

老年痴呆防治促进行动青岛站启动 筛查用上数字化工具 全市免费筛查5000名适龄老人

在第30个世界阿尔茨海默病日到来之际,9月13日,老年痴呆防治促进行动青岛站启动会暨老年人认知障碍(老年痴呆)筛查活动在城阳区流亭西后楼社区举办。在青岛市精神卫生中心指导下,此次活动将主要依托公益小程序“瓢泉心坊”,根据计划免费为5000名适龄老人进行筛查,提供身心健康闭环式服务。

关注老年痴呆无问早晚

近些年,随着老龄化进程的加快,我国认知障碍包括但不限于阿尔茨海默病的发病率逐年升高。据《中国阿尔兹海默病2022报告》,全国AD患者及其他痴呆患病人数超过1300万例,约占全球数量的25.5%,其中,我国的患病率和死亡率均高于全球平均水平。老年痴呆不仅会严重影响到老年人的身心健康与生活质量,还会给家庭和社会带来沉重的负担。

13日上午,青岛市精神卫生中心老年一科副主任医师王百灵来到西后楼社区,开讲《改变生活 预防痴呆》。“前不久,我刚刚接诊了一位65岁老人,总是对老伴起疑心,家人认为是‘疑心病’,就诊时我问他吃的什么饭,他想不起来,经过专业的测评和检查,最终诊断为阿尔茨海默病。”

结合丰富的临床经验,王百灵深入浅出地介绍阿尔茨海默病,并向社区老年人科普如何从生活方式、疾病、心理因素等方面预防疾病。同时,推荐老年人改变不健康的生活方式,可采用地中海膳食方式,提倡使用橄榄油,食用丰富的植物食品,减少对食物的加工。王百灵表示,社区的科普宣讲、筛查等实为将阿尔茨海默病的防治工作关口前移,早筛早治可延缓疾病的发作,帮助老年人拥有健康、高质量的晚年生活。

筛查认知障碍及时转诊

今年,为了预防和减缓认知障碍的发生,国家卫生健康委员会老龄健康司发布《国家卫生健康委办公厅关于开展老年痴呆防治促进行动(2023-2025年)的通知》,在全国范围内开展老年痴呆防治促进行动。

我市本次老年痴呆防治促进行动获得了腾讯技术公益、腾讯SSV银发科技实验室、北京万灵盘古科技有限公司提供的公益经费与技术公益。

此次老年人认知障碍(老年痴呆)筛查活动主要依托该系统,搭建起社区老年人身心健康社会化服务的综合平台,



秋盛帮助老人完成筛查工作。

包含从社区建档、初级筛查、医院复查确诊、干预治疗、回归社区定期随访等一系列闭环式服务所需的电子化模块。同时,为了帮助大众能够更加深刻地理解认知障碍患者的感受,系统还提供了由腾讯SSV银发科技实验室、腾讯互娱社会价值探索中心共同推出的《6栋301房》公益游戏模块。通过还原一名老年阿尔茨海默病患者的日常生活,让用户以第一人视角沉浸式体验阿尔茨海默病患者的世界。随着游戏的展开,可以让大众更好地体验、感受、了解阿尔茨海默病患者的世界,促进大家对这一特殊群体更多的关注和关怀。

现场,流亭街道卫生院主治医师、国

家三级心理咨询师秋盛打开“瓢泉心坊”微信小程序,通过科普知识、老年益智操、趣味健脑训练等专业自助干预工具,帮助老年人认识认知功能,及时发现可能存在的认知功能障碍。筛查出的高度疑似认知障碍人群,工作人员会联系上级医院进行转诊与随访,推动疾病的早筛早查早诊治。点点手机,即可完成筛查,西后楼社区居民的接受程度也非常高。

自2019年青岛成为首批国家社会心理服务体系试点城市以来,城阳区连续4年为65岁以上老年人、孕产妇、0-6岁儿童的重点人群开展心理健康测评与心理健康干预服务工作。目前已有近2万名老年人参与老年痴呆的初期筛查,筛查出的高度疑似认知障碍人群500余人,并进行上级转诊与随访等后续工作。城阳区人大代表、流亭街道卫生院院长潘春雷介绍,老年痴呆的初筛工作不仅可以增强老年人及其家属对认知健康的关注,更提高了大众对该病的风险意识,减少老年群体及家属对老年痴呆的病耻感,促进并推动社区老年痴呆的预防与干预工作。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 刘书雅

青岛国际动漫游戏产业园新添智慧车库

主体已经封顶年底投用 可提供229个停车位

本报9月13日讯 记者从市住建局获悉,青岛国际动漫游戏产业园新建车库工程主体近日已顺利封顶,计划年底将投入使用。

新车库项目位于银川西路67号,西邻银川西路,东临浮山,为智慧化车库,地下两层地上三层,总建筑面积5088.91平方米,地下两层和地上两层均为停车

使用,共提供停车位229个,地上第三层为配套管理用房。停车场为机械立体停车方式,采用先进智能停车系统,错时停车,缓解周边居民停车困难的问题。同时,地上三层配置公共卫生间,为浮山游客提供便利。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)



