



# 小心 牙痛病根可能不在牙齿

## 北京大学人民医院青岛医院神经外科团队为患者拆除颅内“炸弹”

大脑是人的“生命中枢”，解剖复杂，各种神经、血管密布，在大脑和神经上“动刀子”，需要极为高超且精细的功夫。北京大学人民医院神经外科有这样一支胆大心细的团队，自他们常态化在北京大学人民医院青岛医院（青岛妇儿医院城阳院区）开展门诊、查房、手术、带教等工作以来，已高质量完成了三叉神经痛、脑膜瘤、胶质瘤等多例高难度手术，用精湛医术为岛城患者保驾护航。近日，神经外科专家刘波教授成功实施了一例巨大颅内胆脂瘤切除术，为受“右侧面部疼痛伴牙痛7年”困扰的患者解除了病痛。

### 牙痛牵出耳鸣、听力下降

今年49岁的刘女士（化名）7年前突然出现右侧面部疼痛、右侧牙痛，疼起来痛不欲生。她在当地医院拔了牙，但疼痛没有缓解，严重影响了正常的饮食与睡眠。近半年，她的症状加重，出现右侧耳鸣、听力下降，当地医院建议到神经外科寻找病因。经过一番打听，刘女士得知，来自北京的“国家队”名医正在青岛出诊。



北京大学人民医院青岛医院神经外科团队开展手术。

### 病根原来在脑子里的“大珍珠”

刘女士慕名来到北京大学人民医院青岛医院北大知名专家门诊就诊，神经外科专家刘波教授详细地询问病史，凭借丰富的诊疗经验，直觉病根不在牙齿，经过颅脑MR等对症检查，最终确诊病因在脑部：右侧桥小脑角区的表皮样囊肿病，合并三叉神经痛。

颅内表皮样囊肿，又称胆脂瘤、

珍珠瘤，是起源于外胚层组织的先天性病变，以桥小脑角区最常见。患者大脑的桥小脑角区长了一颗像珍珠一样的胆脂瘤，正是它压迫了三叉神经，从而引发了剧烈的三叉神经痛。三叉神经痛是一种在面部反复发作的剧烈疼痛，像针刺、刀割、触电一样，疼痛程度几乎难以忍受，在张口进食、张嘴说话时突然发作。疼痛的部位分布于面部，包含上下颌，严重影响患者正常生活。

### “国家队”手术成功解病痛

手术切除刘女士的胆脂瘤是一项高难度的挑战，稍有不慎就会引发面瘫、耳聋、吞咽困难等严重后果。在充分准备的基础上，刘波教授和北京大学人民医院青岛医院神经外科团队为患者实施了右侧枕下乙状窦后入路桥小脑角区表皮样囊肿切除术。术中，发现患者颅内表皮样囊肿巨大，上极至小脑幕裂孔，下极经枕骨大孔疝入颈椎管内，且有沿缝隙生长的特点，包绕右侧三叉神经、面听神经和后组颅神经以及右侧的椎动脉，小脑前下动脉、小脑后下动脉，同时向小脑内挤压生长，与脑干粘连紧密。刘波教授凭借精湛娴熟的手术操作技巧在显微镜下将肿瘤完全切除。术后，患者恢复良好，右侧面部疼痛及牙痛的症状完全消失，耳鸣术后一周左右消失，听力恢复正常。刘波教授提醒，当出现面部疼痛、牙痛时，病根可能不仅在于牙齿，出现以下症状时应及时就医。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 毕乙贺

## 健康资讯

### 知名疼痛专家安建雄下周坐诊

青岛市中心（肿瘤）医院与国内知名专家安建雄教授开展广泛深入合作，成立了“疼痛治疗名家专病工作室”和“安建雄博士工作室”，安建雄教授作为工作室特聘专家。11月16日（周四），安建雄教授再次到青岛市中心（肿瘤）医院坐诊，有失眠、带状疱疹后神经痛、三叉神经痛等疾病的市民可提前预约。

### 上海长征医院陈雄生教授周六坐诊

本周六（11月11日），上海长征医院脊柱外科陈雄生教授将到青岛市城

阳区人民医院坐诊。

海军军医大学附属上海长征医院特聘教授、颈胸椎疾病病区名誉主任、上海交通大学医学院附属第一人民医院脊柱三科主任、主任医师、博士生导师陈雄生教授专家团队工作站4月15日落户青岛市城阳区人民医院。工作站成立后，陈雄生教授团队定期来青坐诊、手术，将目前国际上最先进的脊柱诊疗技术和手术服务带到岛城。

### 北医三院李圆教授周六坐诊

本周六（11月11日），北京大学第

三医院妇科郭红燕专家团队——李圆教授将到青岛市城阳区人民医院坐诊。

李圆，北京大学第三医院副主任医师，医学博士。擅长妇科恶性肿瘤遗传及精准诊疗；子宫内膜内异症手术微创治疗和长期管理；子宫肌瘤、宫颈病变、异常子宫出血、妇科炎症等妇科常见病多发病的诊治。

### 北医三院王墨培教授和刘俊秀教授周末坐诊

11月11日至12日，北京大学第三医院知名专家肿瘤化疗科王墨培教授

和耳鼻喉科刘俊秀教授将到青岛市城阳区人民医院坐诊。王墨培，北京大学第三医院肿瘤化疗与放射病科，副主任医师。专业特长：乳腺癌内科治疗、消化道肿瘤内科治疗、肿瘤患者免疫治疗；急慢性放射病救治。刘俊秀，博士生导师，主任医师，北京大学第三医院耳鼻喉科副主任。擅长鼻内窥镜手术治疗鼻窦炎、鼻息肉、鼻腔鼻窦良性肿瘤、鼻眼相关疾病及鼻颅底肿瘤等。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波

