

双镜联合 一次手术解决两处复杂结石

市立医院本部泌尿外科多镜联合特殊体位下取出复杂上尿路结石

手术台



祝海主任团队为患者进行手术治疗。

结石是泌尿外科的常见疾病，镜下取石也属常规手术。然而，当患者无法摆出适于手术的体位时，对于医生的技术便是一种考验。日前，青岛市市立医院本部泌尿外科就为一位强直性脊柱炎的患者通过一次微创手术，克服困难解决两处复杂结石。

强直性脊柱炎患者手术成难题

60岁的张先生因左侧腰痛一周在当地医院就诊，CT检查发现左输尿管结石并积水，左肾结石。由于患者有强直性脊柱炎多年，无法行常规手术，辗

转多家医院未能解决问题。患者打听到青岛市市立医院本部泌尿外科主任祝海擅长多种方式处理泌尿系结石，遂慕名而来。

入院后，祝海为其进一步检查评估，发现张先生左输尿管结石位于左输尿管中段，约2厘米，其上段输尿管梗阻积水，这就是患者腰痛的原因所在。同时，患者左肾内有多枚大小不等的结石，最大的直径达2厘米。这种多部位结石的病人，以往手术中多采用“分步走”的方案，先用输尿管硬镜处理输尿管部位的结石，并放置D-J管，再用输尿管软镜或者经皮肾镜的方式处理左肾结石。但张先生情况特殊，长达30年的强直性脊柱炎疾病，使他的膝关节、髋关节、骶髂关节等都已经融合固定，无法摆出手术需要的体位，常规的输尿管镜手术根本无法进行，而传统的开放手术创伤又太大。面对手术难题，祝海主任团队经过反复探讨，结合患者自身情况，制定了腹腔镜输尿管切开取石，同时采用输尿管软镜通过腹腔镜切口处理肾结石，这样可以一次微创手术，解决两个部位结石，减少患者手术次数，缩短了患者的治疗时间。

术中迎难而上巧取两处结石

为了保障手术安全，尽可能降低手术风险，术前，泌尿外科联合麻醉科、脊柱科、影像科等开展多学科MDT会诊、评估，与家属多次沟通。手术当天，祝海主任团队结合患者身体情况，摆好手术体位，建立4个1厘米左右的腹腔镜操作孔道。术中游离侧腹膜，寻找输尿管。由于结石梗阻严重，其上段的输尿管和肾脏渗出明显，同周围脏器明显粘连。祝海凭借高超的技艺，准确寻找到在输尿管中嵌顿的结石，用尖刀片挑开病变处输尿管，结石立刻显露出来，用取石钳完整取出输尿管中结石，同时可见大量混浊的尿液溢出，至此，中段输尿管的梗阻完全解除。

接下来，祝海主任团队利用输尿管软镜处理肾

脏结石。由于患者的体位特殊，肾盂肾盏的位置发生变异，输尿管软镜容易迷失方向，找寻结石路径变得异常困难。最终，祝海凭借丰富的经验准确寻找到肾盏中的结石，并用取石篮顺利套取、取出，随着输尿管精巧地被缝合，一场“经典”的多镜联合处理多发上尿路结石的手术宣告结束。手术历时2个小时，术中手术医生的智慧和精湛技艺展现得淋漓尽致。

术后，困扰张先生的腰痛消失。术后第一天，张先生即进食、下地自由活动，术后第五天顺利出院。

小贴士

这三种情况警惕泌尿结石

泌尿系结石是泌尿外科的常见疾病，发病率高达5%~10%。泌尿系结石可能会引起腰腹疼痛、恶心呕吐、血尿等症状。目前常用的治疗方法包括体外碎石术、输尿管软镜、经皮肾镜等微创治疗。不同的患者手术方式的选择也不尽相同。以往，对于复杂的上尿路结石，单一的手术方式不能一次处理，往往需要多次手术。近年来，科室开展了多镜联合下的手术，可以一次手术帮患者解决多个难题，平均每年使数十例病人因此获益。

祝海从事泌尿外科临床一线工作30年，对待手术精益求精，仁心仁术，希望能用精湛的医术解除病人病痛。同时，他提醒市民，警惕泌尿结石的发生，出现相关症状要科学、及时就诊：

1. 突发的腰痛，伴有血尿，或恶心呕吐等消化道症状的患者要及时就诊；
2. 老年人、糖尿病患者尤其要提高警惕，这类患者结石梗阻容易引起泌尿系感染，感染不易控制，导致感染性休克。
3. 上尿路结石的患者，腰痛消失不代表结石已经排出，最好有影像学检查追踪结石的排出情况。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 刘芳

健康资讯

3月3日是第二十四“全国爱耳日”，活动主题是“科学爱耳护耳，实现主动健康”。为增强全民爱耳意识，减少耳聋疾病的发生，今天，青岛市中心医院将举行“爱耳日”义诊活动。

义诊时间：3月3日 08:00-12:00

市中心医院今举办“爱耳日”义诊

义诊地点：青岛市中心医院1号楼一楼门诊大厅

义诊福利：

1. 耳科疾病挂号免费
2. 免费进行外耳道检查

就诊流程：

1. 1号楼1楼门诊窗口挂号；
2. 咨询耳科疾病或健康方面的问题，检查外耳道。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