青岛国际动漫游戏产业园新建车库工程效果图。

儿童牙外伤不用慌 到这里“修复”

本报9月13日讯 儿童牙外伤是仅次于龋病的、造成儿童恒牙永久性缺损和缺失的第二大疾患。据2020年国际牙外伤学会的临床指南报道,25%的学龄儿童有过牙外伤史。为了让出现牙外伤的儿童接受专业化治疗,青岛市口腔医院口腔科特设儿童牙外伤专病门诊。

儿童天性活泼好动,容易造成牙齿急剧创伤,从而引起牙体、牙髓和牙齿支持组织的损伤,甚至造成牙齿的缺失,给儿童的身心健康带来危害。对于牙外伤治疗,“时”与“空”是诊治关键。牙外伤应在外伤后尽快及时就诊,一般损伤伤及牙神经时,1-2小时内就诊效果较好。对于全脱位的牙齿最好15-30分钟内就诊,否则预后较差。“空”指空间——儿童替牙期牙外伤导致牙齿缺损或缺失,如果不能及时修复恢复牙齿的三维间隙,均有可能造成牙颌畸形,成年后永久修复会很困难。除青岛市口腔医院德县路总院“儿童牙外伤专病门诊”之外,家长还可以就近前往该院云霄路门诊儿童口腔科、辽阳东路门诊儿童口腔科现场挂号就诊。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 刘书雅)

16日起公交关闭空调 票价恢复到一元

本报9月13日讯 自16日起,我市季节性空调公交线路将关闭空调,开始执行非空调票价,收费按照投币1元/人次、IC卡刷卡按普通公交车票价有关收费标准执行。

根据相关规定,今年7月1日起,青岛城运控股集团所属的青岛中心城区1路、601路等145条线路的公交车开启空调,并执行空调车收费标准。夏季空调开启时间将一直持续到9月15日。

目前,青岛城运控股集团实行“一线两制”(空调车和普通车混合运行)和实行季节性票价的公交线路共149条。按照有关规定,空调开启时间为每年的7月1日至9月15日、12月1日至次年的3月15日。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)

平度8处助老大食堂集中开业

打造“15分钟城市社区养老服务圈” 守护老年人“舌尖上的幸福”

本报9月13日讯 近年来,平度市深化“一中心、多站点”养老服务建设,打造“1公里就近、1公里延伸、零距离上门”的农村养老服务圈;打造融居家、社区、机构为一体的“15分钟城市社区养老服务圈”,为老年人打造家门口幸福“食”光。9月12日,平度市蓼兰镇初家村、大彭家村、杨家顶子村、南官庄村等8处助老大食堂集中开业运营。

平度市蓼兰镇高度重视老年助餐服务体系的建设,今年该镇加快建设以助餐为

主的居家社区养老服务站点,建成速度居全市各镇、街道前列。蓼兰镇新开业的8处助老大食堂是平度市守护老年人“舌尖上的幸福”的缩影。目前,全市已累计建成镇(街)级居家社区养老服务中心17处,村(居)级居家社区养老服务站点127处。全面落实青岛、平度两级政府70岁以上老年人午餐优惠4元政策,切实解决了高龄、孤寡、独居、空巢老人吃饭难问题。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马丙政 通讯员 孙秀伟)



老人正在助老大食堂用餐。

李沧金水河畔 有条赏心悦目的林荫景观路

本报9月13日讯 今年以来,李沧区继续以公园城市建设为契机,实施城市林荫廊道建设,按照“一路一策、一街一景”原则,在金水河林荫路塑造赏心悦目的生态景观。

金水河林荫路位于李沧区东部,沿着金水河畔绵延约3公里。作为李沧区林荫花道的重要部分,这条路既是一条绿色出行通道,也是一个融合了休闲、健身、文化和生态多功能于一体的公共空间。绿化园林部门在林荫路两侧增加樱花、海棠等各类花卉,与园林小景、花样节点等特色景观相融合,更使

颜值锦上添花。沿途修建的健身设施、休息区、公共卫生间和儿童游乐区,为居民提供了丰富的户外活动选择。金水河林荫路,是步行、骑行的理想场所,也是居民们晨练、傍晚散步的热门地点。

李沧区金水河林荫路的建成,展示了李沧区在绿色出行和生态环境建设方面的成果。李沧区将通过打造便捷舒适的绿色出行环境,为居民提供更多户外活动的选择,倡导健康、环保的生活方式。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 刘卓毅 通讯员 许梦婷)



金水河林荫路。