

无偿献血
点亮生命

奉献一点血 温暖一颗心

青岛恒星科技学院连续15年组织无偿献血 本月851名学子献血256900毫升



恒星学子踊跃撸袖献血。

11月13日至19日,青岛恒星科技学院联合市中心血站开展了“奉献一点

血,温暖一颗心”为主题的校园无偿献血公益活动,用实际行动践行“热血恒

星十五年,砥砺逐梦担重任”的公益精神。今年是青岛恒星科技学院连续第15年组织校园献血活动,7天的献血活动中,共有851人成功献血256900毫升,展现了热血恒星人的奉献与担当,为保障岛城临床用血贡献了恒星力量。

青岛恒星科技学院组织开展无偿献血科普进讲堂活动,并开展同步直播,线下近200人参加活动,线上近15万人收听收看。恒星志愿者积极与血站医护人员沟通,开展线上线下无偿献血宣传发动活动,营造了良好的校园无偿献血氛围。7天的献血活动,近400人次志愿者参加服务。热血恒星志愿服务队队长、大三学生陶柯成,是这次献血活动的宣传发动者之一。3年来,他先后参与组织了5次校园献血活动,活动当天,陶柯成再次献血400毫升,累计献血1100毫升。他开心地说:“我

要做无偿献血的实践者和宣传者,尽我所能让更多的人加入到无偿献血的爱心队伍中来,拯救更多的患者。”

在今年6月市中心血站举行的无偿献血表彰活动中,青岛恒星科技学院荣获“2021—2022年度山东省无偿献血组织表现突出单位”荣誉称号,该校青年志愿者协会荣获“2021—2022年度山东省无偿献血志愿服务表现突出集体”荣誉称号。校团委书记隋立欣荣获“2021—2022年度山东省无偿献血工作表现突出个人”荣誉称号。

如今,2023年度秋冬季“青春热血燃”校园无偿献血活动正在如火如荼的开展,血站倡议驻青院校的大学生们,加入到无偿献血的爱心队伍中来,以青春名义,向生命献礼。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 于波 通讯员 付晓青



以为“扭了筋儿” 其实是巨大肩袖损伤

青岛市中心医院运用“双排缝线桥+Chinese way”技术修复巨大肩袖撕裂

肩关节疼痛莫大意,要警惕肩袖损伤,积极治疗是关键。一年前,62岁的王女士出现左肩关节疼痛症状。前不久,她的左肩扭伤,这下不仅疼,连抬高的动作也做不了了。她以为“扭了筋儿”,在家休息贴膏药,几天“养护”都不见效,便来到青岛市中心医院骨科、骨肿瘤科就诊。经诊断,王女士的左肩巨大肩袖撕裂。

青岛市中心医院骨科、骨肿瘤科主任李利昕接诊后判断,王女士很可能就是肩袖损伤。完善核磁共振检查

显示,其左肩巨大肩袖撕裂,断端回缩。李利昕主任称,在临床中大部分肩袖撕裂的患者并没有外伤史,只有少部分患者有急性外伤史,比如摔倒、意外受伤等。肩袖撕裂的典型症状是疼痛,特别是某个动作疼痛。一些患者还会有力弱、活动受限等表现。肩袖撕裂如不及时治疗,可能会导致撕裂变大、撕裂断端回缩,增加手术难度和花费,同时导致患者恢复时间更长,预后更差。老年人如果出现肩

膀疼痛、活动受限,应及时到骨科就诊,避免延误病情。

据悉,巨大肩袖撕裂的治疗是肩关节外科的难点,存在肩袖断端复位困难、不愈合率高、再撕裂率高等问题。传统的单排缝合腱骨接触面积较小、不愈合率较高,双排缝线桥技术大大提高了腱骨接触面积和肩袖愈合率,但是对于巨大肩袖撕裂仍然存在较高的再撕裂率。我国关节镜专家陈世益教授提出的“Chinese way”技术则对修复巨大肩袖撕裂效

果更佳。“Chinese way”技术是利用患者本身的肱二头肌长头腱转位固定辅助替代上关节囊重建,除效果佳之外,还具有操作简便、费用低等优点。为了最大限度保证修复效果,李利昕和李利平主治医师为她实施了肩关节镜手术。术中,主刀医生进行精细化修复,并清理了肩胛下肌损伤,对肩峰增生的骨刺进行了清理打磨,手术顺利。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 于波

健康青岛

精准治疗还你无限“膝”望

阶梯治疗让膝关节病患者恢复行动能力

膝关节是人体最大、最复杂的屈伸关节,在运动时承受着整个上半身和大腿的重量。一旦膝关节出现问题,严重影响人们的正常生活和行动能力。造成膝关节疼痛的疾病有很多,其中最为常见的是膝关节骨关节炎,主要表现为膝关节肿痛、弹响、积液、上下楼梯痛、坐起立行时膝部不适等。面对膝关节疾病,我们该怎么办?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院骨科中心东院骨关节外科主任戴世友,同市民交流治疗膝关节病的相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

