

体育健身进社区，让居民“动”起来

市北开展全民健身日主题宣传活动 组织举行器材展示、健身指导、项目表演等

本报8月8日讯 8月8日是我国第十五个“全民健身日”。为推广和开展全民健身日活动，不断加强全民健身宣传，组织开展免费健身指导服务，市北区教体局联合22个街道共同开展了“全民健身日，走进您身边的体育健身设施”宣传活动。当天，市北区全民健身日群众公益健身项目展演活动在青岛四方奥林匹克体育公园举行。

上午10时，在市北区海泊河体育公园主会场上，4位专业健身教练在力量健身区进行健身器材锻炼展示并给居民进行健身免费指导。来自社区的社会体育指导员志愿者们在一旁为居民讲解健身器材使用方法并宣传体育场地位置分布、介绍“8分钟健身圈”建设情况，利用多种形式进行体育健身宣传。据悉，活动同时在全区各街道社区45个健身器材放置点上开展宣传活动，由社会体育指导员志愿者们通过张贴体育宣传海报，为居民分发体育宣传折页和纳凉扇，讲解健身设施使用方法等，多方面多渠道和居民沟通，提高居民对健身设施的知晓率和使用率。



市北教体局开展“全民健身日，走进您身边的体育健身设施”宣传活动。于娜 摄

下午5时，在青岛四方奥林匹克体育公园举行的“市北区全民健身日群众公益健身项目展演”活动上，武术剑法、健身功法，太极拳术，轮滑表演，跆拳道秀……群众公益健身项目社区联赛中获奖队伍代表分别进行展示。现场，市

北区教体局二级调研员姜新民宣读《关于2023年市北区群众公益健身项目社区联赛结果的通报》，对49个获得一、二、三等奖的街道、社区，8个获得优秀组织单位的体育社会组织进行表彰，现场颁发奖牌、证书。据悉，健身项目社

区联赛是市北区“FUN课堂”进社区的健身项目比拼。8个体育社会组织走进22个街道46个社区开展249场公益健身培训，帮助社区组建新的健身队伍，最后决出一等奖10个、二等奖18个、三等奖21个。

“为更好满足人民群众对体育的需求，促进全民健身运动开展，市北区将继续深入实施全民健身国家战略，围绕全民健身和全民健康融合发展，创新形式、整合资源、社区联动，宣传和组织开展丰富多彩、贴近生活、方便群众参与的体育健身培训、展示交流、赛事活动，增强全民体育健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，在全区形成崇尚健身、崇尚健康、追求文明的优良环境和氛围。”市北区教体局局长罗东表示，市北区着力构建更高水平的全民健身公共服务体系，不断丰富体育公共服务供给，从“提质健身场地供给”“丰富健身活动供给”“强化健身服务供给”三方面，全力推动“全民运动健身模范市”创建。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 于娜）

“村BA”“村超”联赛观众场场爆满

城阳区不断完善公共服务体系 持续推动全民健身高质量发展

本报8月8日讯 今年“全民健身日”所在周是我国第一个“体育宣传周”，城阳区以“全民健身绘就幸福生活”为主题，在全区范围开展“全民健身日”“体育宣传周”主题活动。城阳区自2022年获得全国首批全民运动健身模范区以来，持续推动全民健身高质量发展，全民健身公共服务体系不断完善。

全民健身设施更加完善。结合城市更新、旧村改造、环境整治和城市的“金角银边”及高架桥下等方便居民出入、环境适合地段，2023年将新建2处体育公园，更新笼式球场10片、健身路

径1600余件。今年，伴随毛公山、白云山、骆驼山、女姑山等山头公园体育设施投入使用，新增健走步道20公里、自行车道10公里、登山步道15公里、健身广场23处，扩大健身运动休闲的空间，不断完善了“8分钟健身圈”，市民的幸福感和获得感不断增强。

全民健身活动更加丰富。今年以来，举办第22届市民运动会等全民健身活动1300余场、社区运动会150余场，在一年一度的“全民健身日”影响下，首届“村BA”篮球联赛、城阳街道首届“村超”足球联赛现场争夺激烈，观众场场

爆满。全民健身指导更加科学。在全区11个试点社区开展体卫融合试点，受益居民预计达到4万余人，挂牌命名东旺疃等4个体卫融合试点社区，在社区文体中心和健身俱乐部进行国民体质监测，出具健身指导建议约800余份。开展全民健身宣讲和社会体育指导员培训，新增社会体育指导员400余人，每千人拥有公益性社会体育指导员3.4人以上。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 栾丕炜）



