

“镜”无止境 巧帮六旬老人解难题

市立医院东院脊柱外二科团队利用微创手术 1厘米切口破解脊椎损伤

手术台



市立医院东院脊柱外二科团队为患者开展手术治疗。

近日,青岛市市立医院东院脊柱外二科团队成功为一名外伤后颈部脊髓损伤的老人实施椎管内镜下颈椎后路椎管减压微创手术,是省内率先开展该术式的医疗机构之一。

老人不慎摔伤脊椎四肢麻木

前不久,63岁的陈女士(化名)不慎跌倒,被家人送往医院时已经出现四肢麻木无力及行走困难等症状,医生怀疑是颈部脊髓损伤,经磁共振检查证实颈椎椎管狭窄严重并颈髓损伤,需及时手术治疗。手术治疗的关键是在避免误伤脊髓的同时尽早解除脊髓压迫,有针对性地致压节段的减压。完善相关检查发现,患者存在心脏冠状动脉重度狭窄、肝硬化、脾功能亢进血小板减少,无法完成冠脉支架置入术,还合并患有糖尿病等基础疾病。若行常规手术治疗存在心梗风险高、手术创伤大、出血多等可能。患者病情紧急,身体状况不具备开展常规手术的条件,快速调整治疗方案成为摆在团队面前的一道难题。

解难题展现脊柱内镜微创魅力

经缜密讨论后,青岛市市立医院东院脊柱外二科主任林勇决定开展椎管内镜下颈椎后路单侧入路双侧减压术(Endo-C-ULBD)进行颈椎管2节段减压,手术由经验丰富的东院脊柱外二科副主任厉强主刀进行。3月3日,在林勇主任的指导下,在麻醉科张高峰副主任医师的密切配合下,厉强主刀顺利完成手术,术后患者四肢麻木无力、行走困难等症状明显缓解,术后5天顺利出院。“该术式使患者避免了开放手

术可能出现的并发症,充分展现了脊柱内镜的微创魅力,微小创伤解决大问题。”林勇主任介绍,Endo-C-ULBD技术,仅需约1厘米的手术切口,通过脊柱内镜对狭窄的椎管进行单侧入路双侧减压,该技术能够在完成椎管减压的同时避免常规开放手术的创伤大、出血多、恢复慢等不足,手术也不需要置入内固定材料,并保留了运动节段。首例手术的成功为颈椎椎管狭窄症的治疗提供了新的手术方式选择,为下一步脊柱内镜下手术的发展打下了基础。

近年来,市立医院脊柱外二科团队持续紧跟脊柱微创技术发展潮流,目前脊柱内镜三大技术——单通道内镜(椎间孔镜)、单侧双通道内镜(UBE)、单孔双入路脊柱内镜(OSE)技术,均已全面开展。在已完成大量颈、胸、腰椎疾病治疗的基础上,近年又成功开展了单孔镜及UBE下的腰椎融合内固定手术,大大降低了腰椎融合手术的手术损伤。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 徐福强

爱心献血

进商圈 赶大集 爱心传递零距离

市中心血站西海岸第二献血服务部举行爱心义诊活动

3月17日至21日,青岛市中心血站西海岸第二献血服务部的爱心献血车先后来到了繁花里商业圈、山里大集、辛安大集,举行了雷锋月“锋”火相传 血脉相连 雷锋月全民免费测血压、测血型”活动。三天的献血活动中,共为百余位群众免费测量血压、血型,科普了献血知识和政策。

义诊活动中,医务人员和志愿者在主要街道及沿街商铺发放宣传页,向过路群众宣传献血知识、还血政策以及参与无偿献血的重要意义,动员大家支持无偿献血公益事业,呼吁更多的人加入到无偿献血活动中来,从而挽救更多患者的生命。“以前我都要坐一小时公交车到香江路献血屋去献血,今天赶大集正巧遇上了献血车,太方便了。”王先生成功献血400毫升后开心地说。“我丈夫一直参加献血,今年办了献血荣誉卡享受‘三免政策’了,我也一直想去献血,但要看店也没时间去献血屋献血,今天献血车正好开到了店铺门口,终于圆了我的一个献血梦。”商户商兆梅说。活动吸引了很多市民前来参加,同时也了解了献血政策和献血知识,他们纷纷表示,“以后要更加注意身体健康,养成良好的生活习惯和生活方式,积极参与公益事业,奉献爱心。”

目前,雷锋月免费测血型活动还在继续,爱心市民在各献血点均可以参与。市民参与无偿献血还可以获赠雷锋月主题感谢状,加盖雷锋印章,获得属于雷锋月的专属仪式感。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 徐高鑫

健康青岛

别当“忍者” 对症施治告别疼痛

生命有“痛”请到疼痛科寻求专业医生帮助

在全球,每五个成年人中,就有一个人正在遭受疼痛的困扰。疼痛,不仅仅是一个伴随症状,它也可以是一种疾病。如今,医学上有疼痛学科,医院已开设有疼痛专业,配备有专业的疼痛科医生,可以对症施治,解决患者的疼痛问题,无痛让生命变得更美好。本期《健康青岛》邀请了青岛市市立医院东院疼痛科主任陈付强,同市民交流疼痛的那些事儿。市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时,市民可关注市立医院官微了解相关内容。

