

烘焙加手冲，高手论道看谁是大“咖”

两项咖啡行业技能赛事在纺织谷举办 促进行业健康发展 推广青岛精品手冲咖啡

本报10月27日讯 27日，IGCA国际金牌咖啡烘焙大赛、首届青岛市咖啡手冲技能竞赛（市级二类职业技能竞赛）在市区纺织谷举办。比赛旨在搭建交流合作平台，促进精品咖啡烘焙行业健康发展，推广青岛精品手冲咖啡。

两项比赛将持续到10月29日。烘焙赛为非现场比赛，采取邮寄烘焙样品评比的方式，包含企业赛和个人赛。本次赛事已收到国内外230多份参赛样品，其精品咖啡来自世界著名咖啡产区。评委会将对烘焙豆进行标准化冲煮萃取，从嗅觉、触觉、口腔味觉等感官对其进行综合评比。手冲比赛已有来自青岛多个咖啡馆的20多位咖啡师报名参加，将采取单轮决赛制，每位选手需要以冲煮指定豆加展演的方式进行比赛。在冲煮服务项目中，选手只需为三位评审独立冲煮一杯饮品，评审共同品评一杯咖啡。据悉，每位选手的比赛时间为10分钟，以展演



咖啡师现场手冲咖啡。徐常青 摄

与解说的方式加以呈现。比赛还设置共享工作区，供青岛多家咖啡品牌展示精品咖啡豆、特调咖啡饮品、旅行咖

啡器具、咖啡护肤品、咖啡扎染等咖啡周边产品。

据悉，IGCA国际金牌咖啡烘焙大



比赛吸引了不少精品咖啡从业者参加。

赛是由韩国烘焙协会主办，CBTC精品咖啡承办的国际赛事，在韩国已有13年历史。2018年开始在中国举办，至今已走过6个年头。目前，GCA国际金牌咖啡烘焙大赛已评选出上百家优秀的咖啡企业以及优秀咖啡烘焙师。青岛市咖啡手冲技能竞赛为首次举办，赛事被列为2023年青岛市职业技能二类竞赛，以赛为媒，为各咖啡馆及手冲咖啡爱好者搭建沟通交流的平台。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波）

匠心成就“海底绣花”第一舵手

“山东好人”刘建港敬业奉献 29年以船为家

本报10月27日讯 48岁的刘建港是中交一航局第二工程有限公司船长，从1994年投身祖国水运事业至今，他的足迹遍及青岛港、烟台港、日照港、东营港、大连港，是唯一参与了港珠澳大桥、深中通道和大连湾海底隧道“三大跨海沉管隧道”建设的安装船长，被誉为“海底绣花”第一舵手。近年来，刘建港先后获评青岛市劳动模范、青岛市工人先锋、山东省水运系统“齐鲁工匠”、山东省劳动模范、青岛市“文明市民”等荣誉称号，近日获评第138期“山东好人”。

刘建港来自筑港家庭，他在父亲参建青岛港时出生，于是取名“建港”。1994年，刘建港加入公司筑港队伍，凭借敢想敢干的胆识魄力，他由一名普通船员逐渐成长为“起重15”船的大副，又调到500吨的“起重11”担任船长。在他的带领下，“起重11”先后参与了山东省95%以上的港口航道建设，奉献了青岛港30万吨原油码头、董家口40万吨矿石码头和第29届奥运会



刘建港29年以船为家。

青岛国际帆船中心水工工程、栈桥整修等重大工程和地标建筑。

“我们参建的港珠澳大桥主体工程通过竣工验收了！”作为“津安2—3船组”总船长刘建港的语气里满是骄傲。2013年，初到港珠澳大桥建设现场的刘建港，来不及休息就一头扎进深坞，用最短的时间将每一根缆绳的方向、受力情况都牢记于心。他摸索

出一套深海沉管安装方法，和所有的港珠澳大桥建设者一起，亲历过E15管节“两进坞门、三出外海”的极限挑战，经历了遭遇险情、逆行而生的最终接头战役，保证了全部33节沉管顺利沉放对接，创造了一项又一项海上施工纪录，助力港珠澳大桥这一超级工程、国之重器耸立于世界大桥建设之巅。