井盖丢失成陷阱，危险！ 加急修复不过夜，点赞！

马路上的井盖虽小，却关乎市民脚下的安全。倘若缺失不仅影响城市环境，容易堵塞排水通道，还可能造成人身伤害。如果在生活中发现类似公共安全问题，请您拍照上传“文明青岛随手拍”小程序，百姓“下单”，平台“派单”，职能部门“接单”，根据问题的紧急指数，工作人员会做加急处置。

“我们家附近的下水道井盖丢失了，这非常危险，如果不及修复，行人路过没看见，很容易踩空，带来很大的安全隐患。”平度市民李先生家住同乐苑小区，小区建成年代久远，再加之基础设施不齐，硬件设备老化，此类问题处理起来很麻烦。“我想试试‘文明青岛随手拍’小程序的处理效果，就把现场情况拍下照片传了上去，没想到很快就解决了，不仅把井盖重新补上，而且清扫了路面周围的垃圾，现在小区居民出行更加安全，生活更加安心。”

平度市同和街道全面深入辖区主干道、背街小巷、老旧小区、散居片区等区域，宣传和鼓励市民使用“文明青岛随手拍”小程序，通过上传照片反映生活中的问题。对于平台上收到的报料线索，会有相关部门安排工作人员在24小时内解决，确保紧急问题不过夜。

日前，“文明青岛随手拍”的积分奖励功能正式上线，通过“随手拍”小程序每成功上传一个问题线索，经审核认定有效后可自动获得1积分，每累计20积分可兑换10元现金红包。另外根据积分排名，每季度对全市前100名市民进行二次奖励，奖励现金100—300元。

观海新闻/青报全媒体 记者 刘文超

运动健身场景多，出门就有地方锻炼

即墨区建成农村地区“15分钟健身圈”

本报8月8日讯 环秀湖公园、西山前村健身广场……今年以来，即墨区很多农村居民的家门口，出现了越来越多的健身锻炼场地。8月8日全民健身日当天记者了解到，即墨区已建成农村地区“15分钟健身圈”，让群众在家门口运动健身，享受美好生活。

8月8日一大早，即墨区环秀街道王家庄村村民周学宏绕着环秀湖公园跑了一圈。“每天跑步让我锻炼了身体，还认识了一帮热爱运动的朋友，心情越来越好了。”周学宏称。

近年来，即墨区不断丰富全民健身场地设施服务供给，体育馆、全民健身广场、体育中心、体育主题公园等全民健身设施遍布城乡，营造了全民健身的良好社会氛围。随着新农村建设步伐的加快和生活水平的提高，越来越多的农村居民开始注重休闲健身，很多人爱上了骑行、户外徒步、乒乓球或者羽毛球等运动项目。无论是行走在水墨河边，还是在家门口的公园里，总有人在锻炼身体。



王家庄村的居民们在环秀湖公园跑步。

8月8日，环秀街道西山前村村民江瑞莲在新安装的健身器材上锻炼身体。近年来，西山前村多了各类健身器材，让村民们感受运动乐趣，享受健康快乐生活。“现在出门就是健身广场，器材很齐全，我们每天一有空就在家门口的广场上锻炼。”江瑞莲说。

在西山前村的健身广场，村庄健身舞蹈队的队员们定期组织练习广场

舞。她们平时除了自编自演、自娱自乐，还经常参加街道组织的表演比赛。“早晨打打太极拳，晚上跳跳广场舞……晚年生活很幸福！”在健身广场，66岁的村民江永翠高兴地说。

记者从即墨区了解到，近年来，即墨区以推动全民健身与全民健康深度融合为抓手，积极开展全民健身活动，不断完善体育基础设施，提升全民科学健身技能，全民健身氛围不断增强，群众的健康素质持续提高。目前，全区累计建设了17处农村健身广场，建设笼式足球场130多处。除此之外，即墨区还坚持“普及化、科学化”，每年组织一届全民健身运动会，每年举办一次全民健身活动月、全民健身日和健步行活动，持续举办了马拉松、自行车、登山节等赛事，每年的赛事活动达100多项，直接参与群众超过30万人，营造了良好的社会健身氛围。

（观海新闻/青岛晚报 记者 刘卓毅 通讯员 张涛）



扫描二维码进入“文明青岛随手拍”平台。