

[经济]

## 春运火车票今起开售

据新华社北京12月23日电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,2023年铁路春运自1月7日开始,2月15日结束。春运期间,铁路部门将更好统筹疫情防控和春运组织,不断提升铁路运输服务品质。2023年春运火车票将于2022年12月24日开始发售。

国铁集团运输部负责人介绍,随着国家疫情防控政策的优化调整,预计2023年铁路春运期间,探亲、旅游等旅客出行需求和企业复工复产、冬季电煤保供等货物运输需求进一步增加。

## 两部门严厉打击股市“黑嘴”

新华社北京12月23日电 为切实维护人民群众财产安全,进一步规范证券活动网上信息内容,中央网信办秘书局、中国证监会办公厅近日印发《非法证券活动网上信息内容治理工作方案》,将建立健全常态长效工作机制,最大限度压缩股市“黑嘴”、非法荐股活动网络生存空间,切实维护清朗网络空间和社会和谐稳定。

治理工作将清理处置涉非法证券活动的信息、账号和网站,压实网站平台信息内容管理主体责任,组织开展全面自查,及时清理处置未取得证券投资咨询业务许可的机构、未登记为证券投资咨询从业人员的个人提供证券投资建议等涉非法荐股的信息和账号。严格落实证券业务必须持牌经营要求,指导网站平台、移动应用程序商店将核验证券服务资质作为开展证券领域业务合作、应用程序上架的前置程序。同时,还将建立健全非法证券活动网上信息内容常态化处置工作机制,指导网站平台规范开展非法证券活动网上信息内容举报受理工作。

[揭秘]

## 美国大批囚犯曾被用于“人体实验”

美国加利福尼亚大学旧金山分校最近发布的一份报告显示,美国一座监狱数千名囚犯曾被作为医学实验对象,实验内容包括向囚犯体内注射杀虫剂和除草剂。

美联社22日报道,这所学校两名皮肤病学家上世纪60年代和70年代在旧金山附近一座监狱的医院里做了数十次“不道德的医学实验”,“至少”2600名囚犯成为实验对象。

实验方式包括把杀虫剂和除草剂外敷在受试对象皮肤上或以静脉注射方式注入体内;把装有蚊子的容器靠近皮肤以检验人类对蚊子的吸引力或者直接让蚊子叮咬囚犯。

报告援引1977年初加州大学旧金山分校校报上一篇文章说,那些囚犯自愿接受实验,每人每月可领取30美元,是当时监狱里报酬最高的工作之一。但美国《旧金山纪事报》报道,在上述实验中,关于受试对象知晓后果且自愿参加的知情同意书的记录寥寥无几。校方承认,在获取囚犯知情同意方面,那些实验“有问题”。

用囚犯做人体实验的两名皮肤病学家分别为霍华德·梅巴克和威廉·爱泼斯坦,前者至今仍在加州大学旧金山分校,后者2006年去世。

加州1977年禁止在州立监狱用囚犯做人体实验后,这两人终止实验。此前一年,美国联邦政府叫停了这种做法。报告建议,需要进一步调查受试对象所受伤害的程度,校方应采取相应措施。校方发表声明,向受试对象及其亲属道歉,表示正在考虑报告所提建议。

据新华社

[要闻]

## 对余茂春、托德·斯坦恩

## 中方决定采取反制裁措施

新华社北京12月23日电 2022年12月23日,中华人民共和国外交部令(第4号)公布《关于对余茂春、托德·斯坦恩采取反制裁措施的决定》,自即日起施行。

决定指出,12月9日,美方借口所谓“西藏人权”问题,对两名中方官员进行非法制裁。依据《中华人民共和国反外国制裁法》第四条、第五条、第六条规定,中方决定对余茂春、托德·斯坦恩采取以下反制裁措施:一、冻结其在我国境内的动产、不动产和其他各类财产;二、禁止我国境内的组织、个人与其进行有关交易活动;三、对其本人及直系亲属不予签发签证、不准入境。

外交部发言人毛宁23日在例行记者会上回答相关提问时指出,美方借口所谓“西藏人权”问题,对中

方官员进行非法制裁。有关行径严重干涉中国内政,严重违反国际关系基本准则,中方已对此表明坚决反对并予以强烈谴责。

毛宁表示,针对美方上述错误行径,中方决定自即日起对长期在涉华和涉藏问题上表现恶劣的美国前国务卿中国事务顾问余茂春和现“国会—行政部门中国委员会”办公室副主任托德·斯坦恩采取反制裁措施。有关内容已通过外交部令(第4号)公布。

