



市立医院党委书记、总院长于腾波主刀手术。



专家为患者查房。



患者家属用手势表达感谢。

9月3日上午,来自西藏日喀则市的11名藏胞在青岛市市立医院成功接受骨关节手术,同时“青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”启动。项目启动后,市立医院将进一步加大对藏区医疗卫生健康工作的帮扶力度和范围,让更多藏族同胞在“家门口”即可享受高质量的医疗服务。

# 跨越4000公里 11名藏胞来青圆梦

## “山海相拥,大爱同行——青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”启动

### 开通绿色通道 就医有温度

受高原地理气候等条件影响,骨关节病是西藏当地高发疾病,受限于藏区医疗条件,很多藏民无法及时得到治疗,不得不常年拄拐生活,承受着病痛的折磨。此前,在青岛第十批援藏干部人才组、桑珠孜区卫健委的大力支持下,由青岛市市立医院正在桑珠孜区开展援助工作的魏见伟副主任医师带队,到各乡镇进行了患者筛查。此次来青的11位藏胞主要是农牧民,大多患有多年的关节疼痛、损伤等病史,女性患者9名,年龄段在55-62岁。

此次来青的11名藏胞于8月31日晚抵青,9月1日医院便为他们开通了绿色通道集中收入院。此前,医院成立了专门的诊疗工作小组,先期对筛选出的患者进行了远程会诊,预留床位,从病人的住院日用品、藏区人民的饮食习惯、病房的布置、手术安排以及术后康复等细节做了充分的准备。9月1日一早,藏胞们顺利入住病房,并陆续开始术前评估,完善各项术前检查。“自接到此次任务后,我们便积极开展各项准备工作。”市立医院东院骨关节与运动医学科护士长李云说,“为了便于藏胞阅读理解医嘱,医院提前根据手术方案制定了个性化的出院指导手册,包括出院须知和康复计划等内容,最大限度为藏胞提供舒适便捷的就医体验。”

### 两次来青 婆婆已能下地干活

“上次您也来过吧?”此次来青的次旺卓玛一眼被医务人员认出。据了解,



救治项目启动。

今年4月,次旺卓玛曾陪婆婆来青接受了手术治疗,效果非常好,这次她是陪着自己的妈妈来做手术。对于她来说,这里不再陌生。“婆婆的手术非常成功,现在已经能下地干活了”她开心地向医务人员介绍,同时用手势不停表示着感谢。“妈妈的腿也疼很多年了,连上厕所都疼,更别说干活了。”这次来,她希望自己的妈妈能和婆婆一样,不再被关节的疼痛折磨。

来青的11位藏胞普遍穿得比较厚,63岁的石塔普赤甚至穿着棉裤,膝关节还缠着毛毡护膝。这次的治疗之旅同样为石塔普赤带来了新的希望,有了对康复后新生活的向往。患者次仁普尺的女儿拉巴琼达说:“妈妈膝关节疼痛十多年了,这次有幸来到青岛治疗,感谢政府、感谢青岛市市立医院的医护人员。”手术后,她要带着妈妈在青岛看看大海,让妈妈圆梦。

### “一把手”主刀 三组同时做手术

9月2日,经过骨科、康复科、血管外科、心内科、神经内科、呼吸科、麻醉

手术科等多个学科会诊,为每一位病人量身定制诊疗手术及康复计划。最终确定为10位病人进行膝关节置换手术,1位进行髌关节置换手术。为了让病人尽早接受手术,早日康复出院,9月3日,青岛市市立医院为藏胞派出了精锐团队,党委书记、总院长、骨关节科专家于腾波以及骨关节科戴世友、郭传友教授等,分3个手术组同步进行手术。为了提高手术效率,麻醉手术科也提前做好了各项准备,确保每台手术无缝衔接。下午1时30分,11位藏胞的手术全部结束,并回到病房。

### “高原疾病”救治项目启动

9月3日早,由青岛市红十字会和青岛市市立医院联合启动的“山海相拥,大爱同行——青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”启动仪式在青岛市市立医院东院举行。启动仪式上,青岛市市立医院党委书记、总院长于腾波表示,“高原疾病”救治项目不仅是一项医疗援助活动,更是一份对藏族同胞的深深关爱和责任担当。医院通过发挥专业优势,为高原常见疾病的防治和治疗贡献一份力量。他希望本次来院的11位藏胞,能够通过医院“手术护理康复一体化”模式的诊疗和精心照护,快速康复,重获健康。青岛市卫生健康委党组成员、副主任邢晓博表示,青岛市市立医院是市属规模最大的三级甲等综合医院,多年来持续派驻技术骨干援助西藏。通过

