



夜游重庆

青岛市崂山区第二实验小学 五年级八班 冯禹宁 指导教师 梁璇

总要去趟重庆吧，吹吹嘉陵江的晚风，尝遍洪崖洞的小吃。这不，我与家人在五一假期来到了我魂牵梦萦的山城——重庆。

半夜10点以后，才是重庆最美的时候。一幅全新的画卷在眼前展开，与白天截然不同。尽管月儿并不算亮，行走在山城中却并不觉黑暗。街头的霓虹灯不知什么时候点亮，像颗颗奇异光彩的钻石嵌在城市的四处；夜店招牌发出的光五颜六色，大街小巷仍在行驶的汽车为这迷人的光景锦上添花。

我们坐在出租车内，束束灯光从窗边掠过，好像在看电影，映入眼帘却又那么真实。似乎是弹指一挥间，车辆停了下来，我们终于抵达了目的地。下了车，我舒畅地吸了一大口气，嘉陵江的空气带着一丝咸味，却又清新好闻。跨江的桥上早已亮起灯来，不停变幻着，为这自然风景增添几分科技色彩。

我们走了几步路，行至一家朋友推荐的火锅店前。一进店，多种香气涌来，我好像置身于美食之中。店里充斥着人们的欢声笑语，把气氛渲染得更加快乐。

热情的店员操着一口地道的川渝口音把我们引入座，点上菜，很快，菜齐了，锅也开了。

我拿起筷子，夹起面前的一片羊肉，红中带白，白中带红，肉质一定不错。羊肉像跳水运动员似的落入水中，溅起一小片水花。肉片在锅中又像勇猛的蛟龙，一会儿就消失在水波之下。

锅中的水滚沸了，我搅动了几下，夹起一片肉，迫不及待地放入口中。太美味了！富有弹性且润滑鲜嫩的羊肉在口中打滚，那是怎样的一种美味啊，我眼中的光都亮了几分。

重庆的夜景与美食实在是天下一绝，我多么想回到山城，再重温一次这绝妙的回忆啊！

旅行让生活更美好

青岛平安路第二小学 六年级四班 聂凡斐

古人云：读万卷书，行万里路。偶尔，抽空出去走走，是蛮不错的。因为，谁也猜不透到底会在途中遇到什么。旅游是知识之路，让大家来都参加旅游，周游世界，敞开自己的广阔胸怀，世界将成为人类美好的乐园。

到自然景点走一走，感受大自然的鬼斧神工。来到五岳之一的泰山，我被它伟岸的身姿所震撼。一路从山脚往上爬，沿着崎岖的山路，欣赏着规模惊人的青山绿水画。满山翠绿的青松，像一片绿色的海洋。一棵棵青松像一位位昂首挺胸的战士，排列整齐。有几位挑山工正肩扛一个扁担，扁担上有几个板凳和西瓜。我一步步顺着台阶向上走，抬眼望去，一级级台阶仿佛天梯一般，一眼望不到尽头，我要学习挑山工精神，做事要认定目标，坚韧不拔，勇于攀登，定会达到胜利的顶峰。站在山顶上

向下俯视，我体会到了杜甫的“会当凌绝顶，一览众山小”。

领略了北国的风光后，乘高铁来到美丽富饶的江南，看着细雨蒙蒙的水乡小镇，我体会到了“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”的诗情画意。接着来到“上有天堂，下有苏杭”的杭州，走在断桥边，欣赏着波光粼粼的西湖美景，遥想当年许仙与白娘子相遇的场景，抬头望去，美轮美奂的雷峰塔映入眼帘，该塔曾经镇压过触犯天条的白素贞，白素贞的儿子刻苦读书，高中状元，拜塔救母。“最爱湖东行不足，绿杨阴里白沙堤。”“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”这些朗朗上口的诗句彰显着西湖深厚的人文底蕴。

旅行可以开阔眼界，丰富自己的所见所闻；可以放松自己的身心，积蓄能量。旅行让生活更美好！



“小不点”变身“大能量”

青岛金门路小学 四年级四班 王奕鑫

上周末，我特别幸运地作为一名晚报小记者，走进逢时透明工厂，跟随中国海洋大学的姜国良教授进行探访研学，见证了南极磷虾这些“小不点”是如何变身我们身体需要的“大能量”的。