至此,青岛市市立医院已为四批24名来青藏胞实施膝关节病手术。从雪域高原出发,跨越4000公里来到青岛,藏胞患者都有一个愿望,那就是通过手术治疗让“膝”望成真。这一次,次珍、石达、普琼等5名患者住进市立医院,绿色通道随即开启,检查、测试,为手术和康复治疗做准备。其实,救治的准备工作从患者入院前就已启动,戴世友等专家团队通过远程会诊了解了每一位患者的膝关节情况,部分术前检查在日喀则当地完成。考虑到石达患有类风湿疾病,多项基础检查显示异常,为此骨关节科组织麻醉科、呼吸科、风湿免疫科等多科专家会诊,综合研判评估其病情,制定了相应的治疗方案。通过一系列治疗,石达的各项指标均趋于正常。手术当天,骨科专家于腾波教授带领戴世

友主任、胡光亮主任等三个医疗组同步开展手术。除了病情相对较轻的52岁米玛进行单髁置换手术外,另外3名藏胞由于膝关节磨损严重,均进行了全膝关节置换术。单髁置换手术是保膝手术治疗的一种,是表面置换手术,类似于补车胎,就是将表面磨坏的骨头和软骨打掉以后,进行膝关节内侧间室假体置换,最大程度保留了膝关节外侧间室,以达到精准治疗和微创治疗的目的。术中,戴世友主任团队面对患者骨骼变形等复杂难题,在前期周密设计的基础上,凭借精湛的技术,不断调整校正角度,最终成功完成手术。术后,患者均安全返回病房,在市立医院“医护康复一体化”模式下加速康复。大约一周左右时间,一位术前膝关节无法屈伸的患者,已经可以离开助力器独立行走,达到了预期的治疗效果。

其实,膝关节具有超强“抗压”能力,因此承受重量越多,关节软骨磨损的几率也越大,膝关节退化得也会比较快。当市民近期出现膝盖反复疼、水肿、变形、阴雨天不适、活动困难的情况,应当给予膝关节更多关注。针对膝关节疾病,专业医生会给予阶梯治疗,包括生活方式的改变、规范的保守治疗和手术治疗等。戴世友建议,早治疗、早干预,大部分患者可不需要进行关节置换,就能获得更高的生活质量及疗效。

于波 张小青

手术直击

直肠癌患者保命又“保肛”

达芬奇手术机器人助力挑战“不可能”

对于直肠癌患者来说,无法“保肛”意味着保命后要靠“挂袋”排便,即腹壁开辟造口,连接造口袋储存从肠内排出的粪便,这让患者的生活方式发生巨大变化,无形中自尊心会受挫。因此,直肠癌患者接受治疗时的最大诉求便是保命又“保肛”,殊不知两全其美的背后是考验重重。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院普外科中心主任兼东院结直肠外科主任付涛主刀的机器人辅助下直肠癌低位保肛手术,并由付涛主任担任嘉宾解读手术。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

市民王女士因发现如厕便血,赶忙到青岛市市立医院普外科门诊求助。连日来,她腹痛、乏力,自感身体状况不佳。普外科专家付涛接诊后,心里有了初步诊断,入院检查结果证实,王女士确诊低位直肠肿瘤。这一消息对王女士一家无疑是晴天霹雳,但转归平静后,全家人理性对待疾病,积极寻求保命又“保肛”的机会。

根据国家癌症中心发布的最新统计数据,我国结直肠癌发病率位居全部癌症的第2位。其中2020年新发病例55.5万,发病率约为每10万39.3人。结直肠癌中直肠癌所占比例更高,大概是结肠癌的1.5倍。如

不及时治疗,肿瘤会导致肠梗阻等,还会侵犯周围脏器,引起多器官功能衰竭,最终导致患者死亡。根据王女士的肿瘤分期,手术治疗仍有机会,“保肛”不无可能。考虑到术中涉及切除、重建等一系列精细化操作,付涛主任团队和患者及家属充分沟通后,决定开展机器人辅助下直肠癌低位保肛手术。术中,主刀医生付涛只需坐在设备前,即可操控达芬奇机器人完成低位直肠的分离、淋巴结的清扫、血管的高位结扎、组织缝合、腔内吻合等技术操作。付涛借助3D影像呈现出的手术视野,有条不紊地切除病灶。达芬奇机器人可以模仿手及手臂的动作,消除任何形式的震颤,精准切除直肠肿瘤,又最大程度保留肛门括约肌,完成消化道重建。至此,一台手术帮助王女士达成了两全其美的心愿。

直肠癌患者能否成功“保肛”,是由肿瘤部位、肿瘤分期、肛门功能状态、患者身体情况等综合评估后决定的。因此,建议直肠癌患者确诊后积极与专业医生沟通,制定最佳的治疗方案。付涛建议市民,在生活中要养成良好的生活习惯和饮食习惯,戒烟戒酒,从而远离直肠癌的发生。

于波 唐菲遥 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40