



“抢救患者时，我常常忘了自己”

85后“女战士”王永欣扎根城阳人民医院重症医学科16年 用心用情护理重症患者

在重症医学科(以下简称:ICU)的门外,是家属焦急的等待;门内是医护合力抢救,筑起最后一道防线……在城阳人民医院ICU,有位从入职开始便一直奋战在重症救护一线的85后“女战士”——副护士长王永欣。16年来,她迅速成长为一名全能型护士,全力以赴用有温度的护理为重症患者的生命掌灯、护航。

伴着星星走迎着月亮回

采访王永欣,记者遇到的一大难题是:电话拨通后她一直在忙碌。忙,是以王永欣为代表的ICU医护人员最大的标签。在疫情防控进入新阶段后,王永欣从上个月开始,被暂时借调到急诊ICU,参与建科工作。从物资和仪器设备的筹备,到人员培训、临床督导,每个环节她都全力以赴,将ICU积攒的丰富经验带到新科室,带领着17名同事一起抢救急诊重症患者。“有位五十多岁的患者没有意识,入院的时候病情危重,是气管插管来的,通过一系列的抢救,意识慢慢恢复,但是无法忍受插管的痛苦,每天都很难受。”王永欣每天都会去安抚他,“我一遍遍告诉他,‘孩子们都在盼着你出去呢’,慢慢的他开始配合治疗,现在已经彻底拔管了。”说到这里,王永欣的语调都不禁上扬起来了。“最忙的时候,每天早上伴着星星走、晚上迎着月亮回。”王永欣说。



王永欣。

关爱是最好的护理“秘笈”

对ICU,王永欣绝对是“真爱粉”之一。从入职城阳人民医院的第一天开始,她就进入了ICU工作。时至今日,她对ICU工作仍抱有极大的热情。“碰到抢救急危重症患者的关键时刻,每一次都是全力以赴,我常常忘了自己,眼里全是心电监护等设备上跳动的数据,脑子里想的全是赶紧救人。”深耕ICU护理专业,

王永欣常常利用休息时间,通过多种形式学习最前沿的护理知识,并学以致用,带回科室帮助患者尽快恢复健康,减少并发症的发生。

每天早上一上班,王永欣最爱做的事是来到床旁,和交接班的护士一起给意识不清的患者翻翻身,细心地查看有没有皮肤问题等出现,同时和患者聊聊天。“老爷子,昨晚睡得怎么样?”“今天早上家里给你送的什么吃的,吃了多少呀?”“中午想吃点什么,面条还是馄饨?”像家人一般的问候聊天,让ICU的患者暂时从疾病的阴霾中抽离出来,重新梳理战胜疾病的信心。

奋战ICU,“一天都没浪费”

ICU是让生命奇迹发生的科室,也是医务人员快速成长的“练兵场”。王永欣直言,在ICU工作的16年,一天都没浪费。面对急危重症患者,每一次抢救都是一次“实战”,唯有全力以赴,才能迎来生命的逆风翻盘。

“说实话,ICU的工作确实累,但无论是心理素质还是职业技能,我们都在快速成长。”王永欣表示,ICU给予的回馈是成为一名全能型护士。回顾这些年的救治经历,ICU工作让她成为了一名行动果断干练、办事雷厉风行的“女战士”。同时,王永欣还成为了一名心理护理师,一次次向重症患者和家属送去慰藉,陪伴着他们克服困难、柳暗花明。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

用赤子之心绽放最美芳华

90后女总裁王蕾推动企业落户上合示范区 为“一带一路”建设添彩

青岛金尔农化研制开发有限公司总裁王蕾,1990年出生的她虽不是七尺男儿,却有投身“三农”事业的冲天豪气,她的力量看似柔弱,却是推动中国农药行业发展的中流砥柱和新生代民营企业家的杰出代表。她在工作岗位上默默扎根、不断进取,在工作与家庭中求得平衡,用青春和汗水记录了最美芳华。

为客户提供贴心服务 为孩子托起梦想

王蕾带领团队走进田间地头遍访种植大户,推进“网格化+铁脚板”行动,融入客户、融入农户、融入零售商,倾听消费者心声,切实解决了种植大户的痛点、堵点、难点问题,培养了消费者对金尔品牌的忠诚度,增强了品牌价值力量。

王蕾坚持“模式先行、区域试点、做深做透、克隆扩张”的营销策略,大力推进“聚焦市场、聚焦产品、聚焦专长”等组合推广模式,加强了动态品牌营销的生动化,为合作伙伴创造了更多、更长久、更持续的利润价值。公司国内销售网络遍布30多个省市自治区,拥有渠道代理商3000余家,还出口欧美、非洲、东南亚等10余个国家和地区。

王蕾用善举践行爱心、积极回报社会、乐捐重教、



王蕾

扶老助残,累计捐款捐物近千万余元。自2013年以来,在每年的中秋节和春节两个传统节日,都为胶莱街道北王珠社区60岁以上的老人发放节日福利,累计金额300余万元。从2019年开始,她连续4年带领集团高层管理者走进胶州特殊教育中心开展爱心捐助活动,定制康复器材、娱乐设施及学习用品。

打造顶尖水平的农业科技研发中心

在做好主业的同时,王蕾不断扩展产业链条,积极投身乡村振兴战略。她先后在云南曲靖、山东威海培育种植北美冬青,大力发展特色产业,通过资源变资产、资金变股金、农民变股民的产业发展实践,探索出了一条产业振兴的新路子。健全和完善了企业与农户的利益连接机制,使农民专业合作社真正成为推动农业产业化经营的重要力量。经过几年的探索实践,结出了丰硕的“果实”,不仅解决了600余人的农村剩余劳动力和留守妇女及老人就地就业的问题,还让300余户贫困家庭增收创富。

2022年6月,王蕾推动公司与上合示范区签约建设“上合国际农业科技研发中心”项目。该项目计划总投资额10亿余元,拟建设集团总部大楼、国际农业科研中心、GLP实验室、生物专利制剂研发与生产、农业国际贸易平台、“院士、博士”工作站及附属配套设施,打造亚洲最大的、具有世界顶尖水平的农业科技研发中心,为我国乃至上合组织国家和“一带一路”沿线国家提供优质的生物制剂、基因编辑种子。

观海新闻/青岛晚报 记者 马丙政 马妮娜

美德健康生活方式 公益广告



节俭绿色

俭以养德 简约适度 低碳生活