

近5小时5名藏族妇女圆了“站立梦”

青岛市市立医院为第二批藏胞免费进行关节病治疗 未来计划将“市立”技术送上高原

三台膝关节置换、一台髌关节置换、一台膝关节矫形术……4月7日上午，市立医院东院的3个手术间“火力全开”，由康复大学青岛医院、青岛市市立医院总院长于腾波带领东院本部院区骨关节与运动医学科主任戴世友、郭传友组成的精锐专家团队，分三个医疗组同时为5名远道而来的西藏患者开展骨性关节炎手术。截至中午12时许，5台手术宣布告捷，这意味着她们的“站立梦”在青岛被重新拾起……

>>> 特别的手术日

4月7日早上6时许，于腾波总院长带队查房，细心询问5名西藏患者的情况，为接下来的手术做准备。11床的拉巴确好久没有睡得这么好了，术前没有丝毫的担心，对主刀医生于腾波总院长更是百分百的信任。小女儿拉巴片多陪伴着她，一同期待着手术的到来。十年前，拉巴确的左膝开始出现不适，疼痛感与日俱增。辗转日喀则、拉萨两地就诊，依旧没有找到解决的办法。“妈妈还可以走路，但是一走就疼。”拉巴片多说起此次来青岛的就医经历，语气中透着喜悦，“我们住在日喀则桑珠孜区的甲措雄乡，在拉萨，治好妈妈的腿要10万元，所以我们一直拖着没有治。”拉巴片多介绍，一次偶然的机会，妈妈跟着哥哥一家去桑珠孜区人民医院就诊时，偶遇青岛的援藏医生，他们说妈妈左腿的情况可以来青岛做手术，这让全家人都非常高兴。就这样我们很幸运地入选了第二批患者名单，可以来青岛免费接受关节病治疗。为此，拉巴片多特意请了一个月的假，专程来到青岛照顾母亲。4月2日一早，他们跟随青岛援藏医生从日喀则乘坐飞机出发，前往成都转机，历时5个小时的飞行后，于当晚11时许抵达青岛，4月3日顺利入院，



4月7日上午，5台手术陆续顺利结束。



妹妹琼吉照顾姐姐次仁仓木决。

与梦想中的治疗一点点靠近……

早上7时30分许，拉巴确进入手术室。8时，3个手术间的手术同步展开，于腾波总院长和东院骨关节与运动医学科主任戴世友、本部骨关节与运动医学科主任郭传友带领着三个医疗组，同时为5名藏族患者开展手术。10时30分，拉巴确被医护人员推出手术室。

>>> 暖心的绿色通道

开展远程会诊、制定个性化方案、列出日用品清单、对接饮食方案……在此次公益援助的背后，实则有无数的暖心的细节，只为让5名西藏患者跨越4000公里不虚此行。普尺、达瓦普赤、吉巴、拉巴确、次仁仓木决，均为女性，来自日喀则乡村贫困家庭，长期饱受骨关节病的困扰。她们中年龄最大的吉巴71岁，五年前做过右膝关节置换术，近三四年左膝的疼痛到了难以忍受的程度。据了解，受高原地理气候等条件影响，骨关节病是西藏当地高发疾病，受限于藏区医疗条件，很多藏民无法及时得到治疗，不得不常年拄拐生活。此次来青的5名藏胞均是多年的骨关节病患者，而且是膝关节、髌关节、踝关节多发性的损伤，活动严重受限。先期通过青岛援藏的“高原特色病救治项目”的筛查，并通过康复大学青岛医院、青岛市市立医院于腾波总院长带领的专家团队远程会诊最终筛选确定，5名藏胞获得专项资金全额资助。

入院当天，市立医院立即开启绿色通道，为5名西藏患者开展术前检查，并由医院医护人员负责引领，最

大限度为远道而来的藏胞提供舒适便捷的就医体验。

东院骨关节与运动医学科护士长李云负责藏胞们的护理工作，病房布置上，提前安排好5名藏胞的住院房间；饮食上，根据藏族人民的民族文化和每个藏胞的饮食习惯，与膳食科对接，为他们提供营养可口的饭菜。

>>> 抢抓康复的“黄金期”

手术、护理、康复一体化的治疗模式是市立医院骨科的一块“金字招牌”。“我们的康复是以功能为导向的，因为完美的手术也需要康复的跟进。”康复医学科主任毛世刚介绍，目前在市立医院康复已经全程跟进并介入患者的诊疗过程，并与护理、医生建立了时时互动、分享患者病情的沟通机制，这种“手术护理康复一体化”模式不仅能够加快患者的康复，减轻患者疼痛，预防并发症，更能实现关节开合、肌肉力量、平衡能力等功能恢复的目的。毛世刚介绍，术后每位患者会根据各自的康复处方进行康复训练，这一康复训练贯穿于术后早期、恢复期以及恢复后期，直至患者真正融入正常生活。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 徐福强