青岛市红十字会和青岛市市立医院联合启动的这项公益救治项目,将青岛市的优质医疗资源输送到西藏,在改善藏区医疗短板、增进藏区民生福祉方面具有非常重要的意义,市卫生健康委也必将做好各项支持保障工作。青岛市红十字会党组书记、常务副会长高嵘表示,青岛市市立医院作为红十字会冠名的医疗机构,勇于践行援藏精神,努力发挥自身的医疗技术优势,针对农牧区群众生产生活的情况和现实需要,联合发起了高原疾病救治公益项目,真正援到了百姓的心坎上,暖到了百姓的心窝里,使藏区的民众直接受益、长期受益,是一项民心工程,体现了青岛市市立医院的情怀担当,也彰显了人道、博爱、奉献的红十字会精神。

### 半个世纪接力守护“格桑花”

青岛市市立医院自1975年就同桑珠孜区建立了紧密的联系和长期的医疗援助关系。48年来,累计20批次39名市立人进入西藏开展医疗卫生援助。他们扎根雪山、情洒高原,累积诊疗患者7000余人次,填补刷新区域医疗技术空白50余项。近两年来,累计接收三批20名来青手术的藏族同胞。同时医院也不断创新援助模式,与桑珠孜区人民医院建立了远程会诊通道,搭建起跨越山海的互联网健康“天路”,医院还竭尽所能捐赠帮扶资金和医疗设备,帮助提升医院建设,谱写了“鲁藏一家亲,共圆健康梦”的动人篇章,与藏族同胞结下深厚友谊。 观海新闻/青岛晚报掌上青岛 记者 于波 实习生 刘书雅 通讯员 刘芳 徐福强

### 晚报评

## 想要当“网红” 法网莫触碰

9月3日北京房山警方通报:近日,网传房山区周口店镇一河道内出现碎金,附近居民前往淘金。房山警方经工作查明,隗某某(男,26岁)为提升个人社交账号热度,网购黄铜颗粒于9月1日在周口店地区一河道内抛撒,并在河边以“收购黄金”为噱头,吸引附近部分居民前往捡拾。现场相关视频在网上传播后,引发社会关注。隗某某的行为严重扰乱社会秩序,造成不良影响,已被房山警方刑事立案侦查。案件正在进一步调查中。

有个说法叫“不想当元帅的士兵不是好士兵”,现在对于某些网民来说,不想当“网红”的网民简直就不是

好网民。成热点,引流量,涨粉丝,当网红,挣大钱,这就是一部分人的互联网“淘金”梦。想当“网红”没错,问题是怎么“红”。“无规矩不成方圆”,现在的社会是法治社会,法律法规是首先要遵守的规矩,高压线不能碰,底线不能破。互联网信息传播涉及诸多法律法规,除《刑法》《民法典》等基本法律,还有大量专门的法律法规,比如《网络安全法》《个人信息保护法》《互联网信息服务管理办法》《互联网新闻信息服务管理规定》《网络信息内容生态治理规定》等等。要当一个合格的互联网信息传播者,还真不是简单事。首先要学法知法,守法用法。如果是一个违法而不知的法盲,或者虽然知法却

不守法,那么非但“红”不了,即使是“红”了,还会变“黑”。近年来,涉“网红”的违法犯罪行为媒体时有报道。其中,不乏知法犯法,为“红”不择手段的人。真实是信息传播的最基本原则,但有人不是靠“真功夫”吸引网民,而是弄虚作假,搞剧本演绎、摆拍,愚弄网民,利用网民的同情心、好奇心等,骗取点击流量,成热点当网红,进而挣昧心钱。严重扰乱社会秩序,造成不良社会影响。今年7月10日,中央网信办发布《关于加强“自媒体”管理的通知》,明确要求“自媒体”发布含有虚构情节、剧情演绎的内容,网站平台应当要求其以显著方式标记虚构或演绎标签。

鼓励网站平台对存在争议的信息标记争议标签,并对相关信息限流。但是,尽管上述《通知》的有关规定可谓具体明确,有人依然要顶风作案。8月18日下午,青岛市公安局市北分局发布情况通报:8月16日晚,某网络主播在我市市北区直播时,为赚取流量,吸引粉丝,编造剧本进行摆拍直播,引发网民关注。公安机关迅速开展调查,根据调查情况,对相关当事人依法予以处罚,其账号已被平台无限期封禁。此次查处北京房山虚假淘金案,说明了对此类不法行为的打击力度正在加大。这再次警示网民:想要当网红,法网莫触碰。 法钧