

高考锚定“双一流”高校？ 快来查收这些学习“宝典”

6月25日，山东2023年高考成绩放榜，全市5万余名考生完成“人生一战”，即将奔赴人生新一站。连日来，青岛通济实验学校多名考生的电话成了“热线”，不断接到北大等顶尖学府的邀约电话，他们用过往的1000多个日夜书写下一份亮眼的青春答卷。高中三年，他们如何在老师的引导下稳步提升成绩？决胜高考有哪些学习“秘籍”？日前，记者对话学校多名小学霸，听他们分享了自己的学习“宝典”以及全力以赴执笔逐梦的故事。

高三一班 周文萱 “掌握基础知识，以不变应万变”

“新高考落地之后，我觉得考试形式更加灵活了，每年都会有新题目、新变化，需要注重掌握基础知识，以不变应万变，才是抓住了根本问题。”采访中，考出688分的周文萱一直是安静内敛的状态，但聊起学习自有章法。在她看来，单纯去背一些答题的“套路模板”，不再适合当下的考试，这是被新高考淘汰的做法。

周文萱以语文为例，将她对新高考的认识娓娓道来。她认为，当前的语文考试，阅读是名副其实的“重头戏”，试卷注重考查学生对于文章的理解力，如果一味盲目机械地背诵一些所谓的答题“模板”，那么面对灵活多样的题目可能手足无措，即使试卷写得满满当当也拿不了高分。“当然，语文学习中，基础知识、论述特点该背还要背。把基础打牢，才能更好地提升阅读理解等能力。”

面对物化生等理科科目，部分女生往往显得力不从心。周文萱的秘诀是什么？“平时宁可少做10道新题，也要整理好1道错题。因为如果不做错题整理的话，那和没有做是一样的。”她再三强调了整理错题的重要性，只有这样才能发现、补齐自己的学科短板。除此之外，也不应该忽视课本上的任何知识。“比如生物，课本上那些加粗的黑体字，是我们一定要记住、记牢的，但课本正文上下之间会有一些小字，这样看似‘边角料’的零碎知识，也需要大家多关注。它们都可能会被以填空题或者选择题的形式来考查。”周文萱认为，抓大放小才能真正夯实基础知识。

高三一班 吕晓松 “保持良好心态是高考‘法宝’”

在吕晓松的眼中，青岛通济实验学校不仅仅是一所学校，更像他的第二个家，和蔼可亲、兢兢业业的老师们更像他的家人——吕晓松老家在东北，小时候跟随父母来青，转学到通济实验学校，在这所15年一贯制学校度过了自己十余年的学习生涯。今年高考，他以665分的成绩回报了自己曾经的努力，也回报了悉心培育自己的老师和母校。

“保持良好心态是高考‘法宝’。”吕晓松说，直面高考，自己从未战战兢兢，只把这场被部分同学视为“人生大考”的考试当平常测试。“因为高考各科考试之间有时间间隔，时间不像平常考试那样安排得很紧凑，所以我有足够的时间放松状态。休息好了，精力才会更充足。”回忆考前时光，老师的叮嘱鼓励、家人的祝福陪伴，都让吕晓松倍感暖心，一直保持积极向上的乐观心态。“老师们对每一名同学都很关心，高考之前给我们发了寓意高考必胜的手串，同学还分给了我一些代表‘幸运’的杏。进入考场前，和老师、同学们击掌，有学校这个温暖和谐的大家庭作后盾，我进考



周文萱



吕晓松



孙琛



黄睿

高三一班 孙琛

“听老师的话，绝对没问题”

高中三年，孙琛的成绩一直不错。在今年高考中，他考出了636分的好成绩。“高考最重要的就是心态，我把它当成一场‘游戏’，尽自己最大努力去打好这把‘游戏’，不要想着自己能考多少分，是不是能达到期望值，把学到的知识灵活应用好就没什么问题。”小学霸以学为乐的好心态着实令人赞叹。

“只要听老师的话，绝对没问题。”当记者问及他的学习经验时，孙琛说，自己三年来一直是听老师的安排，因为通济实验学校的老师具备丰富的教学经验，会根据不同学生的情况来安排复习任务。此外，善于利用时间、提高学习效率也是他的学习秘诀。“特别是高三这一年，真是分秒必争，要全神贯注去投入、去学习、去钻研。”回忆高三，孙琛感慨地说自己没有虚度时光。

物理对部分同学而言，犹如求学之路上的“拦路虎”，对孙琛来说是绝对强项。他认为，物理模型一定要记住，应用好这些模型才能做好题。除此以外，要正确理解题意，把陌生题目转换成学过的题型。虽然现在的高考题越来越新颖，但如果能把题目关键信息列出来，就能把新题转换成平常的“熟悉套路”。

在老师、同学们的眼中，孙琛是个乐天派，平时自己擅长自我调节释放压力。即将离开母校，孙琛流露出对老师、对高三一班的不舍。他说，学校比学赶超、团结奋进的学习氛围深深影响了他，让他能够积极乐观地度过每一天，与优秀者一路同行才成就了更好的自己。

高三一班 黄睿

“不要盲目刷题，学会找题目规律”

来自高三一班的英语课代表黄睿，从小学三年级起就在通济实验学校学习，算是“土生土长”的“通济娃”。今年高考，他以635分圆梦，为自己在通济实验学校的求学生涯画下完美句点。

“我认为在备考期间最重要的肯定是基础知识的掌握，新高考很多题型仍然是基础题，如果基础不好的话，面对基础题，肯定就慌了，不仅会影响到成绩，更重要是会影响到自己的考试心态。”黄睿告诉记者，在学习中，老师们总是强调基础知识的重要性，将基础知识掌握扎实是提高好成绩、稳住好心态的关键。采访中，黄睿“剧透”了自己的高考“囹事”：“考语文时，有一道基础题我没答好，当时心里也是有点慌，但是我及时调整，告诉自己不要因为两分影响到整场考试。”平日练就的好心态让黄睿“有惊无险”地度过了高考。

黄睿告诉记者，自己复习时还有一个“小技巧”：“不要盲目刷题，学会找题目规律，总结答题技巧，这样学习才会事半功倍。”据了解，黄睿的化学科目拿到了99分，他认为，学化学也要多阅读有机化学等课外书籍，拓展知识面，这样做题时可以很快地把思路捋明白。

据了解，黄睿曾经不擅长写作文，每到上课间和晚自习，他就主动去找老师补习。在老师的帮助下，他的高考语文成绩提高了至少8分。备考期间，黄睿并未埋头苦学，课余时间也喜欢打打羽毛球和骑单车，释放一下学习压力，缓解自己的心情。“非常感谢学校老师在我学习生涯中如父母的陪伴、如朋友的相处，让我取得了满意的成绩，也希望学校会发展得越来越好，助力更多学弟学妹成长、成才。”黄睿激动地说道。观海新闻/青岛晚报 记者 张琰 璩骊儒

场时一点也不紧张。”吕晓松笑着说道。

据吕晓松介绍，在学习上，他始终紧随老师的步伐。考试中，吕晓松习惯把难题分为两类，面对有一点思路的难题，他会努力想办法解决；遇到毫无头绪的难题，他懂得取舍，不钻牛角尖，先把题搁置一旁，把时间留给更有把握的题，事后再请教老师。