“我们要再次强调,西藏事务纯属中国内政,美方没有权利、没有资格横加干涉。粗暴干涉中国内政,必将受到中方坚决反制。我们敦促美方撤销所谓制裁,停止干涉西藏事务和中国内政。”毛宁说。

[防疫]

## 呼吸系统疾病、心血管病、肿瘤患者如何做好健康防护?

## ——权威专家解答防疫热点问题

新华社北京12月23日电 冬季天气寒冷,又面临疫情风险,呼吸系统疾病、心血管病、肿瘤患者如何做好健康防护?出现哪些症状应及时就医?国务院联防联控机制组织相关领域权威专家作出解答。

## 呼吸系统疾病患者如何做好健康防护?

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰介绍,患有慢阻肺、哮喘、肺纤维化等呼吸系统疾病的患者,一旦感染新冠病毒,呼吸道症状有可能加重。这部分人要特别注意做好几方面防护:

一是接种相关疫苗,除新冠病毒疫苗外,流感疫苗和肺炎球菌疫苗也很重要。二是尽早戒烟,很多呼吸系统疾病患者有吸烟史,吸烟对呼吸道健康影响很大。三是日常对呼吸系统疾病做好控制,坚持规律用药。

日常生活中,还应坚持做好基础预防措施,比如戴口罩、少去人群聚集场所、勤洗手、多通风等。

## 呼吸系统疾病患者出现哪些症状应及时就医?

徐凯峰提醒,有呼吸系统疾病的患者,自己或陪护人员应特别注意观察监测这些指标:

一是呼吸频率是否比平时更快,是否出现呼吸困难。

二是血氧饱和度是否明显下降,尤其是降到90%以下时,可能已出现严重肺部受损,一定要引起高度重视,及时就诊。

三是精神状态是否跟平时有很大不同,如果出现异常的精神萎靡,也是疾病可能加重的一项指标。

徐凯峰建议,有呼吸系统疾病的高龄患者,家中可准备便携式血氧仪,动态了解血氧水平。一旦发现症状加重,就要及时就医。

## 心血管病患者如何做好健康防护?

中国医学科学院阜外医院心内科主任医师张健表示,感染奥密克戎后,一般情况下,过去持续服用的降压药等治疗药物应照常服用,不应随意停药。

张健介绍,日常的退烧药、感冒药,目前没有发现与常用的心血管病治疗药物有冲突。如果使用一些抗新冠病毒的药物,务必严格遵医嘱或按照说明书要求,以规避药物相互作用带来的影响。

张健表示,部分患者如果感染了奥密克戎,饮食起居可相应略作调整,比如心衰病人日常不能大量饮水,此时应适量饮水。一些人虽然没有心血管病史,但康复期间也要注意多休息,避免过量运动导致心肌炎等疾病。

## 心血管病患者出现哪些症状应及时就医?

张健提醒,冬季是心血管病高发的季节,一些感染容易诱发或加重心血管病。

张健表示,如果患者频频发生心绞痛,或感染奥密克戎后出现气短、心慌,就要注意基础疾病是否出现加重倾向。一旦感觉原有疾病加重,应及时到医院就诊。

## 肿瘤患者如何做好健康防护?

中国医学科学院肿瘤医院肿瘤内科主任医师王燕表示,肿瘤患者如果不处于治疗期,面对奥密克戎,跟普通人的预防、治疗没有太大区别。

如果处于治疗期、正在接受放化疗等治疗,出现了一些呼吸道感染的症状,则要首先鉴别是否由新冠病毒感染导致。王燕提醒,肺癌患者容易出现发烧、干咳等症状,部分肿瘤患者正在做的抗肿瘤治疗也会导致乏力、肌痛、腹泻等反应,应注意区分。

## 肿瘤患者出现哪些症状应及时就医?

王燕表示,不处于治疗期的肿瘤患者,日常可跟普通人一样进行症状观察监测,决定是否及时就医。

王燕建议,治疗期的肿瘤患者万一感染了新冠病毒,可暂时把抗肿瘤的放化疗或免疫治疗停一下。如果是新冠轻症,大约1至2周就能康复,不会过多影响抗肿瘤治疗。如果是新冠重症,优先治疗新冠,康复之后再去考虑抗肿瘤治疗。



时事动态关注微博

美德健康生活方式 公益广告



# 节俭绿色

俭以养德 简约适度 低碳生活

中共青岛市委宣传部