

“天花板级”巡回义诊来了

市立医院首个专科巡诊医疗团将奔赴莱西 把健康送到百姓家门口

健康资讯

记者从青岛市市立医院获悉,为积极响应国家号召,推动优质医疗资源下沉,强化基层医疗服务能力建设,在青岛市市立医院莱西市医疗集团成立之际,市立医院成立首个专科巡诊医疗团。泌尿外科中心主任侯四川、本部泌尿外科主任祝海、东院泌尿外科主任高健刚率泌尿外科资深专家领衔坐镇,将赴莱西市多所卫生院开展巡回义诊、紧密型医联体签订、名医回馈故乡等活动。

据悉,此次巡回义诊将于10月19日、21日和22日分别在莱西市马连庄中心卫生院、姜山中心卫生院、院上中心卫生院举行。义诊内容包括泌尿系结石诊治、泌尿肿瘤筛查、前列腺疾病诊治等。泌尿外科专家将携带PSA检测仪(筛查前列腺癌)、便携式超声等设备,为前来义诊的市民提供免费泌尿疾病筛查和健康查体,将医防融合落到实处。



市立医院泌尿外科中心开展的达芬奇机器人手术。资料图

义诊期间,青岛市市立医院将与马连庄中心卫生院签署紧密型医联体合作协议,届时医院医联体签约数量将扩容至86家。为回报乡情,本部泌尿外科副主任吴帅将在院上卫生院设立“吴

帅名医基层工作站”,让基层百姓在家门口就能享受三级医院高水平的诊疗服务。据悉,青岛市市立医院泌尿外科中心是山东省临床重点专科、青岛市卫生系统第一批重点学科、青岛市B类重

点学科,拥有一批在国内享有盛誉的专家学者和一支训练有素、技术精良的医疗骨干队伍。在中心主任侯四川的带领下,腹腔镜与微创手术现已形成科室特色。自2019年11月引进第四代达芬奇手术系统后,中心率先开展机器人手术,现已完成500余例,达国内先进水平。

下一步,市立医院将建立巡回义诊长效机制,组建更多的专科巡诊医疗团,持续送医下乡,进一步扩大义诊覆盖面,提高义诊频次,以优质医疗资源为基层群众解决实际困难。

同时,医院还将遴选多名本土名医专家、骨干人员,扎实部署“名医基层工作站”建设,把专家“送回”家乡回报桑梓乡情,有序推动优质医疗资源深度下沉,深化医联体医共体建设内涵,推动对基层精准长效帮扶,持续提升基层医疗机构的医疗质量和服务能力,致力于实现基层医疗卫生服务品质和群众看病就医满意度双提升。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 谢小真

手术台

多学科团队联手“拆弹”

85岁老人腹痛晕厥 市立医院及时施救令其转危为安

近日,青岛市市立医院多学科团队联手成功抢救一位85岁高龄巨大颅内动脉瘤破裂患者,展现了多学科模式在危急重症救治中的力量与优势。

事发时,吕老先生(化名)在家中突发腹痛晕厥,被紧急送至市立医院急诊科。接诊医生凭借丰富经验,当即考虑主动脉疾病可能性,马上给患者完善了胸腹主动脉CTA检查。结果提示,右侧颅内动脉巨大动脉瘤。急诊科医生立即联系东院血管外科主任颜京强,发现患

者右侧颅内动脉已经扩大到惊人的10厘米,正常人的颅内动脉直径一般在0.5厘米左右,患者的颅内动脉直径整整扩大了20倍,并且颅内动脉周围可见渗出。通过进一步查体发现,患者右下腹压痛,已出现生命体征不稳定的表现,结合影像考虑右侧颅内动脉瘤破裂。“就如同一颗人体中的不定时炸弹,异常凶险。”颜京强表示,人体的动脉呈瘤样扩张后,就像气球一样,动脉瘤壁越来越薄,到了一定程度,动脉壁承受不了压力发生破裂,

就会导致大出血,危及生命。

时间就是生命,颜京强立即联系相关科室开启多学科动脉瘤破裂救治,患者到达DSA手术室后,血管外科、麻醉手术科、心内科、DSA手术室团队展开紧急救援,整合手术过程紧张有序,多学科团队配合默契,手术不到1个小时顺利完成,患者的生命体征也终于稳定了。经过精心的医疗和护理,患者恢复顺利,术后复查颅内动脉瘤隔绝良好,术后5天康复出院。

动脉瘤是指动脉管壁扩张超过正常血管直径的50%,常见于老年男性,多数患者没有症状。动脉瘤不是恶性肿瘤,但比恶性肿瘤更可怕,是肚子里的“不定时炸弹”。医生建议60岁以上特别是伴有“三高”的老年人定期进行腹主动脉瘤筛查,如发现腹主动脉瘤、髂动脉瘤等,及时到血管外科就诊,避免动脉瘤持续增大威胁生命安全。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 徐福强