下个目标：“市立”技术带上高原

术后，于腾波总院长表示，这是继2021年后青岛市市立医院集团第二次为藏胞免费进行关节病治疗，西藏日喀则是青岛市对口医疗帮扶地区，每年筛选合适的病种患者到青岛市市立医院接受手术，该项行动得到市委市政府和市卫健委的大力支持。“今天三组专家团队为5名藏胞的骨性关节炎、类风湿性关节炎进行了膝关节置换、髌关节置换、保膝等手术。将来，我们希望能在此基础上加大对西藏地区的交流与帮扶，能够去当地筛选一批适合手术的病人，在当地进行免费手术、康复，在家门口享受高水平医疗。”于腾波总院长说。

作为此次公益行动的“摆渡人”，青岛援藏医生功不可没，也是患者口中最为感激的人之一。市立医院自1975年开展援藏医疗工作，48年来一代代医务工作者接力帮扶、情洒高原。48年间累计选派34名专业骨干赴藏开展“组团式”对口帮扶工作，覆盖检验、呼吸、消化、妇科、产科、儿科、皮肤科等15个专业，从“输血西藏”到“造血西藏”，始终践行着“鲁藏一家亲，藏青山海情”。

我市免疫规划疫苗全程接种率达到96.36%

青岛市预防接种示范教学基地挂牌仪式暨观摩会在城阳举办

本报4月7日讯 7日上午，青岛市预防接种示范教学基地在城阳区域阳街道社区卫生服务中心第二预防接种门诊挂牌成立。

近年来，我市各级政府高度重视免疫预防工作，不断探索预防接种服务新模式，通过强化服务举措，优化服务流程，全面提升预防接种服务能力，2022年我市国家免疫规划疫苗全程接种率达到96.36%，稳居

全省前列。为进一步提升全市预防接种服务水平与服务质量，2018年，我市在城阳区开展预防接种示范教学基地建设试点，主要为新上岗预防接种人员提供示范教学培训，内容包括预防接种理论知识学习，预防接种全流程、各环节带教等。2022年，在试点成熟的基础上，在全市推行预防接种示范教学基地建设，目前全市已经建立1家市级预防接种示范教学基地和13家区

级预防接种示范教学基地，覆盖全市10个区市，建立一套完善的教学制度和培训教材，构建全市免疫规划理论、实践一体化教学新模式。

市疾控中心计划免疫所所长杨峰表示，目前，青岛市建立247个儿童预防接种门诊和66个成人预防接种门诊，为疫苗接种提供极高的便捷性。

(观海新闻/青岛晚报 记者 于波)

空中翻飞 后浪闪耀

2023年全国蹦床锦标赛在青岛激战正酣

本报4月7日讯 7日，“高十分杯”2023年全国蹦床锦标赛在青岛国信体育馆进入第二个比赛日，蹦床单跳、双蹦床团体决赛激烈开展。最终，天津代表队以0.4分的微弱优势拿下男子双蹦床团体冠军，广东思腾代表队赢得女子双蹦床团体冠军。浙江代表队的梁亚楠、戴逸烯夺得男子单跳团体冠军。

本次全国蹦床锦标赛于4月6日至8日举行，共有来自全国14支代表队的187名运动员参赛，在网上、单跳、双蹦床3个分项共14个小项上展开激烈比拼。本次赛事是今年世界杯和世锦赛的首站选拔积分赛，而这两项赛事将是奥运资格赛。奥运冠军朱雪莹、世界冠军严浪宇、胡译乘、范心怡、曹云珠、张欣欣，以及近几年在国内比赛涌现出的新秀王梓赛、李宇名等，均在比赛中登场亮相。

据悉，这已经是国信体育馆第二次承办全国蹦床锦标赛。在去年的比赛中，作为东道主的山东队收获男子蹦床团体冠军、女子蹦床团体亚军、男子单跳团体季军，实现了历史新突破；世界冠军胡译乘力压奥运冠军朱雪莹，在女子蹦床个人、双人同步、团体项目摘金，加冕“三冠王”。(观海新闻/青岛晚报 记者 高静文)



天气预报

市区	
今天	晴
南风 3-5级	9℃ ~ 16℃
明天	晴
南风 5-6级	10℃ ~ 15℃
明天	
崂山	晴 11℃ ~ 14℃
即墨	晴 11℃ ~ 16℃
胶州	晴 12℃ ~ 18℃
黄岛	晴 11℃ ~ 16℃
莱西	晴 11℃ ~ 19℃
平度	晴 12℃ ~ 20℃

彩票开奖

七乐彩 第2023038期									
01	04	05	06	09	10	16	14		
福彩3D 第2023087期									