

# 154人撸袖献血践行医者大爱

市立医院开展学雷锋献血活动

全市55家医疗机构加入“应急献血公益联盟”

· 爱心献血

3月16日，“万人流动血库”应急献血公益联盟签约仪式在青岛市市立医院举行，市立医院党委书记、总院长于腾波，党委副书记、副院长王国安，市中心血站党委书记、站长逄淑涛，副站长李志涛等参加了签约仪式，并现场授牌。

随后的献血活动有序开展，虽然天气有点冷，但并未阻挡大家的献血热情。一大早，医院就组织医护人员在门诊楼大厅有序进行分批献血。在献血的队伍中，既有连续无偿献血多次的“献血模范”，也有首次献血的医生护士“新兵”。副院长王伟民毫不犹豫献血400毫升，作为一名外科医生，他深知血液珍贵性和重要性，自1997年开始已累计献血4800毫升。东院外科团支部书记陈天资已累计献血1600毫升，作为团支部书记，他深刻领会党的二十大报告的精神内涵，在医院“大家庭”的号召下，第一时间加入到无偿献血的队伍，用实际行动服务百姓健康。东院急诊科总护士长、主任护师位兰玲，累计献血2200毫升了，每次医院组织献血，她都带领科室护士参加，她深知在急诊科整天都是跟急危重症患者打交道，而很多急危重症患者都需要输血，比如消化道出血、外伤等，急诊救命血一秒钟不能耽误。

此次青岛市市立医院开展学雷锋无偿献血活动，共计154名医务人员献血44700毫升。市立医院党委书记、总院长于腾波表示，无偿献血是救死扶伤的崇高行为，医务人员献血是“医”不容辞的担当，社会责任感和医者仁心的情怀让大家总能够在关键时刻挺身而出，这是医务人员应该做的。

为做好青岛市特殊时期和献血淡季血液供应保障工作，2023年2月9日，由市卫健委主导、



“万人流动血库”应急献血公益联盟签约仪式在青岛市市立医院举行。



市立医院东院急诊科总护士长、主任护师位兰玲。

市中心血站牵头、各医疗机构为成员单位的“卫生健康系统万人流动血库应急献血公益联盟”正式启动，截至目前，包括青岛市中心（肿瘤）医院、青大附院、市海慈医疗集团、市第八人民医院、莱西市人民医院、胶州市中心医院、平度市人民医院、黄岛区中心医院健共体、西海岸新区人民医院健共体、即墨区人民医院等在内的55家岛城医疗机构加入了“应急献血公益联盟”，紧急情况下为人民群众健康和生命安全贡献热血力量。与此同时，全市119家医疗机构接力加入献血队伍，累计3550人次献血118.3万毫升，这一串串数字正是“医患同心 血脉相连”的真实写照，岛城白衣天使用实际行动践行着医者大爱、责任与担当。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员任霄惠 戴梓宁

## 健康青岛

### “心”技术帮患者告别胸闷憋气

不开胸不停跳 小小消融针治疗肥厚型心肌病

肥厚型梗阻性心肌病是一种遗传性心血管疾病，中国成年患者数量超过约100万以上，是青少年和运动员猝死的主要原因。面对肥厚型梗阻性心肌病，治疗该从哪儿下手？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院心脏中心副主任兼东院心内一科主任、东院急诊心内科主任邵一兵，同市民交流治疗肥厚型梗阻性心肌病的相关话题。市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时，市民可关注市立医院官微了解相关内容。

心脏是人体的发动机，一旦出现故障后果不堪设想。一年前，54岁刘先生常常感到胸闷、憋气、眼发黑，生活质量受到严重影响。为彻底改变不利局面，他慕名来到市立医院东院，找到了心内科专家邵一兵。根据超声检查结果并结合其高血压病史，刘先生被确诊为肥厚型梗阻性心肌病。运动负荷超声结果显示，他的心脏肥厚度程度较重，导致心腔空间变小，心脏运作效率随之降低。经过综合诊断，邵一兵决定采取Liwen术式（即超声引导下经皮心肌内间隔射频消融术）。Liwen术式是将特制消融针，经皮、心肌穿刺抵达肥厚室间隔进行热消融，造成组织细胞及其周围冠状动脉间隔支凝固性坏死，使左室流出道梗阻减轻或消失，从而改善肥厚型心肌病患者的临床症状。术中，主刀医生邵一兵手持消融针，目光紧锁实时影像，以求对手术的每一步做到精准把控。消融针通过穿刺经患者的皮肤和心肌，直抵肥厚室间隔，对多余肥厚组织进行热消融治疗。该术式具有不开胸、不停跳、路径短、创伤小、恢复快、无辐射等优势。该技术不仅考验心脏团队的技术实力，对超声、麻醉、重症监护也有很高要求，因此目前国内仅有少数顶尖心脏中心开展此手术。让刘先生激动不已的是，术后身体恢复顺利，告别了过去胸闷、憋气等症状，生活再次重回正轨。67岁的李先生同样是一名肥厚型梗阻性心肌病患者，邵一兵为其进行Liwen术式。术后第四天出院，如今他已经告别胸闷，回归正常生活。