健康青岛

叩响幸“孕”大门

市立医院一站式生殖医学服务圆“妈妈梦”

每一个生命都来自爱与希望，有人迎接生命，有人缔造生命。作为生命的缔造者，青岛市市立医院生殖医学中心在对试管婴儿技术不断的研究与找寻中，一次次创造生命的幸福传递，帮助一个又一个家庭走出绝望，迎接新生命的到来。本期《健康青岛》邀请了青岛市市立医院生殖医学科主任刘海宁，同市民交流不孕不育的那些事儿。在节目播出期间，开通健康热线85702120，市民如有问题，可拨打热线。

33岁的孟女士和丈夫期待宝宝的到来已经很久了。2020年结婚后一年，夫妻俩迟迟没有要上孩子。之后，孟女士前往上海尝试运用生殖辅助技术怀孕，然而成功怀孕后又经历了意外胎停。一番波折后，她和丈夫重新打起精神，回到青岛继续求医。抱着一线希望，夫妻俩慕名找到青岛市市立医院生殖医学科主任刘海宁，首先开始寻找不孕不育的原因。通过一系列的检查发现，孟女士为多囊卵巢综合征，并存在输卵管通而不畅的问题。据刘海宁介绍，多囊卵巢综合征的患者呈现两个极端，一类是取出的卵子质量高，有利于后续治疗方案的推进，还有一类因代谢紊乱等因素导致卵子质量差，往往取出的卵子数量多，但是没有优质的胚胎。棘手的是，孟女士属于卵子质量差的那类。为此，刘海宁带领团队为其因地制宜制定了促排卵方案——使用黄体期促排卵方案，减少用药的剂量，并结合孟女士两年的就医经历对方案进行了微调。在取卵过程中，刘海宁在B超的引导下，手中的穿刺针很快到达了卵巢位置，把卵母细胞和卵泡液体同时抽吸出来。整个取卵手术过程迅速，用时仅10分钟左右。随后，实验室“接棒”，工作人员将卵泡液中的卵子细胞分离挑选后，放入培养皿中，等待下一步的催熟。四天后，经过培养的胚胎被重新放回孟女士的体内。十分幸运的是，经过一次环环相扣的生殖医学接力，孟女士如愿以偿怀孕，如今孕期已经超过14周。

另外一位准妈妈是36岁的王女士，她也是在市立医院生殖医学科圆了长久以来的梦，现在已怀孕五个月。

如今，高龄产妇增多，刘海宁表示，生育本身就是一件充满挑战的事情，随着年龄增长，怀孕几率下降，流产和出生缺陷等风险增加，而且妊娠期并发症的风险也是远远高于年轻孕妇。试管婴儿技术本身并不能改变随着年龄的增长，女性生育力下降的事实，市民如果出现不孕不育的情况，建议尽快到专业的正规医疗机构寻求帮助。于波 许伊婷 张小青

手术直击

微创巧除卵巢囊肿

利用自然凹陷剥除巧克力囊肿不留疤痕

巧克力囊肿虽然名字听起来浪漫可爱，但是作为女性易发的卵巢疾病之一，它带给女性的却是腹痛、不孕等痛苦和麻烦。本期的《手术直击》将播出由青岛市市立医院本部妇科主任张萍主任主刀的单孔腹腔镜下卵巢巧克力囊肿剥除手术，并由张萍做客演播室解读手术，并向市民提出健康提醒。同时，在节目的过程当中，开通了健康咨询热线85702120。

近年来，25岁的小赵饱受痛经的困扰，经妇科检查和超声检查发现了元凶——巧克力囊肿。由于担心术后腹部有疤痕不美观，没有听取医生建议进行手术治疗。然而，随着时间的推移，不断加剧的痛经让她忍无可忍，于是慕名来到青岛市市立医院寻求妇科专家张萍的帮助。考虑到小赵并不想在自己的腹部留下疤痕，造成身体损伤及又不美观，于是张萍带领团队成员进行详细讨论以及与学生反复沟通，决定采用单孔腹腔镜剥除巧克力囊肿，帮助患者解决病痛，可以将创口“隐形”变为现实。相比传统的腹腔镜手术，张萍通过在患者脐部开一个1.5厘米的小孔道，利用腹腔镜设备，独立完成卵巢巧克力囊肿剥除手术。由于是借助单孔进行操作，张萍要克服操作受限的不利因素，凭借多年积累的腹腔镜技术和经验，剥离巧克力囊肿。据悉，手术用时不到一个小时。由于脐部具有自然凹陷的特点，为手术顺利进行开的小孔道缝合后不需要拆线，恢复后可以达到没有疤痕的效果，腹部看不出手术留下的痕迹。除了剥除卵巢巧克力囊肿外，张萍还将单孔腹腔镜技术用于一部分子宫肌瘤、不孕症、其他卵巢囊肿的手术治疗中，让爱美女性重获健康体魄。

对于妇科疾病来说，防病于未然与积极治疗同等重要。因此，张萍提醒女性朋友，在日常生活中要养成良好的生活习惯，定期查体，避免在月经期间做剧烈的活动，注意控制自己的情绪，对待生活要保持乐观的心态。若患有巧克力囊肿等，应及时检查，听从专业医生建议进行积极治疗。

于波 许伊婷 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六8:50 重播：周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播：周六9:40 重播：周二9:40 周五9:40