

神经外科有了手术机器人

青岛市中心(肿瘤)医院人机联合 为七旬老人精准“拆弹”

手术台

近日,青岛市中心(肿瘤)医院神经外科借助 KINEVO 900 手术机器人,为脑膜瘤患者完整切除病灶,并完美保留功能区,让患者重新迎来幸福的晚年生活。

走路不稳发现颅内“元凶”

70多岁的王老先平日身体健康,两个多月前突然走路不稳,以为是年龄大了,并没有引起家人的注意。不料,老人走路不稳的情况愈发严重,便前往医院检查,结果发现了颅内肿瘤。肿瘤处于功能区,如不及时手术,肿瘤会越长越大,一旦压迫功能区可导致肢体瘫痪。然而,老人的年龄大,手术风险高,多家医院都给予了否定的答复。抱着最后一线希望,老人来到了青岛市中心医院神经外科住院治疗。

入院后,老人接受了颅脑CTA、MRI、MRS、MRV等多模态检查,确诊为颅内脑膜瘤。神经外科主任赵明媚带领团队对老人的病情进行了分析:老人的身体条件较差,肿瘤靠近中央沟的运动感觉重要功能区,周围神经血管密布,手术稍有不慎就可能造成偏瘫、脑水肿等严重并发症,现在肿瘤已侵犯氏状窦,出现血液回流障碍,手术稍有不慎可能导致脑水肿、脑功能障碍,严重的可能导致脑出血。综合分析后,赵明媚决定实施 KINEVO 900 手术机器人辅助下开颅肿瘤手术。

KINEVO 900 手术机器人系统是目前国内最先进的神经外科手术机器人,能精准地分辨脑内细微结构。术中,在 KINEVO 900 手术显微镜下,神经外科手



神外团队联合 KINEVO 900 手术机器人成功完成手术。

术团队抽丝剥茧,一点点把重要血管神经分离,完美保留功能区,最终完整切除肿瘤,保证氏状窦引流功能。术后,在医护人员的精心照护下,患者平稳度过围术期,没有出现重大神经功能后遗症,目前已顺利出院。

神外治疗水平全市领先

神经外科副主任袁少勇介绍,脑膜瘤是一种常见的神经系统肿瘤,它起源于脑膜组织,通常生长缓慢,好发于大脑半球的凸面、颅底和鞍旁区域等部位,大多数脑膜瘤是良性的,仅3%是恶性的。如果不及时治疗,可能会对患者的健康造成严重影响。

青岛市中心(肿瘤)医院神经外科与上海华山医院、北京三博医院等知名医院开展紧密合作,致力于各类脑肿瘤性疾病的治疗,针对不同类型、不同病因的颅内肿瘤。综合考虑患者的病情严重程度、治疗需求、预后、及年龄、职业等多方面因素,团队采取介入、开颅等多种治疗方式,为患者提供最有效的治疗方案,达到青岛市先进水平。目前每年治疗各类脑肿瘤患者数十例,成功解决了患者的痛苦。2023年1月,医院引进岛城首台 KINEVO 900 手术显微镜,借助 KINEVO 900 机器人手术显微镜及相关创新技术,医院神经外科手术的精确性、安全性迈向更高水平。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波

健康提醒

治疗加筛查迎战“头号杀手”

青大附院肿瘤内科主任于壮建议 肺癌高危人群定期体检

肺癌是我国恶性肿瘤发病率、死亡率第一的“头号杀手”,发病率呈逐年上升趋势。《“健康中国2030”规划纲要》提出,到2030年总体肿瘤患者的5年生存率要提高15%,肺癌患者生存率的提高是实现该目标的关键环节。然而,肺癌患者术后复发风险高和确诊时间晚成了制约该目标实现的两大瓶颈。对此,记者采访了青大附院肿瘤内科主任于壮教授。

从肿瘤的发病率来看,男性患者发病率第一位的就是肺癌,死亡率排第一位的也是肺癌,女性发病率第一位的是乳腺癌,但是女性患者死亡率第一位的也是肺癌。于壮教授介绍,不同阶段的肺癌患者,术后仍存在30%—70%的复发风险。通过回顾性的分析发现,早中期肺癌患者中,IB期患者5年复发率为45%,生存率为70%;II期患者生存率为62%;IIIA期高达76%,几乎五个病人中有四个会出现五年复发。据了解,肺癌患者术后远处转移对患者预后和5年生存率影响更为恶劣,约74%患者术后发生远处转移,其中又以脑转移为主,后续治疗更为棘手。目前,我国肺癌辅助治疗主要包括辅助化疗、辅助放疗及辅助靶向治疗。随着理念的更新,靶向治疗并非多应用于晚期肺癌病人。“靶向治疗理念提前到早期,落实到日常肺癌诊治中,让术后早中期肺癌患者实现临床治愈,同时降低复发转移风险。让肺癌患者无病生存,已成为当下的治疗规范。”于壮教授还建议,把更多更好的靶向药物纳入医保,惠及广大肺癌患者。

随着肺癌诊疗进入精准时代,人工智能借助大数据和建立预测模型的手段完成辅助诊断,极大助力了早期肺癌的诊断升级。肺癌的发病率及死亡率在45岁之后显著增加,因此对于45岁以上、长期吸烟、长期接触烟灰或油烟、有慢性肺病或肺癌家族史的人群,尤其需重视肺癌的早期筛查。于壮教授建议肺癌高危人群应定期体检,切勿等到出现症状时才做检查,尤其是吸烟指数达到400以上的人群,即每日吸烟支数与吸烟年数相乘大于400的人群,建议将血生化检查和低剂量螺旋CT纳入每年常规体检的必做项目。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波