肩周炎是临床上的常见疾病,然而常见病如果治疗不当,会成为患者的“噩梦”。60岁的张女士便尝到了肩周炎带来的巨大杀伤力,难以忍受的疼痛让她苦不堪言。张女士患有严重的肩周炎,试过按摩等各种方法,疼痛依旧没有缓解,久而久之抬手这个简单的动作都无法实现。对此,她选择再次就医,前往市立医院东院寻求疼痛科专家陈付强。考虑到张女士的病情较重,已不能通过普通的消炎治疗来解决肩周炎的问题,于是陈付强决定采用臂丛麻醉下肩关节手法松解技术治疗肩周炎。这一技术十分考验医生在手术中应用的手法。通过熟练、轻柔的手法,陈付强对患者肩关节的粘连位置进行有序松解,让疼痛感逐渐消解。除此之外,市立医院东院疼痛科还有多个对抗疼痛的“杀手锏”——以神经阻滞为基础,以微创介入手术为特色的多项新技术,对临床慢性疼痛进行诊疗。患有腰椎间盘突出王女士因为疼痛难忍踏上求医之路。王女士年过八旬,手术的风险巨大。然而,她的椎管已处于狭窄以及变形的阶段,摆脱疼痛困扰的需求十分迫切。为此,陈付强召开病例讨论,决定开展低温等离子射频消融手术,帮助老人摆脱疼痛。陈付强利用影像技术确定具体的病变位置,将专用穿刺针精确穿刺至椎间盘突出位置,再连接射频消融机,为突出的腰间盘解除神经压迫。短短15分钟后,在消融机的运作下,老人的突出物回缩。据介绍,该手术最大优势为微创,创伤非常小,仅需穿一个针直打椎间盘,避免神经损伤和骨质破坏。七十多岁的田老太是牙痛患者,而疼痛的根源不是牙齿,是由三叉神经的第二支病变所引起的,并且遭受了严重的三叉神经微血管压迫。陈付强同样为其开展了微创手术——三叉神经射频术。术中,陈付强对卵圆孔进行CT定位,将穿刺针探至卵圆孔的位置。三维重建后针尖位置准确,陈付强再次进行感觉与运动神经测试,最后通过针尖端向神经纤维传达了射频电流。仅仅20分钟,手术就顺利完成,彻底解决患者的疼痛问题。三叉神经射频术作为微创手术,有损伤小、安全系数高、手术时间短的优势。

陈付强建议,市民若有带状疱疹神经痛、三叉神经痛、面瘫、肋间神经痛等神经痛可以前往疼痛科就诊。此外,颈肩腰腿痛、癌性疼痛和说不清原因的疼痛都可以前往疼痛科,由专业医生帮助患者寻找病因并对症施治。

于波 许伊婷 张小青

手术直击

为八旬老人精准摘除颅脑“炸弹”

精良“武器”助力神经外科“拆弹专家”切除脑膜瘤

大脑是人体的“司令部”,每一台神经外科手术,都被形象地称为“在万丈深渊上走钢丝”。每一个神经外科医生也被喻为“刀尖上的舞者”,更是大脑的“拆弹专家”。当高龄老人遭遇颅内肿瘤,是选择保守治疗还是勇往直前?手术治疗中能否保证老人安全?这些问题将在本期《手术直击》中得到答案。本期《手术直击》播出的是由青岛市市立医院副院长、本部神经外科主任王伟民主刀的神经导航计算机辅助下大脑镰旁病损手术,并由青岛市市立医院本部神经外科副主任医师徐志明解读手术。同时,在节目的过程当中,开通了健康咨询热线85702120。

几个月前,83岁的李老太发现自己走路变得吃力,一条腿总是不听使唤。起初,她和家人并没当回事,以为是年纪大了,腿脚不灵活。随着时间的推移,症状非但没有缓解,反而加重了,老人的日常生活受到了影响。为了寻找病因,李老太在家人的陪伴下,慕名来到青岛市市立医院,求助于神经外科名医王伟民。经过详细的全身检查,老人行走吃力的原因水落石出——大脑镰旁的脑膜瘤是罪魁祸首。如果脑膜瘤再继续生长下去,未来可能会危及老人的生命,需要尽快手术切除。考虑到老人年事已高,手术切除十分迫切,王伟民立即组织病例讨论,为老人制定最为稳妥的手术方案。经过缜密的术前讨论,王伟民团队通过3D建模将患者颅脑的结构和肿瘤所在的位置精准地构建出来,以便更好设计手术中的入路。同时,利用图像融合技术,清晰地将老人大脑镰旁脑膜瘤与其周围结构中密切相关的皮质回流静脉、矢状窦的解剖位置关系更为清楚地呈现出来,让主刀医生王伟民做到心中有数,从而完成精准切除。在颅内动刀,与复杂的神经血管博弈,这要求主刀医生必须谨慎仔细,方寸之间,不能有丝毫偏差。手术中,王伟民精确完整地切除了老人颅内的肿瘤和病变硬膜,最小程度损伤脑组织,有效避免术后复发。该手术可以有效避免术后新发神经功能障碍,最大程度保存患者肢体功能,降低致残率。

由于脑膜瘤无法预防,及早发现、及早治疗尤为重要,市民可在体检时进行头部CT检查。由于脑膜瘤早期生长通常较为缓慢,定期进行头部影像学检查即可达到预防的效果。若在体检时早期发现脑膜瘤且脑膜瘤体积较小也不必惊慌,即使需进行手术,风险也相对较低。日常生活中,建议市民远离电离辐射环境,少接触化学毒物如杀虫剂、甲醛等化学物质,尽量避免头部受到外伤,适当进行体育锻炼,增强体质。于波 许伊婷 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40