在成长为“筑港尖兵”的同时，刘建港深知“传帮带”意义重大，在29年的工作经历中，有着近19年的“教学经验”，培养了大量优秀船员。尽管深爱自己的小家，可自从担任了总船长，刘建港便始终心系着安装船这个“大家”，妻子生病、老母亲手术、孩子远行……刘建港多次“缺席”这些家庭大事，家人的理解、支持给了他筑梦海港、永争第一的不竭动力。潮头风正劲，刘建港用工匠精神和劳模担当攻坚克难、踏浪而行，为祖国筑起海底通途。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 张译心）

筛查预防脊柱侧弯 专家护航市南学子



医学专家为学生检查脊柱。

本报10月27日讯 为积极落实青岛市市办实事“在校脊柱健康筛查”，市南区区办实事“护航少年儿童身心健康行动”，日前，市南区教育和体育局邀请来自山东省慢性病医院的医学专家团队，为市南区青少年群体提供健康关爱服务，进行脊柱健康筛查。

活动中，专家团队首先来到青岛第五十一中学，为学生们进行了专业的脊柱健康检查。针对青少年群体中极易发生的脊柱侧弯问题，展开重点排查，并为师生介绍了脊柱健康基本知识。

专家提醒，脊柱侧弯极易发生在生长发育迅速的青春期，该病症的早期并没有明显征兆，当家长们发现孩子有高低肩、身体倾斜等情况时，往往意味着脊柱侧弯已发展到比较严重的程度了。一般情况下，女生的脊柱侧弯发病率是男生的8倍左右，脊柱侧弯会对学生从军、大学志愿选报、未来职业选择产生诸多负面影响，甚至还会对人的生殖健康造成危害。

专家建议，学生应提高学习效率，从而减少伏案学习时间，注意端正坐姿，佩戴合适、合格的眼镜，以避免视觉模糊导致的伸颈、歪颈等姿势，学习之余要多参加户外锻炼，合理规划使用电子产品的时间，通过建立良好的生活习惯、学习习惯来预防脊柱侧弯的发生。

一直以来，市南区教体局高度重视学生的身心健康发展，将脊柱健康筛查与每年中小学生体检活动紧密融合在一起，由专业的医疗机构为全区中小學生定期开展普查工作，家长可以通过“市南区青少年健康促进大数据平台”跟踪查询孩子的身体健康相关指标。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 张琰）

她们用爱温暖困难孩子的心

市民政局举办全市“儿童主任”演讲比赛

本报10月27日讯 她们身份各异，但在困境儿童面前，她们都有一个共同的名字——“青岛市儿童主任”。10月27日，青岛市民政局在李沧区公共服务中心举办全市儿童主任演讲比赛，16位优秀儿童主任的亲身经历感人至深，让人动容。

围绕“岛城有爱 青情卫童”主题，结合自身工作与生活实际，16位“儿童主任”全部为女性，她们用生动形象的语言、真挚深切的感情、感人至深的故事、富有感染力的演讲，从不同角度诠释了对于儿童主任这一职业的理解和践行，讲述了用善良输送关怀，用行动传达温暖，用心、用情、用爱服务辖区困境未成年人的思路与具体做法。

经过激烈角逐，李沧区湘潭路街道湘东社区儿童主任王瑶、城阳区流



活动现场。

亭街道怡海社区儿童主任罗彤获得比赛一等奖，市北区洛阳路街道郑州路社区儿童主任侯琳等4人获得二等奖，西海岸新区灵珠山街道柳花泊二社区儿童主任胡娟等10人获得三等奖。

李沧区湘潭路街道湘东社区“儿

童主任”王瑶是个95后的小姑娘，在社区打造的“儿童之家”里已成了不折不扣的“孩子王”。每天孩子们放学后，她都在这里陪伴着孩子们学习、阅读、娱乐，见证着孩子们的成长。王瑶还和同事们发起了“与海为邻，保护我们的大海”“与山为邻，守护我们的梅园”等系列户外拓展活动，相约海边和梅园，开启了一场面向山海之旅。

“儿童主任”大都是兼职，工作繁忙，她们本着儿童利益最大化的原则，肩负关爱保护困境儿童的责任，怀着“幼吾幼以及人之幼”的情怀，在维护儿童权益保障的“最后一公里”的道路上一直在努力奔波着。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 魏笑）