健康青岛

做精新技术 点燃“心”希望

走在心脏技术前沿 专注结构性心脏病

近年来,结构性心脏病越来越多地进入人们的视野。何为结构性心脏病?如果把心脏比作房子,那么心脏房间墙壁和门出现问题导致的心脏病,就可以理解为是结构性心脏病。结构性心脏病的疾病范畴非常广泛,需要引起人们更多的关注和重视。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院心脏中心主任兼东院心内一科主任邵一兵,同市民交流结构性心脏病的相关话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

当今,心脑血管疾病是我国居民健康的头号威胁,其中,结构性心脏病是一类不容忽视的疾病。结构性心脏病是以先天性的或后天性的以心脏解剖结构异常为主要表现的心脏病,主要包括先天性心脏病、心脏瓣膜病、心肌病、大血管疾病等,主要患病人群为“一老一小”。结构性心脏病会引发不同的心血管事件,缩短患者寿命。很多脑卒中疾病也与结构性心脏病有关,比如卵圆孔未闭、房颤导致的左心耳血栓,会引起脑中风,直接威胁患者生命健康。当下,结构性心脏病的科学防治刻不容缓。在今年的中国结构周,主刀医生邵一兵通过一台手术直播,与全国的与会医生开展业务讨论和学习。这台手术是TAVR手术(经导管主动脉瓣置换手术),帮助患有主动脉瓣重度狭窄的患者蔡老先生重获“心”生。短短30分钟,邵一兵成功放置人工瓣膜,以最小的创伤还老人一个健康的心脏。该手术也一改过去外科开胸的术式,技术的革新将患者损伤降低到了最小程度。83岁李老先生因心脏瓣膜出现故障,时常感到胸闷,严重时只能依靠吸氧缓解症状。由于老人患有主动脉瓣反流,已不适合开展经股动脉穿刺的TAVR手术。于是,邵一兵带领团队经过反复评估,决定为老人进行经心尖入路的TAVR手术。这台手术由邵一兵和市立医院东院心外科主任牛兆倬一起联袂完成,全程麻醉、心内科、心外科密切配合,手术操作借助6厘米左右的小切口进行,关键步骤仅5分钟即顺利完成。待支架瓣膜安装到位,手术宣告成功。

身披10公斤重的铅衣,邵一兵和团队在手术日要完成近30台手术。如今,治疗结构性心脏病领域,邵一兵团队的手术量位居全省前三名。随着新技术日臻成熟,市立医院心脏中心已大踏步迈入结构性心脏病诊疗的“介入新时代”。

于波 张小青

手术直击

两次手术“扶正”侧弯脊柱

“刀尖起舞”解决腰痛问题 七旬老人挺直腰杆

为家庭操劳了一辈子,78岁的张女士时不时出现腰痛的症状。随着时间推移,腰痛越发严重,甚至影响了日常生活。经过全面检查,老人才得知腰痛的问题实则出在腰椎退变侧弯上,一场“扶正”侧弯脊柱的行动迫在眉睫……本期《手术直击》播出由青岛市市立医院脊柱外科中心主任王德春主刀的脊柱侧弯矫形手术,并由青岛市市立医院脊柱外科中心刘兰涛副主任医师解读手术,并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

脊柱侧弯并非青少年的专属疾病,随着社会老龄化程度的加剧,退变性脊柱侧弯的发病率明显增长。退变性脊柱侧弯是引起老年患者驼背、腰痛、下肢痛、间歇性跛行的重要因素。

张女士来到市立医院脊柱外科中心检查发现,由于腰痛拖得时间太长,她的病症已不单单是腰椎管狭窄问题,而是在腰椎退变侧弯的基础上,伴有腰椎管狭窄,已符合手术指征。手术也是矫正老人脊柱侧弯的唯一途径。结合老人的病情、年龄、身体状况等,王德春团队决定分期进行手术。老人接受的第一台手术是脊柱侧路椎体融合技术,王德春团队通过专业器械建立起手术通道,在不损伤肌肉和椎管的前提下,恢复正常冠状位和矢状位的平衡,并对侧弯处进行减压。术中,主刀医生王德春利用斜外侧入路腰椎融合术(OLIF)的优势,在不损伤腰大肌等前提下,将脊柱畸形进行初步矫正。在恢复腰椎冠状位和矢状位的平衡时,王德春的处理也非常巧妙,在器械的辅助下,以最小创伤为患者换来最大获益,达到了四两拨千斤的治疗效果。第一台手术的成功,意味着完成了患者脊柱侧弯治疗的80%。一周后,第二台手术如期而至,圆满完成了“扶正”侧弯脊柱的全部工作。术后,老人恢复顺利,对手术效果给予充分肯定。

刘兰涛介绍,中老年人要重视顽固性腰痛,有一部分患者可表现为下肢感觉减退和行走无力,应在出现不适症状时避免负重作业,及时寻求专业医生的帮助,积极治疗以免病情恶化,影响正常的生活质量。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40