健康青岛

声音嘶哑当心是疾病发信号 方寸之间精心修复帮助感官恢复正常

耳鼻咽喉是看似不起眼的小器官,但当疾病侵袭其中,我们的生活也会随之失去应有的色彩。当发声疲劳、声音嘶哑,甚至不能发音时,这些可能是疾病的征兆。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院耳鼻咽喉头颈外科主治医师王英,同市民交流声音嘶哑背后的健康话题。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

一次饮酒后,赵先生的嗓子哑了,甚至说不出话来。持续的声音嘶哑不仅影响了他的社交,还严重制约了日常生活。为此,他慕名来到青岛市市立医院东院耳鼻咽喉头颈外科,找到了专家李永团,检查发现患者有食管返流的问题,导致了双侧声带息肉、声带间隙水肿,好在息肉是良性病变。然而,这并不代表治疗难度不大。因为长期的喉炎返流水肿严重,赵先生的声带处于脱垂状态,不可能单纯通过药物进行恢复,尽快手术治疗势在必行。李永团主刀,为患者实施一台支撑显微镜激光手术,通过一番精细化操作,成功清除了患者声带上的多个息肉。术后,经过一段时间的休息,他终于可以正常说话了。

据悉,近年来嗓音疾病逐年增多,影响了人们的生活质量和健康。国内相关研究表明:咽喉及嗓音障碍相关疾病的总患病率高达69.4%,其中嗓音障碍相关疾病的总体患病率33.81%,尤其是教师、营业员、歌手等职业用嗓人群发病率较高。

生活中该如何正确运用嗓子?王英建议,首先要避免“暴力发声、滥用嗓音”,应当掌握正确的发声方式,腹式呼吸发声,轻声讲话,用适合自己的音调讲话,感到用嗓疲劳时应及时让声音休息。其次,避免反复“清嗓子”,当想清嗓时,可喝水或做吞咽动作。另外,避免体态不佳,注意说话姿势,说话时抬头、舒肩、展背保证舌头、颈部、喉部及下颌处于放松状态,不然可能导致颈部肌肉紧张、呼吸效率降低,而出现声带疲劳。市民还要避免不良的生活习惯:如吸烟、饮酒,避免刺激性食物如吃辛辣、烧烤、油炸等油脂过高的食物或睡前加餐等。

王英还提醒,声音嘶哑可能与多种疾病有关,如咽喉感染、声带息肉、声带小结、喉癌、甲状腺问题等。如果市民发现自己的声音嘶哑持续时间较长,伴随其他症状,建议及时就医。如果在没有感冒或呼吸道感染等情况下,市民的声音嘶哑超过2周,出现咳嗽出血或吞咽困难等情况,应及时去耳鼻喉科就诊。于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六 8:50 重播:周一 9:25 周三 9:25

手术直击

人机联合精准缉拿肝癌 市立医院肝胆外科进入达芬奇机器人新时代

青岛市市立医院肝胆外科史光军教授团队借助达芬奇手术机器人,迎战肝胆外科领域的复杂疾病频频传出捷报。史光军教授团队在高难度肝脏手术领域已实现从突破到引领的跨越。肝癌发生后人机联合有何优势?治疗方式该如何选择?本期《手术直击》播出由青岛市市立医院东院肝胆胰脾外科主任史光军主刀的达芬奇机器人辅助下肝脏肿瘤精准切除手术,由青岛市市立医院东院肝胆胰脾外科冷开明博士解读手术,并向市民提出健康提醒。市民还可关注市立医院官微了解相关内容。

手术室内,史光军教授的双脚在脚踏上来回移动,双手握住两个手柄,随着指环的拨动,显示屏上的图像视角不断变化……没有过去的“刀光剑影”,这是一台正在进行的达芬奇机器人辅助下肝脏肿瘤精准切除手术。接受手术的患者是65岁李先生,家住青岛西海岸新区,在一次单位体检中发现了肝癌。李先生平时身体一向健康,此次发现肝脏上的肿瘤,让全家人陷入恐惧。为了寻求更专业的治疗,他慕名来到市立医院东院肝胆胰脾外科,找到了史光军团队。进一步检查发现,患者的病灶位于左肝管的位置,考虑可能是胆管肿瘤或是囊腺瘤,已具备手术指征。经过细致讨论,史光军团队决定通过达芬奇机器人技术为患者开展左半肝的切除手术。术前,团队制定了详细的手术方案,并与患者及家属进行了充分的沟通。术中,达芬奇机器人可放大视野,具备灵活防抖的特点。主刀医生史光军教授操作顺畅,达到了人机合一的状态,完美地避开肝脏的复杂血管,迅速找准肿瘤位置,成功将病灶完整剥离出来,顺利完成了手术,术中出血少、创伤小。相较于微创腹腔镜,达芬奇机器人可帮助主刀医生突破人手极限,实现精准切除,避免引起肝脏大出血,患者术后恢复更快,住院时间缩短。

肝脏是沉默的器官,肝癌发病隐秘却又危害极大。冷开明博士建议市民,注意规律生活、健康饮食,及时体检和就医。此外,慢性病毒性肝炎患者,包括慢乙肝、慢丙肝、长期酗酒者、有肝癌家族史的人群,严重的非酒精性脂肪性肝病者,属于肝癌的高危人群,需要注意身体的变化,应定期做肝脏超声、甲胎蛋白(AFP)检查筛查肝癌。如今,市立医院达芬奇机器人手术技术已日臻成熟。冷开明博士建议肝癌患者结合自身情况,听从专业医生的建议选择合适的术式。于波 张小青

《手术直击》播出时间

QTV-2 首播:周六 9:40 重播:周二 9:40 周五 9:40