肥厚型梗阻性心肌病是肥厚型心肌病的一种严重类型，指安静状态下左室流出道最大压力阶差大30mmHg，可导致患者出现心绞痛、呼吸困难、晕厥甚至猝死而危及患者生命。Liwen术式的成功开展，标志着市立医院在肥厚型心肌病诊治领域迈上新台阶。近年来，邵一兵主任团队在心肌病诊治领域不断取得突破，力求使心肌病患者得到“一站式”诊疗，为更多患者带来了“心”希望。

于波 许伊婷 张小青

### 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六8:50 重播：周一9:25 周三9:25

· 健康资讯

### “终于等来这天，还好我们没放弃！”

山东大学齐鲁医院（青岛）开出第一张罕见病SMA口服创新药医保处方

3月1日，山东大学齐鲁医院（青岛）开出第一张罕见病SMA口服创新药医保处方。截至3月13日，青岛市已开出28个SMA口服创新药利司扑兰的医保处方，通过药费减负让众多SMA患儿家庭拨云见日，拥抱希望。

早上7时从城阳出发，前往山东大学齐鲁医院（青岛）；8时，儿科主任黄启坤教授开诊，诺诺爸爸拿到了青岛开出的第一张罕见病SMA口服创新药利司扑兰的医保处方，一瓶利司扑兰经医保报销后仅需自付528.24元。这串数字让诺诺爸爸看了又看，激动不已，第一时间拍了照片发给妻子，并写道：“终于等来这天，还好我们没放弃！”

据悉，SMA被称为脊髓性肌萎缩症，是一种罕见的遗传性神经肌肉疾病。山东大学齐鲁医院（青岛）儿科主任黄启坤教授介绍道：“重症SMA患儿如不进行有效治疗，多数会在2岁内夭折。按照发病率和出生人口推算，青岛每年会新增10个左右的SMA患儿。确诊难、药品少、负担重是摆在SMA患儿家庭面前的‘三座大山’。”可即便如此，SMA患儿家长都不愿轻言放弃。如今，他们的等待终于迎来转机。按照国家以及青岛市医保政策，进入医保目录的利司扑兰经过医保报销后，一年一个SMA患儿家庭可少花30万元左右。

目前，在山大齐鲁医院（青岛）儿科接受治疗的SMA患儿共有50余名，最大的15岁，最小的仅6个月大。“早筛查、早诊断、早治疗，越早效果越好。”黄启坤教授介绍，目前随着科普宣传、临床医生对SMA认识水平的提升，平均一岁即可做出诊断。如何识别SMA？这需要家长、保育人员、基层医务人员的多方合力。家长作为第一责任人，一旦发现孩子出现运动发育迟缓的情况，如到了相应的月龄无法抬头、坐立、走路等，需要寻求专业医生的帮助，尽早发现SMA，以免错过黄金治疗期。一旦孩子确诊SMA，家长就要做好打持久战的准备。“目前的药物治疗可以帮助患儿改善运动能力，提高生活质量，延长生存时间。”黄启坤教授介绍。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 许伊婷

## 手术直击

### 明“镜”在胸 消灭早期肺癌

精准定位切除病灶 筛查肺癌胸部CT很重要

肺是人体最“娇嫩”的器官，它极容易受内外因素损害，是人体最易失守的一道防线。如今，肺癌发病率和死亡率高居榜首，往往发现时已进入晚期，因此肺癌的早期发现、早期治疗尤为重要，是提高肺癌生存率的最好方法。本期《手术直击》将播出由青岛市市立医院本部胸外科主任王耀鹏主刀的3D胸腔镜下肺段切除手术，并由王耀鹏解读手术，并向市民提出健康提醒。在节目的过程当中，开通了健康咨询热线85702120。同时，市民可关注市立医院官微了解相关内容。

随着查体技术的进步和人们健康意识的提高，早期肺癌的检出率明显提高，进而通过手术治疗获得良好的治疗效果。家住李沧的李老先生十分幸运，在一次常规查体中，发现了肺结节。在家人的陪伴下，老人慕名找到了市立医院胸外科专家王耀鹏，及时阻断了肺癌的进展脚步。通过进一步检查评估，老人的肺结节为恶性，属于早期肺癌，已达到手术指征，需要尽快进行手术治疗。经讨论，王耀鹏带领团队决定为其进行3D胸腔镜下肺段切除手术。和普通的胸腔镜手术相比，3D胸腔镜所显示的画面立体，图像更清晰，层次更分明。对主刀医生王耀鹏来说，手术中的视觉纵深感更强。术前的三维重建和术中的3D画面，王耀鹏相当于拥有了直抵病灶的“地图”和“导航”，从而实现精准定位，精准切除恶性肺结节所在的肺段，达到根治肺癌的目的。相比肺叶切除术，肺段的切除精细度更高，对主刀医生的操作有着极高要求，此举可为患者最大程度保留健康的肺组织，减少手术对肺功能带来的影响。据王耀鹏介绍，3D胸腔镜下肺段切除手术为科室常规手术，平均一台手术用时40到50分钟，可精准切除病灶，术后恢复快、并发症少。

王耀鹏建议市民，在定期查体中，要重视胸部CT的检查，一旦发现肺结节，应早期诊断、早期治疗。从市立医院临床接诊的情况看，体检中及时发现的肺部病变，九成左右为早期肺癌，通过手术等方式治疗和干预，八九成的早期肺癌患者能够治愈，从而摆脱肺癌的困扰。

于波 许伊婷 张小青

### 《手术直击》播出时间

QTV-2首播：周六9:40 重播：周二9:40 周五9:40