成员、超声科主任冷晓妍给患儿做腹部彩超检查时发现,左肝有一“肿物”,直径约4厘米,大小似“鹌鹑蛋”,内见血流信号,倾向恶性肿瘤。于是,冷晓妍第一时间启动MDT会诊机制,电话联系肝胆外科主任陈增银。陈增银立即为患儿查体,并与影像科副主任李永胜等简单讨论,为患儿预约腹部核磁共振检查。待核磁共振检查后,MDT团队进行了初步讨论,专家们一致认为该患儿肝脏占位,属于此年龄段较为少见的肝母细胞瘤。由于发现及时,目前评估该肿瘤属于外科可根治性切除范畴,应积极开展手术治疗。

微创手术精准切除病灶

90%的肝母细胞瘤多见于5岁以下患儿,大部分发现时较晚,初诊时仅有20%—30%的患儿可获得手术切除的机会。北京大学第三医院普外科修典荣教授是城阳区人民医院紧密型MDT团队的重要一员,在查看了彤彤的相关检查资料后,建议抓住窗口期,尽快开展手术治疗。考虑到患儿年龄小、体重低,一台手术不仅要切除肿瘤,更要为其日后正常发育和回归正常生活负责,陈增银带领肝胆外科团队与麻醉科、病理科、影像科等制定了详细的手术方案。彤彤在入院第3天,接受了腹腔镜下微创切除手术。在修典荣教授指导

多学科抱团联袂“制敌”

今年,城阳区人民医院消化系统肿瘤紧密型MDT团队的运转日臻成熟,此次首例儿童肝母细胞瘤的微创切除手术的成功,也标志着MDT团队在疑难复杂病例的明确诊断、精准治疗、全程管理等方面实力雄厚。

消化道肿瘤紧密型MDT团队由城阳区人民医院领导主抓,医务科负责管理协调,由北京大学第三医院普外科修典荣教授领衔,包括肝胆外科、肝病科、胃肠外科、消化内科、肿瘤内科、影像科、超声科、病理科等科室主任共同参与。每周一下午,MDT团队开展消化道肿瘤病例讨论、指南解读等。同时,根据国内外相关指南和最新进展,制定切合医院实际的相关政策与诊疗规范,为胃癌、结直肠癌、胰腺癌、肝癌、胆管癌、胆囊癌等消化道肿瘤患者的诊断治疗方案选择、围手术期管理、新辅助治疗及术后辅助治疗等诊治的全流程提供科学、合理、个性化的决策,极大地提高了团队消化道肿瘤的早期筛查率、早期诊断率、早期治疗率,有效提升了相关疾病的综合诊治能力。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 李春燕

为500“糖友”保足

市立医院建立糖尿病足“一站式”诊疗模式



贾楠主任团队为“糖友”开展微创介入治疗手术。

本月迎来第17个联合国糖尿病日。在糖尿病的治疗过程中,糖尿病足会让“糖友”们闻风丧胆。在全球,每20秒就有一人因糖尿病足而截肢。中国有超过1.4亿糖尿病患者,五分之一的“糖友”会发生足溃疡。因此,糖尿病足的规范化治疗已到了刻不容缓的地步。在青岛市市立医院,2019年由青岛市高层次引进人才贾楠教授牵头成立“青岛市市立医院糖尿病足诊治中心”(以下简称“中心”),致力于建立糖尿病足“一站式”诊疗模式。4年来,中心成功为500多名“糖友”保住双脚,避免截肢,在岛城糖尿病足诊疗领域树立了标杆。

提供规范化连续治疗

“糖尿病足的诊疗不是单兵作战,糖尿病足重症患者治疗的核心环节是开通闭塞的血管,恢复足部充分供血,从根本上改变组织缺血,同时还需要控制血糖、血压、血脂,抗血栓、改善微循环、营养神经,以及抗炎、局部换药和清创等综合治疗。”贾楠表示,在多个学科来回奔波曾是很多糖尿病足患者的就医痛点,打破学科壁垒,中心实行“一站式”诊疗模式。患者在中心内就可以完成糖尿病足伴发疾病的治疗、闭塞血管的微创介入治疗、坏死组织的清创治疗、创面的修复治疗,彻底解决了危重糖尿病足患者就医无门或是辗转多科的难题。“一站式”诊疗能够根据患者病情需要,及时实施各种技术相配合的综合治疗,使患者不错过治疗的最佳时机,显著提高了治疗效果。

深耕小血管重开保足“命脉”

糖尿病足重症患者治疗的核心环节就是要将闭塞的血管开通,从根本上改变组织缺血。作为国内较早关注糖尿病足治疗的血管介入专家,贾楠早在2014年就开始进行糖尿病足的微创介入治疗,多年来,他运用多种冠脉介入技术,显著提高了闭塞病变的开通率,使很多患者避免了截肢。

“虽然糖尿病足的病因不只是下肢血管闭塞,但轻症患者很少来院就医。等到疼痛难忍,或是溃疡长期不愈合甚至发生组织坏死,患者绝大多数都伴有下肢多血管慢性闭塞,微创介入开通血管就成为了保肢治疗和促进愈合治疗的关键。”贾楠表示,给

这些患者进行血管微创介入治疗,不仅难度高,风险也很大,一旦手术过程中误伤了现有的通畅血管,就可能造成患者足部急性缺血,需要马上截肢。凭着对技术的精益求精的追求和无私的奉献精神,很多已经绝望的患者和家属,在市立医院糖尿病足诊治中心重获希望。

下基层让更多“糖友”知晓

中心成立四年,在贾楠的带领下,团队在青岛市率先开展血管内超声指导下精细下肢动脉介入治疗、巧克力球囊动脉扩张成型术、震波球囊治疗动脉严重钙化病变等,填补了多项技术空白。中心团队还积极参加国际规范化诊疗培训,追赶国际水准的诊疗理念与技术。

为了让更多患者获益,中心成立以来,做了大量传帮带的工作。2021年初,分中心在青岛市市立医院西院区(老年病医院)挂牌成立,将技术拓展至老城区,方便患者就医;贾楠主任在全青岛市定期举办巡回学术沙龙,讲解糖尿病足国际指南的最新进展,推广诊疗规范,已成功举办7场区域学术会议;同时与各级医院建立糖尿病足诊治的协作关系,力推糖尿病足治疗下沉社区,实现分级诊疗。

今年,中心成为青岛市重大疾病专科联盟—糖尿病足专科联盟建设的牵头单位,9月,青岛市医学会糖尿病足与慢性创面多学科联合专业委员会成立,贾楠主任当选主任委员。青岛市市立医院糖尿病足诊治中心在专科联盟建设和学会发展的双引擎驱动下,迎来快速发展时期。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 徐福强