



社区戒烟用上中医针灸干预技术

青岛成为社区戒烟综合干预试点城市 “沉下去”摸索控烟先进做法

烟草对健康的危害已经成为当今世界最严重的公共卫生问题之一。专业的戒烟干预能显著提高戒烟成功率。从2013年9月1日《青岛市控制吸烟条例》颁布实施以来,青岛市利用十年时间逐步建立和完善戒烟服务体系,取得了良好的效果。9月12日,记者从青岛市疾控中心获悉,青岛市作为社区戒烟综合干预试点的五个城市之一,将开展以社区为载体的戒烟综合干预项目,如今该项目已正式启动。

不容忽视的吸烟问题

由于烟草产品中尼古丁的高度成瘾性,烟草使用可导致成瘾,称为烟草依赖。烟草依赖已经被世界卫生组织定义为一种慢性疾病,戒烟过程中,戒断症状重、复吸率高、常常需要反复干预和多种戒烟尝试。2022年青岛市烟草流行监测数据显示:我市成年男性吸烟率仍然较高(37.5%,农村现在男性吸烟率高达40.4%),现在吸烟者有167万人,每日吸卷烟者日平均吸烟量为15.6支,市民对烟草危害健康的认识仍然不足且不够全面,吸烟者的戒烟意愿不大



青岛市社区戒烟综合干预试点项目启动。

(仅有1/5的成人在过去一年中尝试过戒烟,17.0%打算在未来一年内戒烟),戒烟干预服务亟待加强。因此,除了积极宣传吸烟危害和戒烟益处,为吸烟者提供一个良好的戒烟社会环境外,向吸烟者提供行之有效的戒烟方法和戒烟服务至关重要。

在青岛社区戒烟综合干预项目启

动仪式上,相关负责人就试点项目总体方案、工作要求及实施工具包介绍、评估问卷讲解、青岛市项目点实施要求等内容对参会人员进行培训。据悉,青岛市作为社区戒烟综合干预试点的五个城市之一,将开展以社区为载体的戒烟综合干预项目。项目以城阳区、西海岸新区为试点区域,选择健康档案信息化相对健全、基础条件较好的30个社区,每个社区招募25名在一个月内有戒烟意愿的吸烟者,开展为期一年的社区戒烟综合干预试点项目工作。记者了解到,以社区为基础的戒烟干预模式能够把社区的环境和生活行为方式与健康紧密联系起来,将以个体为单位的戒烟诊疗服务和以群体为范围的卫生干预有机地结合起来,摸索出一套科学实用、可

复制、可推广的经验做法,为进一步推进我市控烟工作开展提供有力的技术支撑。

我市率先试点中医戒烟

本次青岛社区戒烟综合干预项目将在青岛西海岸新区薛家岛社区卫生服务中心试点中医戒烟干预技术。据悉,这也是本次试点中唯一将中医针灸戒烟纳入到戒烟干预中的城市。

据中国中医科学院中医基础理论研究所杨金生所长介绍,该团队自2010年起,把“中医针灸戒烟”项目纳入援港中医药交流合作,中医针灸已累计为香港地区逾15000名戒烟者提供超过14万人次的免费针灸服务,使用中医针灸方式的戒烟者,完成疗程后26周无复吸率可达41%。现代医学证明,针灸戒烟的机理是针刺后诱发体内产生大量的内源性阿片样物质,弥补因内源性成瘾物质尼古丁供应中止所造成的阿片类物质缺乏的症状,从而达到戒烟目的。项目的开展已经很好地验证了中医戒烟的疗效。青岛市社区戒烟综合干预试点项目,以青岛市试点社区卫生服务中心为载体,通过建立社区戒烟综合干预模式,并将中医引入戒烟服务中,系统、规范地开展戒烟干预服务工作,是一种很好地探索和尝试,对降低人群吸烟率,提高人群健康水平具有重要的意义。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 于波 实习生 刘书雅 通讯员 王亚妮

用生活美学点亮四机老厂房

四方机厂1900“青岛城市生活艺术季”今日启动

本报9月12日讯 12日,记者在市北区中车四方智汇港新闻发布会上获悉,四方机厂1900“青岛城市生活艺术季”将于9月13日-10月28日举行。据了解,本次启动仪式以全新的生活态度和方式,将工业文化与人文活动深度融合,打造了一场集潮流、创意、活力的艺术主题活动,去感知工业文化与在地人文,共融艺术创作与理享生活,连接市井烟火与精致体验。

9月13日至17日,第四届海东咖啡节在四方机车公园同步开启,坚持多元跨界,经过持续多年的深耕打造,已成为青岛极具时尚性、潮流性和人文魅力的都市咖啡文化名片。本次海东

东咖啡节由“集市+美食+音乐+国潮”四大亮点组成,充分结合百年工业文化、历史风貌遗存、在地创意实践等城市文化基底,以多元化的体验性活动,视听与味蕾的多重体验,带给青岛市民一场工业风味的咖啡精酿嘉年华。

据了解,本次生活艺术季除提供公共展览,还将持续展开文化发掘研究和地域创生实践,继续致力于以文化艺术带动地域振兴、提升人文价值、助力产城融合发展,以持续性、国际化、高品质的文化艺术行动,点燃青岛发展活力。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者于波 实习生 刘书雅)

“黑科技”上阵 助力路面质量提升

胶州市融合大道施工正在有序推进,估算投资67.7亿元

本报9月12日讯 近日,胶州市融合大道一期工程一标段,施工队伍正在进行沥青摊铺工作,融合大道向通车目标又迈进了重要一步。据悉,融合大道在建设的过程中,用上了“黑科技”。

中铁十局集团有限公司融合大道一标段项目部工程部长刘彦努向记者介绍,目前,一标段已完成总工程量的79%,其中桥梁工程已完成83%,路基路面工程已完成75%。

沥青混凝土在高温状态下的碾压是质量保证的关键。在沥青铺设的过程中,项目邀请山东省交通科学研究院对施工进行技术指导,引进的“无人机搭载红外监测系统”,通过高空大范围追踪与捕获精确的对象热数据和可见光数据,全断面采集沥青混合料摊铺、碾压过程的温度数据,实时进行施工温度离析控制、碾压工艺优化,提升路面质量,延长使用寿命。

据融合大道建设工作指挥部办公室工程部部长李松介绍,截至目前,一期工程累计完成总工程量的73.6%。二期工程(九龙办事处大闹埠—洋河镇大庄村)长10.1公里,目前,已完成初设、可研等前期工作,8月30日发布招



胶州市融合大道施工正在有序推进。

标公告,10月30日开标。

胶州市融合大道(省道219湘江路至朱诸路段改建工程)东起上合示范区湘江路与科技大道交叉处,西至胶州铺集镇朱诸路,接明董高速连接线,道路全长约35.86公里,估算投资67.7亿元,采用一级公路兼城市道路设计标准。项目建成后,打通上合示范区西向与西南腹地的联系,显著改善周边企业运输环境,加快海尔新城、中集等重大项目、头部企业、优质产业的快速聚集。融合大道与青岛胶州湾大桥、青兰高速、沈海高速、明董高速联通,构筑了一条物流运输快速通道。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马丙政 通讯员 田磊 孙伟杰)



倡导低碳生活,
我们的健康生活!

爸爸说:以后出门就骑单车,
既减肥又环保!

绿色生活,你我同行

中宣部宣教局 中国文明网