亲切和蔼的姜国良教授耐心地给我们讲述了去南极大陆科考的经历，听着他有趣的讲述，神秘的南极大陆仿佛出现在我们眼前。南极常年低温，被称作“白色荒漠”，然而一些顽强的动物在这里世代生存。根据生物学家解密，它们如此强大，和食物有很大的关系，它们主要的食物来源就是南极磷虾。

南极磷虾以群集方式生活，能长成6厘米长、2克重，是南极生态系统的关键物种，它们体内富含Omega-3不饱和酸、DHA、酯化虾青素等，对清除自由基、延缓衰老有着神奇作用，被誉为“深海蓝金”。

在科普志愿者的带领下，我们参观了逢时透明工厂，了解南极磷虾油的前世今生。在这里，每一道工序都像神奇的科学实验，是无数逢时员工团结协作、精益求精工作态度的真实写照，而那一滴滴珍贵的南极磷虾油就是他们智慧和努力的结晶。在工厂，我深深地感受到科技的力量，也看到了科技人员为探寻提升人类健康所作的努力。

这次科技研学活动让我见识到，一只小小的南极磷虾也能创造大大的生命奇迹，是科技的创新和勇攀高峰的科学精神，让这些“小不点”变身为蕴含“大能量”的“深海蓝金”。在今后的学习生活中，我也要更加努力地学习科学知识，用勤奋和探索充盈自己的读书好时光，不断积蓄成长的力量，争取为祖国的繁荣富强作出自己应有的贡献！

透明工厂之旅

青岛金门路小学 六年级三班 文皓宇

最近，我们青岛晚报小记者团四十余人来到了位于青岛城阳的逢时透明工厂。在这里我们听讲座、做实验、参观工厂，了解到了南极磷虾的前世今生。

活动伊始，由中国海洋大学海洋生命学院的姜国良教授为我们带来题为《神秘的南极和神奇的南极磷虾》的讲座。通过姜教授声情并茂的讲解，我了解到了南极磷虾营养丰富，具有典型的高蛋白、低脂肪的特点。它们身体内富含的矿物质、甲壳素和虾青素等，具有多种医药功能。用它制成的磷虾油还有降低血脂、预防冠心病等重要功效，真是全身都是宝呀！

听姜教授说，南极磷虾制成的磷虾油可以很好地溶解在水中。接下来进行的南极磷虾油的乳化特性实验，更让现场的气氛达到了高潮。

我专注看着面前盛着水和猪油的烧杯，轻轻滴入一滴管磷虾油，拿起搅拌棒，边搅拌边忍不住

地在心里嘀咕：真有这么神奇吗？水油可是不相容的，小小的磷虾油真的可以办到吗？我耐心搅动了大约一分钟，烧杯中原本明显分层、位于上层的油正在一点点消失……我的眼睛瞪得比铜铃还大，死死地盯住了那只烧杯，更加不懈地搅动玻璃棒。在我和小伙伴的共同努力下，原本三色的“磷虾猪油水”真的变成了一杯红红的“血水”。油被磷虾油乳化了，实验真的成功了！

实验结束后，我们参观了逢时现代化的生产车间和展厅，并在依依不舍中结束了当天的活动。在结束时，带队记者老师采访了我，问我拿到了什么礼物。我高兴地说：“是照片，这是我们这次活动的珍贵记录！”她又向我提问：“你觉得这次参观透明工厂有什么收获？”我说：“这次研学让我学到了许多和南极磷虾有关的知识，我觉得这些知识对于以后学习科学、生物这些学科都有帮助。”

小小磷虾，浑身是宝！这次研学之旅不仅有趣，还让我学到了许多知识。我要努力学习，热爱自然，向自然索取宝贵财富，为人类创造更幸福的未来！

投稿邮箱 qdwbzmk@163.com

全部精彩内容请登录观海新闻APP《小记者》频道查看 本版主持人 张璇



观海新闻客户端

讲文明 树新风 公益广告



文明出行 践行礼让
遵规守纪 尊老爱幼