## 健康青岛

### 阻击有术 和下肢痛说“拜拜”

#### 装上减痛“阀门” 重新拥抱精彩人生

疼痛是临床常见的症状。然而，当疼痛成为生活的一种常态，则需要人们引起足够的重视。根据国际流行病学调查显示，慢性疼痛的发病率占总人群的30%左右，被视为继心血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院疼痛科主任陈付强，跟大家聊一聊下肢缺血性疼痛的话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

近年来，市民贺先生的下肢总是觉得疼痛、发凉、麻木。即便是夏日炎炎，他的腿和脚凉意阵阵，穿上厚厚的袜子也无法缓解。为了让下肢告别疼痛，重新恢复“火力”，抱着最后一线希望，他来到市立医院慕名求助于疼痛科专家陈付强。结合一系列的检查，陈付强分析，贺先生患有下肢动脉闭塞，出现长期下肢发凉、疼痛、间歇性跛行的原因是缺血的一种表现。对此，陈付强给予患者一种全新的治疗手段——脊髓电刺激植入手术。整合手术是在局部麻醉的情况下进行的，将电极植入到相应的病变区域，阻挡外周神经发送出的疼痛信号，让人体的中枢感知不到疼痛。由于电极设计得非常精巧，整个操作过程不会导致神经二次创伤的发生。陈付强仅用不到30分钟的时间，便将小小的脊髓电刺激设备成功植入患者体内。通过调试后，电极便发挥效果，帮助贺先生重新步入无痛的生活。

76岁孙女士被下肢发射型疼痛折磨了8年之久，打通堵塞血管仍不见好转。根据老人的病情，陈付强决定开展脊髓电刺激一期测试手术，结果发现老人的疼痛明显得到缓解，基本停止服用止痛药物。在此基础上，陈付强为老人开展二期手术，借助囊袋将电池从体外放到体内，不仅可避免感染情况的发生，还能让患者在洗澡、游泳时不受影响。38岁王女士是一位“糖友”，因糖尿病引发的并发症，让她的下肢总处于疼痛状态，甚至严重影响了睡眠。陈付强与王女士的一次面诊，让她看到了希望。“两步走”治疗方案让王女士先借助药物控制住血糖，再接受脊髓电刺激的治疗，最终重新回归正常的生活。脊髓电刺激植入手术是通过植入脊髓硬膜外间隙的电极传递的电刺激，阻断疼痛信号通过脊髓向大脑传递，从而达到控制疼痛的目的。市立医院疼痛科依托于微创介入镇痛手术，从药物到神经阻滞，到等离子射频、神经调控以及神经毁损等一系列的方法手段，将带状疱疹后遗神经痛、下肢疼痛等进行治疗方案的细化，从而逐一突破、解决疼痛问题。于波 张小青

## 手术直击

### 关注牙痛 当心牙龈癌“敲门”

#### 精准切除重建颌面 一鼓作气迎战癌症

牙龈癌听上去很遥远，其实是一种常见的口腔癌。溃疡、肿块、剧烈疼痛……当这些口腔问题出现时，市民需要小心，也许牙龈癌在作祟。市民孙先生便是一位牙龈癌患者，幸亏发现及时，一台长达近9个小时的手术成功铲除牙龈癌。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院口腔医学中心东院口腔科主任陈正岗主刀的下颌牙龈癌扩大切除+颈部淋巴清扫+前臂皮瓣游离移植术、腹部皮片游离移植术，并由陈正岗解读手术，并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

牙痛、牙齿松动，这是孙先生一直纳闷的事。短短两个月，他的体重掉了20多斤。让他无论如何没想到的是，问题竟然出在口腔里。孙先生到市立医院口腔医学中心东院口腔科就诊时发现，牙龈癌正虎视眈眈侵扰他的健康。影像学检查发现，肿瘤已侵犯破坏到了下颌骨，但幸运的事，下颌骨的下缘还没有被波及。术前活检结果为高分化鳞状细胞癌。结合术前的诊断，陈正岗已基本确定孙先生患有牙龈癌，需要尽快手术治疗。陈正岗马上组织病例讨论，敲定最佳的手术方案。孙先生要接受的手术为四级手术，是口腔科难度系数最高的手术之一。术中，主刀医生陈正岗要完成两大重要任务——清除肿瘤、重建颌面，每一步都需要精湛的技术。手术开始后，陈正岗带领团队有条不紊地操作着器械进行分离、剥离、吻合等动作，在保证彻底切除肿瘤的基础上，再应用游离前臂皮瓣修复因肿块切除所造成的上颌部组织缺损，也就是说在手前臂上取一小块皮瓣，补在伤口上。按照术前制定的方案，他用一双巧手为患者争取到了术后面容恢复最好、对容貌影响最小的结果。最终，这台持续近9个小时之久的手术宣告成功，目前患者术后恢复顺利，已最大程度恢复了术前的功能。

牙龈癌多发于50—70岁，常发生于后牙区。陈正岗介绍，牙龈癌早期，患者大多没有自觉症状。起初在牙龈上发生溃疡状、乳头状或结节状的肿块，易出血，当继发感染时，会产生剧烈疼痛，并引起局部出血和臭味，牙龈癌晚期可能转移到附近淋巴结及肺、骨等处。凡有原因不明的牙龈肿块、糜烂或牙痛伴有关节松动，拔牙后创口长期不愈合，或牙龈上出现弹坑状（火山口状）溃疡，尤其年龄在40岁以上者，应及时检查，平时不要轻易或随便用手指、牙刷等抠掉牙龈上新生的肿块，一定要到正规医院及时治疗。

于波 张小青

## 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

## 《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40